



理事会だより

●10月12日に行われた理事会の抜粋●

- Japan Society の事務所の一部を必要時にお借りする
(JAの備品の保管、共同作業が必要な場合)
- 二水会の仮責任者を決め、候補者には来年1月よりお願いする
- JA内で寄付金というカテゴリーを作成 (年間200-300ポンド程度)。必要に応じてJAとして寄付をするべき団体には寄付をする

●川瀬前総領事の後任として孫崎総領事が赴任された。JAの名誉会長になっていただくよう、会長、副会長、相談役でお願いに伺う予定

●Japan祭りは大成功の元に終わり、JAのブースでも例年を上回る売り上げがあった



会員部

●今月の会員の動き●

- 新入会員: 5名 退会者: 3名 ご逝去: 米田稔氏
 会員数: 334名 名誉会員: 8名 全会員数: 342名
- 現在、音楽家、画家、陶器家その他のスペシャリスト、舞踊、ダンス等、公演や展覧会、または個人で何か催し物をなさる会員の方は条件なし (チケットの割引等の条件なし) で一斉メール、会報等に載せて会員にお知らせしています。もし音楽会、展覧会また個人で行う催しもので会員にお知らせを流すことをご希望の方は会員部 membership@japanassociation.org.uk までお知らせください。またその様な方をご存知でしたら是非 JA の会員になられることをお勧めください。
 - 既に殆どの会員の方々が、2023・24の更新をなさって下さっています。まだ更新なさっていらっしゃらない方は速やかに更新をお願いいたします。

更新フォーム <https://forms.gle/64QVHsi1jwuUEP2x5>

お問い合わせ: membership@japanassociation.org.uk

更新フォーム <https://forms.gle/64QVHsi1jwuUEP2x5>

お問い合わせ: membership@japanassociation.org.uk

●会員特典サービス協賛店リストは下記を参照ください。
(新しい協賛店もあります)

<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

●組織 <https://japanassociation.org.uk/> 理事会構成 /

●会則 <https://japanassociation.org.uk/> 英国日本人会 - 会則 /

●GDPR Policy <https://japanassociation.org.uk/> 事務局より /ja の gdpr-policy/

●ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。Eメール membership@japanassociation.org.uk



金沢・兼六園

10月1日、ロンドンのトラファルガー広場で4年ぶりに開催された第13回ジャパン祭りは、4万人以上の来場者で賑わいました。

ジェレミー・ハント財務大臣やマクアリスター・ウェストミンスター市長などがオープニングセレモニーに出席。「ジャパン祭りを通じて日本の文化や、踊り、日本食を楽しんでほしい」とスピーチされ、また福島県のブースで福島県産果物等を試食されました。

佐野圭作実行委員長率いる神輿で景気をつけ、英国日本人会の「阿波踊り」はステージも会場も大変な盛り上がりで、会員の廣田丈自さんの和太鼓、田中弘子さんの日本舞踊、鈴木ナオミさんのパフォーマンス（ジャパン祭りソング『IBUKI』&アニメソング）も大きな歓声がありました。イギリスで人気のオーディション番組「ブリテンズ・ゴット・タレント」でブレイクした吉本芸人のかく明い安村さんも出演し、得意の「ポーズ」を披露して会場を笑顔の渦にしていました。

ブースの1つでは、東京電力福島第一原発の処理水の放出を受け、中国が輸入を停止している水産物をPRしようと、北海道産のホタテがふるまわれました。



4年ぶり！ ジャパン祭りが 開催されました！



特別イベント部より

4年ぶりにジャパン祭りが10月1日(日)にトラファルガースクエアで開催されました。

お天気に恵まれ、当日は朝方、8時頃からストールの準備が始まり、テーブル、椅子等の設置、販売商品、着物、日本商品、小物の並べ、等々に精を出しました。

今年は着物商品が多く狭いテントの中で苦心しましたがお客様の眼を惹きつけ、着付けをする方、販売の方々、祭りイベント収入への貢献でした。筆立て、こけし、日本的な小物、等々販売出来ました。ピドル恵さんの(似顔絵)はお客様の列が引き出し例年ごとき今年も大変好評でした。午後には阿波踊りのパフォーマンスで舞台前の広場に集まり有志の方々の出番、お客様、観光客との交流が和やかに行われました。其々の分野で貢献、お手伝い頂きました皆様のお蔭で、今年のジャパン祭りは無事、大成功に終了致し感謝申し上げます。

