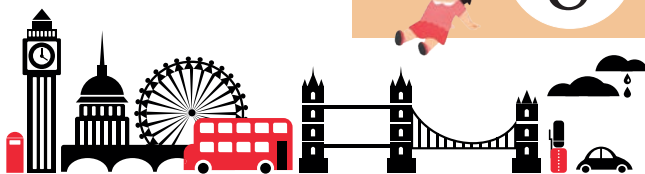


NewsLetter



Japan Association in the UK | 209a Princess Park Manor, Royal Drive, London N11 3FS
Web: <https://japanassociation.org.uk> | E-mail: secretary@japanassociation.org.uk

事務局長: 鈴木ナオミ
英国日本人会ニュースレター第338号 27 August 2026
Registered charity number: 1145493



上高地 梓川と河童橋

理事会だより

●8月4日に行われた理事会の抜粋●

- ◎ジャパン・ソサエティが英国日本人会に団体会員資格を提供する覚書 (Charity and Institutional Membership Agreement) に署名をした。この覚書は、ジャパン・ソサエティとの協力関係を確認するものであり、必要に応じて両団体が協力してイベントや知識共有を行う。覚書の有効期間は5年。
- ◎ヘンドン日本人墓地設立90周年記念式典の準備、最終調整。

会 員 部

●今月の会員の動き●

- 新入会員: 4名 会員数: 430名 Wing 会員: 20名 SOAS Speech Contest 入賞者: 8名 大学生 Speech Contest 入賞者: 1名, 名誉会員 8名 全会員 467名
- ◎9月よりご入会の方は、お支払いの年会費が会員年度2027年9月末まで有効となります(1ヶ月分フリーオファー)。この機会に是非、お知り合いやお友達にご紹介ください。

◎会員更新のご案内

10月からの2026年度会員更新に伴い、会員の皆様には、9月30日までに下記のフォームよりご回答くださいますようお願いいたします。

継続される方、更新されない方、いずれの場合もご回答をお

冊子は完成。

- ◎10月4日開催のJapan Matsuriへは例年通り阿波踊りで参加
- ◎ENJA 次回大会主催団体であるデンマーク日本人会よりの依頼で執行委員会に参加しているドイツ、オランダ、英国の各団体を、次回大会の広報を兼ねデンマーク日本人会の会報で紹介予定。



願いたします。

▶ 会員更新フォーム <https://forms.gle/BvsxL3Kjo5gpcFFt8>

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

◎会員特典サービス協賛店は下記を参照ください。

<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

◎組織 <https://japanassociation.org.uk/理事会構成/>

◎会則 <https://www.japanassociation.org.uk/英国日本人会会則/>

◎GDPR Policy

<https://www.japanassociation.org.uk/事務局より/gdpr-policy/>

◎同じ住所にお住まいのご家族は皆さん会員です(投票権は1票のみ)。ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。Eメール membership@japanassociation.org.uk

各種イベント参加者へのお願い：

JAのイベント全てに関わる怪我や事故については自己責任において処理をされ、主催者の責任ではないことをご了承ください。

墓地管理部

●ヘンドン日本人墓地 お盆の清掃・ご供養●



素晴らしい青空に恵まれた8月14日、ヘンドン日本人墓地にて、お盆の清掃とご供養が執り行われました。今年は、日本人墓地の90周年記念式典を迎えることもあり、ご参加いただいた皆さまには、その準備に向けて大変なご尽力をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。

また、先人の魂が戻ってくるとされるお盆の時期に、私たちが今ここに存在するのもご先祖様あつてのことだとのお話に、改めて先人への敬意と感謝を思い起こすよい機会となりました。

そして、皆様の労をねぎらうかのように、在英国日本国大使館からも差し入れをいただきました。皆でありがたくいただき、暑い中での作業の疲れを癒すひと時となりました。ご参加くださった皆さま、改めて心よりお礼申し上げます。

<参加者からの一言>

今回で2度目の清掃となりました。30度近い猛暑の中、皆さんそれぞれのお墓への想いを胸に、汗を流しながら草取りに励みました。見知らぬ方々とも、遠いご先祖様を迎ればどこかでご縁が繋がっていて、24世代遡れば1億2千万人ものご先祖様に繋がるというお坊さんのお話に、改めて人とのご縁の不思議さを感じました。
佐藤邦子

