

NewsLetter



Japan Association in the UK | 209a Princess Park Manor, Royal Drive, London N11 3FS
Web: <https://japanassociation.org.uk> | E-mail: secretary@japanassociation.org.uk

事務局長: 鈴木ナオミ
英国日本人会ニュースレター第309号 28 March 2024
Registered charity number: 1145493

理事会だより

●3月14日に行われた理事会の抜粋●

- 2月28日の大使館主催天皇誕生日祝賀会にウィンター会長と、前会長のウィリアムズ百子さんが出席
- 3月2日 Japan Foundation主催の学生日本語スピーチコンテストが行われ、JA はスポンサーとして参加

●紅葉会部長早川ひとみさん辞任

●電子版の「在留届」を大使館に出すことを会報などにて会員に周知する。(他人が死亡届けを出せないため在留届がでていないと手続きに不備が生じる) [広報部からのお知らせ \(p4\)](#) を参照

会員部

●今月の会員の動き●

- 新入会員: 3名 会員数: 340名・Midland 会員: 11名・SOAS Speech Contest 入賞者: 8名・大学生 Speech Contest 入賞者: 2名・名誉会員 8名 全会員 369名
- 4月1日からご入会の方は次期会員更新時 2024年9月30日までの年会費が半額の £7.5 となります。この機会にまだ会員になっていらっしゃらないお友達、お知り合いをお誘いください。
- [会員特典サービス協賛店リスト](#) (新しい協賛店もあります)

- <https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>
- 組織 <https://japanassociation.org.uk/理事会構成/>
- 会則 <https://japanassociation.org.uk/英国日本人会-会則/>
- GDPR Policy <https://japanassociation.org.uk/事務局より/jaのgdpr-policy/>
- 同じ住所にお住まいのご家族は皆さん会員です(投票権は1票のみ)。ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。Eメール membership@japanassociation.org.uk

桜植樹実行委員会チェッカーズ(英国首相の公式別荘)に植樹



佐野桜植樹実行委員会会長(元英国日本人会会長)がチェッカーズ(英国首相の公式別荘)に桜植樹実行委員会より18本の太白を植樹されました。チェッカーズは故安倍首相も訪れ、桜の植樹もしています(故安倍首相のプレートは写真左から2枚目

の桜の木の根元にあります)。また、佐野会長は現スナック首相よりも日英友好関係に対する貢献を感謝する手紙も受け取られました。まだまだお元気で日英友好関係に益々のご活躍をお祈りし、また応援をしたいと思います。 ウィンター千津子

投稿写真 コーナー

素敵なお写真をお送りいただき
ありがとうございました!



◀◀写真左奥
ハンプトンコートハウスに
て: 川西弘子さん
◀写真左
桜植樹委員会が植えた
Regents Parkの桜:
佐野圭作さん



New Maidenで見つけたイースターの帽子を被った郵便ポスト: ウィンター千津子さん

各種イベント参加者へのお願い：

JAのイベント全てに関わる怪我や事故については自己責任において処理をされ、主催者の責任ではないことをご了承ください。

二水会部

● 3月二水会部の報告 ●

3月13日水曜日、50名という沢山の皆様に参加いただき、「キッチンから快適な暮らしをデザインする」というタイトルで藤崎美緒子さん (Kitchen Bee Design Ltd Director) にお話しいただきました。

まず、英国に来られたきっかけは、お母様が海外志向でありながら果たせなかった夢を娘に託し、19歳の時に肩を押されて来英。インテリアデザインを勉強し、その後、ご縁があってキッチンデザインへと特化することとなる。企業して7年が経ち、最初はどんな仕事でも受けていたが、これからは吟味し、お客様の本当に欲しいものを創り提供したいと話されていました。

彼女の仕事はキッチンのデザイン、プロマネ、施工、キッチン販売と全てを最初から最後までを引き受け、お客様やビルダーとのコミュニケーションを最も大事にされている。ソフトタッチな印象の美緒子さんですが、精力的にお客様のサイトに行き、徹底的にお客様と話し、納得のいくキッチンを創る様子は Bee そのものですね。彼女のプロジェクトの金額は30-45Kが平均ではあるが100Kという高額なプロジェクトも手掛けられているそうです。すごい金額ですがキッチンは家の中で最も大事な空間なのでこの金額もありなのでしょうね。