各種イベント参加者へのお願い：

JAのイベント全てに関わる怪我や事故については自己責任において処理をされ、主催者の責任ではないことをご了承ください。

紅葉会部

●9月紅葉会の報告●

2023年9月28日の例会はFarm Street Churchにおいて会員の中川貴美子さんのメイクアップ講座(14:00-15:00)でした。絵画、手芸、洋裁となんでもこなされる中川さんはシャネル株式会社に在籍され、メイクアップアーティストとして約七年間で活躍されました。シャネル株式会社に在籍中、ヒースロー空港で多様な国籍・年齢のお客様にメイクを施された中川さんの



指先はまるで匠の技を編み出すかのように。デモンストレーションの間は、会場は水を打ったように静まり返り、皆様の集中力は中川さんとモデルになってくださったゴッドフリー由美子さんに注がれました。中川さんは動作のひとつひとつに真心を込められ、普段お化粧はなさらない由美子さんの別の美しさを見事に引き出して下さいました。

会場の興奮はなかなか醒めませんでした。10月1日のジャ

パン祭りに向けての阿波踊りを、また気を取り直し輪になって練習(15:00-16:00)しました。太鼓や鐘などの鳴りものも加わり、引き締まった雰囲気の中での練習は心地よく、指導して下さった方達のお陰で、私の中では阿波踊りのこれまでの概念は一掃され、こんなに美しい踊りだったのか!と目の覚める思いでした。メイクアップ講座も阿波踊り練習も「日本の心」を呼び覚まさせてくれる素晴らしい機会となりました。

●11月の紅葉会●

日時:11月23日(第4木曜)13:00~16:00(12:45より入場可)

場所:Farm Street Church

114 Mount Street, London W1K 3AH

最寄駅:Bond Street / Green Park

Connaught Hotelの南側

講師:多くのハリウッド映画に出演している俳優の伊川東吾氏
詳細は案内にてお知らせ致します。



●今後の自彊術●

毎月第一第三月曜日 10時よりZoomにて

講師:伊藤恵子さん

お問い合わせ: koyokai@japanassociation.org.uk

文集部

●文集部よりお知らせ●

異常気象かと言われながらも高温な秋日を楽しむ毎日でしたが、ここ2~3日の雨で気温も下がり深まり行く秋を肌で感じさせてくれるようになりました。気のせいでしょうか、リスまでが忙し気にどんぐりの実の貯蔵に余念がないのも、近づく冬の足音に少し慌て気味なのかも知れませんね。皆様はお元気でお過ごしでしょうか。

さて、来年の話で鬼に笑われそうですが、次号春号の原稿募集、要項は下記の通りですので、奮ってご投稿くださいますように。

『英国春秋』2024年春号(No.44)

タイトル:フリーまたは、特集

「一度会ってみたい人」、「もう一度会ってみたい人」

字数:A4 2~3枚(出来ればワード添付)

締切:2024年3月10日(但し、原稿随時受付)

送付先:bunshu@japanassociation.org.uk





Japan Matsuri 阿波踊りパフォーマンスご協力のお礼

10月1日のJapan Matsuriの阿波踊りのパフォーマンスでは会場にいらした多くの方に参加いただき無事終わることができました。当日の様子は、地元徳島新聞でも「阿波踊りなど英で日本紹介」と写真入りで取り上げられ、また母方の祖母の方が四国の出身という英国生まれの女性からは、「おばあちゃんと心がつながったように思い嬉しかったです」とも声をかけていただくなど、参加者の皆さんに楽しんでいただきました。今回のパフォーマンスのために、練習会や当日ご協力いただいた皆さんに心から感謝いたします。

欧州日本ネットワーク (ENJA) のご報告

英国日本人会は欧州日本ネットワーク (<https://enja.jimdosite.com/>) に参加している一団で、2か月に一度のZoomミーティングにJAからはWhitehouse佐藤敦子が参加しています。

このミーティングが9月20日に行われ、長年會に参加しているデンマーク、ドイツ、オランダの団体の方々と、それぞれが行っている活動について情報交換を行いました。

2025年には2年に一度の大会が行われ、英国日本人会がオンラインで主催する予定となっています。そこで、今後はこの大会に向けて、欧州で活動をしている多くの日本人会の参加を求めていく方向で話し合いが進められています。

2023年11月二水会部、ナルク部共催講演会のお知らせ

日 時: 11月8日 (水) 午後8時より

演 題: 高齢期に気をつけるべき健康について

講 師: NHSslington高齢者精神科クリニック 田頭弘子医師

参加費: 英国日本人会会員: 無料、非会員: 3ポンド

会 場: Zoom

<講演内容>

Age is just a number!