I learned about Obon through the Japan House website* and decided to attend to learn more about this tradition. It was a wonderful and peaceful experience, and I gained a deeper understanding of the meaning of Obon and the importance of remembering our ancestors. Thank you all for your kindness and for making me feel part of the community. Gordon Kerr

*Japan Houseでは、現在開催中の展覧会 Kyotographie: Kawada Kikuji x Iwane Ai に関連して、ヘンドン日本人墓地の歴史や保存活動について、8月14日のお盆の清掃・ご供養の機会に合わせて紹介されています。リンクはこちら

[Obon in London: Japan's season of remembrance at Hendon Japanese Cemetery – Japan House London](#)

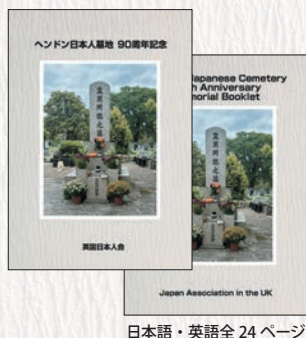
<散灰式>

墓地管理部では、お申込みいただいた散灰式に立ち会わせていただいております。この度は、故人様がお勤めをされていた企業様から依頼がありました。後日届いたメッセージをご紹介します。

「皆さんが悲しみの中にも故人の分まで人生を楽しんだという気持ちが出ていて、とても良い式になったと思います。外地で不慮の出来事が起こった際に、弔う場にも戸惑ってしまう我々移民の立場にとって、今回のような場があるという事は大変心強いことだと強く感じました。これも、今まで脈々とコミュニティ活動を続けられてきた日本人会の皆様のお陰と感謝しております。」

次回のヘンドン日本人墓地での清掃とご供養は10月24日(土)を予定しています。

「ヘンドン日本人墓地 90 周年記念冊子」完成のお知らせ



この春から、8月23日のヘンドン日本人墓地90周年記念式典に向けて、墓地の歴史を記した小冊子作成の準備を進めてきました。編集チームを立ち上げ、度重なる修正をし、式典を目前に立派な冊子が完成しました。この冊子にはチームのお墓に対する強い思いと、このような立派なお墓を残して下さった先人への感謝の気持ちが込められています。

編集チームのウインター千津子、ホワイトハウス佐藤敦子、鈴木ナオミ、ホール美奈子、グレハム明美、竹中千恵子、ミルロイみきの皆さま、デザインを手掛けて下さった Bann Design Studio、印刷を引き受けて下さった Kakuei Printing の皆さまに、心よりお礼を申し上げます。

ウィリアムズ百子(編集委員長)

残暑お見舞い申し上げます。今年はまだまだ暑い夏が続いています。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

●eVisa Help desk●



引き続き、お名前やパスポート番号の更新などに関するご質問について、対応可能な範囲でサポートを行っております。ご不明な点がございましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。なお、非会員の方からのお問い合わせにもお答えしておりますが、Help

Deskはボランティアで運営しているため、対応できる時間には限りがございます。そのため、Help Deskを支えてくださっているJAの会員の皆さまからのお問い合わせを優先しております。ご友人などにご紹介いただく際には、その旨もあわせてご伝えいただけますと幸いです。

連絡先: visahelpdesk@japanassociation.org.uk

●合同懇親会●

合計52名の皆さまにお申込みいただき、1年ぶりとなる合同懇親会を開催いたします。賑やかにになりそうです！

●西支部懇親会●

日 時: 9月17日(木) 12時30分から(準備の都合上、入店は12時10分以降にお願いします)

会 場: Eat Tokyo, Notting Hill Gate店

17Notting Hill Gate London W11 3JQ

※上記リンクをクリックすると、Google mapが開いて場所が表示されます。

最寄り駅: Notting Hill Gate (Central Line, District Line and Circle Line)

