



理事会だより

今月は理事会は開催されませんでした。

英国日本人会 2025年度年次総会議事録

日時: 2025年12月6日 午前10時35分～11時30分
 場所: Clarence Hall, Bradfield Court, Hawley Road,
 London NW1 8RN
 出席: 12名、委任状総数189 (議長あて: 181、
 理事あて: 7 出席者あて: 1)
 付議事項に対する反対・棄権はなし 合計 201名
 総会の議長はウィンター会長とすることが参加者全員で
 承認された。

1. 会長報告

会長より、発足から29年を迎えることができ、会員数も450名を超えたことへの会員及び理事への感謝。本年の4名のご逝去の方々への黙祷。会員による多額の寄付については理事会で検討を重ね、特別行事、事務所賃貸、チャリティー活動への参加などに活用するとともに、JAの将来のため積み立てることを決定した等の報告があった。

2. 付議事項

新年度理事候補の選出

議長から、理事会推薦理事候補者 10名を理事として選任する提案があり、全員一致で承認された。

3. 報告事項

A) 2024/2025 会計年度実績 (決算) 報告

野口経理担当より2025年6月期会計年度の実績につき説明された。

B) 各部報告

各部長より活動状況につき報告された。

4. 質疑応答

・一会員より、多額の寄付があっても会費値上げが行われた点についての質問があり、会長より会費はあくまで会の活動上の重要な資金源であり活動内容に対して相応の値上げとの判断との説明があった。寄付金の使途については冒頭の会長報告のとおり。

・一会員よりTeam Smile部 SKT (SeniorKids Together) の活動について質問があり、担当部長より今後また徐々に再開の準備を始めたい旨の回答があった。



会員部

● 今月の会員の動き ●

新入会員: 2名 退会: 0名 ご逝去: キング悦子さん (享年 81歳)
 会員数: 421名 ・Wing 会員: 19名 ・SOAS Speech Contest
 入賞者: 8名 ・大学生 Speech Contest 入賞者: 2名 ・名誉
 会員 8名 全会員 458名

更新フォーム <https://forms.gle/73VXC8UCXdJHftuQA>

お問い合わせ membership@japanassociation.org.uk

● 会員特典サービス協賛店リスト (新しい協賛店もあります)

<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

● 組織 <https://japanassociation.org.uk/理事会構成/>

● 会則 <https://www.japanassociation.org.uk/英国日本人会会則/>

● GDPR Policy <https://japanassociation.org.uk/事務局より/jaのgdpr-policy/>

● 同じ住所にお住まいのご家族は皆さん会員です (投票権は1票のみ)。ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。Eメール membership@japanassociation.org.uk

各種イベント参加者へのお願い：

JAのイベント全てに関わる怪我や事故については自己責任において処理をされ、主催者の責任ではないことをご了承ください。また、許可なしでのSNSへの投稿はなさらぬよう充分ご注意ください。

二水会部

● 2026年1月二水会のご案内 ●

会員の皆さま、早いもので今年も残すところ僅かとなりました。来年も皆さまから少しでも喜んでいただける為になる講演・講師陣を揃えて精進したく存じます。そして午年に因んで一歩ずつ確実な足取りで前進していきたいと思っておりますので引き続き宜しくお願いいたします。

さて、2026年最初の講演は「異質の中の調和」というタイトルで新年にふさわしい浄土真宗の僧侶でもあられる平顕明師のお話です。青年の笑顔そのものの平顕明師の宗教を超えた尊いお話に、皆さんと新年の素敵な時間を共有できることに感謝し、1月のご案内です。

日時：1月14日(水) 午後8時～9時 (UK時間)

講師：佐藤平顕明師 アクトン正行寺支院三輪精舎の前舎主

紅葉会部

● 紅葉会部例会のご報告 ●

『女子ラグビーが好きすぎて』 講師 玉井希絵氏

2025年11月27日木曜日、気温12℃風もなく穏やかな日。日本女子ラグビーの第一人者、現在は英国チームに籍を置かれる玉井希絵さんをお迎えしました。この日の会場は、いつものFarm Street教会から普段JAクラブが催される大和ハウス13-14 Cornwall Terrace (部屋中央に大きな円卓があり、参加者はそれを囲む)へと変更になりました。会の性質や参加人数に合わせた臨機応変な決定です。案の定、和やかで暖かな良い会となりました。予定は(13:00-)開場 講演までの間各自お弁当などを楽しむ。また事務・伝達事項などの処理。(14:00-)デモンストレーション(講演)参加者は17名。