可能な限り自立した生活を送っていただくための健康アドバイスと最新のエビデンスをお話します。骨粗鬆症を切り口に、シニアにおける食生活から運動習慣改善やメンタルヘルスの心得などをお話できればと思っています。

<プロフィール>

日本での研修ののち、2016年よりNHSに勤務。GP研修後に現在はLondonの精神科Trustの高齢者メンタルヘルス部門で認知症の診断とそのサポートに従事。参加申し込みは下記のリンクで行ってください。

<https://forms.gle/H1ogrqPjdL9gczVz9>



ご質問は nisukai@japanassociation.org.uk へご連絡ください。

ナルク部の今月の活動報告をお届けします

10月の半ばを過ぎて一気に気温が下がり、歩道に落ちた色とりどりの落ち葉を踏みしめている日々ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

●ズンバゴールドチェア教室

今月は第一火曜日の3日の11時から教室を行い、14名の方々に参加いただきました。11月も7日11時から行います。

●ヨガ教室

10月は第二火曜日の10日10時から開催して5名の方々に参加いただきました。11月も14日10時から行います。ヨガ教室は他の教室と違い1時間早い10時からとなりますので、お気を付けください。

●マインドフルネスなヨガ教室

9月は少し遅い夏休みでお休みとさせていただきますでしたが、10月は通常通り第4火曜日の24日11時から開催され、11月も28日火曜日11時からと予定しています。



●ナルク部例会

10月18日にオンラインで行い、11月8日の二水会との共催の講演会についてと、年末へ向けての予定、そして次年度予算などについて話し合いました。

●時間預託システムについて

JAの会員の方々はナルク部の時間預託のシステムがご利用になれます。このシステムは、JA会員の方々が気兼ねなくサポートを依頼できるように、JA会員の皆様に付与されているナルク部時間預託のための10ポイントを利用して、病院の付添、買い物サポート、庭仕事のお手伝い等を受けるといったものです。そこで、お怪我で買い物が難しい、病院への通院が一人では不安な際などは、お気軽にナルク部 (nalc@japanassociation.org.uk) までご連絡ください。ご希望いただきましたら、サポートができる会員の方を一斉メールで募り、コーディネートをさせていただきます。その際、サポートいただく会員の方の交通費等は実費でお支払いいただきますが、実際にサポートいただいた時間は会員の方保有のポイントから一時間あたり1ポイントをお手伝いいただいた方へお支払いいただくためその他費用は基本的に発生しません。

●JA会員のネットワークを利用したお尋ねごとなど

JA会員のネットワークを利用して、地元の庭師の紹介など、必要な情報を収集するお手伝いなども、一斉メールを通じてナルク部では行っています。お気軽にnalc@japanassociation.org.ukへご連絡ください。

注：ご紹介いただいた業者または個人の方と、ご依頼者の間の連絡や契約については、両者の自己責任において処理いただき、JA及び紹介者の責任ではないことはご了承ください。

ナルク部では、コアとなってお手伝いをいただける方を常に募集しています。会員の方への連絡係やオンライン教室や講演会開催のお手伝いなど、ご興味がありましたら、お気軽にご連絡ください。

福祉部



圧倒的に外国人の方に人気でした。四角と三角を組み合わせた外形と日本独特な絵柄に魅了され、複数買い求める人も

この冬に温かい帽子とスヌード。たまたまセットを個別に購入し、思いがけないリンクコーデに！



先日4年ぶりで開催されたJapan祭りでは、JAのブースで多くの方からお寄せ頂いた品々と一緒に、日本に暮らす福祉部員のお父様が丹精込めて製作された筆立てと、編み物クラブの作品を販売しました。おかげさまで合計200ポンドの収益となり、今後の福祉部の活動資金などの為にJAに寄付されました。芦澤様、編み物クラブの皆さま、本当に有難うございました。

合同懇親会

今年第二回目の合同懇親会は、週末の土曜日に開催いたします。普段はお仕事や他のコミットメントなどで参加が叶わない方も、この機会に是非一緒にください。皆さまの参加を福祉部一同楽しみにしております。

日 時:11月11日(土) 12時15分より15時

会 場:St Hugh's Bermondsey教会

住 所:Vintry Court, Crosby Row, London SE1 3PT

最寄駅:Borough駅(Northern Line, 駅から徒歩4分)

