



英国日本人会の皆様へ、新年の御挨拶



令和5年1月
在英国日本国大使館
総括公使兼総領事
英国日本人会名誉会長
川瀬 和広

新年明けましておめでとうございます。
英国日本人会会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

去年今年貫く棒の如きもの (高浜虚子)

有名な俳句ですが、この「棒の如きもの」とは、一体何でしょうか。この原稿を書くに当たり調べると、世の中では虚子自身の作句の信念や人生観といった内なるものと解釈することが多いのだそうです。俳句に疎い私は、暦などおかまいなしに、人知を越えて歴史を突き動かす、黒々とした巨大な力のようなイメージを勝手に抱いていました。

この年末年始はまさにそれが当てはまります。昨年は、ウクライナでの戦争とこれに伴う政治・経済の大変動がありました。世界は新型コロナウイルスの影響を乗り越えつつありますが、まだパンデミックが収束したとは言いがたい状況です。英国でも、エリザベス二世女王陛下の即位70周年とその後の崩御・国葬、二度の首相の交代、急激なインフレとストライキの頻発と、騒然とした年でした。年が改まっ

たところで、山積する課題が魔法のように消え去るわけもなく、歴史を突き動かす力は止まることを知りません。

2023年がどんな年になるかは誰にも解りませんが、日本はG7の議長国という大役を努める年に当たります。また、2023年から2年間、日本は国連安全保障理事会の非常任理事国に選出されています。こうした重要な年の始めに当たり、岸田総理は英国を含むG7諸国を歴訪し、スナク首相との間では、日英円滑化協定に署名するとともに、安全保障分野や経済分野での協力の深化を確認しました。

こうした日英の協力関係の基盤の一つとなるものは、日英の国民レベルの交流です。大使館では、新しい年においても、皆様のご理解とご協力を得ながら、かつてなく緊密な日英関係を更に発展させ、そして、在留邦人の方々に様々な支援やサービスを提供できるよう努めて行きたいと考えています。その一環として、領事手続きの電子化を進めており、3月末までに旅券と各種証明がオンラインで申請できるようになります。また、オンラインで申請した場合、クレジットカード/デビットカードで領事手数料をお支払い(オンライン決済)いただくことができます。詳細については、決まり次第、大使館からのお知らせでご案内いたします。

本年が皆様にとって幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

英国日本人会の皆様



令和5年1月
英国日本人会会長
ウィンター千津子

新年明けましておめでとうございます。
会員の皆様にはご家族の方々共々、健やかな新年をお迎えになられたことと思います。

2020年のロックダウン以来ほぼ3年経った今、JAの活動は対面活動も増え平常に戻りつつあり、とても嬉しく思います。また、ロックダウンの前にはなかったオンラインヨガやズンバ、自彊術なども会員の皆さんが積極的にご参加くださるようになっていきます。

このほぼ3年間を通して殆どの皆様が問題なく、ズーム参加できる様になり、またフォームを使用して各種の会への申し込みにも多くの方が慣れてくださいました。ロックダウンでITを使わないと行けないということをご皆さんで学んでいただいたことにも感謝いたします。

今年をご存知の様に卯年。皆さんでウサギの様に元気に飛び跳ねて楽しい日本人会になることを祈ります。私は皆さんに「JAの会員になってよかった」と思っていただけのように今まで以上に楽しく、素敵で有意義な会になってほしいと願っております。

どうぞ、今年も皆様健康第一で元気な毎日を送り、そして幸多き歳をお過ごしになります様心よりお祈り申し上げます。



理事会だより

●1月9日に行われた理事会の抜粋●

- 2022年度総会と忘年会の振り返り。忘年会は今後はプレゼント交換を中止しオークションのみを行う
- 事務局の仕事量が多いので、それをヘルプする事務局員を会報でも公募する
- 非会員のJA催し物の参加について、会員を優先し、非会員

の参加費の値上げ、またズームに関しても非会員には3月より£5をいただく

- 三輪精舎さんへのお礼をお盆時にもお支払いする（前年まではお盆には謝礼を受け取ってくださらなかった）
- 2023年度Japan Matsuri に関し各都道府県の支援と支持をお願いすることにする

募集中!