出口はExit 1. South Side-Kensington Gardensが便利です。

お申し込み: こちらのフォーム <https://forms.gle/dAzKoMcsNi7dQcTW6> にご記入の上送信してください。

電話でのお申し込みをご希望の方は、07979 596 471 (山本郁子) までお願いいたします。

お申し込み締切: 9月13日(日) または定員になり次第締め切らせていただきます。

お食事はお寿司、天ぷら、お弁当など種類が豊富なメニューの中から、当日お選びください。お支払いは現金でお願いしてい



ます。なるべくお釣りが出ないように、小銭をご用意いただけると助かります。

西支部による懇親会ですが、どちらにお住まいの方もJA会員の方以外もご参加いただけますので、お友達をお誘いあわせの上、ぜひお出かけください。なお、JA非会員の方は食事代とは別に£3の参加費が追加となりますことをご了承ください。また、食後はカフェ(レストランから徒歩13分程度)での二次会も予定しています。

皆様にお会いできますことを、福祉部一同心より楽しみにしております。

●南支部懇親会● 詳細は追ってお知らせいたします。

日 時: 10月28日(水) 12時15分受付開始

会 場: Umi「海」 30 York Street, Twickenham TW1 3LJ

●編み物クラブ●

やっといつもの少し控えめな英国の夏に戻りました。そして、8月は夏休みだった編み物クラブの活動が再開します。これから秋にかけて、毛糸を手にするには絶好の季節を迎えます。編み物に興味のある方、初心者の方も大歓迎です。ぜひ私たちと一緒に楽しく作品を作りませんか? 皆さまのご参加をお待ちしております。



お問い合わせ先: welfare@japanassociation.org.uk

日 時: 9月15日(火) 12~16時(途中の入退室は自由です)

場 所: 大和ファンデーション

13-14 Cornwall Terrace (Outer Circle) NW1 4QP

※上記リンクをクリックすると、Google mapが開いて場所が表示されます。

12時半以降に参加される方は、正面玄関のドアを開けますので、到着前に下記までご連絡ください。

連絡先: Tel. 07468 858 220 (ジョンソン妙子)

福祉部連絡先:

一般的なお問い合わせ welfare@japanassociation.org.uk

個人的なお問い合わせ hall@japanassociation.org.uk

都 道 府 県 人 会

第24回在英都道府県人会対抗・親睦ゴルフ大会(略称 KGC) 開催のお知らせです。

毎年百人を超えるプレイヤーにご参加いただいております。9月13日にBird Hills Golf Centreで開催されます。参加募集は締め切っておりますが、企業の方、み

なさまからの賞品提供は受け付けております。ご協力をお願いいたします。

<https://www.japanassociation.org.uk/都道府県人会/>

お問い合わせ:

KGC 事務局 片野まで Tel: 07771 614 447



二 水 会 部

● 9月二水会のお知らせ●

皆さまはどのような夏休みをお過ごしになられたでしょうか。それともまだ真ただ中でしょうか。それにしても今年は暑い夏でしたね。現在も峠は越したとはいえ暑さは続いています。お変わりございませんでしょうか。雨乞いでもして庭の芝生が早く緑に戻るのを望みたいものです。

さて、8月の夏休みの後の9月講演は、クールに日英の皇室、王室の関係について紐解いてみたいと思います。そこで、歴史家、宮内庁古文書のエキスパートの宮間 純一教授（中央大学文学部）に日本時間で登壇いただきます。

メディアによる過度なスキャンダル報道や表層的な興味にとどまらず、制度が存続してきた背景にある重みや社会的機能をこれまたクールに講義していただけるのではと楽しみにしています。

日 時：9月9日（水）午後8時～9時（UK 時間）

講 師：宮間純一氏 中央大学文学部教授

演 題：『「皇室外交」からみる日英関係史』

参加費：英国日本人会会員：無料、非会員：3 ポンド

会 場：ZOOM 皆様のご自宅より参加いただけます

紅 葉 会 部

● 9月紅葉会部例会のお知らせ●

9月の紅葉会は現在、Design Museumで開催されている「NIGO: From Japan with Love」に伺います。本展では、日本人デザイナー兼クリエイティブディレクターであるNIGOのビジョンと功績を紹介します。ストリートファッションや音楽など多岐にわたる活動に加え、彼自身が収集したヴィンテージアイテムや伝統工芸品も展示されています。

日 時：9月24日（木）13:45 集合 14:00 見学開始

場 所：Design Museum

221-238 Kensington High Street London W8 6ZG

最寄駅：Kensington High Street (Circle/District line) または
The Design Museum (Bus 9, 27, 28, 49, C1)

