

NewsLetter



Japan Association in the UK | 209a Princess Park Manor, Royal Drive, London N11 3FS
Web: <https://japanassociation.org.uk> | E-mail: secretary@japanassociation.org.uk

事務局長: 鈴木ナオミ
英国日本人会ニュースレター第335号 28 May 2026
Registered charity number: 1145493



上高地 大正池

理事会だより

●5月6日に行われた理事会の抜粋●

◎JAの名誉会長は、従来、大使館の総務公使／総領事が務めることとなっている。このたび、梶田経済公使が総務公使を兼任されることとなったが、総領事としての任命は行われていない。そのため、大使館からの依頼により、総領事が任命されるまでの間、JAの名誉会長職は空席とする。

会 員 部

●今月の会員の動き●

新入会員：3名 退会：なし 会員数：413名 ・Wing 会員：20名 ・SOAS Speech Contest 入賞者：8名 ・大学生 Speech Contest 入賞者：1名 ・名誉会員8名 全会員 450名

◎4月1日以降で入会の方は次期会員更新時 2026年9月30日までの年会費が半額の£10となります。この機会にまだ会員になっていらっしゃるお友達、お知り合いをお誘いください。



◎日本人墓地90周年記念式典の準備
(日程は8月の予定)

◎日本人墓地90周年記念冊子の準備

◎桜プロジェクト関連ニュース

Windsor Park, Dalemian, St. Albansなどを訪問。
皆、手入れが行き届き良い生育を遂げている。



◎会員特典サービス協賛店リスト

<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

◎組織 <https://japanassociation.org.uk/理事会構成/>

◎会則 <https://www.japanassociation.org.uk/英国日本人会会則/>

◎GDPR Policy <https://www.japanassociation.org.uk/事務局より/gdpr-policy/>

◎同じ住所にお住まいのご家族は皆さん会員です(投票権は1票のみ)。ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。Eメール membership@japanassociation.org.uk

各種イベント参加者へのお願い：

JAのイベント全てに関わる怪我や事故については自己責任において処理をされ、主催者の責任ではないことをご了承ください。

紅葉会部

● 6月紅葉会のお知らせ ●

ロンドンでも木々の緑が日に日に深まり、街歩きが楽しい季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

さて、6月の紅葉会では、「こんまりメソッド」で広く知られる片づけ術について、こんまりコンサルタントの金成実（ソンシル）さんをお迎えし、片づけのコツや衣類のたたみ方などを紹介いただきます。断捨離やお片づけにお悩みの方も多いことと思います。ぜひ皆さまお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日 時：6月25日（木）

開 場：12:30

講演開始：13:30

場 所：Daiwa Foundation

13-14 Cornwall Terrace, Outer Circle, London NW1 4QP

最寄駅：Baker Street

参加費：会員・ご家族：£5 非会員・ゲスト：£8

参加をご希望の方は、下記申込フォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/fEzxeEgM42qHnmEm9>

なお、今回より受付業務の負担軽減のため、参加費は銀行振込またはチェックにてお支払いいただきますようお願いいたします。

タイトル：「片づけから始める、ご機嫌な暮らしの作り方 ～ Kon Mari メソッドが教えてくれること」～

講演者：金成実（ソンシル）氏 — こんまりコンサルタント

講演者プロフィール：



愛媛県出身。2013年に韓国でMBAを取得後、結婚を機に渡英。

ロンドンでフルタイムの仕事を続けながら、子育てや結婚生活の難しさに向き合う日々を送る中、気づけば家は散らかり、自分や家族を大切にする余裕を失っていました。そんな時、近藤麻理恵氏の著書『人生がときめく片づけの魔法』を読み返し、こんまりコンサルタントの伴走のもと「片づけ祭り」を実践。2か月半で家を整えた経験は、単なる整理整頓ではなく、人生そのものを変える体験となりました。