彼女のデザインの基本はモダンにクラシックを入れ、個々の嗜好とを機能性を充分考えて創られる。私の場合は Work top の高さをイタリア基準 (英国基準は高め) で私にピッタリにさせていただき、Work surface も6cm広くして頂いた関係でとても仕事がしやすくなりました！キッチンで忘れてはならない、ワークトップに関しても最近は人工石がメインとなっているがステンレススチールの耐久性とファッション性が

高いことから、これから一層伸びるのではとのこと。彼女の仕事に関するエシカルは、「お客様自身がキッチンをクリエイトする創造者」であり、時を重ねても一層愛していただけるキッチンを創っていききたい。そして、お客様から、数年経っても「Miokoのキッチンは本当にいい!!」と言われるのが至福である。最後に、19歳で初めて渡英した時は、英語も話せず、将来の進路も分らない少女が、25年後、英語を話し、キッチンデザイナーとして英国人のお客様をメインにビジネスをしているという現実を、昔の19歳の小娘が見たら、本当に今の自分に憧れ、驚くのではと話される美緒さんが印象的でした。これからも一層のご活躍を期待し願っています！御質問や Before ~ After をご覧になりたい方は mioko@kitchenbeedesign.com こちらまでご連絡ください。

フィンチ光重 (二水会担当)

● 4月二水会のお知らせ ●

日時：2024年4月10日(水) 20時~21時

演題：「生命力が豊富な食材や微生物を取り入れ、自力で心身共に健全な暮らしを〜」

講師：山野敦子「和みキッチン」主宰者

<https://www.nagomi-kitchen.com/>

プロフィール：兵庫県西宮市出身。

名塩紙(金箔の箔打紙)製造を生業とする家で育つ。

神戸女学院大学卒。

在英30年 研究職の主人とサリー州 OXTED 在住。

2005年より「和みキッチン」を主宰し現在に至る。

現在までの掲載誌：読売新聞欧州版、ユーロニュース、ジャーニー、食セミナー開催。

文集部

● 文集部よりお知らせ ●

杏子や木蓮、桜の季節になりました。ここしばらく曇り空が続いていますが、“花曇り”と呼ばれる優雅な形容があるものの、何となくうっとうしく思われる日々ですね。皆様はお元気で過ごしてでしょうか。

春号にご投稿いただいた皆様ありがとうございます。

文集発行は4月初旬を予定しています。

また、次号秋号の原稿を下記の通り募集いたします。

『英国春秋』2024年秋号 (No.45)

タイトル：フリーまたは

特集「一度(もう一度)訪れてみたい場所」

締め切り：2024年9月5日(投稿早目歓迎)

枚数：A4 2~3枚(出来ればワード添付)

送付先：bunshu@japanassociation.org.uk

墓地管理部

● ヘンドン日本人墓地、恒例春の墓地清掃供養 ●

4月13日(土)11時頃から恒例、春の墓地清掃供養を予定して居ります。ご都合のつく方々のお手伝いをお願い致します。共にご参詣ください。当日はゴム手袋、庭仕事用具等、ご持参なされれば有益です。清掃後、三輪精舎のご住職から供養が唱えられます。終了後、有志の方と近辺のコーヒーショップにてお茶をご一緒致しましょう。お天気が良ければ皆さん共にピクニックも可能でしょうか。

日時：4月13日(土)11時頃より

場所：Hendon Cemetery & Crematorium

Holders Hill Road,

Mill Hill London NW7 1NB

藤田 (J.A. 墓地管理部)

Tel: 0208 208 0408 または Tel: 07930 455 026



『在留届』の提出



先日、以前お世話になった、あるロンドンの区議会から、昨年までロンドンに在住されていた会員の方（2023年にご逝去）の日本のご家族の連絡先について問い合わせが入りました。残念ながら、英国日本人会では連絡先をお預かりしておらず、在留届には日本の連絡先の記載がありませんでしたので、ご家族とは連絡がつかせませんでした。緊急時ばかりではなく、各手続きの為に、日本のご家族の連絡先を記載した在留届を提出することをお勧め致します。

