

NewsLetter



Japan Association in the UK | 209a Princess Park Manor, Royal Drive, London N11 3FS
Web: <https://japanassociation.org.uk> | E-mail: secretary@japanassociation.org.uk

事務局長: 鈴木ナオミ
英国日本人会ニュースレター第329号 27 November 2025
Registered charity number: 1145493

理事会だより

●11月11日に行われた理事会の抜粋●

- 10月18日、日本人墓地に故満山喜郎理事のご遺灰を散灰した。
- SOAS・JETRO主催「ビジネス日本語スピーチコンテスト」への協賛
- 東日本大震災15年メモリアル イベント後援
- 藤田幸子墓地管理部長辞任のご意向に対し理事会として

は承認し、永きに渡り日本人墓地をお守りくださった感謝を伝え、今後もお教示・お手伝いいただきながら、会員全員で墓地をお守りすることを確認。

- 決算報告
- 12月6日開催 総会・忘年会の準備
- 各部報告

会 員 部

●今月の会員の動き●

新入会員: 4名 退会: 5名 ご逝去: フレッチャー 保枝 さん (享年 96 歳) 会員数: 420 名 ・Wing 会員: 19 名 ・SOAS Speech Contest 入賞者: 8 名 ・大学生 Speech Contest 入賞者: 2 名 ・名誉会員 8 名 全会員 457 名
●まだ、更新なさっていらっしゃる方は速やかに更新をお願い致します。
更新フォーム <https://forms.gle/73VXC8UCXdJHftuQA>
お問い合わせ membership@japanassociation.org.uk

- 会員特典サービス協賛店リスト (新しい協賛店もあります)
<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>
- 組織 <https://japanassociation.org.uk/理事会構成/>
- 会則 <https://www.japanassociation.org.uk/英国日本人会会則/>
- GDPR Policy <https://japanassociation.org.uk/事務局より/jaのgdpr-policy/>
- 同じ住所にお住まいのご家族は皆さん会員です (投票権は1票のみ)。ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。E メール membership@japanassociation.org.uk

SOAS University 主催

「Business Japanese Speech Contest」へのスポンサー参加



2025 年 11 月 4 日、SOAS University of London 主催、JETRO London 協賛の「第 34 回 The Sir Peter Parker Awards, Business Japanese Speech Contest」に、JA はスポンサーとして参加させていただきました。
本コンテストでは、8 名のファイナリストのうち、第 4 位から第 8 位までの入賞者に対し、JA から 30 ポンドの書籍バウチャー (総額 150 ポンド) を提供し入賞者全員に対して以下の賞品・支援を提供いたしました。

- 2025 年度春・秋の文集
- 1 年間の JA メンバーシップ
- 恒例の会員のお父様による手作り筆立て
- 2 名のボランティア派遣



さらに、会場内に設置されたブースの一部に JA 用のものを設置し、活動紹介のため今年の文集 (春・秋号) や 1 年分の会報、JA 案内書などを展示させていただきました。この案内書をきっかけに入会された方もおり、スポンサーとして活動に参加できたことを大変嬉しく思っております。

各種イベント参加者へのお願い：

JAのイベント全てに関わる怪我や事故については自己責任において処理をされ、主催者の責任ではないことをご了承ください。
また、許可なしでのSNSへの投稿はなさらぬよう充分ご注意ください。

二水会部

● 11月二水会のご報告 ●

11月12日(水) 午後8時から、2025年最後の二水会講演は「マクロ経済学から見た為替相場入門編」と題し50名の参加者でスタート。今回は講師に鮎川哲史さんをお迎えしポンド円為替動向の見方とポイントを解き話して頂きました。