玉井さんはラグビーに魅せられた自分史を、よくまとめられた約38枚の映像(スライド)でお話してくださいました。(参加者は2台のコンピューターとiPadで拝見)玉井さんのYouTubeチャンネル『女子ラグビーが好きすぎてさ』のファンの会員も多く、家族的な雰囲気の中で、これまでの様々な試練(!)と決断の時について何う私達は、『おお!』と自分達も既に乗り越えてきた艱難辛苦の体験に思いを馳せ、遠い目をしながらお話を聞きました。もちろん、会の準備した素敵なクッキーや会員の更家さんがお持ち下さった巨大なパネトーネは満足のうちに胃袋に落ち着きました。

演題：『異質の中の調和』

講演概要：「和」とは何か?日本の社会の根底には、和の精神があると言われているが、それは一体何を意味しているのか。それは決して自分の意見を押し殺して他へ協調するという意味ではないだろう。他と共に生きて行く人間社会にあって、自らの個性を活かした「和」の実現は可能なのか?個々人のいのちの尊厳を考えながら、多様性の中で個性が生かされる道を考え導いていただきます。また、いつもの質問とその正解者への賞品もございますのでどんな内容になるのか期待してくださいね。

2025年も多大なるご支援を頂きましたことに感謝し、2026年が皆さまにとりましてご多幸で健な年となりますことをお祈りいたします。

玉井さんがお話の中で、相手は頑丈な冷蔵庫の如く立ちはだかり、その体力と攻撃力に押し潰され、様々な怪我をなされたことに言及された時は、私達のさすがの遠い目も驚きの色に変わりました。

これからの目標は、世界中の仲間の中で日英の架け橋になりたい、次の世代へのバトンタッチ。この目標達成のためには数々の困難を乗り越えねばなりません。でも聴衆の私たちは玉井さんなら実現できると確信致しました。ご準備下さった映像の中に秀逸な一枚があり、日本人である玉井さんと異国人である対戦相手とをそれぞれ一本の木に例えた比較図です。一本の木はふんわりと無数の枝を伸ばし、まるで玉井さんの細やかで繊細な心遣いその物。もう一本は力強く枝葉もありません。この強い木は力一辺倒。繊細な木は日本風の創意工夫による困難克服法を現されたとのこと。

なるほど、この日本風の解決法は日本文化のあらゆる面に通じるものだと納得。玉井さんのこれからのご成功とご活躍を会員一同、心より願って止みません。

● 今後のお知らせ ●

紅葉会新年会

日時：2026年1月29日(木)

会場：114 Mount Street の Farm Street Church

スタンディング・アップコメディアンのコタニユリコさんによる「新年初笑い」。そして北川聡栄さんとEdward Robsonさんによる「新年箏二重奏」等を予定しています。詳細は追ってお知らせいたします。

自彊術：基本的に第1、第3月曜日10:00-11:00ZOOMにて講師の伊藤恵子さんのご都合により変更あり。詳細は koyokai@japanassociation.org.uk までお問い合わせください。

JA忘年会のご報告



12月6日、ロンドン・Camdenのコミュニティセンター「Clarence Hall」にて、英国日本人会の2025年度総会と忘年会が開催されました。朝9時から Team Smile

のメンバーや理事が集まり、会場の飾り付けとテーブルセッティングに取り掛かりました。当日は平日の会合に参加しにくい、現役で、JA以外の分野でも各方面で活躍されている方々も積極的に協力くださり、準備は順調に進みました。会場は事前に3度の下見と打ち合わせを行っていたので、効率よく設営が行われたことが印象的でした。

10時30分からは総会が開かれ、会長報告、承認事項、決算報告、各部の活動報告が滞りなく進行しました。その後、13時開始予定の忘年会に向けて最終準備を行い、華やかな雰囲気の間が整いました。忘年会には73名が参加し、ウィンター会長の挨拶に続いて在英日本国大使館の前田修司公使から励ましの言葉を頂戴し