懇親会のお知らせです。どちらにお住まいの方でも参加可能です。

●北支部による懇親会●

日 時：4月19日（金）12時30分より14時まで

会 場：Sarang Korean Restaurant

最寄駅：Golders Green (Northern Line)

住 所：2887 Finchley Rd, London NW11 8RR Tel: 020 8455 1035

申込み締切日：4月12日（金）尚、定員になり次第締め切らせていただきます。また、締切日以降のキャンセルは注文代金を頂きますのでご了承ください。

申し込み先：北支部懇親会 [申し込みフォーム](#)、またはスコット純子

Tel: 020 8340 9063



なお、非会員の方は参加費とは別に3ポンドを頂きますのでご了承願います。お友達をお誘いあわせの上、是非ご参加ください。皆さまにお会いできます事を福祉部一同心よりお待ちしております。

●東支部による懇親会●

5月には東支部による懇親会が予定されています。場所はChina Townで飲茶ランチを予定しています。詳細は追ってお知らせいたします。どうぞ、ご期待ください。

●編み物クラブ●

さて、4月の集まりはいつもの様に第3火曜日となります。編み物の本は日本語版、英語版とありますので、チャレンジされたい方、習いたい方に最適です。皆なと一緒に食べながら、おしゃべりしながら編み物を楽しみましょう。大和ファンデーションはBaker Street駅から徒歩7分位です。

日 時：4月16日（火）12時～16時（入退は自由です）

場 所：大和ファンデーション

13-14 Cornwall Terrace, (Outer Circle) NW1 4QP

12:30以降に参加される方は下記まで連絡願います。

連絡先：Tel: 07411 852 815（文野 mcfshailer@gmail.com）



福祉部連絡先：

一般的なお問い合わせ welfare@japanassociation.org.uk

個人的なお問い合わせ hall@japanassociation.org.uk

TEAM SMILE

●『健康関連』無料 ZOOM セミナーのご案内●

『人生が変わる歩き方』

日 時：4月19日（金）午後8時より

講 師：新保 泰秀 南青山『足から治療院』クレーレ 代表

演 題：「人生が変わる歩き方 ZOOM セミナー」

“健康は足から”日本の足文化・靴文化を変えます！

参加費：無料（会員）3ポンド（非会員）

会 場：ZOOM（皆さまのご自宅から参加できます）

参加申し込み：下記のリンク先よりお申し込みください。

<https://forms.gle/pSyR3GhzV7C5V9NN8>

講演概要：立つこと、歩くことは毎日必ずすることです。このセミナーで学ぶ内容は家の中でできることばかり、毎日の歯磨きの時に意識することを習慣にしたことで周りも驚くくらい姿勢が変化された方もいます。痛みや不調があるとそこにフォーカスしがちですが、正しい歩き方をマスターすると、楽に、綺麗に、疲れず歩くことができ、健康寿命を延ばすことにも繋がります。

「身体の不調の原因は足首のゆがみ！」私たちの「足首」は家に例えると「基礎」の部分、「車」に例えると「タイヤ」、性能を大きく左右する大切な土台なのです。間違った歩き方をして体の土台となる足首がゆがむと、ひざ、股関節、骨盤、身体

全体がゆがんでしまいます。このことは、外反母趾や足のむくみ、静脈瘤、ひざ痛、腰痛、肩こり、頭痛、内臓疾患、高血圧などの症状、身体の悩みのすべてに大きく関係しています。

正しい足首の状態、足に合った靴を履き、正しく歩けるようになると、寝たきりへの不安、足への不安が解消されます。

いつまでも自分の足で、自分のやりたいことをし、行きたいところへ行けるようになって、人生の質を高め、楽しんでいただくことができるようになるのです。

プロフィール：新保 泰秀 (Yasuhide Shinbo) 足首を3回手術した経験から、足首は必ず歪み身体の不調の原因は足元である事に気付く。足から治す一人治療家として延べクライアント数は13万人を超え、世界にたった1つのオーダーメイド矯正インソール作製数日本一。『健康とは人生を楽しむこと』をポリシーとし、全国の治療家が集うフットマスター養成塾の塾長として地域 No.1 治療院を輩出する。日本の足文化を変えるためフットマスターという職業を創る。国内外にて書籍・TVやメディア出演多数。