手放すことへの恐怖がなくなり、量ではなく「ときめくもの」に囲まれて暮らす豊かさを実感。家が整うにつれて時間にも心にも余



裕が生まれ、家族への愛情と自分自身を取り戻していきました。

「片づけには人生を変える力がある」と深く感動し、自らもこんまりコンサルタント資格を取得。現在はロンドンを拠点に、オンラインおよび対面で片づけセッションを提供し、忙しい女性やご家族の「心まで整う暮らし」をサポートしています。

ご参加の皆さまへの事前のお願い

よろしければ、以下をご準備ください。無理のない範囲で大丈夫です。

① 衣類を1枚お持ちください

Tシャツでも靴下でも何でも構いません。当日は一緒に「こんまり式のたたみ方」を練習してみましょう。

② 「こんな部屋に住みたい」と感じる画像を数枚をご用意ください
雑誌、インターネット、携帯の写真など、何でも構いません。
今の現実とかけ離れていても大丈夫です。むしろ、夢のような理想でも歓迎です。

当日は皆さまの「ときめく空間」をぜひシェアしていただければと思います。

*こんまりメソッドとは

1. 「理想の暮らし」を考える 自分がどんな暮らしをしたいのか、理想の生活を具体的にイメージします。
2. 「モノ別」に片づける 場所ごとではなく、「衣類」「本」「書類」などカテゴリーごとに整理します。
3. 「ときめき」で判断する モノに触れた時に「ときめくかどうか」を基準に残すものを選びます。
4. 正しい順番で片づける 衣類から始め、書類、小物、思い出品へと順番に進めることで、判断力を養います。
5. 定位置を決める 残したモノすべてに「帰る場所」を決め、片づけやすい環境を作ります。

● 自彊術 ●

講師：伊藤恵子さん

開催日：基本的に毎月第一・第三月曜日 10時よりZOOMにて
参加後希望の方は koyokai@japanassociation.org.uk までご連絡ください。

文集部

● 文集部よりお知らせ ●

次号秋号の原稿を募集しています。皆様からのエッセイを楽しみにしていますので、奮ってご投稿くださいますように。



『英国春秋』2026年秋号（No.49）

タイトル：フリーまたは特集、「日本の祭り」、「世界の祭り」

字数：A4 2～3枚（ワード添付）

締切日：2026年9月5日

送付先：bunshu@japanassociation.org.uk

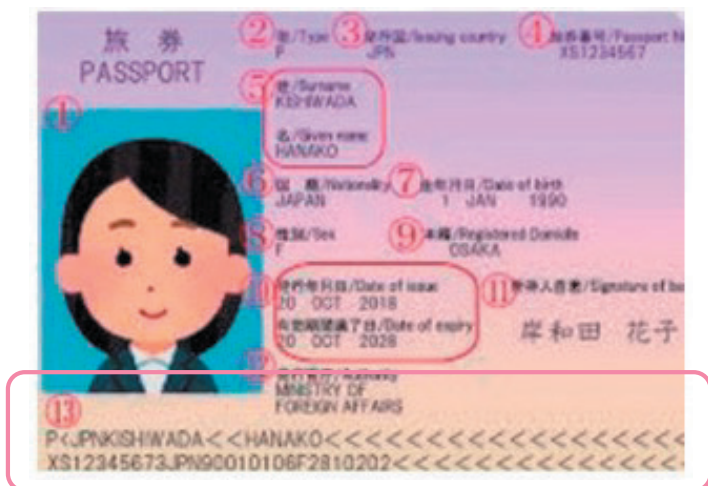
風薫るさわやかな季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

<eVisa便利>



さて、春先以降にいただいているお問い合わせに対応するため、先日 eVisa Help Deskを開催しました。パスポートの更新（切替発給）を行った後に、eVisaの登録名を変更する場合、旧パスポートのICチップが

無効化されているため本人確認ができず、パスポートをHome Officeに郵送する必要があります。現在お使いのパスポートの有効期限が近づいている方は、この機会にeVisaとパスポートのお名前が一致しているかどうか、今一度確認いただくことをおすすめします。ちなみに、パスポートの名前は下図の顔写真の下 **⑬ P<JPNの右** に明記されているものになります。



