



謹賀新年

英国日本人会の皆様へ、新年の御挨拶



令和6年1月
在英國日本国大使館
総括公使兼総領事
英国日本人会名誉会長
孫崎 馨

日本人会の皆様、遅ればせながら新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、日本がG7の議長国だったこともあり、日英両国間では非常に要人往来の活発な一年でした。今年も早速河野太郎デジタル大臣、新藤義孝経済再生等担当大臣と日本からの閣僚の訪英が相次いでいます。辰年にふさわしい、ダイナミックな年になることを願っております。

しかし、やはり、今年については、能登半島地震について申し上げないわけにはいきません。といっても、亡くなられた方の御冥福をお祈りし、被災者の方々への寸志をお送りするくらいのことしかできないのですが、私は、両親が石川県の空港のある小松という町出身で、生まれたのも、また、中学・高校も石川県です。でも、旧国名で言えば加賀なので、能登の何が語れるわけでもありません。被害について、ネットでいくらでも御覧いただけるものに付け加えるほどの言葉も持ちません。ただ、この季

節の災害は本当にむごいことだと思います。もちろん、時宜を得た災害などというものがあるわけではないわけですが。

北陸の冬は、本当に憂鬱です。天気の悪さはほとんど英国の枕詞ですが、北陸の冬は「憂鬱」の枕詞にして欲しいくらいです。実は、(本稿執筆時点での)先週末、イーストミッドランド日本人会の新年会に御一緒させていただきました(このあと中部日本人会にもうかがう予定です)が、昨年秋に着任してから、郊外に出たのが初めてなので、この季節でも緑が広がる車窓からの田園風景には心洗われました。その点、北陸の田園風景は基本的には田んぼです。冬場は茶色いか、雪が積もって白いか、でも、その白も徐々に泥で汚れていく、という感じがします。晴れていれば別段、海も灰色ですし、遠景の山々も木々は葉を落としていますし、いずれにせよ、色がなくなる印象なのです。英国の冬は確かに気が滅入るものがありますが、滅入ったときに無理に上を向くからつらいのであって、下の緑に目を向ければ、多少の救いはある、と思います。

もっとも、北陸の冬にも救いはあります。寒ブリ漁が再開するといったニュースも流れていましたが、冬場の海産物は天気の悪さに耐える人々への御褒美かもしれません。被災者の方々のご日常が一日も早く戻ることを、そして皆様にとって良い年であることを願って御挨拶とさせていただきます。

英国日本人会の皆様



令和6年1月
英国日本人会会長
ウィンター千津子

新年あけましておめでとうございます。

今年は日本では元旦より能登半島一体の地震災害、また2日には羽田空港で飛行機の炎上事故、イギリスでも川の氾濫や水害など思いもよらぬ年明けでした。被害に遭われた方々、また残念ながらこの地震のために命を落とされた方々には心よりごお悔やみを申し上げます。

さて、私たちにとりまして新たな年が始まり、心機一転の気持ちでまた皆様と新しい年を迎えられることができました。

昨年は、多くの未可決事項がございましたが、皆様のご支援とご協力でかなりのアウトスタンディングであった事項を解決することができました。そ

の中の一つに今まで長年決めかねていたJAクラブ（オリジナルはジャパンハウス、それから日本館に改名）を当初の考えから遠いものとなってしまいましたが、どうか大和ファンデーションさんの一室をお借りし月に1度開くことができるようになり、会員の皆さまの拠り所ができたことでした。

今年の目標は私たち会員が一体となり、より良い会に持っていきたいというのが私の願いです。私のモットーは当初から会員の皆さんに「JAの会員になってよかった」と思っていたく事でした。これからも少しでもこの私のモットーに近づくよう、今まで同様、或いは今まで以上に惜しみない努力を続けたいと思います。皆さんあつての「英国日本人会」です。共に学び、共に成長しお互いに助け合い、より良い「英国日本人会」を築いていきたいと思ひます。