ました。続く乾杯の発声で、会場には一体感が生まれ、参加者同士の会話も弾んで和やかな時間となりました。お弁当は Mugen さんによるもので、大福とともに楽しみながら交流が深まりました。お食事後は、ゆうこつばめさんとステファン・ポッキンさんによる三線とギターの演奏があり、「東京フギウギ」や「沖縄民謡」など多彩な楽曲で会場を盛り上げました。また、全員参加の歌唱コーナーでは「上を向いて歩こう」などの名曲を歌い、一体感のある時間を過ごしました。さらに、恒例のオークションが開催され、山本理事の司会のもとで盛況のうちに進行し、最終的な売上は559.82ポンドに達しました。

締めくくりは「蛍の光」の合唱と太田理事による一本締めで、賑やかで心温まる会は無事終了しました。今回の忘年会は「会場費を抑えて食事を豪華に、手作りデコレーションでアットホームに」というテーマで準備され、関係者一同が一致団結して成功を収めることができました。参加者からは笑顔があふれ、今年の締めくくりとして素晴らしいひとときとなりました。来年の忘年会でも再び元気に集えることを願っております。

詳しくはブログをご覧ください

<https://ameblo.jp/ja-888/entry-12949857275.html>

写真集：<https://photos.app.goo.gl/GuD3dGLmgJxfXD2V9>

文 集 部

● 文集部よりお知らせ ●

あと1週間余りで2025年も去って行くのかと思うと、戦争、災害等と良くないニュースが続いた年だったとは言え、何となく心残りがあるように思えます。年の終わりは、やってくる新しい年への期待感が高まる時期、それでは good news を願いつつ、良いお正月をお迎えくださいますように。次号春号の原稿を募集いたします。皆様からのエッセイを楽しみにしていますので、奮ってご投稿くださいますように。

『英国春秋』2026年春号 (No.48)

タイトル：フリー または特集、子供の頃を思い出して「私の好きな童話、おとぎ話、童謡、唱歌など」

締め切り：2026年3月5日(随時投稿歓迎)

枚数：A4 2～3枚(ワード添付)

送付先：bunshu@japanassociation.org.uk



Team SMILE

● 「老化知らず!呼吸と姿勢で10歳若返る秘訣」レポート ●

―イスに座ってできる、呼吸法とやさしいポーズ体験で“若い体づくり”―

日程：2025年11月21日(金) 20時

講師：真下恵理子氏 (ルーシーダットンインストラクター・ボディメイク健康教室 plus belle 代表)

今回のセミナーでは講師の真下恵理子先生より、腰痛や首のしびれといった不調を経験しながらも、それを乗り越え、16年間教室を続けてきた体験が紹介され、年齢とともに変化する体と向き合い、無理なく整えていくことの大切さが、やさしく伝えられました。

お話しの中では、腰や背中を支えるためにお腹まわりの筋肉が重要であること、呼吸と一緒に体を動かすことで姿勢が整いやすくなるということが説明されました。特別な運動ではなく、



日常に取り入れやすい方法である点が印象的でした。また、正しい座り方として、骨盤を立てて背骨を自然なS字に保つ姿勢が紹介され、猫背や反り腰を避けることで体への負担が軽くなることをご指導くださいました。

ゆっくりとした深い呼吸は、自律神経を整え、気持ちを落ち着かせる働きがあるそうです。呼吸法を続けることで、血の巡りが良くなり、体が温まりやすくなるほか、お腹の調子が整い、免疫力の向上も期待できるとのことでした。実際に体調が良くなった方の体験談も紹介され、参加者の励みとなりました。

実践では、水分をとりながら、5秒で吐いて5秒で吸う呼吸を繰り返し、肩や背中をやさしく動かしました。最後に、無理をせず少しずつ続けることの大切さが伝えられ、英国日本人会向けに体験レッスンの案内がされました。8名の方より体験レッスンのお申し込みがあったそうです。

今日の自分が一番若い日です。無理をせず、毎日の積み重ねを大切にしながら、健やかに過ごしていきましょう。

皆さま 街はすっかりクリスマス一色となり、心華やぐ季節となりました。お元気で過ごしてください。

<eVisa便り>

さて、12月15日をもって、1年半に渡り開催してまいりましたeVisa Help Deskは最終回を迎えました。昨年6月から通算22回にわたり開催し、直接お目にかかりながら延べ100名を超える