事務局員兼イベント部員募集

JA会員の皆様、現在、理事会では事務局員兼イベント部のお手伝いをしていただけの方を探しています。お手伝いの内容は事務局、イベント部のアドミンの仕事で、カレンダー記入、イベントの名簿作り、メールがない方への案内郵送、イベント当日の細々した用務等です。Word、Excelは必須（忘れてしまっている方には再

度お教えます）で、チームワークのできる方を探しています。「長い間仕事をしていただけ、また少しはこうしたアドミンの仕事をしてみたい」、「もうWordやExcelは忘れてしまったがもう一度挑戦してみたい」、「JAの活動のお手伝いに参加してみたい」と思っている方はぜひ事務局までご連絡ください。

連絡先：secretary@japanassociation.org.uk
または Tel: 07957 548 023

会員部

●今月の会員の動き●

新入会員:2名 退会者:1名 ご逝去:1名(パートウィー洋子)
会員数:333名(未更新15名を含む) 名誉会員:8名
全会員数:341名

●会員特典サービス協賛店リストは下記を参照ください。
(新しい協賛店もあります)

<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

- 組織 <https://japanassociation.org.uk/> 理事会構成 /
- 会則 <https://japanassociation.org.uk/> 英国日本人会 - 会則 /
- GDPR Policy <https://japanassociation.org.uk/> 事務局より/jaのgdpr-policy/
- ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。Eメール membership@japanassociation.org.uk

各種イベント参加者へのお願い：

イベント参加中に起きた怪我・事故は自己責任において処理され、主催者の責任ではないことをご了承ください。

NALC部

新年おめでとうございます。素敵なお正月を過ごされたでしょうか。本年もよろしくお願いいたします。

それでは、ナルク部の活動報告をお届けします。



1月は10日にズンバゴールドチエアー教室を開催し13名の方々に参加いただきました。2月は通常通り第一週火曜日の7日11からの開催となります。

ヨガ教室は大西先生のご都合で1月はお休みとさせていただきます。

2月は通常通り、第2週火曜日の14日10時からの開催となります。ヨガ教室は他のクラスとは異なり一時間早い始まりとなりますので、お気を付けください。



マインドフルネスなヨガ教室は、1月は24日11時から、2月は28日の11時からとなりますので是非参加ください。

先のクラスについては通常通りご案内の一斉メールをイベント前に発信させていただき、参加をご希望いただいた方々へはイベント前日に招待リンクを送付させていただきます。

ナルク部例会は今回は部長のホワイトハウス佐藤敦子が日本に一時帰国中であるために、24日に予定していましたが、今後行われる、福祉部と共催の認知症関連セミナーについて等が話し合われることとなります。このセミナーは世田谷区で在宅医療を専門とされて認知症初期集中ケアを実践されている遠矢純一郎医師のお話をお聞きしますが、2月以降の日程が決まり次第会報と一斉メールでお伝えします。

先のような活動の他に、ナルク部では時間預託のシステムもご利用いただけます。これはJA会員の方々が気兼ねなくサポートを依頼できるように、JA会員の皆様に付与されているナルク部時間預託のための10ポイントを利用して、病院の付添、買い物サポート等を受けるといったものです。そこで、お怪我で買い物が難しい、病院への通院が一人では不安な際などは、お気軽にナルク部 (nalc@japanassociation.org.uk) までご連絡ください。ご希望いただきましたら、サポートができる会員の方を一斉メールで募り、コーディネートをさせていただきます。その際、サポートいただく会員の方の交通費等は実費でお支払いいただきますが、実際にサポートいただいた時間は会員の方保有のポイントから一時間あたり1ポイントをお手伝いいただいた方へお支払いいただくために、その他費用は基本発生しません。