なお、Help Deskで対応可能な範囲にはなりますが、不定期で
お手伝いを継続していますので、ご質問等がある方は下記連
絡先までお問い合わせください。

連絡先: evisahelpdesk@japanassociation.org.uk

<北支部による懇親会>

日 時:6月23日(火) 12時半から14時半まで

(受付は12時15分から)

会 場: Ciao Bella (イタリアン)

住 所: 86-90 Lamb's Conduit Street Bloomsbury,
London WC1N 3LZ

*上記住所をクリックすると、Google Mapで場所が表示されます。

最寄駅: Russell Square 駅 (Piccadilly Line) 駅から歩いて7、8分ほど

申込締切日：6月20日（土） 又は、定員になり次第締め切らせていただきます。

メニューはこちらのサイト <https://ciaobellarestaurant.co.uk/our-menu/> を参考に (サイトを開いた後、最初のページ枠の右下のXをクリックするとメニューが出ます)、事前にご注

文いただきます。フォームにはメニューから注文される料理名と、料金にサービスチャージ11%を加えた金額をご記入願います。

申込先: <https://forms.gle/g4zhBNgywQ92qrGS7> こちらをクリックして、フォームにご記入の上送信してください。お電話での申し込みとキャンセルについては、大河内啓子 Tel: 07817 673 453 (但し6月12日から16日は不在。23日の懇親会当日の連絡先も同じ) まで連絡をお願いします。キャンセルの場合は6月22日までにご連絡ください。なお、23日当日のキャンセルは、申し込まれた代金をお支払いいただきます。お料理のお支払いは受付時に現金で、お釣りのないようお願いします。また、お飲み物は各テーブルごとに現金でのお支払いとなりますので、ご注文時に当日のテーブルの担当者へ直接お願いします。現金は余裕を持ってご準備ください。二次会も同レストランでイタリアンデザートをお楽しみください。

＜東支部による懇親会＞

日 時:7月9日(木) 12時半から

会 場:Sushinoen

住 所: 2 White Church Lane, London, E1 7QR

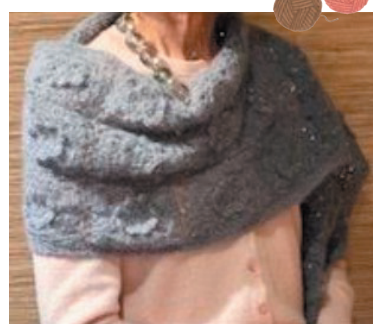
<合同懇親会> 詳細は追ってお知らせさせていただきます。

日 時:8月29日(土) 12時から

会 場: St Hugh's Bermondsey教会

住 所: Vintry Court, Crosby Row, London SE1 3PT

●編み物クラブ●



写真の作品は、以前にもご紹介したかぎ針編みのカーディガンと同じくかぎ針編みで制作したショールです。まだまだ肌寒い日のあるこの季節に活躍しそうですね。チャレンジしてみたい方は、ご指

導いたしますのでぜひご一緒ください！

お問い合わせ先: welfare@japanassociation.org.uk

日 時:6月16日(火) 12時~16時 (途中の入退出は自由です。)

場 所: 大和ファンデーション

13-14 Cornwall Terrace, (Outer Circle) NW1 4QP

※上記住所をクリックすると、Google Mapが開いて場所が表示されます

12時半以降に参加される方は、正面玄関のドアを開けますので、到着前に下記までご連絡ください。

Tel. 07468 858 220 (ジョンソン妙子)

福祉部連絡先:

一般的なお問い合わせ welfare@japanassociation.org.uk

個人的なお問い合わせ hall@japanassociation.org.uk

● 5月二水会の報告 ●



5月13日(水) 午後8時から40名の方にご参加いただき、サイバー大学・石川秀樹教授より「地方創生ーデジタル大学の教員としての取り組みー」と題し、学生に戻った気分で講義を受けました。