まず、一国の経常赤字に注目し、大幅経常黒字の日本円は低金利の安全通貨であり、大幅経常赤字のイギリスポンドは高金利のリスク通貨である。

高金利通貨は、外国からの投資を呼び込みやすく、ポンドの価値を一時的に支える可能性はあるが、企業の借入コストを増加させ、設備投資を鈍化させることに繋がり、長期的に景気成長を阻害し、通貨価値の下落につながる可能性もあると述べていらっしゃいました。そうすると今のうちにポンドは円に交換した方が有利なのかと通常は考えがちですが、さあ実際はどうなのでしょうかとお話は続く。

次に、低金利通貨売り＋高金利通貨買いで金利差収益を狙うキャリー取引の仕組みを説明して頂きプロの投資家が長期的な成長阻害よりも日々の金利差収益に着目して、円高相場になるギリギリまで、ポンド買い円売り続ける理由を解説、そして、「株式市場等のボラティリティ(変動率)」と「ポンドと円の金利差」がポンド円為替を動かす原動力となり、市場の変動率が低く、ポンド円金利差が大きい時にポンド高円安になり易く、株式市場の不安が高まり変動率が高くなった時や、金利差が市場予想以上に縮小する時に急なポンド安円高になり易いとの説明を受ける。

そして、為替を動かす原動力が何かが分かれば、それらが今後どう動くかを考えてみると、ポンド円の見通しは立てやすくなる。仮に「トランプ大統領の爆弾発言」にもみ

んな慣れたし、株の指数は多少下がってもすぐ回復するし、高市政権で日銀も利上げしにくそうだしで、しばらく落ち着いた株式市場と高いポンド円金利差が続くそう」と思うのであれば、円安継続との見通しとなりますが「AIバブルで株価は高すぎ、いつ下がってもおかしくなく、11月26日の予算案発表でイギリスの景気悪化懸念が高まる」と思えば早めにポンド売りをしておいた方が良いでしょう。鮎川さんは『ポンド円交換の良いタイミングを掴んで少しでも生活に潤いが増すといいですね。』とおっしゃっています。会員の中には以前金融の仕事に従事されていた方もいらっしゃるけれど、殆どが素人(個人的判断で)の私達に時間的な制約のある中、金融の深いところを分かりやすく且つ丁寧に説明くださいました。然し多大な内容を限られた脳みそのスペースに入れようとして Brain hurts の時もありましたが、鮎川さんの気さくなお人柄でしかも笑顔を始終湛えて(講演前のワインが未だ効いていたのか)話していただき本当にありがとうございました。

今後、是非鮎川さんにコンサルをご希望の方は直接ご連絡くださいませ。一人一人に細かいサービスを提供していただけます。鮎川さんの今後のご活躍を心よりお祈りします！

*クイズのお答え

- 1) 双子の赤字とは？財政赤字と経常赤字
 - 2) ポンド円の変動要因：市場のボラティリティとポンド円の金利差等 正解者2名様に無料コンサル提供
- 連絡先：Mr. 鮎川哲史 SOLUTIONS LAB CONSULTING
Tel：+44 (0)7930 328 433 HP(JP): <https://solutionslab.com/> HP(EN): <https://en.solutionslab.com/>

● 2026年1月二水会のご案内 ●

日 時：1月14日(水) 午後8時～

講 師：佐藤平顕明師 アクトン正行寺支院三輪精舎の前舎主

演 題：『異質の中の調和』

講演概要：「和」とは何か？日本の社会の根底には、和の精神があると言われているが、それは一体何を意味しているのか。それは決して自分の意見を押し殺して他へ協調するという意味ではないだろう。他と共に生きて行く人間社会にあって、自らの個性を活かした「和」の実現は可能なのか？個々人のいのちの尊厳を考えながら、多様性の中で個性が生かされる道を考え導いていただきます。また、いつもの質問とその正解者への賞品もごございますのでどんな内容になるのか期待してください。