文集部

●文集部よりお知らせ●

ストライキ、ストライキの明け暮れで2023年が始まってしまいました。賀状到着に1カ月以上もかかったと、送った方ももらった方も驚いています。私も便乗してペンション値上げのストを、一般国民も政府や・地方自治体に対して、“生活向上”をうたい、税金や地方税支払い一時停止のストを・・・と色々の迷案を楽しんでいます。皆様はお元気でお過ごしでしょうか。



次号文集・春号のエッセイを募集いたしますので、会員の皆様からのご投稿を楽しみにしております。また年2回春と秋に配信していますE-文

集以外にも、製本印刷『英国春秋』も発行していますので、ご購入いただければ嬉しいかぎりです。(年間購読料・£10.00郵送料含む)

『英国春秋』2023年春号(No.42) 25周年記念号

タイトル：フリーまたは、特集として「私が憧れた職業」

字数：A4 2～3枚(出来ればワード添付)

締切：3月10日(但し、原稿随時受付)

送付先：bunshu@japanassociation.org.uk



新春とは名ばかりの厳しい寒さが続きますが、皆さまつつがなくお過ごしのことと思います。昨年引き続き新型コロナウイルス感染やウクライナ情勢がもたらした社会変化への順応に挑戦した年となりました。2023年はポストコロナの生活を願いつつ、今年の干支であるうさぎのようにぴょんぴょん跳んで飛躍の年にいたしましょう。



<懇親会>

さて、本年最初の福祉部懇親会のお知らせを、下記の通りご案内いたします。

日時: 2月10日(金) 12時半より14時頃までを予定

会場: Soレストラン Tel: 020 3666 2385

住所: 5 Middlesex Street, London E1 7AA

最寄り駅: Aldgate駅 (Circle LineとMetropolitan Line)

Aldgate East駅 (District LineとHammersmith and City Line)

申し込み締切日: 2月2日(木)

食事代: お弁当20ポンド(サービス料込)

申込先: ジョンソン妙子

johnsontaeko@gmail.com Tel: 07468 858 220

お支払いは当日現金のみとなります。締切日以降のキャンセルは食事代を頂きますので、ご了承ください。尚、座席の都合上満席になり次第締め切らせて頂きますので、お早めにお申し込みください。参加者が多数となりました場合、会員を優先させていただきます。東支部による懇親会ですが、どちらにお住まいの方も、JA会員以外の方も参加可能です。お友達をお誘いの上是非お出かけください。皆さまにお会いできます事を、福祉部一同楽しみにしております。



<編み物クラブ>

今回から開催場所をリージェントパークに面する大和ファンデーションに移し、新年早々に各自が作品づくりに精を出しました。持ち寄った色とりどりの毛糸、編み物の本、そしてお菓子で大きなテーブルの上いっぱいになりました。努力のいかにもあり、そ

れぞれの作品が形になって見え始めてきています。指を動かしながら、会話も楽しめます。毛糸や編み物の書籍をお寄せいただいた方に厚く御礼申し上げます。2月は第三火曜日の21日、3月からは第三水曜日に変更となり3月15日に予定しております。時間は12時から16時までの4時間ですが、出入りは自由ですので都合の宜しい時間にお越し下さい。編み棒を持ったことのない方も、個人が指導しています。どうぞ一緒にください。

問い合わせ先: シェイラー文野

mcfshailer@gmail.com Tel: 07411 852 815

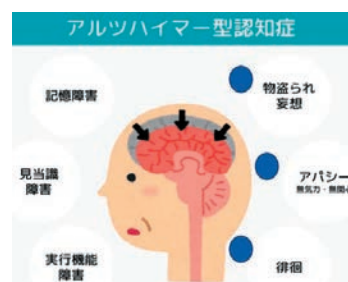
<新メンバーのご紹介>

田畑知子さん East Dulwich在住

兵庫県の田舎から、憧れの?英国に来て四年近くになります。やっと少しは慣れてきましたが、まだまだ発見が多く興味深く感じる事の多い毎日です。福祉部では、微力ながら、これまでの人生で多くの方にお世話になってきたご恩返しが少しでもできたらと思っております。お芝居、音楽、食が大好きです。よろしく願いいたします。