文 集 部

● 文集部よりお知らせ●

暑中お見舞い申し上げます

日本から避暑地のつもりでロンドンに遊びに来た姪の家族4人が、扇風機、クーラーの無い我が家で、日夜、悪戦苦闘しています。“旱魃宣言”や、山林・草原火災、そしてレール敷設地面の収縮による脱線事故と、暑さによる被害が頻発しているようです。天を仰いで、雨乞いの日々を送っていますが、皆様はお元気でお過ごしでしょうか。

こちらは既に秋、文集秋号の原稿を募集いたします。

皆様からのエッセイを楽しみにしていますので、奮ってご投稿くださいますように。

『英国春秋』2026 年秋号 (No.49)

タイトル：フリーまたは特集「日本の祭り」、
「世界の祭り」

字数：A4 2～3 枚（ワード添付）

締切日：2026 年 9 月 5 日

送付先：

bunshu@japanassociation.org.uk

講演概要：

本講演では、日本の皇室と英国王室の交流・関係を通して 19 世紀から 20 世紀にかけての日英関係史を紐解きます。皇室・王室の交流は、19 世紀後半に始まり、日英同盟、第 2 次世界大戦を経て、現在まで続いています。その時々政治・外交・経済に左右されてきました。日英で君主制の意義・存続に関する議論が行われている今の問題を考える話題を提供できればと思います。

そして、UK 駅伝のアンナさんから、第 3 回 UK 駅伝が成功裏に終わり、その時のステキな臨場感あふれるビデオが届きました。

<https://youtu.be/3TUMILhkinA> こちらをクリックして「3 年間の UK 駅伝の歩み」をご覧ください。



いつも皆さまからご愛顧をいただいております二水会部講演、下半期も皆さまに少しでも興味を持っていただけるトピックをピックアップして臨んでいきたいと思っています。今後とも尚一層のお引き立てを賜りますようお願いいたします。

参加費：会員・ご家族：£5 非会員・ゲスト：£8

定 員：15 名

<https://designmuseum.org/exhibitions/nigo-from-japan-with-love>

参加をご希望の方は、下記フォームよりお申し込みください。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

お申し込みフォーム：<https://forms.gle/9syfR9FHw6rS43oh8>

なお、参加費は予め銀行振込またはチェックにてお支払いいただきますようお願いいたします。

● 自彊術 ●

「自彊術」は毎月第2、第4月曜日に開催しております。

詳細は koyokai@japanassociation.org.uk までご連絡ください。



英国では、8月半ばに入り猛暑が少し落ちてきましたが、今年の夏（6月から8月11日時点）は、観測史上最も暑い夏になる可能性が高いようです。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。今月のナルク部の活動報告および来月の予定についてお知らせいたします。

●ズンバゴールドチェアー教室●

8月は夏休みとさせていただきます、来月9月1日（第1火曜日）午前11時から再開する予定です。



●ヨガ教室●

今月はヨガ教室もお休みとさせていただきます、9月は第2火曜日の8日に開催いたします。なお、ヨガ教室は他の教室と異なり、

開始時間が午前10時となっておりますので、ご注意ください。

また、ヨガ教室は、大西先生のインストラクターとしての保険の関係上、ご参加の際にはビデオをオンにさせていただくことが条件となっておりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。



●マインドフルネスなヨガ教室●

7月は第4火曜日の28日に開催し、14名の方にご参加いただきました。また、夏休み中の8月も、フィンチみつえ先生のご好意で第3火曜日の18日に開催し、13名の方にご参加いただきました。9月は通常通り、第4火曜日の22日午前11時から予定しています。

●ナルク部例会●

8月の例会は8日に、久しぶりに対面で行われました。今回は、Muswell Hill BroadwayにあるWetherspoon系列のThe Mossy Wellで、お昼を食べながら行いました。お手頃な値段はもちろんですが、店内はかなり広く、中二階や屋根付きの屋外スペースもあり、ゆっくりと過ごすことができました。

ここでは、通常行っているオンライン教室の担当や引き継ぎについて確認するとともに、秋に行うオンラインセミナーの可能性について話し合いました。現在は、グリーンメディカルの高谷院長に、健康で過ごすために日々の生活で気をつけるべきことなどについてお話しいただくことを検討しています。