Team Smile 部

●2024年2月ナルク部共催紅葉会●



2月紅葉会はナルク部共催として22日(木)にFarm Street Churchにて13時より開催され、当日は朝からかなり強い雨が降っていましたが、34名と多くの方々に

参加いただきました。

まず最初の一時間ほどは、参加者がそれぞれ持参したお弁当を和気あいあいとお話をしながら食べ、14時から講演会を行いました。今回は、在英日本国大使館の一等書記官の高橋亮氏に「日本の介護保険の現状」として講演をしていただき、Q&Aでも多くの質問をいただくなど、参加者の皆さんの関心が感じられるものとなりました。講演では、介護保険の全体像をまずお話しいただき、加入の手続きや利用できるサービスの概要とその利用方法、そのうえで日本の高齢化の現状と介護保険制度の今後についても説明いただきました。高橋氏の専門は生活保護や働き方改革、新型コロナワクチン接種等で、介護保険制度に関しては仕事としてはこれまで深くかかわったことはなかったとのことですが、働き方改革に携わった方の観点からの介護現場の問題等もお話しいただく等、興味深い内容となりました。この講演会のまとめと当日の資料は一斉メールでもご連絡したように、すでに英国日本人会のサイトに掲載されていますので、よろしければご覧ください。

なお、当日はBring and Buyも行われ、担当の藤田幸子理事と受付をしてくださったナルク部のナップ静枝さんとミルロイ美紀さんも加わって大活躍をしていただき、この売り上げと当日の参加費から会場費を差し引いた収益は135ポンドとなりました。また、今回もお茶担当の竹内みどりさんとそのご友人の北潟昌義氏にもお手伝いいただき、準備とカタづけで大変お世話に

りました。このようにいつも舞台裏で支えてくださる方達がいらっしゃるから英国日本人会のイベントが成り立ち、皆さんが楽しい時間を過ごすことができます。事前の会場設定なども含めて、ご協力いただいた皆様には心からお礼申し上げます。

●4月紅葉会のお知らせ●

紅葉会部4月映画会のご案内

4月の例会は、NHKスペシャル「映像の世紀シリーズ」から第10集「民族の悲劇果てしなく」(1996年1月20日放送)を上映いたします。絶え間ない戦火、さまよう民の慟哭、現代も果てしなく繰り返される悲劇。難民問題は、植民地支配に対する民族運動の勃興、2度の世界大戦、社会主義国家の誕生と衰退などで増幅されていきます。当時の貴重な映像です。



日 時: 2024年4月25日(木) 13時~15時45分
(12時45分より入場可)

場 所: Farm Street Church

114 Mount Street London W1K 3AH

最寄駅: Bond Street / Green Park

Connaught Hotelの南側、教会手前左の建物が入り口です

参加費: 会員5ポンド、非会員8ポンド

当日現金にてお支払いください

参加申し込み: <https://forms.gle/4uVzzRTwruPy5WB8>

●今後の自彊術●

日 時: 4月15日、29日 10時よりZOOMにて

講 師: 伊藤恵子さん

お問い合わせ: koyokai@japanassociation.org.uk

『電子版在留届』の提出はお済みですか?』

様々な手続きをスムーズにするため、まだ提出がお済みでない方は在英日本大使館に届出をしましょう。詳しくは下記をご覧ください!

https://www.uk.emb-japan.go.jp/itpr_ja/online_certificate.html

お問い合わせは、在英日本国大使館領事班に直接連絡してください。

Tel: 020 7465 6565

ブログコーナー

●キール大学の講師で会員の北川利彦さんが「知られざる桜の名所~キール大学(Keele University)」のタイトルのブログを3回シリーズで投稿くださいました。素晴らしい桜のお写真を是非ご覧ください。

その1 <https://ameblo.jp/ja-888/entry-12845032851.html>

その2 <https://ameblo.jp/ja-888/entry-12845033367.html>

リンク集 <https://ameblo.jp/ja-888/entry-12845033955.html>

●第19回スピーチコンテスト <https://ameblo.jp/ja-888/entry-12844551279.html>

●Kabuki Tanaka School 演奏会 <https://ameblo.jp/ja-888/entry-12844788239.html>

●過去のブログ <https://ameblo.jp/ja-888/entrylist.html>

ブログに掲載したいトピックがありましたら鈴木ナオミまでお知らせください。
naomisuzuki7@icloud.com



北山さんの桜の写真

街中では木蓮や桜の花が咲き誇る美しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ナルク部の3月の活動報告をお届けします。