新年が皆様にとって幸多き年となりますよう、心よりお祈り致します。

本年も皆様のより一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。



理事会だより

●1月9日に行われた理事会の抜粋●

- 本年度会長、副会長は昨年に引き続き、会長ウィンター、副会長ホワイトハウス佐藤、また今まで会長が兼任していた事務局局長に鈴木ナオミが就任
- 本年度各部担当者を決めた
(<https://www.japanassociation.org.uk/理事会構成/> を参照)
- 利息付きビジネス口座の開設を検討

会員部

●今月の会員の動き●

- 新入会員：4名 会員数：338名 Midland 会員：11名・SOAS Speech Contest 入賞者：8名 名誉会員8名 全会員365名
- 会員特典サービス協賛店リスト (新しい協賛店もあります)
<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>
 - 組織 <https://japanassociation.org.uk/理事会構成/>

- バザー、Bring and buy、ジャパン祭りで使用できるようカードリーダーの購入を決定
- 能登半島震災の寄付につき、Social Mediaを通じて非会員からも寄付を受け付ける
- 会員とその家族の逝去に関する一斉メールの範囲は「(登録) 会員本人のみ」にする



- 会則 <https://japanassociation.org.uk/英国日本人会-会則/>
- GDPR Policy <https://japanassociation.org.uk/事務局より/jaのgdpr-policy/>
- 同じ住所にお住まいのご家族は皆さん会員です(投票権は1票のみ)。ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。Eメール membership@japanassociation.org.uk

能登半島一体の災害についての寄付金の状況

JA 会員の皆さま
この度は能登半島地震災害へ、皆さまからたくさんのご寄付をいただきありがとうございました。
この原稿を書いております1月20日現在、総額7,040ポンドのご寄付をいただいております。

また、一般の方からも是非JAの募金に参加させてほしいという大変有難いご希望もありました。今週一杯で寄付は一応打ち切る予定です。皆さまのジェネラスなお気持ちに深くお礼を申し上げます。

会長 ウィンター 千津子

英国熊本県人会より



英国熊本県人会は2023年10月にトラファルガー広場で行われたジャパン祭りに出店し、その収益を熊本地震で被害を受けた熊本城の災害復旧支援に寄付いたしました。それに対して、同県人会は大西一史（おおにし かずふみ）熊本市長より感謝状を拝受しました。この場をお借りして、お世話になった方々そして素晴らしい機会を頂いたことに感謝申し上げます。

ウィンター会長よりこの原稿依頼を頂いたちょうど一年前の今日1月12日は奇しくも「4年ぶりのジャパン祭り開催に向け都道府県人会で意見交換を行いたい」とのメールを受けとった日でした。何かできるかな？2023年は英国熊本県人会30周年の節目の年でありそんな軽い気持ちでミーティングに出席しましたが、予想以上に重い荷物を両肩に背負ってしまった気分で帰路に就いたのを記憶しています。窮すれば通ず。熊本県人会内でジャパン祭り出店の相談をしたところ、前向きな意見が出てきました。さらに有り難いこと



に熊本県は芦北、天草そして食品メーカー様からも商品の支援を頂けることになりました。ジャパン祭り当日は、県人会内の飲食店経営者の方々を中心にボランティアの皆様と早朝3時から夜9時過ぎまで、心を一つにして頑張りました。出店ブースではみんなずっと立ちっぱなしでひっきりなしの接客対応でした

が、始終笑顔でよく体力が続いたと思います。

2016年の熊本地震で被害を受けた熊本城すべての復旧工事は、2052年までかかるといわれています。それまで私は生きているかわかりませんが、晴れて工事が完了した春に桜咲く熊本城を仰ぎ見ることができたならきっとみんな頑張

ったこのジャパン祭りに思いを馳せていることでしょう。最後に1月1日に発生した能登半島地震でお亡くなりになられた方に哀悼の意を表しますとともに、復旧・復興が一日も早く進むことを心より願います。