●ナルク部の活動について●

ナルク部の活動はオンライン形式が中心のため、遠方にお住まいの方にもご参加いただきやすくなっています。月例会も、オンライン、対面、またはハイブリッド形式のいずれかで開催しています。セミナーの企画・運営などにご関心のある方は、ぜひご連絡ください。

●時間預託システムについて●

JA会員の皆さまは、ナルク部の時間預託システムをご利用い

ただけます。

これは、病院への付き添い、買い物、庭仕事など、日常生活のちょっとしたお手伝いを会員同士で支え合う仕組みです。

ご希望があれば、ナルク部が調整役となり、サポート可能な会員を一斉メールで募ります。交通費等の実費はご負担いただきますが、サポート時間については1時間につき1ポイントとなり、原則として、それ以外の費用はかかりません。

●情報の紹介・収集サポート●

JA会員のネットワークを活用し、地元の庭師や各種専門業者などの紹介を含め、必要な情報を収集するお手伝いも行っています。どうぞお気軽に nalc@japanassociation.org.uk までご連絡ください。

※ご紹介した業者または個人とのやり取りおよび契約については、当事者間の責任でお願いいたします。JAおよび紹介者は責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

●知っておきたい情報●

JAナルク部設立のきっかけは、ニッポン・アクティブライフ・クラブ (NALC) から、英国にも活動を広げたいとのご相談をいただいたことでした。それを受け、英国日本人会の中で2013年にナルク部が発足しました。今回は、この日本のNALCについてご紹介します。



日本のNALC本部は1994年4月20日に設立されました。当初は「WACアクティブ・クラブ」という名称で発足し、1998年に現在の名称に変更、1999年にはNPO法人として認証されました。

「自立・奉仕・助け合い」を基本理念として、退職後などに生まれる時間や、それまで培ってきた経験や技能を地域社会のために生かすことを大きな目的としています。NALCの中心となる活動は、JAナルク部でも行っている「時間預託制度」です。しかし、時間を預託すること自体が目的ではなく、この制度を通じて地域における人と人とのつながりを深め、相互に助け合う関係を育てることを大切にしています。

現在は全国各地に活動拠点をもち、高齢者や会員相互の生活支援に加え、地域ボランティア、子育て支援、健康づくり、学習・趣味活動、会員交流など、幅広い活動を行っています。2026年6月末現在の会員数は約8,100人。「できる時に、できる事を」という考え方のもと、シニア世代の社会参加と地域での支え合いを進めています。

日本NALCの国内活動拠点のご案内Webページはこちら <https://nalc.jp/kyoten01#hokaidou> になります。日本にお住まいのご家族がナルクの活動や時間預託制度にご興味をお持ちの場合は、このWebページでお近くの活動拠点をご確認いただけます。ご質問があれば、JAナルク部 (nalc@japanassociation.org.uk) までどうぞお気軽にお問い合わせください。

同好会ガイドライン:

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。



スケッチ

＜ウインザー & イートン＞



菅伸子



ビドル恵



スタンディング百合子



シェイラー文野



山本郁子



松崎美枝子



高波三枝子



グリーブス邦子



ハーティみえ



ジョンソン妙子



島田玲子



デイビッドソン江利子



古沢いくこ

俳句を学ぶ会

8月の句 季語は「涼し」

*夏の暑さにあってこそ感じられる涼気をいう

公園を吹く夏風の涼しさよ
竹林を通り抜けたる風涼し
涼しさや松渡る風と潮騒と
涼しさや蛍飛びかう川っぷち
涼し風今日も一步を前にして
涼しさや猛暑の中で座禅せし
猛暑日に涼しさ求め家子守

廣瀬信子
バンダースケイフ日出美
岡部 道
松尾美和子（オハロラン）
ウィンター千津子
中田浩一郎
藤田幸子



金蛇水神社（宮城県）

ビル街に隙間あき涼しせな伸ばす
水道の水さえ涼し 38 度
朝涼し葉音の中に鳥歌う
軽井沢プラットフォームの風涼し
バーベキュー終わったあとの夕涼し
オレンジの夕日の涼し帰り道