<認知症セミナー>

昨年、第1回目の「認知症」のセミナーのビデオと参考資料を英国日本人会のホームページ(各部活動紹介:福祉部)に掲載しました。当日見逃された方は是非ご覧ください。ただし、このセミナーのビデオとセミナー資料についてはご自身での使用のみとし、紙媒体、データとも第三者への提供はご遠慮ください。



載しました。当日見逃された方は是非ご覧ください。ただし、このセミナーのビデオとセミナー資料についてはご自身での使用のみとし、紙媒体、データとも第三者への提供はご遠慮ください。

本年も皆さまにとりまして幸多き年となりますよう、福祉部一同心よりお祈り申し上げます。2023年もどうぞ宜しくお願い致します。

福祉部連絡先:

一般的なお問い合わせ welfare@japanassociation.org.uk

個人的なお問い合わせ hall@japanassociation.org.uk

Tel: 07754 735 361



特別イベント部

●特別イベント部よりのお知らせ●

3年のブランクを経て、今秋9月末か10月上旬の日曜日にJapan祭りがトラファルガー広場に戻って来る予定です。皆様、お楽しみに!!

Japan祭へのご提案や新しいアイデアも大歓迎です。ございましたら是非、事務局までご連絡ください。事務局 イベント部 secretary@japanassociation.org.uk

TEAM SMILE

【100歳になっても美しく!脳の活性化(小幡洋子)
+ツボ刺激(鈴木ナオミ)】健康講座のご案内



講師:小幡洋子先生
内容:脳を活性化して、細胞から綺麗になる!
呼吸法&学習法
日程:2月10日(金) 20時
場所:ZOOM 無料 オンライン(前日までに URL をお送りします)
お申し込み:<https://forms.gle/Kp9ffAkPB2EW78Ac6>

この呼吸法を実践して、肌が一段明るくなった、若々しくなったと言われた人が続出中!とっても簡単に実践できる呼吸法、そしてコツをお伝えします。また、新しい事を学ぶ、という行為も、脳の活性化には必須です。しかし、なんとなく話を聴く、だけでは学んだことにはなりません。脳が活性化する学び方も伝授します!

吉本芸人 ぜんじろう
スタンダップコメディ 公演ご案内

日程:2月17日(金)
出演:ぜんじろう
開場:17時30分(開演18時)
料金:会員10ポンド
会員+家族15ポンド
非会員15ポンド
非会員+家族20ポンド

会場:Farm Street Church
住所:114 Mount St, Mayfair, London W1K 3AH
お申し込み:<https://forms.gle/5m2zWqqsQq4t4n1U6>

お振込先:Bank name: NatWest Bank
Sort code: 56-00-23
Account number: 26027607
Account name: Japan Association in the UK(JA)
* Business account
REFへ「ZEN」と会員名をご記入してください

「鈴木ナオミの歌声喫茶」
リクエスト曲募集してます!



担当・お問い合わせ
Team Smile 部 鈴木ナオミ naomisuzuki7@icloud.com
リクエスト曲も上記までご連絡ください。

紅葉会部

●2月のお知らせ●
ビドル恵さんによる工芸教室 & Bring and Buy
日時:2月23日(木) 13:00~16:00
場所:Farm Street Church
114 Mount Street, London W1K 3AH
詳細は一斉メール案内をご覧ください

二水会部

1月二水会部は下記にて開催しました。
(報告は2月号に掲載予定)
日時:1月11日(水) 午後8時より
演題:ヴィクトリア & アルバートミュージアムの裏舞台、
修復士(CONSERVATOR)の仕事についてのミニガイド
講師:バロウ由紀子様