英国熊本県人会 スパイビー恵

各種イベント参加者へのお願い：

JAのイベント全てに関わる怪我や事故については自己責任において処理をされ、主催者の責任ではないことをご了承ください。

紅葉会部

●2月紅葉部会のご案内●

寒中見舞い申し上げます。本年もよろしくお願いたします。

さて、2月の紅葉会では、ナルク部共催として、数年来行っています人生後期に準備すべきことについて学ぶ講演会の一環として、在英日本大使館の高橋亮第一書記官に日本の介護保険についてお話をいただきます。2018年にも当時の第一書記官の岸本様にもお話いただきましたが、介護保険について学ぶ貴重な機会ですので是非参加ください。

日 時：2024年2月22日（木）午後1時から3時45分まで
（講演会は午後2時から）

場 所：Farm Street Church (114 Mount Street, London W1K 3AH)
最寄駅：Bond Street / Green ParkでConnaught Hotelの南側
（教会手前左の建物が入り口です。）

講演テーマ：「日本の介護保険の現状」

講演者：在英国日本国大使館 一等書記官 高橋亮様

プロフィール：2010年厚生労働省入省。これまで生活保護、働き方改革、最低賃金、年金、労働者派遣、新型コロナワクチン接種などを担当。昨年7月より現職。

参加費：£5(会員) / £8(非会員) 当日受付にて現金にてお支払いください。

参加申し込み：下記のリンクをクリックして参加フォームに進みください。 <https://forms.gle/MjgC5YJKDavy2Fo67>

当日Q&Aの時間をご用意していますので、個人的な質問ではなく一般的な質問は高橋様にお答えいただきますので、2月15日までに先の参加フォームに記載ください。

Bring and Buy も行います。



ご家庭に眠っている品物をお持ちください。
【販売できないもの】薬、手作りの食品、持ち運び不便な大きい物をご遠慮ください。たくさんのお品物提供をお待ちしております。お買い物袋はご持参ください。※また会ではいつも通りお弁当を持ち寄りと一緒に食事、お茶を楽しむ時間も用意しております。

お問合せ：ナルク部 nalc@japanassociation.org.uk

●今後の自彊術●

毎月第一第三月曜日 10時よりZOOMにて

講師：伊藤恵子さん

お問い合わせ：koyokai@japanassociation.org.uk

二水会部

● 2月二水会部のお知らせ ●

2024年が始まりました。寒さも一段と厳しくなっておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？さて2月の二水会のご案内です。皆様のご参加をお待ちしております。

日時：2月14日(水) 午後8時より

演題：ロンドンで始まった水素療法

参加費：無料(会員) 3ポンド(非会員)

会場：Zoom (皆さまのご自宅から参加できます)

講師：森永昌枝様 理学療法士/中国鍼灸師

参加申し込み：下記のリンク先よりお申し込みください。

<https://forms.gle/2NaUbhTdBbDfajuB8>

講演内容：この日はバレンタインデーですが、チョコレートではなく水素、とはいっても「水素療法」のお話です。身体の酸化(サビ)と言われる悪玉活性酸素、そのサビによって引き起こされるかも知れない生活習慣病、慢性痛や

体調の不調、それらを取り除く水素療法の効果についてのお話、そして、色々な困難を乗り越えて英国初の水素療法のサロン「SUHAKU Space」をオープンされたお話をお聞かせいただきます。また森永氏は、元オリンピック選手のマアラ山内さんと「ランニングアカデミー」を定期的開催し、怪我なく、楽しく効率よく走れる長距離ランニングとそのノウハウについても教えています。そんな身体に良い大変興味深いお話が満載です。

講師プロフィール：

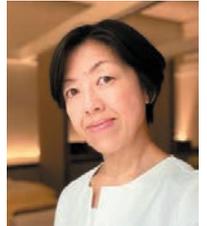
1994年 理学療法士国家資格取得(日本)

2000年 渡英

2005年 中国鍼灸学位取得(英国)

2006年 Ease Oriental Therapies
オープン(London)

2023年 SUHAKU Space オープン(London)