London Bridge駅(South Eastern Train, Northern Line,

Jubilee Line 駅から徒歩7分) Guy's Hospital側

申込締切日:11月6日(月)

申し込み後のキャンセルは注文代金を頂きますのでご了承下さい。

申込先:ホール美奈子 hall@japanassociation.org.uk

Tel: 07929 611 835

参加費:20ポンド(お弁当代込み)

定員が近づいてきましたので、お早めにお申し込みください。なお、非会員の方は参加費とは別に3ポンドを頂きますので

ご了承願います。お友達をお誘いあわせの上、是非ご参加ください。皆さまにお会いできます事を福祉部一同心よりお待ちしております。

<編み物クラブ>

この10月で、編み物クラブは1周年を迎えます。これまで20名近くの方が参加され、色々な作品が出来上がりました。編み物に慣れ親しんだ人もそうでない方も、おしゃべりをしながら楽しく編み物をしています。初心者の方も経験者がマンツーマンで指導しますので、手ぶらでお越しください。次回は11月21日です。

問い合わせ先:シェイラー文野

mcfshailer@gmail.com Tel: 07411 852 815

認知症のセミナー

昨年大変好評をいただいた、リッチャー美津子さんによる「認知症セミナー」(Zoomにて)の第2回目を下記の日程で開催いたします。今回は「認知症の症状が深い人との関わり方」を日本とスイスの現場の経験をもとにお話しくたします。詳細は追ってお知らせいたします。

日 時:11月30日(木) 20時から21時半まで(Zoom)

福祉部連絡先:

一般的なお問い合わせ welfare@japanassociation.org.uk

個人的なお問い合わせ hall@japanassociation.org.uk

Tel: 07754 735 361



同好会ガイドライン:

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。



スケッチ <お祭り>

こちらの“フェスティバル”や“カーニバル”とも一味違った日本の“お祭り”が4年ぶりにトラファルガー広場で開催され、笛や太鼓、踊りは四国から本場の“阿波踊り”の一团が招待され、本格的な踊りが披露されるな

ど大変に盛り上がったので、その一端を各自が表現する事に取組んでみた。(ミニウォークはハムステッドヒースを歩いた。これは又の機会に紹介したい)



ビドル恵



ビドル恵



古沢いくこ



シェイラ文野



グリープス邦子



スタンディング百合子



ハーティみえ



竹内みどり

俳句を学ぶ会

10月の句 季語は「栗」

栗が好き時間惜しみつ皮を剥く
 栗が落つ夫(つま)と歩き散歩し50年
 焼き栗の爆(は)ぜる音聞く祭りの夜(よ)
 赤飯に栗を数えて茅の箸
 帰宅した毬栗頭の我夫
 幼き子毬栗頭かわいらしい

キング悦子
 廣瀬信子
 バンダースケイフ日出美
 岡部 道
 松尾美和子(オハロラン)
 ウィンター千津子



栗ごはん囲む食卓笑み溢れ
 公園で栗鼠と友弩もクリ拾い
 栗食むや季の移り知る庭の午後
 栗拾い見上げる空は夕映えに
 栗飯を家族と食せり満ちたりる
 栗拾い父と私で母見舞う
 栗ごはんネット検索初トライ

中田浩一郎
 藤田幸子
 アレン郁子
 川西弘子
 小野宣美
 大河内啓子
 福重久子



11月は今年最後の「歩く会」となりますので、歩く前に“食堂”で軽くお昼をしてから歩きます。

日 時:11月18(土) 11:40-16:00

集合場所:Kingston駅

交 通:Waterloo駅発(South Western Train) 10:57発 Kingston 駅着 11:25着

コース:KingstonよりHampton Court Parkを歩いて

Hampton Court Palace の庭園を歩きます。(この日は庭園入場無料)

担当者:川西弘子 参加ご希望の方は川西までご連絡ください

a.alibert@ntlworld.com Tel: 07394 658 773

※詳細は一斉メールにてご案内いたします



スマホ同好会

10月10日、Wi-FiとMobile Data(移动通信)の比較、Messaging ServiceでのEmail、携帯電話回線を利用したSMS(Short Message Service)、インターネット回線を利用したLINE・WhatsApp等のSNS(Social Networking Service)の違いについて情報共有しました。

Online ZOOM
ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。
P8のカレンダーをご覧ください。途中参加・退出も自由です。