サイバー大学はソフトバンクグループ

が2007年に設立したフルオンライン大学で、学部はIT総合学部のみで3,726人の生徒数。日本初の通学不要の大学で、新卒の就職率も95%と高いのが特徴。

最新の統計から、東京圏への若者の純流入は依然と続いていて、特に20歳から24歳、つまり大学卒業・就職のタイミングが最大の山であり、また東京・京阪神に大学が偏在していることが若者の移動を生み出す要素となっている。秋田・青森・高知などでは30年で人口の二割が失われるという厳しい現状を率直にご説明していただく。そのうえで、石川先生ご自身も教鞭を執られるサイバー大学のような完全オンライン大学が、青ヶ島のような離島からも学修を可能にしている事例、さらに都市企業の仕事を地方で担う「逆二地域居住」のご提案。それは「地方の拠点を主体としながら、都市企業の仕事をリモートで担う」という新しい働き方・暮らし方であり、地方を「守る場所」から「豊かに生きる場所」へという発想の転換に深くうなずかされた。そしてコロナ禍から英国では、田舎に移住してリモートワークをする人口が確実に増えたことで、「Work Life Balance」に良い影響を与えている。

また、ケンブリッジで学ばれた二人のご子息のお話など、英国在住の私たちにも身近に感じられ、クイズの正解者へはオックスブリッジに入学できる秘訣のレクチャーもオファーを頂きました。私たちには少し遅すぎましたが、お孫さんやご子息への貴重なアドバイスとなるでしょう。最後の質疑応答も時間が足りないほど盛り上がり、お忙しい中、日本を拠点の石

川先生に、英国の私たちの為に講演をしていただきましたことに心よりお礼を申し上げます。石川先生の今後一層のご活躍とサイバー大学が地方創生の原動力なることを心から願っております。

サイバー大学リンク <https://www.cyber-u.ac.jp/index.html>
 チェヴィングスカラーシップ <https://study-uk.britishcouncil.org/scholarships-funding/chevening-scholarships>

● 6月二水会のお知らせ ●

日 時：6月10日(水) 午後8時～9時(UK時間)

講 師：米澤(よねざわ) ルリ子氏

元 NHS 病院ビジネスインテリジェンス部長

現 Association of Professional Healthcare Analysts,
 London Branch Champion

演 題「NHS の最近の動向ーデジタル戦略のビジョンと現実」

参加費：英国日本人会員：無料、非会員：3ポンド

会 場：オンライン(ZOOM 皆様のご自宅より参加いただけます)

講演概要：1948年設立の英国国民医療サービス(NHS)は、イングランドだけで150万人のスタッフを抱える世界最大級の公共医療システムである。現在、2027年に向けてNHS イングランドの保健省への吸収・約19,000人の人員整理・統合ケア委員会(ICB)の大幅削減など、組織の抜本的再編が進んでいる。デジタル化は電子カルテ(EPR)・統合データプラットフォーム(FDP)・AIツールなど様々なDXプログラムが推進されているが、いずれも目標を大幅に下回っており、規制・ガバナンス面での課題も山積している。本講演では現在のNHS再編とデジタル化の現状についてお聞きするほか、現在すすめられているUK Covid-19調査委員会においては政府の初動遅延が第1波だけで推定2.3万人の死亡に寄与したと結論づけたが、その興味深い結果と経緯についても触れていただけるのではないのでしょうか。そしてクイズ正解者の方にはユニークな賞品を準備していただいています。ご期待ください。

墓 地 管 理 部

● ヘンドン日本人墓地、春の清掃供養のご報告 ●

春うららの心地よい気候の中、4月18日に春の墓地清掃ならびにご供養が執り行われました。

敷地内に咲く桜を愛でながら、皆さまで清掃活動に励み、おかげさまで全てが無事終了いたしました。また、清掃後には献花を賜り、墓前に彩りを添えて頂きました。ご参加いただきました皆さま、本当にありがとうございました。