アレン郁子
大河内啓子
野原悠介
福重久子
川西弘子
宮下万貴子

麻雀を楽しむ会



大和ファンデーションで月に2回、初心者の方から経験者の方まで皆で賑やかに卓を囲んでいます。麻雀は、記憶力や判断力、集中力を使うことで脳の活性化につながり、認知機能の維持にも役立つといわれています。指導くださる方がいらっしゃいますので、ご興味がある方はご連絡ください。

開催日：9月4日（金）、21日（月）
連絡先：hall@japanassociation.org.uk

歩く会



日時：9月18日（金） 集合：11時05分
集合場所：Kingston 駅前
交通：Waterloo駅 10時27分発 Kingston着 10時55分
バス714または715にてPainshillへ
コース：Surrey州Cobhamにある18世紀に造園された美しい広大なLandscape Garden、Painshillを歩きます。
入場料：£8（10人以上グループ）まとめて入場料を支払いますので、必ず£8 現金をお願いします。
その他：お昼持参、園内にカフェあり。雨天中止
担当者：川西弘子まで hkawanishi2@icloud.com Tel:07394 658 773

スマホ同好会

8月4日、Juice Jacking とは、公共の場所にあるスマホやPCの充電用USBポートのセキュリティリスクの事でUSB Cableには充電機能とデータ通信機能が有り、スマホ内の個人情報を盗まれたり、スマホに不正なソフトウェアをインストールされる危険性が有ること、公共のUSBポートは使わずに、公共では電源のみ使用するのが安全等の情報共有をしました。

Online ZOOM
ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。
途中参加・退出も自由です。

JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。 miekobarracough@hotmail.com Tel : 07903 445 144

今月の 豆知識

Pinterest

Pinterestは、写真やイラストを見ながらアイデアを探したり、気に入ったものを整理・保存したりできる「ビジュアル検索・アイデア収集アプリ」です。レシピ、旅行、インテリア、ガーデニング、アート、ファッションなど幅広い分野の情報が集まっているので、アイデア探しに最適で、写真を見ながら直感的に探せます。App Storeから無料でダウンロードして使用できます。



※ JAクラブ 9月のお知らせ ※

●9月のお知らせ●

9月は8月23日に行われた日本人墓地90周年記念行事の反省会と10月4日に行われますJapan祭りについてお話をいたします。

日時：9月3日（木） 12:30～16:00

出入り自由。ただし、できるだけ13時までにご入場ください

※13:00以降にお越しの場合は、出入口を開けるため下記番号へお電話ください。

Tel: 07957 548023

場所：大和ファンデーション (Common Room)

13/14 Cornwall Terrace, London NW1 4QP

お問い合わせ：winter@japanassociation.org.uk

Tel: 07957 548 023

*テーブル周りのお席は約16席のみのご用意となります。
満席の場合は、地下のクロークルームより椅子をお運びいただき、ご使用後は元の場所へお戻しください。

*また、大和の備品（マグカップ等）をご使用になった際は、下記注意事項にもありますように、責任を持って元の場所へお戻しください。

*毎月、お弁当やおやつをいただきながら、皆さまと情報交換をし、和やかなおしゃべりを楽しんでいます。

*Mini Bring & Buy も行います。品物をお持ちになる方は、



売れ残った場合の保管場所がないため、必ずご自身でお持ち帰りください。場合によっては処分させていただくことがありますので、ご了承ください。

注意事項

会場のキッチンには、ケトル・コップ・日本茶などが用意されています。

ただし、会場の使用規則が厳しくなっておりますので、キッチン内の「Visitor use only」と表示されているカップボードのみをご使用ください。

使用後は必ず後片付けを行い、残ったものはJA専用ボックスにお入れください。



JA 活動 イベントカレンダー

詳細は各ページをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ズンバ・ ゴールド・チェア		JA クラブ			
7	8	9	10	11	12	13
	ヨガ教室	二水会				都道府県人会 ゴルフ
14	15	16	17	18	19	20
	編み物クラブ	会報の原稿締切り	福祉部 西支部懇親会			
21	22	23	24			27
敬老の日	マインド フルネス なヨガ教室	秋分の日	紅葉会			
28	29	30				



スケッチ会：9月9日 麻雀を楽しむ会：9月4日、21日 歩く会：9月18日 スマホ同好会：9月1日、8日、15日、29日

*会報は会員のためにあるため非会員への転送はご遠慮ください。一般の方用には会報発行 2 週間後位にJAのホームページに掲載されます。