2025年も多大なるご支援を頂きましたことに感謝し、2026年が皆さまにとりましてご多幸で健康な年となりますことをお祈りいたします。



●ヘンドン日本人墓地、秋の清掃供養●

秋の清掃供養が10月18日(土) 11時頃から開始されました。2日前から、業者が朽ちてきた囲いの補修を行っており、清掃供養の当日はストップをお願いしたのですが、静かに作業を進めるという事でペンキ塗りは続けられました。皆さんで落ち葉を拾い、清掃に精を出し綺麗にした後、建心師と同伴されたお若い国吉融一

さんの御勤め供養が始まりました。

その後、皆さんで紅葉、モミジの歌を合唱する間、建心師、融一さんにより、故満山喜朗様の撒灰が行われ、ご冥福をお祈りいたしました。御参加頂きました皆様有難う御座いました、お蔭様で本年秋の清掃供養も無事終了致しました。感謝
参加者の方から一言 毎回墓地掃除に参加するたびに新しい会員の姿に接すること出来るのは嬉しい限りです。紅葉の下でお掃除に励み、健心さんのお説教に耳を傾け、皆さんで合唱をしてお供養を致しました。

バンダースケイフ日出美

●文芸部よりお知らせ●

ハロウィンとガイ・福克斯・ナイトが終われば、あとは一直線にクリスマス。店頭に怖いお面やガイコツの衣装が並ぶのを見るより、クリスマス・ツリーや美味しそうなお菓子が並ぶのを見る方が、ずーっと楽しいものですね。最も、ツリーの下にプレゼントを見つける習慣は、わが家ではとくに“廃止”の憂き目にあってしまいました。

皆様はお元気で過ごでしょうか。

次号春号の原稿を募集いたします。皆様からのエッセイを

楽しみにしていますので、奮ってご投稿くださいますように。

『英国春秋』2026年春号(No.48)

タイトル:フリー または特集、子供の頃を思い出して「私の好きな童話、おとぎ話、童謡、唱歌など」

締め切り:2026年3月5日(随時投稿歓迎)

枚数:A4 2~3枚(ワード添付)

送付先:bunshu@japanassociation.org.uk



●「知らないと損する!健康寿命を伸ばす体に良い水の選び方&免疫呼吸法」レポート●

ZOOMセミナーには45名の方に参加いただきました。

このセミナーでは日本とイギリスの水道水の違い、水分補給の重要性、ミネラルウォーターや浄水器の選び方などについて学びました。

日本の水道水は塩素濃度に上限がないため、残留塩素が体内の酵素や皮膚、髪に悪い影響を与える可能性がある、イギリスの水道水でも古いインフラ(鉛管)による汚染リスクが懸念されるため、対策が必要な場合もある、それぞれ国が違えば水道水の基準も違うということで対処法が参考になったようです。

ミネラルウォーターに関しては、日本で行われている殺菌処理がヨーロッパでは行われていないため、ミネラルが残っており、しっかりとした味になるようです。日本の水はほとんどが軟水、ヨーロッパは硬水の水が多いので飲み過ぎるとお腹が緩くなる場合があります。自分の体に合った水は、常温で飲んでも美味しく、飲むと体にスーッと染み込む感じがするので飲みやすいかもしれません。

身体に良い水の三つの条件(油を溶かす、酵素活性が高い、クラスターが小さい)を満たしているミネラルウォーターをこまめに飲むことでデトックス効果も高まります。

1日にどのくらいの水を飲むかは色々と意見が分かれますが、おおむね、約1.2Lくらい飲むのが理想的だと言われています。水を十分に摂取することで便秘解消や肌の乾燥を防ぐなどの効果も期待できます。

浄水器については、フッ素が除去できるものを推奨していま

すが、それぞれ何を基準に選びたいかで求めるものが変わってきます。

良い水を摂取し始めてすぐに変化が見られないのは、体内で水が入れ替わるのに約1ヶ月かかるためです。結果がかかるまでは時間がかかりますが、ぜひこれを機にいい水を意識して摂って見てはいかがでしょうか?