●ズンバゴールドチェア教室

今月は5日に教室を開催し10名の方々に参加いただきました。来月も**第1火曜日**の2日11時から開催いたします。



●ヨガ教室



12日に教室を行い12名の方々に参加いただきました。4月は**大西先生**のご希望で通常とは異なり**第3火曜日16日の10時から**行います。ヨガ教室は他のクラスと異なり10時からとなっていますのでお気を付けください。

●マインドフルネスなヨガ教室

2月は23日に16名の方に参加いただき開催されました。そして3月は26日11時から、4月は**23日11時から**と予定しています。

●ナルク部例会

今月の例会wは、3月19日にZOOMで行われ、久しぶりに対面で行う来月の例会を含めた4月以降のスケジュールの確認、先月行われたナルク部共催の紅葉会の内容や反省について、そして2025年に行われる欧州日本人ネットワーク (ENJA) の大会の準備等について今後話し合いを行うこと等が確認されました。

●ナルク部共催紅葉会について

2月22日木曜日の紅葉会がナルク部共催として行われ、在英日本大使館の高橋亮一等書記官に介護保険についてお話をいただきました。このまとめはすでに一斉メールでご連絡したよう

に、英国日本人会のサイトに掲載されており、この報告は別途紅葉会の箇所でお伝えしています。

●時間預託システムについて

JAの会員の方々はナルク部の時間預託のシステムがご利用になれます。このシステムは、JA会員の方々が気兼ねなくサポートを依頼できるように、JA会員の皆様に付与されているナルク部時間預託のための10ポイントを利用して、病院の付添、買い物サポート、庭仕事のお手伝い等を受けるといったものです。そこで、お怪我で買い物が難しい、病院への通院が一人では不安な際などは、お気軽にナルク部 (nalc@japanassociation.org.uk) までご連絡ください。ご希望いただきましたら、サポートができる会員の方を一斉メールで募り、コーディネートさせていただきます。その際、サポートいただく会員の方の交通費等は実費でお支払いいただきますが、実際にサポートいただいた時間は会員の方保有のポイントから一時間あたり1ポイントをお手伝いいただいた方へお支払いいただくためその他費用は基本的に発生しません。

●JA会員のネットワークを利用したお尋ねごとなど

JA会員のネットワークを利用して、地元の庭師の紹介など、必要な情報を収集するお手伝いなども、一斉メールを通じてナルク部では行っています。お気軽にnalc@japanassociation.org.ukへご連絡ください。

注:ご紹介いただいた業者または個人の方と、ご依頼者の間の連絡や契約については、両者の自己責任において処理いただき、JA及び紹介者の責任ではないことはご了承ください。

ナルク部では、コアとなってお手伝いをいただける方を常に募集しています。会員の方への連絡係やオンライン教室や講演会開催のお手伝いなど、ご興味がありましたら、お気軽にご連絡ください。

コーナー新設!

「こんな物探しています」

「こんな物を探しています。どなたかお持ちでしょうか？」
と呼びかけるコーナーを新設いたします。

掲載ご希望の方は・・・

①探しているもの②会報に掲載しても良い連絡先 (E-mailまたは電話番号) を記載の上、メールにて会報部 newsletter@japanassociation.org.ukまでご連絡ください。お名前は任意といたします。締め切りは毎月第三水曜日。紙面の都合等によりこちらで文面を変更する場合がありますこと、必ずしも会報に載らないこともあること、また

例えば・・・

「日本の長方形の卵焼き器を探しています」
「日本の野菜の種を探しています」



掲載後は直接連絡を受けることにはなりますが、有償・無償に関わらず、すべて自己責任で行う事をご了承ください。インターネットで殆どの物が手に入る時代ですが、省エネ、リサイクル、あなたのお家で眠っているものをお探しの方がいるかもしれません。さて、どんな「探しもの」が登場するでしょうか?あなたの「探しもの」お待ちしております!