福祉部



新年の福祉部例会では、常日頃から福祉部がご連絡させて頂いている方々の緊急連絡先について話し合いました。きっかけは昨年12月に、ある会員の方と電話で連絡がつかないとの問い合わせが福祉部に寄せられた経緯からです。その方はご自宅で怪我をされ、その後病院に入院されていることが分かりました。以来ご本人の依頼により、福祉部が緊急連絡先として預かっているご友人とご相談しながら、少しでも快適に、又、安心して病院で過ごせるように、出来る事をお手伝いさせて頂いています。皆さまはいざという時の為に、緊急連絡先をご友人やご近所の方にお知らせしていますか？また、合鍵の備えは万全でしょうか？

● 西支部懇親会 ●

さて、今年第一回目の懇親会は西支部が担当いたします。奮ってご参加ください。



日時：2月29日(木) 12時より

会場：Eat Tokyo, Notting Hill Gate店

住所：17 Notting Hill Gate, London W11 3JQ

最寄駅：Notting Hill Gate駅

(Central Line, District Line and Circle Line駅から徒歩3分)

申込先：山本郁子

ikukomandry@outlook.com Tel: 07979 596 471

申込締切日：2月16日(金)

参加費：メニューは当日お選び頂きます。

支払いは現金のみになりますのでご用意ください。なお、非会員の方は参加費とは別に3ポンドを頂きますのでご了承願います。お友達をお誘いあわせの上、是非ご参加ください。皆さまにお会いできます事を福祉部一同心よりお待ちしております。

● 編み物クラブ

最近益々寒くなりましたが、これも又絶好の編み物日和!?ではないでしょうか。1月から2024年の編み物クラブが始まります。毎月第三火曜日に開催していますが、来月2月は大和ファンデーションの都合で日程が第四火曜日の27



日に変更となりますので宜しくお願いします。時間は通常通り12時から16時迄です。12:30以降に来られる方は電話連絡して頂ければ幸いです。それでは、暖かいお部屋で手を動かし、おしゃべりにも励みましょう。

連絡先：email: mcfshailer@gmail.com Tel: 07411 852 815

福祉部連絡先：

一般的なお問い合わせ welfare@japanassociation.org.uk

個人的なお問い合わせ hall@japanassociation.org.uk

寒中お見舞い申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

良い新年を迎えられたでしょうか。日本では年初から能登半島地震、羽田空港での事故など辛いニュースが続きましたが、皆様にとって2024年が健康で笑顔の多い素晴らしい年となることをお祈りしています。

それでは、ナルク部の1月の活動報告をお届けします。

●ズンバゴールドチェアー教室

今月はヨガ教室に代わり第2火曜日の9日の11時から教室を行い、10名の方々に参加いただきました。2月は通常通り第1火曜日の6日11時から開催いたします。



●ヨガ教室



12月と1月はお休みをさせていただきましたが、2月は通常通り第2火曜日の13日の10時から行います。ヨガ教室は他のクラスと異なり10時からとなっていますのでお気を付けください。

●マインドフルネスなヨガ教室

1月は第4火曜日の23日11時から行われ、そして2月は27日11時からと予定しています。

●ナルク部例会

今月例会は、部長のホワイトハウス佐藤敦子が日本に一時帰国をしていたために1月後半に行う予定ですが、2月にナルク部共催で行う紅葉会について打ち合わせを行う予定です。

●ナルク部共催紅葉会について

2月22日木曜日に行われる紅葉会はナルク部共催として、在

英日本大使館の高橋亮一等書記官に介護保険についてお話をいただきます。詳細は紅葉会のご案内をご覧ください。

●時間預託システムについて

JAの会員の方々はナルク部の時間預託のシステムがご利用になれます。このシステムは、JA会員の方々が気兼ねなくサポートを依頼できるように、JA会員の皆様に付与されているナルク部時間預託のための10ポイントを利用して、病院の付添、買い物サポート、庭仕事のお手伝い等を受けるといったものです。そこで、お怪我で買い物が難しい、病院への通院が一人では不安な際などは、お気軽にナルク部 (nalc@japanassociation.org.uk) までご連絡ください。ご希望いただきましたら、サポートができる会員の方を一斉メールで募り、コーディネートさせていただきます。その際、サポートいただく会員の方の交通費等は実費でお支払いいただきますが、実際にサポートいただいた時間は会員の方保有のポイントから一時間あたり1ポイントをお手伝いいただいた方へお支払いいただくためその他費用は基本的に発生しません。