●2月二水会部のお知らせ●
日時:2月8日(水) 午後8時より
演題:日本が先駆けとなった人種差別撤廃
講師:清水 健様
<https://forms.gle/8yGsPCVqRLaRZZZv9>

South Bank, London

寄稿



国会議事堂を対岸に見て、Lambeth Bridge と Westminster Bridge の間の散歩道にハートの art があります。壁に描かれた赤やピンクの heart を見ながら進むと、「行けども行けども、尽きることが無い」感じになります。その距離・500m。2021年3月頃から描かれ始めたようです。2022年1月には、英国の Covid による死者は150,000に達しており、ここの壁にはその後亡くなった人の heart も加えられているという事です。

一人の人をたった一つの heart で表しただけでも、この長い壁がぎっしり埋め尽くされるほどです。Covid の脅威が実感されます。
是非、この地を訪ねてみて下さい。

須永 静江

同好会ガイドライン:

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。



スケッチ “雪景色”

新年初、1月号の題は“雪景色”。昨年12月の半ば、久々の寒波でロンドンにも雪が降り、普通一日で消える雪景色が一週間程楽しむ事が出来た。その時に撮った写真を参考にした人が多い。童謡の“雪”ではないが“犬

は喜び庭駆け回り”とまではいかずとも“枯れ木残らず花が咲いた”公園の雪景色に見とれたりする感性は持ち続けたいものだ。



シェイラ文野



ビドル恵



ビドル恵



山下美保子



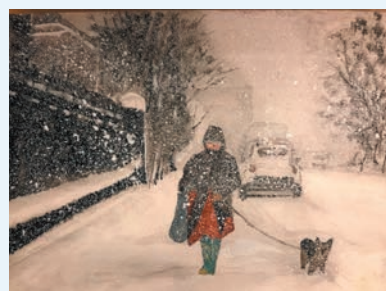
古沢いくこ



山本郁子



スタンディング百合子



ハーティみえ



グリーブス邦子



竹内みどり



俳句を学ぶ会

1月の句 季語は「寒の入り」

寒の入り裸木揺れて空ひろし
 寒の入りパティオの椿咲くを待つ
 吐く息の白く曇(くも)れり寒の入り
 餌台にすずめ来ており寒の入り
 鍋料理かこみて楽しい寒の入り
 寒の入り暖炉に火いれ暖をとる

キング悦子
 廣瀬信子
 バンダースケイフ日出美
 岡部 道
 松尾美和子(オハロラン)
 ウィンター千津子



寒の入り

ビル街に梅咲き震るう寒の入り
 寒の入り歳時記抱けば温かい
 野道行く落ち葉も凍る寒の入り
 寒の入り木の芽はる待つ心満つ
 お出掛けに何を着ようか寒の入り
 着付けして草履にカバー寒の入り
 寒の入りウィラーさんの句読み起こし
 鍋つつき笑顔のまわる寒の入り

福重久子
 中田浩一郎
 藤田幸子
 アレン郁子
 川西弘子
 大河内啓子
 ガフニー・タミー
 小野 宣美



川柳

*毎月投稿いただいておりましたドン柳さんの川柳は昨年(2023年)の12月をもちまして終了となりました。
 会員の皆様からの新たなる川柳の投稿をお待ちしております。

ご興味ある方は下記までどうぞ。
secretry@japanassociation.org.uk

スマホ同好会

1月10日、iOS・iPadOSの16.2・Zoomアプリ5.13.3、ChatGPT
 と言うAI (Artificial Intelligence (人工知能) アプリの紹介

に続き、マイナンバー・マイナンバーカードについて話合い
 がありました。

初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。
miekobarraclough@hotmail.com Tel: 07903 445 144

今月の豆知識

Googleレンズ

Googleレンズとは「写真や画像に写っているものの情報を取得し、検索ができる機能」のことです。目の前にある植物や物の名前を調べて見ましょう。Googleアプリの無いときはAppstoreからインストールします。**Google 起動 → Googleレンズ (検索の右横にあります) をタップ → カメラで検索をタップ → シャッタをタップ → 完了**