参加者からいただいた感想には…

今まで水道水を沸かして飲んでましたが、浄水器を買って試しに飲んでみます。



フッ素は少量であれば虫歯予防に良いと歯医者さんに言われました。との声がありました。

後半では、毒素を排出し免疫力を高めるための呼吸法が行われ、この運動と良い水の摂取を組み合わせることで得られる健康効果(体重減少、体質改善など)が期待できそうです。

100人いれば答えはそれぞれ違う、自分にとってはどれがピンとくるのか、試してみてどう体が反応するのか?

前回の講座のときも同じことを感じましたが、自分の体に耳を傾けるのが一番しっくりくるのではないのでしょうか?

これからも皆さんが薬や病院に頼らずセルフケアで元気に長生きできるサポートができれば幸いです。

質問や次回のセミナーのリクエストがあれば下記のメールアドレスまでご連絡ください。

applemikaishida@yahoo.co.jp

紅葉会部

恒例の紅葉会新年会は1月29日(木)に開催の予定です。余興としては、ジャパン祭りでMCを務められたスタンダップコメディアン、コタニユリコさんをお招きし、「新年初笑い」をお届けします。また、その期間に日本から来英中の日本童

謡歌手、オラリー・ひろこさんによる、懐かしい日本の童謡の披露も予定しております。詳細につきましては、クリスマス以降にあらためてお知らせいたします。



福祉部

皆さま 朝晩はめっきり寒くなってまいりました。お元気で過ごしましょうか。

<eVisa便り>



さて、1年間延期してまいりましたeVisa Help Deskですが、皆さまからのお問い合わせも落ち着いてきたことから、次の開催をもちまして終了いたします。Home Officeによるテクニカル

エラーの影響でeVisaの手続きがまだ完結していない方や、お名前・パスポート番号の更新などでご不明な点がある方、また下記のリンクからeVisaが確認できない方は、どうぞこの機会にご利用下さい。

eVisaを表示するリンク

View your eVisa and get a share code >

1. Passportを選び

Continue

2. Passport Numberを入れて

Continue

3. 誕生日を入れて

Continue

4. 携帯電話かメールを選び、そちらに届く6桁のSecurity Code番号を入れて

Continue

そうすると、eVisaの画面が開きます。

Your immigration statusの画面上、**Prove your status**という項目の下に**Get a share code**というボタンがありますので、Share Codeが必要な方はこちらをクリックして手続きを始めて下さい。

1. Get a share code to prove your status

Get share code

をクリック

2. Why do you need a share code?

使用目的の質問です。就労資格や英国での家の賃貸に必要な場合以外は3番目のTo prove my immigration status for anything elseです。

Continue

3. 顔写真と個人情報が表示されますので、左下にある

Create share code

をクリックしてください。有効期限日が提示されているShare Codeが表示されます。

詳細を改めてご案内いたします。なお、会場の都合やご相談内容により、当日にご案内できる人数には限りがございますことをあらかじめご了承ください。

連絡先: visahelpdesk@japanassociation.org.uk

もしくは Tel: 07929 611 835

●北支部による懇親会●是非来年のカレンダーにご記入ください!

日時: 2026年2月13日(金) 12時半から

会場: 太郎

場所: Walthamstow 76 High St., London E17 7LD

●編み物クラブ●

普段は年に一度しか見られないのに、今年は奇跡的に3度も見られるスーパームーン。11月5日の満月をご覧になりましたか? 我が家は玄関先に雲の切れ目から見えて、次男と飽きずにしばらくながめていました。お見逃しになった方も、まだ12月4日があります。どういった星の巡り合わせか、2か月連続で見られる大型の満月。どうぞお見逃しなく。今回の編み物クラブは「満月鑑賞自慢報告会」で盛り上がりましょう。

(写真は参加者の作品です。)



せっせと手は編み物に、口はおしゃべりに。認知症防止にもなり一石二鳥とはまさにこのことです。皆さまのご参加、お待ちしております。

日時: 12月16日(火) 12時~16時

(途中の入退場は自由です)