●JA会員のネットワークを利用したお尋ねごとなど

JA会員のネットワークを利用して、地元の庭師の紹介など、必要な情報を収集するお手伝いなども、一斉メールを通じてナルク部では行っています。お気軽にnalc@japanassociation.org.ukへご連絡ください。

注：ご紹介いただいた業者または個人の方と、ご依頼者との連絡や契約については、両者の自己責任において処理いただき、JA及び紹介者の責任ではないことはご了承ください。

ナルク部では、コアとなってお手伝いをいただける方を常に募集しています。会員の方への連絡係やオンライン教室や講演会開催のお手伝いなど、ご興味がありましたら、お気軽にご連絡ください。

●文集部よりお知らせ



「悪いニュースは2023年と共に去りぬ」を期待していたら新しい年も心を傷めるニュースを連れてやって来たようです。一日も早く被害からの復興を、そしてその他数々の戦争・紛争の解決を

祈るばかりです。その後、皆様はお元気でお過ごしでしょうか。

さて、文集部では春号の原稿募集を開始いたしました。会員の皆様からのご投稿を楽しみにしております。

『英国春秋』2024年春号 (No.44)

タイトル：フリーまたは、特集「一度会ってみたい人」

「もう一度会ってみたい人」

字 数：A4 2～3枚 (出来ればワード添付)

締 切：2024年3月10日 (投稿早目大歓迎)

送付先：bunshu@japanassociation.org.uk

同好会ガイドライン：

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。



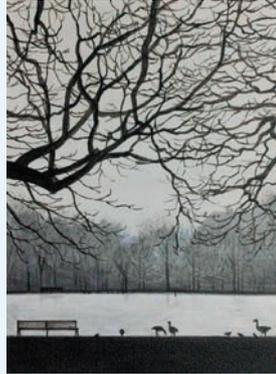
スケッチ <鳥>

冬の寒い時期はなるべく屋内の方が良い、という事でミニウォークの方は話題の、米ゴールドングローブを受賞した宮崎アニメ“君達はどう生きるか”(英題“The Boy

and the Heron”)を観に行った。すでに吹き替え版で思ったより難解が全員の感想。絵は久々の動物という事で冬にも元気で活躍している“鳥”達の姿を描いてみた。



ビドル恵 <エジプシャン・ゲース>



ビドル恵
<白鳥やゲース、鳩などが屯する公園>



シエイラ文野 <かわせみ>



山本郁子 <鶴>



グリーブス邦子



ハーティみえ子 <ロビン>



山下美保子 <つのもどり>



スタンディング百合子 <ロビン>



古沢いくこ子 <ロビン>



高波三枝子 <かもめ>



竹内みどり子

俳句を学ぶ会

1月の句 季語は「北しぶき」

*「北しぶき」とは北から吹き付ける風雨を意味します。

はなすまいかさととばさる北しぶき
北しぶき人っ子一人居(お)らぬ道
北しぶきものともせずに遊ぶ子ら
北しぶき読書三昧(ざんまい)怖い夜
暗い朝寒さの中の北しぶき
野の花よ耐えて忍べよ北しぶき

廣瀬信子
バンダースケイフ日出美
岡部 道
松尾美和子(オハロラン)
ウィンター千津子
中田浩一郎



北しぶき

初参り向かう霊園北しぶき
北しぶき英国魂しみこませ
北しぶき友との集いの帰り道
北しぶきつんざく音に息ひそめ
能登地震大地のいかり北しぶき
水鳥の飛び立ち消え行く北しぶき
外出の民を悩ます北飛沫

藤田幸子
アレン郁子
小野宣美
大河内啓子
福重久子
川西弘子
キングえつ子



新企画!麻雀を楽しむ会

この2月から初心者が集まって、月に一度麻雀を学びます。初回は2月8日です。ご興味のある方は、どうぞ hall@japanassociation.org.uk までお問い合わせください。