今回は墓地に初めて足を運ばれた方も多く、ヘンドンにある日本人墓地の存在を知っていただけたことを、うれしく思っております。また、在英国日本国大使館より梶谷公使ご夫妻、田邊領事班長様も初めてご参加いただき、皆さまと歓談される貴重



な機会となりました。三輪精舎の石井建心師によるご供養とお説教に耳を傾け、「持っていないものを数えるのではなく、今あるものに感謝する」というお話は、日々の暮らしを改めて見つめ直すひとときとなりました。

<参加者からのひとこと>

天候にも恵まれ、気持ちよく清掃をさせていただきました。多くの方々が参加されて、あっという間にきれいになりました。初めての経験でしたが、終わってみると、すがすがしい気分になりました。(大河内啓子)

初めて参加しました。両親のお墓をしてから何年振りかの墓地清掃となり、落ち葉を集めて、草むしりと苔とり、無心に取り組みました。これはセラピーの一種、気持ちが落ち着きました。ご先祖さまの笑顔が見えるようでした。(中澤春代)

なお、次回の清掃・供養日は8月14日(金)を予定しております。

墓地管理部 ホール美奈子

Tel: 07929 611 835 bochi@japanassociation.org.uk



5月に入り、気温が多少低めの日が続いていますが、咲き誇る薔薇の花は初夏の訪れを物語っているようです。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。今月のナルク部の活動報告、および来月の予定は下記のようになります。

●ズンバゴールドチェアー教室●

5月は第1火曜日の5日11時から教室を開催し、9名の方にご参加いただきました。来月も**第1火曜日の2日11時から**開催予定です。



●ヨガ教室●



今月は大西敬子先生のご都合でお休みをさせていただきましたが、6月は通常通り、**第2火曜日の9日**に開催いたします。なお、ヨガ教室は他の教室と異なり、開始時間が10時となっておりますので、ご注意ください。

●マインドフルネスなヨガ教室●

4月は第4火曜日の28日11時から開催し、13名の方にご参加いただきました。5月はフィンチみつえ先生のご都合でお休みをさせていただき、6月は第4火曜日ではなく、**第5火曜日の30日11時から**開催予定です。

●乳がん基礎講座について●

4月29日（水）20時からオンラインで開催された、イタリア・ミラノ在住の乳腺専門医・医学博士、城下（阿多）ありさ氏による講座には、40名の方々にご参加いただきました。がんは女性で最も多いがんで、全体の約20%を占めており、9人に1人が罹患する



といわれています。また、日本では患者数が2005年から2021年にかけてほぼ倍増しているとのことです。一方で、早期発見の進展と治療成績の向上により、他のがんと比較して死亡率は低いとの説明がありました。そこで、早期発見の重要性や検査方法、ご自身でできる触診などの「プレスト・アウェアネス」について、詳しくお話しいただきました。すでに参加者の皆さまにはメールでご案内していますが、この講座のまとめは、英国日本人会のサイト「ナルク部報告：乳がん基礎知識講座のまとめ」をご覧ください。

●ナルク部例会●

5月の例会は12日にオンラインで行われ、開催しているオンライン教室に関する引き継ぎ事項、来月の教室担当、メール担当について話し合われました。その後、理事会報告を行い、それぞれの健康やご家族について、趣味の家庭菜園や、美術館・博物館訪問などの近況報告をしました。

●ナルク部の活動について●

ナルク部の活動はオンライン形式が多く、遠方にお住まいの方にもご協力いただけます。月に一度の例会も、オンライン・対面・ハイブリッド形式のいずれかで開催しています。セミナーの企画や運営にご関心のある方は、ぜひご連絡ください。なお、ナルク部が行っている健康関連のオンライン教室やセミナー以外の活動は、次のとおりです。