場所: 大和ファンデーション

13-14 Cornwall Terrace, (Outer Circle) NW1 4QP

※上記リンクをクリックすると、Google Mapで会場が表示されます。12時半以降に参加される方は、正面玄関のドアを開けますので、到着前に連絡先までお電話ください。

最寄り駅: Baker Street

連絡先: コンソレ敦子 Tel: 07900 217 003

または atsukoconsole@gmail.com

開催日: 2025年12月15日(月) 11時半から

参加をご希望の方は、お手伝いの内容とお電話番号を添えて、下記の連絡先までお申し込みください。参加者の皆さまには、

福祉部連絡先:

一般的なお問い合わせ welfare@japanassociation.org.uk

個人的なお問い合わせ hall@japanassociation.org.uk



11月に入り、穏やかな気候から初霜が見られるなど冬入りを感じさせる日々ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今月のナルク部の活動報告は以下のとおりです。

●ズンバゴールドチェアー教室●

今月は11月4日(火)に行われ、9名の方にご参加いただきました。来月12月は第1火曜日、2日の11時から通常どおり開催を予定しています。

●ヨガ教室●

ヨガ教室は11月11日に開催され、9名の方にご参加いただきました。12月は大西敬子先生のご都合でお休みとさせていただきます、1月は第2火曜日の13日10時から開催予定です。

※ヨガ教室は他の教室と異なり、開始時間が10時となっていますのでご注意ください。



●マインドフルネスなヨガ教室●

10月はお休みをいただきましたが、11月は通常どおり第4火曜日の25日(火)11時から行い、12月はクリスマスに近い日程を避けて、第2火曜日の9日に行う予定です。

●ナルク部例会●

11月の例会は18日(火)20時半からオンラインで行われました。今月は20日に「助け合いの臨床心理学」オンラインセミナーが予定されていたため、その打ち合わせを行い、来月のオンライン教室の日程と担当の確認を行いました。また、理事会からの報告も行われ、近況報告では健康、年金、旅行などについてそれぞれの経験等をもとに話し合いました。

●「助け合いの臨床心理学」セミナーの報告●



11月20日(木)20時よりオンラインにて、約30名の方々に参加いただき、臨床心理士の島村正和氏を講師にお迎えしてお話を伺いました。

島村氏からはまず、臨床心理士と精神

科医の役割の違いや精神分析の概要など、臨床心理学の基礎について分かりやすく説明いただきました。さらに、心理学における人生の段階について解説いただいた上で、人は「助け、助けられる」関わりを通して他者とつながり、自身の統合が進むことで、よりよい人生を過ごすことができるのではないかというお話もいただきました。

今回のセミナーが、皆さまにとって心の健康について改めて考

える機会となっていれば幸いです。

本セミナーのまとめおよび資料は、準備が整い次第、後日英国日本人会のサイトに掲載し、参加者の皆さまへ一斉メールにてお知らせいたします。また、島村氏より、英国日本人会の会員の皆さま向けに下記の特典をご提供いただいています。ご興味のある方はぜひご利用ください。

心理相談室 初回セッション料金

会員：£90 → £27 (70%OFF)

会員のご家族・ご友人：£90 → £36 (60%OFF)

ご興味のある方は、下記の詳細にて島村氏までお問い合わせください。

ロンドン心理相談室

HP：<https://www.london-cr.com/>

場所：Fairfax Road, London NW6 4EG

(スイス・コテージ駅徒歩7分)

Tel: 07417 529365

Email: contact@london-cr.com

*対人関係や孤独・不安など、さまざまなお悩み事に寄り添います。まずはお気軽にご連絡ください。



●ナルク部の活動について●

ナルク部の活動はオンライン形式が多く、遠方にお住まいの方にもご協力いただけます。月に一度の例会も、オンライン・対面・ハイブリッドのいずれかで開催しています。セミナーの企画や運営にご関心のある方は、ぜひご連絡ください。なお、ナルク部が行っている健康関連のオンライン教室やセミナーの開催以外の活動は、次のとおりです。