皆さまのお手伝いをさせていただくことができました。開催中には、お菓子の差し入れや寄付金など、温かいお心遣いを頂きましたこと、また、これを機に英国日本人会へ入会いただいた方々、本当にありがとうございました。今後は、懇親会をはじめとする他のイベントなどで再びお会いできたら幸いです。なお、Home Officeのテクニカルエラーにより、いまだeVisaの手続きが完結していない方や、名前やパスポート番号の更新等についてお問い合わせがある方につきましては、引続き不定期ではありますが支援を続けてまいります。お問い合わせは下記連絡先までお願いいたします。

連絡先: evisahelpdesk@japanassociation.org.uk
もしくは Tel: 07929 611 835

●北支部による懇親会● 懇親会は2月より開催されます!

日 時: 2026年2月13日 (金) 12時半から

会 場: 太郎

場 所: Walthamstow 76 High St., London E17 7LD

●編み物クラブ●

掲載の写真は、11月に行われた編み物クラブでの参加者の方の作品です。ジャーカーパーや鍋つかみは一日で出来そうですね。また手の速い方なら、3つの色違いのト



ートバッグを完成するのも夢ではありません。せつせと手は編み物に、口はおしゃべりに。認知症防止にもなり一石二鳥とはまさにこのことです。皆さまのご参加をお待ちしています。



日 時: 1月20日 (火) 12時~16時 (途中の入退社は自由です)

場 所: 大和ファンデーション (最寄り駅: Baker Street)

13-14 Cornwall Terrace, (Outer Circle) NW1 4QP

※上記リンクをクリックすると、Google Mapで会場が表示されます。12時半以降に参加される方は、正面玄関のドアを開けますので、到着前に連絡先までお電話ください。

連絡先: コンソレ敦子 Tel: 07900 217 003

または atsukoconsole@gmail.com

<新メンバーのご紹介>

高森くみ子 (Woolwich 在住)

長年会社勤めをし、無事に勤務終了になったのは、周りの皆さんのおかげだと思い、今度は私からお返しがしたくなり福祉部へ入りました。福祉の経験はありませんが、何卒宜しくお願いします。



<活動報告>

今年も約40名の方々を対象に、18名の部員および2名のサポート部員が、お電話やご訪問を通じて「お声かけ活動」を続けてまいりました。また、合同懇親会を含め、各支部の懇親会を計9回開催し、特に新入会員が増える中で、会員同士の親睦を深めるためのプラットフォームを提供できたものと考えております。近年、英国日本人会においても高齢化の波が押し寄せていることから、福祉部員の増員に努めるとともに、部内の規則や活動に関する理解を共有する目的で、「福祉部の手引き」を作成いたしました。今後も周囲への目配りを大切にしながら、皆さまの身近な存在としてボランティア活動を続けていければと思っております。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

2026年も皆さまのご健康とご多幸をお祈り致します。
福祉部一同



福祉部連絡先:

一般的なお問い合わせ welfare@japanassociation.org.uk

個人的なお問い合わせ hall@japanassociation.org.uk



12月に入り、街並みはクリスマスのデコレーションで美しく着飾られる中で、瞬く間に師走の日々が駆け抜けていくようですが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

今月のナルク部の活動報告は以下のとおりです。

●ズンバゴールドチェア教室●

今月はお休みをいただき、**新年1月6日**
(火) 11時から再開させていただきます。



●ヨガ教室●



ヨガ教室も今月はお休みをさせていただきましたが、1月は通常通り**第2火曜日の13日10時から**開催予定です。※ヨガ教室は他の教室と異なり、開始時間が10時となっていますのでご注意ください。

●マインドフルネスなヨガ教室●

11月は第4火曜日の25日(火)に開催して11名の方々、そして今月は年末を避けて第2火曜日の9日に行い、10名の方々に参加いただきました。来月は**通常通り第4火曜日1月27日11時から**となります。

●ナルク部例会●

12月の例会は20日(土)のお昼に忘年会を兼ねて、対面で西ロンドンの土佐レストランで行いました。同日は部長の私、ホワイトハウス佐藤敦子、コーディネーターの山口ゆかりさん、ナツ静枝さん、ミルロイ美紀さん、竹中千恵子さんと共に、ナルク部の設立時(2013年7月)の部長の竹中厚子さん、また設立当時お手伝いをいただき、例会の場所を提供いただいた中谷ブラウンえりぜさんにも参加いただきました。ここでは、今年一年を振り返り、定例の健康関連教室の運営について、来年に向けて行うセミナーなどについて話し合いました。そして、ナルク部設立時から近年までの話題などを和やかに語り合いました。