歩く会は来春までお休みします



スマホ同好会

1月9日、機種変更した時のiOS17へのアップデートに関するトラブル、iPhoneは価格は高いもののiOS等のサポート期間がAndroidより長い事、Apple Care+のメリット、固定電話システムがアナログ電話回線からIPインターネット回線に英国では2026年1月から切替わる事等についてQ&Aを行いました。

Online ZOOM
ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。
P8のカレンダーをご覧ください。途中参加・退出も自由です。

初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。 miekobarraclough@hotmail.com Tel: 07903 445 144

今月の豆知識

iPhone 音量ボタンを使って写真を撮影する

シャッターボタンに手が届かない場合は、いずれかの音量ボタンを押して写真を撮影できます。ビデオを撮影するには、いずれかの音量ボタンを長押しします。



フィンチリー テニス同好会



毎週水曜・木曜の11時~13時に練習をしています。

Victoria Park, N3 2EBのコート。路駐可。見学歓迎。和気あいあい楽しいグループです。参加費など詳細はお問合せください。

幹事 オークリー千春: ja.tennis@outlook.com

※ JAクラブ1月の報告と次回のお知らせ ※

第6回目のJAクラブは1月4日(木)午後12時から4時まで開催されました。



今回も寒く、出足を心配していましたが、ダイニングルームが満席になるほどの方々がご参加になりました。手作りのケーキや、クリスマスの残り物の

のミニパイ、クリスマスケーキなどをいただきながら楽しくおしゃべりをしました。この日は藤田理事がラインダンス用のスカーフをお召しになっていたのをそれを腰に巻いてベリーダンスを皆さんで踊ったりしてシミシミを試してみたり、お尻を動かしてみたりして楽しみました。佐野相談役も立ち寄ってくださり、今年のジャパン祭りに対する熱意等、とても私たちにも励み

になるお話をいただきました。

次回予定されていますJAクラブは第1木曜日2月1日(木)でしたが、大和ファンデーションにその日は予定が入っていますので、2月はお休みとし次回は3月7日(木)12時から16時までとなります。1月のようにベリーダンスのように楽しい実演、皆さんでできることをどなたかが指導して下さってやってみるのも楽しいと思います。皆さまのアイデアをお待ちしています。

*キッチンにはマイクロウェーブ、冷蔵庫、ケトル、コップなども揃っています。また、JA専用の日本茶もあります。

「第7回JAクラブ」ご案内

日 時: 3月7日(木) 午後12時~4時 出入り自由

場 所: 大和ファンデーション

13/14 Cornwall Terrace London NW1 4QP

お問い合わせ:

secretary@japanassociation.org.uk Tel: 07957 458 023

第19回 大学生のための日本語スピーチコンテスト

主 催: 英国日本語教育学会・国際交流基金
日 時: 2024年3月2日(土) 午後1時から(予定)
会 場: King's College London, Strand Campus
<https://www.kcl.ac.uk/visit/strand-campus>
最寄り駅: Temple駅, Charing Cross駅, Holborn駅

お申込み: <https://www.jpfe.org.uk/whatson.php#1313>
参加費: 無料(事前登録が必要です)
日本語を学ぶ大学生のスピーチ、プレゼンテーションを聴き是非会場にお越しください。



JA 活動 イベントカレンダー

詳細は各ページをご覧ください。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
自彊術	ズンバ・ ゴールド・チェア					建国記念の日
12	13	14	15			18
	ヨガ教室	二水会				
19	20	21	22	23	24	25
自彊術		会報締切り	ナルク部共催紅葉会	天皇誕生日		
26	27	28	29			
	マインドフルネス なヨガ教室 編み物クラブ		福祉部懇親会			

テニス同好会: 2月1日、7日、8日、14日、15日、21日、22日、28日、29日 スケッチ会: 2月14日 スマホ同好会: 2月6日、13日、20日 歩く会: 春までお休み

*会報は会員のためにあるため非会員への転送はご遠慮ください。一般の方用には会報発行2週間後位にJAのホームページに掲載されます。