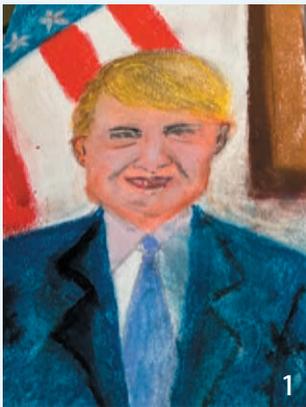
同好会ガイドライン：

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。

スケッチ <有名人の似顔絵> ミニウォークは今期室内最後の映画鑑賞

絵の題は“有名人の似顔絵”、ミニウォークの方は今期室内最後の映画鑑賞で、映画はアカデミー賞にもノミネートされたV.ヴェンダース監督、役所広司主演の<PERFECT DAYS>だった。日本人が演じる日本映画を外国人が監督している大変ユニークな映画で、音楽が上手く使われストーリーを盛り上げていた。

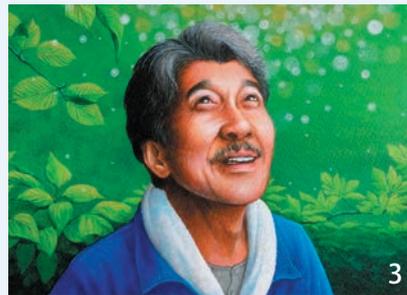
似顔絵の方は苦労した人が多く、良い経験になった様だ。今回、誰を描いたかは書かないでクイズ形式にしてみた。誰がモデルか興味ある人はこのページの下を見て下さい。一目で誰か分かるのもあれば意外な人がモデルだった! ?というのがあるかもしれません。お楽しみ～。



山本郁子



ビドル恵



ビドル恵



高波三枝子



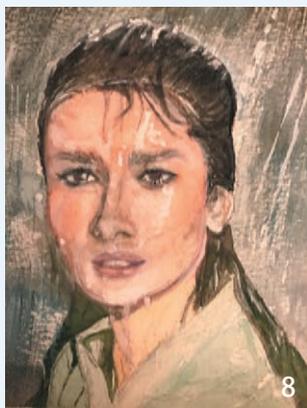
シェイラ文野



山下美保子



古沢いくこ



ハーティみえ



ハーティみえ



グリープス邦子



竹内みどり

答え 1. トランプ大統領演繹 2. スカーレット・ヨハンソン 3. 役所広司 4. 星の王子様 5. コリン・フリスビー 6. 大谷投手 7. 樹木希林 8. オールスター・ハンク・グリーン 9. オールスター・ハンク・グリーン 10. 樹木希林 11. アリシア・キーズ

俳句を学ぶ会

3月の句 季語は「若草」

若草を踏まじと訪ぬ亡き夫(つま)を
若草に俯伏(うつぶ)す鹿や奈良の里
若草や葉先に朝のつゆの珠
若草の生命力に励まされ
若草を摘む指先緑になり
若草や空の蒼さと競いおり

廣瀬信子
バンダースケイフ日出美
岡部 道
松尾美和子(オハロラン)
ウィンター千津子
中田浩一郎



若草

日を浴びて若草息吹き心浮く
野火果てて若草の精萌えいでよ
若草の香立ち残したり夕空に
若草を踏み締めはしゃぐ子犬かな
若草羽織り 春を待つ
若草に座してカラオケお年寄り
庭に出で若草を踏む心地よさ

藤田幸子
アレン郁子
小野宣美
大河内啓子
福重久子
川西弘子
キングえつ子

麻雀を楽しむ会



参加者からの強い要望により、月に2度開催をしています。麻雀に慣れ親しんだ方も多くなって参りましたので、今回からは経験別に2つのテーブルに分かれて、初心者も優しく学べるようにしています。途中からの参加でも対応が可能ですので、ご興味のある方は、どうぞご連絡ください。 hall@japanassociation.org.uk