Googleレンズは検索だけでなく翻訳、服や家具、諸々の商品情報の取得など様々なことが出来ます。



Online ZOOM ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。
 2月は7日、14日、21日。途中参加・退出も自由です。



会報部では皆さまの寄稿文や写真の投稿などお待ちしております。
 Eメールにて下記までお送り下さい。

締切日: 毎月第三水曜日

newsletter@japanassociation.org.uk

スペースの都合で掲載が叶わない場合があることをくれぐれもご了承ください。



暮らしの知恵

スマートホームIoT

みなさま素敵なホリデーシーズンをお過ごしになりましたか？

いつなんどきも行先々でインターネットが必須のようになった昨今。総務省によると2021年インターネットに接続する端末の日本の世帯保有率は、モバイル端末全体で97.3%となっています。

インターネットの普及は今や「モノのインターネット」と言われるIoT (Internet of Things) の分野を急速に成長させ、身近なところから私たちの暮らしの快適さを大きく向上させています。

IoTとは、モノがインターネット経由で通信することを意味し、データ収集・共有する世界中の何十億もの物理デバイスであり、さまざまなモノをつなぎ従来は何もなかったモノにデジタルインテリジェンスを加え、それ自体でリアルタイムのデータ通信ができるようにしたものです。モノのインターネットは、私たちを取り巻く世界をよりスマートにし、デジタルとフィジカルを融合させます。

インターネットに接続して制御したり、情報を伝達したりすることができれば、どんな物理的なものでもIoTデバイスに変身させることができます。

例えば、ホームIoT。インターネットに接続されたスマートデバイスを使えば、起床時にコーヒーをいれてくれたり、帰宅時にはオープンレンジで夕食を温めたりすることが可能です。温度や空気の管理、ドアのロック、留守中の家の監視などすべてスマートフォンから行うことができます。IoT時代に向けた環境は着々と広がっています。暮らしや家事を便利にするだけでなく、省エネ化、防犯対策、健康管理、高齢者支援など様々なメリットがあります。ホームIoTに、今後ぜひ注目してみてください。

ケンズ・エステイト

218 Great Portland St, London W1W 5QP

お問い合わせ: enquiries@kensestate.com

担当: 加藤 www.kensestate.com



第18回 大学生のための日本語スピーチコンテスト

主催: 英国日本語教育学会、国際交流基金
 日時: 2023年3月4日(土) 午後1時から(予定)
 会場: King's College London, Strand Campus
<https://www.kcl.ac.uk/visit/strand-campus>
 最寄り駅: Temple 駅 (地下鉄 Circle and District 線)

備考: 会場への入場はどなたでも無料ですが、事前予約が必要です。登録方法などの詳細は英国日本語教育学会ホームページ (<https://batj.org.uk/>) をご覧下さい。



日本語スピーチコンテスト

フィンチリーテニス同好会

冬期 (11月から3月) は毎週水曜・木曜に集まり、インドアコートで一回2時間の練習をしています。

メンバーは現在、登録者が20名、レギュラーで毎回参加される数は最高9名になりました。

来られる時だけの参加の自由なスタイルです。

幹事 オークリー千春: ja.tennis@outlook.com



歩く会

歩く会は春までお休みします



イベントカレンダー

詳細は各ページをご覧ください。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	ズンバ・ゴールド・チェア	二水会		Team Smile 健康講座 福祉部懇親会	建国記念の日	
13	14	15	16	17	18	19
	アイアンガーヨガ教室	会報締切り		Team Smile ぜんじろう		
20	21	22	23	24	25	26
	福祉部 編み物クラブ		紅葉会 天皇誕生日			
27	28					
	マインドフルネスヨガ教室					

テニス同好会: 2月1日、2日、8日、9日、15日、16日、22日、23日 スケッチ会: 2月8日
 スマホ同好会: 2月7日、14日、21日