●時間預託システムについて●

JA会員の皆さまは、ナルク部の時間預託システムをご利用いただけます。これは、病院への付き添い、買い物、庭仕事など、日常生活のちょっとしたお手伝いを会員同士で支え合う仕組みです。ご希望があれば、ナルク部が調整役となり、サポート可能な会員を一斉メールで募ります。交通費等の実費はご負担いただきますが、サポート時間に対しては1時間につき1ポイントをご提供いただく形となり、原則としてそれ以外の費用はかかりません。



●情報の紹介・収集サポート●

JA会員ネットワークを活用し、地元の庭師や各種専門業者などの紹介を含め、必要な情報収集のサポートも行っています。どうぞお気軽に nalc@japanassociation.org.uk までご連絡ください。

※紹介した業者または個人とのやり取りおよび契約は当事者間の責任でお願いいたします。JAおよび紹介者は責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

同好会ガイドライン:

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。



スケッチ

< Serpentine Gallery とその周辺 >



山本郁子



ビドル恵



グリープス邦子



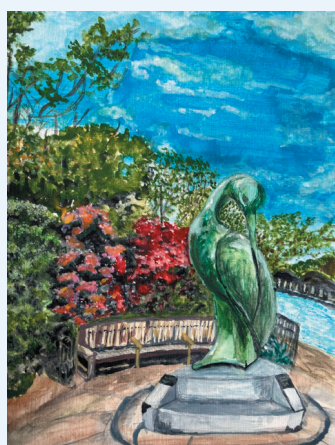
菅伸子



高波三枝子



スタンディング百合子



シェイラー文野



ハーティみえ



古沢いくこ



ジョンソン妙子



俳句を学ぶ会

5月の句 季語「皐月」

＊皐月は陰暦の5月、早苗月の省略とも五月雨月の略ともいう。

皐月雨上がりて若葉色冴えて

廣瀬信子

夫(つま)逝きて早七年(ななとせ)の皐月空

バンダースケイフ日出美

苗根付き雨も楽しや早苗月

岡部 道

皐月晴れ風情豊かな鯉のぼり

松尾美和子(オハロラン)

皐月晴れプールバッグの疎ましき

ウィンター千津子

皐月雨(さみだれ)に触れんとするも床に伏し

中田浩一郎



丘の木々新鮮みどり皐月雨

藤田幸子

皐月そら広げしシティの窓拭き人

アレン郁子

シャツいらす皐月の雲の見え隠れ

大河内啓子

雨上がり光ほどける皐月かな

野原悠介

気がつけば季節うつりて皐月咲く

福重久子

皐月雨庭の草木も青々と

川西弘子

公園の木々の間の皐月晴れ

小野宣美

麻雀を楽しむ会



大和ファンデーションで月に2回、初心者の方から経験者の方まで皆で賑やかに卓を囲んでいます。麻雀は、記憶力や判断力、集中力を使うことで脳の活性化につながり、認知機能の維持にも役立つといわれています。指導くださる方がいらっしゃいますので、ご興味がある方はご連絡ください。連絡先 hall@japanassociation.org.uk



日時: 6月11(木) 集合時間: 11時30分
集合場所: Regents Park, York Gate
コース: Queen Mary Gardenのバラ鑑賞後、Regent Park を散策

詳細は追って一斉メールにてお知らせします。

参加ご希望の方は、担当者: 川西弘子まで hkawanishi2@icloud.com Tel: 07394 658 773



スマホ同好会



5月12日、Open AI社のChatGPTやGoogleのGeminiの対話型生成AIがどんな質問でも詳しく丁寧に回答してくれて大変便利でお薦めである事、しかしそれらのAIの情報は必ずしも100%正しい訳では無く間違いも有るので、再確認が必要である事、その他に文書・画像・動画・プログラム等の自動生成も可能なAIツールの紹介が有りました。

今月の豆知識

Appleのアプリ Freeform

このアプリはアイデアを蓄えておく場所に最適です。特徴の一つは書き込める画面(board)が広範囲に上下左右に広げられることです。手書きメモ、テキスト、写真、図形、付箋、PDFなどを自由に配置して、アイデアの整理や複数人での共同作業も行えます。