第35回食べ歩き会

日時:2024年4月26日(金) 12時15分より
会場:Delamina Marylebone Restaurant

所在地:56-58 Marylebone Lane, London W1U 2NX

このレストランの経営者はTel Aviv出身でロンドン在住。

中近東、ユダヤ風、地中海料理と世界中の国の料理を試した面白いところです。

定員は16名です。参加ご希望の方は sumiko.scott@btinternet.com、

または Tel: 020 8340 9063までお知らせください。



3月はKingstonからHampton Court Palaceの庭園を散策、美しい早春を満喫しました。

4月はテムズ川に沿って歩きます。

日時:4月12日(金) 11時半

集合場所:Richmond 駅の外

コース:Richmond ~ Richmond Hill

~Teddington lock ~ Kingston テムズ川に沿って歩きます

参加ご希望の方は、下記までお知らせ下さい。

担当者:川西弘子 a.alibert@ntlworld.com Tel:07394 658 773

歩く会



スマホ同好会

3月12日、インターネットで申し込みが出来るSIM OnlyのPovo、irumolは基本的に日本の居住者のみが契約可能で、日本に住民登録していない非居住者・海外在住者は契約不可で有る事、日本に一時帰国時は、日本のSIM、hanacellやIP電話のmy050がお薦めで有る事、そしてポケット・ポータブルWi-Fiも選択肢として有る事等について情報共有しました。

Online ZOOM
ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。

P8のカレンダーをご覧ください。途中参加・退出も自由です。

今月の豆知識

iPhoneの写真の表示の仕方

画面に表示される写真の枚数を素早く多くするには指で画面をピンチインします。また表示枚数を少なくするにはピンチアウトすると素早く枚数が減らせます。



JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。 miekobarracough@hotmail.com Tel:07903 445 144

フィンチリー テニス同好会



毎週水曜・木曜の11時~13時に練習をしています。

Victoria Park, N3 2EBのコート。路駐可。見学歓迎。和気あいあい楽しいグループです。参加費など詳細はお問合せください。

幹事 オークリー千春: ja.tennis@outlook.com

※ JAクラブ 3月の報告と4月のお知らせ ※

JAクラブ第8回を3月7日(木) 12時より16時まで開きました。今回は柔軟体操の指導をしてくださる予定の方が都合で来られなくなり、皆さんでお弁当やお菓子を食べながら気楽にお話をして過ごしました。またバザーもあり、お孫ちゃん用に懐かしいキキララの小物をお持ちくださった方もあり飛ぶように売れてしまいました。

次回は4月4日(木) 12時から4時までです。この時間帯でしたら出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。*キッチンにはマイクロウェーブ、冷蔵庫、ケトル、コップなども揃っています。また、JA専用の日本茶もあります。



第8回日本館 (JA クラブ) 案内

日 時: 4月4日(木) 午後12時~4時 出入り自由

場 所: 大和ファンデーション 13/14 Cornwall Terrace London NW1 4QP

お問い合わせ: winter@japanassociation.org.uk Tel: 07957 458 023 (12時半以降は出入り口を開けるため、この番号に電話ください)

Japan Foundation 主催の

第19回大学生のための日本語スピーチコンテストに

JAがスポンサーとして参加しました。



JAから賞品の提供としては100ポンドのBook Voucher、2023年度の春、秋の文集、会員のお父様の手作りの筆立てなどでした。会場にはJAのブースも出ささせていただき、過去の文集、1年分の会報、JAのご案内等を置かせていただきましたが、ほとんど残りませんでした。

ウィンター千津子

JAブログ <https://ameblo.jp/ja-888/entry-12844551279.html>



JA 活動 イベントカレンダー

詳細は各ページをご覧ください。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
Easter Monday	ズンバ・ ゴールド・チェア		JA クラブ			
8	9	10	11	12	13	14
		二水会				
15	16	17	18	19	20	21
自彊術	ヨガ教室 編み物クラブ	会報締切り		福祉部懇親会 (北支部) 健康関連セミナー		
22	23	24	25	26	27	28
	マインドフルネス なヨガ教室		紅葉会			
29	30					
自彊術 昭和の日						



テニス同好会: 4月3日、4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日 スケッチ会: 4月10日 麻雀を楽しむ会: 4月8日、18日 スマホ同好会: 4月2日、9日、16日 食べ歩き会: 26日 歩く会: 4月12日

* 会報は会員のためにあるため非会員への転送はご遠慮ください。一般の方用には会報発行 2 週間後に JA のホームページに掲載されます。