●時間預託システムについて●

JA会員の皆さまは、ナルク部の時間預託システムをご利用いただけます。これは、病院への付き添い、買い物、庭仕事など、日常生活のちょっとしたお手伝いをJA会員同士で支え合う仕組みです。

ご希望があれば、ナルク部が調整役となり、サポート可能な会員を一斉メールで募ります。交通費等の実費はご負担いただけますが、サポート時間に対しては1時間につき1ポイントをご提供いただく形で、原則としてそれ以外の費用はかかりません。

●情報の紹介・収集サポート●

JA会員ネットワークを活用し、地元の庭師の紹介など、必要な情報収集のサポートも行っています。どうぞお気軽にnalc@japanassociation.org.ukまでご連絡ください。

※紹介した業者または個人とのやり取り・契約は当事者間の責任でお願いいたします。JAおよび紹介者は責任を負いかねますので、ご了承ください。

同好会ガイドライン:

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。



スケッチ

< Wallace Collection とその界隈 >



スタンディング百合子



ビドル恵



山本郁子



ジョンソン妙子



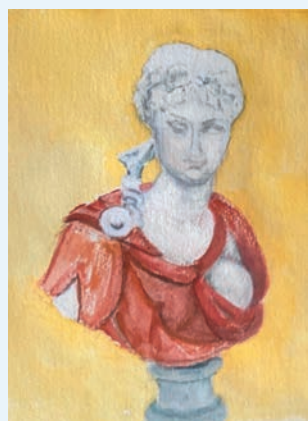
松崎美枝子



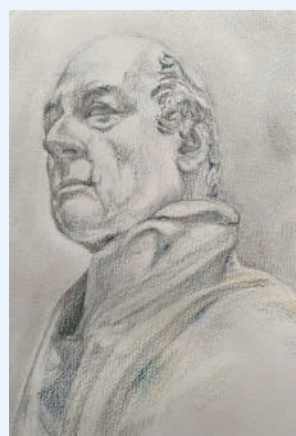
シェイラー文野



島田玲子



高波三枝子



グリープス邦子



古沢いくこ



ハーティみえ



田畑知子



連絡先: ikukomandry@gmail.com

俳句を学ぶ会

11月の句 季語は「秋思(しゅうし・しうし)」

「秋思」は、秋の寂しさに誘われる思い。物に寄せて秋のはかなさを感じるこ

かさこそと枯れ葉を歩み秋思う
 長き夜(よ)に亡き人偲ぶ愁思かな
 毛糸針止めて風聞く秋さびし
 我が思い叶わぬ恋の秋思かな
 ブラームスや秋思ひろがる六重奏
 鏡みて白髪憂う秋思かな
 奥庭の枯れ葉埋もりし秋思

廣瀬信子
 バンダースケイフ日出美
 岡部 道
 松尾美和子(オハロラン)
 ウィンター千津子
 中田浩一郎
 藤田幸子



秋思する空に咲きけり手松明
 残された土産物手に秋思かな
 夕陽浴びそぞろ歩きの我秋思
 秋思をば 陽射し差し込む 昼下がり
 空見上げ雲の流れに秋思かな
 亡き友と木曽路歩けり秋思う
 ただ秋思1年分を振り返る

アレン郁子
 大河内啓子
 小野宣美
 野原悠介
 福重久子
 川西弘子
 キング悦子

連絡先: chizukowinter@gmail.com

麻雀を楽しむ会



今月より卓を1つ増やして、皆で賑やかに麻雀を楽しんでいます。発足以来、参加者も定着してまいりましたので、しばらくの間新規の受付を停止させていただきます。なお、ウェイティングリストでの受付は行っておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