●「助け合いの臨床心理学」セミナーのまとめのJAサイト掲載について●

11月20日(木)20時よりオンラインで行いました先のセミナーのまとめが、一斉メールでもお伝えしましたが、英国日本人会のナルク部報告のページに掲載されています。ご興味があれば、次のリンク([ナルク部報告](#))をご覧ください。

●ナルク部の活動について●

ナルク部の活動はオンライン形式が多く、遠方にお住まいの方にもご協力いただけます。月に一度の例会も、オンライン・対面・ハイブリッドのいずれかで開催しています。セミナーの企画や運営にご関心のある方は、ぜひご連絡ください。なお、ナルク部が行っている健康関連のオンライン教室やセミナーの開催以外の活動は、次のとおりです。

●時間預託システムについて●

JA会員の皆さまは、ナルク部の時間預託システムをご利用いただけます。これは、病院への付き添い、買い物、庭仕事など、日常生活のちょっとしたお手伝いをJA会員同士で支え合う仕組みです。ご希望があれば、ナルク部が調整役となり、サポート可能な会員を一斉メールで募ります。交通費等の実費はご負担いただきますが、サポート時間に対しては1時間につき1ポイントをご提供いただく形で、原則としてそれ以外の費用はかかりません。

●情報の紹介・収集サポート●

JA会員ネットワークを活用し、地元の庭師の紹介など、必要な情報収集のサポートも行っています。どうぞお気軽に nalc@japanassociation.org.uk までご連絡ください。※紹介した業者または個人とのやり取り・契約は当事者間の責任でお願いいたします。JAおよび紹介者は責任を負いかねますので、ご了承ください。

本年もナルク部の活動にご協力、ご賛同いただきありがとうございました。2026年が皆さまにとって、健康で、笑顔にあふれる年となることを、ナルク部一同心からお祈りしています。

良いお年を
お迎え下さい。

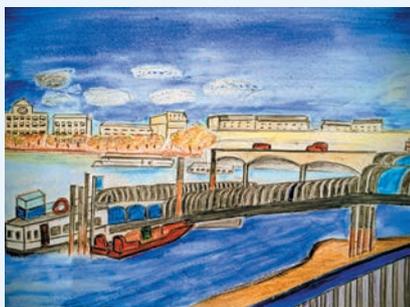


同好会ガイドライン:

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。



スケッチ <暮れのサウスバンク >



ジョンソン妙子



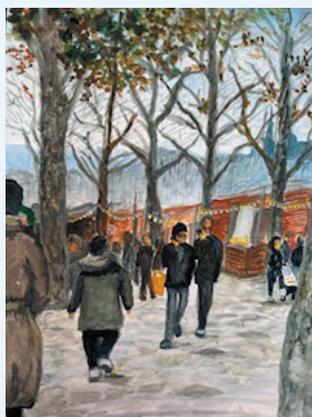
菅伸子



松崎美枝子



グリーブス邦子



シェイラー文野



島田玲子



ビドル恵



山本郁子



ハーティみえ



高波三枝子



古沢いくこ



連絡先: ikukomandry@gmail.com

俳句を学ぶ会

12月の句 季語は「冬木立」

「冬木立」は、寒々とした冬の木々をいう

冴えわたる空に映えゆる冬木立
 満天にきらめく星よ冬木立
 もう一度し直す決意冬木立
 枝枝がレースのような冬木立
 市場立ち冬木立の中灯ともし
 冬木立わたしの如く立ち尽くすな
 冬木立鳥が飛び交う丘眺め

廣瀬信子
 バンダースケイフ日出美
 岡部 道
 松尾美和子(オハロラン)
 ウィンター千津子
 中田浩一郎
 藤田幸子



ノーサイド冬木立長き影を引き
 人ひとりサンチアゴへと冬木立
 うす明かり鹿のたわむる冬木立
 冬木立音なき世界風通ふ
 朝日浴ぶ 公園の角 冬木立
 冬木立人影もなく君恋し