初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。

miekobarraclough@hotmail.com Tel: 07903 445 144

今月の豆知識

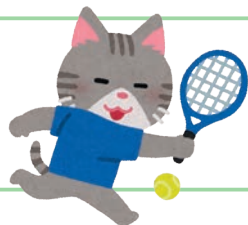
iPhoneで自分の画面のQRコードを読み取る方法

iOS15 (iphone 6s 以降) からはQRコードを追加アプリ無しで読み取ることが可能です。

QRコードの画面をスクリーンショットして写真アプリに保存し、その写真のQRコード部分を長押しするとQRコードを読み取ってURLを開くことができます。



フィンチリー テニス同好会



毎週水曜・木曜の11時~13時に練習をしています。

Victoria Park, N3 2EBのコート。路駐可。見学歓迎。和気あいあい楽しいグループです。参加費など詳細はお問合せください。

幹事 オークリー千春: ja.tennis@outlook.com

※ JAクラブの報告とお知らせ ※

第4回目JAクラブは10月5日(木)午後12時から4時まで開催されました。今回も延で、20人以上の会員の方がいらしてください広いダイニングがぎっしりとなりとても楽しい一時を過ごしました。普段会合などにも参加なさらない方も来てくださり、お目にかかる機会があるのもこのJAクラブの良い所ではないでしょうか?今月も自家製のお野菜の販売もあり、かぼちや、きゅうり、紫蘇、水菜など、完売でした。他にもバザー等もあり遅くいらした方々もお喋りや情報交換で、瞬間に4時間は過ぎてしまいました。

*キッチンにはマイクロウェーブ、冷蔵庫、ケトル、コップなども揃っています。また、JA専用の日本茶もあります。

次回は**11月2日(木) 12時より**。次回もまだ寒さに負けず元気にしているお野菜や今度は種なども持ってきていただく予定でもあります。またバザー用品などもお持ちいただけると嬉しいです。皆様のご参加をお待ちしています。

第5回 JA クラブご案内

日 時: 11月2日(木) 午後12時~4時(毎月第1木曜日)

場 所: 大和ファンデーション

13/14 Cornwall Terrace London NW1 4QP

お問い合わせ:

secretary@japanassociation.org.uk Tel: 07957 458 023

日本皮膚科学会専門医による ※ イギリス初美容クリニック! ※

<JA会員特典サービス店協賛店>

海外でも安心して日本皮膚科学会専門医による美容治療が受けられます。みなさんが海外でも日本と同じように、安心して美容治療を受けることができ、美しい肌で毎日生き生きと過ごせる、そのお手伝いができればと思っています。

会員の方は10%引きにさせていただきます。

受診時に会員ナンバーをお知らせください。

詳しくはこちらのリンクよりお願いします。

<http://makiasthetic.co.uk>



※ ハマースミス日本庭園の清掃作業 ※

この日本庭園は、1910年に開催された「日英 博覧会」の際に日本から庭園師を呼んで植樹・造園したもので、イギリス最古の公共日本庭園です。当日はハマースミス庭園友の会、日本クラブ、英国日本人会、在英日本国大使館及びローカルの方々の参加の下、池の中の藻や竹藪の竹の伐採整理、雑草除去、枯葉集めなどかなりの重労働で汗をかきました。日本クラブよりお弁当が支給され、美味しくいただいたあと再び作業開始。4時前には全て終わり、すっきりした庭園の様子に、皆さまへの感謝の念が湧きました。ご参加の皆さま、有難うございました。お疲れ様でした。(ブランド記)



JA 活動 イベントカレンダー

詳細は各ページをご覧ください。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
			JAクラブ	文化の日		
6	7	8	9	10	11	12
	ズンバ・ ゴールド・チェア	二水会部			福祉部合同懇親会	
13	14	15	16	17	18	19
	アイアンガー ヨガ教室 福祉部北支部懇親会	会報締切り				
20	21	22	23	24		26
	編み物クラブ	11.22 いい実娘の日	紅葉会部 勤労感謝の日			
27	28	29	30			
	マインドフルネス なヨガ教室		福祉部セミナー			



テニス同好会: 11月1日、2日、8日、9日、15日、16日、22日、23日、29日、30日 スケッチ会: 11月9日 スマホ同好会: 11月7日、14日、21日 歩く会: 11月18日

*会報は会員のためにあるため非会員への転送はご遠慮ください。一般の方用には会報発行2週間後位にJAのホームページに掲載されます。