連絡先: hall@japanassociation.org.uk

歩く会



歩く会は
 来年の2月迄
 お休みします。

休み

担当者: 川西弘子
hkawanishi2@icloud.com
 Tel: 07394 658 773

スマホ同好会

11月4日、LINEで友達を追加する方法、Apple iPhoneの機種ではiPhone 16e(128GB)がApple Storeで£599の価格でお薦めである事、iPhone・iPadはHome buttonがある機種は指紋認証で、Home buttonの無い機種は顔認証方式であること等を情報交換しました。

Online ZOOM
 ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。

最終ページのカレンダーをご覧ください。途中参加・退出も自由です。

JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。 miekobarracough@hotmail.com Tel: 07903 445 144

今月の豆知識

iPhone iPad 『iOS26』

ロック画面を立体的(3D)写真に変える方法

1. ロック画面を長押しして、+マークをタップ。
2. 項目の中から写真をタップ。
3. 深度のある被写体、背景の構成で効果が出る写真を選ぶ。
4. 六角形のマークをタップ。
5. 3Dに生成されると立体的な見え方になります。
6. 時計の大きさを変えるには時計の枠の右下を上下にスライドします。
7. 右上の追加をタップで完了。3Dにならない時は、設定→アクセシビリティ→動作一視差効果を減らすをoffにします。



投稿募集中

会報部では皆さまの寄稿文や写真の投稿などお待ちしております。

Eメールにて下記までお送り下さい。 newsletter@japanassociation.org.uk

締切日: 毎月第三水曜日

スペースの都合で掲載が叶わない場合があることをくれぐれもご了承ください。



※ JAクラブ11月の報告と12月のお知らせ ※

第23回JAクラブは11月6日（木）に開催されました。
当日は特に決まった議題はありませんでしたが、会員の
一人から「現在、日本の戸籍にフリガナを登録する必要が
ある」という重要なお知らせがあり、そのご紹介をいただ
きました。



内容としては、日本国内に
住民票がある方には「戸
籍に記載されるフリガナ
の通知書」が送付されま
すが、日本に住民票がな
い方の場合、届出期間内
に届出をしなかったとし
ても、本籍地市区町村が氏
名のフリガナ情報を保有し
ている場合には、届出がな
くてもその情報に基づき、令和8年5月26日以降、フリガナ
が戸籍に記載される場合があります。

一方で、本籍地市区町村が氏名のフリガナ情報を持って
いない場合は、届出をしない限り、フリガナは戸籍に記載
されません。

届出を行う場合には、以下の方法があります。

●マイナポータルによる届出（マイカードを持っている人
は利用できる）

●大使館に来館しての届出

●大使館宛の郵送による届出

●本籍地役場への郵送による届出

詳細は以下の大使館HPをご参照ください。

https://www.uk.emb-japan.go.jp/itpr_ja/koseki_furigana.html

なお、この届出を行わなかった場合でも、罰則や罰金はあ
りません。

*当日は22名の方
にご参加いただき、話題
も豊富で、とても楽し
い時間を過ごすことが
できました。

*12月のJAクラブはお
休みです。

次回は2026年1月8日
の開催となります。



JA 活動 イベントカレンダー

詳細は各ページをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	ズンバ・ ゴールド・チェア				総会・忘年会	
8	9	10	11	12	13	
	マインド フルネス なヨガ教室					
15	16	17	18	19	20	21
福祉部 eVisa Help Desk	編み物クラブ	会報の原稿締切り				
22	23	24	25			28
			クリスマス	ボクシングデー		
29	30	31				
		大晦日 (31)				

スケッチ会：第2水曜日 麻雀を楽しむ会：12月11日 歩く会：2月までお休み スマホ同好会：12月2日、9日、16日

*会報は会員のためにあるため非会員への転送はご遠慮ください。一般の方用には会報発行2週間後位にJAのホームページに掲載されます。