ボードの作成と操作

ボードを開く: フリーフォームアプリを起動し、上部の「新規ボード(ペンのアイコン)」をタップまたはクリックします。

拡大・縮小: キャンバスはピンチイン・ピンチアウト(またはトラックパッドでの操作)で、縮小10%から拡大400%まで広範囲に描き込めます。

移動: キャンバスの何も無いところをドラッグして移動します。

Online ZOOM
ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。

最終頁のカレンダーをご覧ください。途中参加・退出も自由です。

JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。 miekobarraclough@hotmail.com Tel: 07903 445 144

※ JAクラブ 5月の報告と6月のお知らせ ※

5月のJAクラブ報告

5月のJAクラブでは、Kimonodegoの佐藤まみこさんが、最近で自身のヘアサロンのお客様が経験された「詐欺」をもとに、詐欺の手口や予防法についてお話くださいました。

また、会員の方々からも、実際に詐欺被害に遭われた体験



真剣にマミコさんのお話を聞いています

や、キャッシュマシンでお金を引き出した直後にひったくり被害に遭われた経験など、さまざまなお話が共有されました。帰りには佐野名誉顧問のお誘いで、薔薇見物も兼ねてRegent's Park

のコーヒESHOPに立ち寄り、そこでも皆さんとの会話に花が咲きました。

6月のJAクラブのお知らせ

「話す」「聞く」がもっと楽しくなる秘訣

当日のゲストスピーカー：三箇（さんか）豊美さん

2003年より、子ども・保護者・高齢者の居場所づくりに取り組み、行政とも連携しながら幅広く活動されています。

また、2011年3月の東日本大震災の際には、ご自身も被災されながら、被災者支援のボランティア活動にも尽力されました。なお、大和の受付にご迷惑をおかけしないため、13時以降にお越しの方は、出入口を開けるために下記番号までお電話ください。

日 時：6月4日（木）午後12時半～16時

※出入り自由。ただし、できるだけ13時までにご入場ください。

※13:00以降にお越しの場合は、出入口を開けるため下記番号へお電話ください。

Tel: 07957 548 023

場 所：大和ファンデーション

13/14 Cornwall Terrace London NW1 4QP

お問い合わせ：winter@japanassociation.org.uk

Tel: 07957 458 023

*テーブル周りのお席は約16席のみのご用意となります。満席の場合は、会場近くのクローゼットより椅子をお運びいただき、ご使用後は元の場所へお戻しください。

*また、大和の備品（マグカップ等）をご使用になった際は、下記注意事項にもありますように、責任を持って元の場所へお戻しください。

*毎月、お弁当やおやつをいただきながら、皆さまと情報交換をし、和やかなおしゃべりを楽しんでいます。

*Mini Bring & Buy も行います。品物をお持ちになる方は、売れ残った場合の保管場所がないため、必ずご自身でお持ち帰りください。場合によっては処分させていただくことがありますので、ご了承ください。

*注意事項

会場のキッチンには、ケトル・コップ・日本茶などが用意されています。

ただし、会場の使用規則が厳しくなっておりますので、キッチン内の「Visitor use only」と表示されているカップボードのみをご使用ください。使用後は必ず後片付けを行い、残ったものはJA専用ボックスに入れてください。



JA 活動 イベントカレンダー

詳細は各ページをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	ズンバ・ ゴールド・チェア		JA クラブ			
8	9	10	11	12	13	14
		二水会				
15	16	17	18	19	20	21
	編み物クラブ	会報締切り				
22	23	24	25	26		28
	福祉部 北支部懇親会		紅葉会			
29	30					
	マインドフルネス なヨガ教室					



スケッチ会：6月10日 麻雀を楽しむ会：6月5日、15日 歩く会：6月11日 スマホ同好会：6月2日、9日、16日、30日

*会報は会員のためにあるため非会員への転送はご遠慮ください。一般の方用には会報発行2週間後位にJAのホームページに掲載されます。