アレン郁子
 大河内啓子
 小野宣美
 野原悠介
 福重久子
 川西弘子

連絡先: chizukowinter@gmail.com

毎月この欄に句を寄せてくださっていたキング悦子さんが12月14日に永眠されました。句と共にご冥福をお祈りいたします。

麻雀を楽しむ会



来年は麻雀の上がり役と点数計算を習得して、メンバー同士、また友人同士で集まってプレーできることを目標といたします。発足以来参加者も定着してまいりましたので、しばらくの間新規の受付を停止しておりますが、ウェディングリストでの受付は行っておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

連絡先: hall@japanassociation.org.uk

歩く会



歩く会は
 来年の2月迄
 お休みします。

休み

担当者: 川西弘子
hkawanishi2@icloud.com
 Tel: 07394 658 773

スマホ同好会

12月9日、最新のiOS26.1はiPhone 11以降に対応で、其れより古い機種を持っている人は新機種への買換えをお薦めする事、Microsoft Outlookのアプリは、Microsoft のみならず、Google・Yahoo・Apple iCloud等の他社のメールアドレスもアカウント登録して、一元管理出来る事等について情報共有しました。

Online ZOOM
 ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。
 最終ページのカレンダーをご覧ください。途中参加・退出も自由です。

JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。 miekobarraclough@hotmail.com Tel : 07903 445 144

今月の豆知識

iPhone、iPadで手書きのメッセージを送る

メッセージアプリで会話を開き、iPhoneを横向きにして手書き入力ボタン（一筆書きのようなアイコン）をタップします。画面に指でメッセージやイラストを書き込み、「完了」をタップして送信ボタンを押します。iPhoneが横向きにならない時はコントロールセンターを開き、ロックアイコンをタップして解除します。



投稿募集中

会報部では皆さまの寄稿文や写真の投稿などお待ちしております。
 Eメールにて下記までお送り下さい。 newsletter@japanassociation.org.uk

締切日: 毎月第三水曜日

スペースの都合で掲載が叶わない場合があることをくれぐれもご了承ください。



※ JAクラブ1月のお知らせ ※

1月のJAクラブでは、細川忠興を流祖とする三斎流茶道の家元を実家に持つお母さまより茶道を学ばれた梅村花琳さんを特別ゲストとしてお招きし、「初釜」をご披露いただきます。



三斎流は、現在500以上ある茶道流派の中でも、利休の時代からお点前が変わっていないと伝えられている古流で、世界最古級の流派の一つといわれています。詳細は下記をご参照ください。

<https://ja.wikipedia.org/wiki/三斎流>

また、毎月のようにお弁当やおやつをいただきながら、皆さまと情報交換をし、和やかにおしゃべりを楽しみましょう。Mini Bring & Buy も行います。

開催概要

日時：1月8日(木) 12:30~16:00 (出入り自由)

※13:00以降にお越しの場合は、出入口を開けるため下記の番号へお電話ください。

場所：大和ファンデーション

13/14 Cornwall Terrace, London NW1 4QP

お問い合わせ：winter@japanassociation.org.uk

Tel: 07957 548 023

※テーブルの周りには約16席のみのご用意となります。満席の場合は、お手数ですが会場近くのクローゼットより椅子をお運びいただき、ご使用後は元の場所へお戻しのうえご退場ください。

注意事項：

会場のキッチンには、ケトル・コップ・日本茶などが用意されています。ただし、会場の使用規則が厳しくなっておりますため、キッチン内の「Visitor use only」と表示されているカップボードのみをご使用ください。使用後は必ず後片付けを行い、残ったものはJA専用ボックスに入れてください。



JA 活動 イベントカレンダー

詳細は各ページをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			元日			
5	6	7	8	9	10	11
自彊術	ズンバ・ ゴールド・チェア		JA クラブ			
12	13	14	15	16	17	18
成人の日	ヨガ教室	二水会				
19	20	21	22			25
自彊術	編み物クラブ					
26	27	28	29	30	31	
	マインド フルネスな ヨガ教室	会報の原稿締切り	紅葉会新年会			

スケッチ会：第2水曜日 麻雀を楽しむ会：1月9日、19日 歩く会：2月までお休み スマホ同好会：1月6日、13日、20日

*会報は会員のためにあるため非会員への転送はご遠慮ください。一般の方用には会報発行2週間後位にJAのホームページに掲載されます。