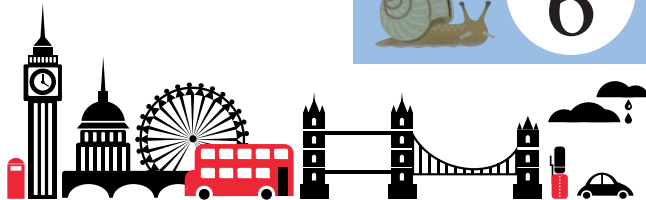




NewsLetter



Japan Association in the UK | 77 Victoria Street Box 108 London SW1H 0HW
Web: <https://japanassociation.org.uk> | E-mail: secretary@japanassociation.org.uk

事務局長: ウィンター千津子
英国日本人会ニュースレター第288号 23 June 2022
Registered charity number: 1145493

会員部

● 今月の会員の動き ●

新入会員・退会 無し

現在会員数: 348 名 (名誉会員8名を含む)

* 7月よりご入会の方はお支払いの年会費が会員年度 2023年9月末まで有効となります(3ヶ月分フリーオフ)。この機会に是非、お知り合いやお友達にご紹介ください。

● 組織 <https://japanassociation.org.uk/> 理事会構成 /

● 会員特典サービス協賛店リスト

<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

● JA の GDPR の Policy

<https://japanassociation.org.uk/事務局より/jaのgdpr-policy/>

● ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。 membership@japanassociation.org.uk

理事会だより

● 6月1日に行われた理事会の抜粋 ●

- ・紅葉会主催の自彊術をJapan Houseとコラボで、対面で行う方向で調整中
- ・元佐野会長のJEIBで預かっていたJA保管書類をJEIBの移転に伴い、IJJの倉庫を一時お借りして保管を行う
- ・JA HPの各部内容更新を行う
- ・ゴールド会員の年会費免除見直しについて



投稿写真コーナー

素敵なお写真をお送りいただきありがとうございました!



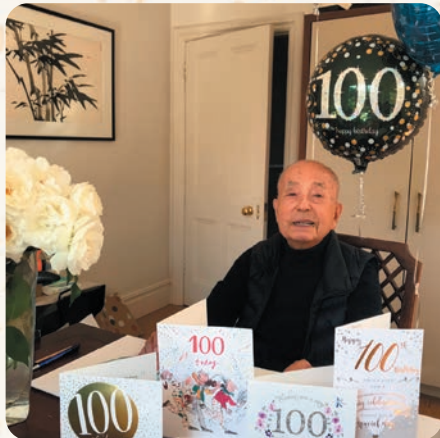
エリザベス女王即位 70 周年を祝したプラチナ・ジュビリー
生井裕子さん



左: Hampton Court Palace の前庭
右: Canada Goose の family (ゴルフ場にて)
川西弘子さん

会員の原三郎さん、
100歳のお誕生日おめでとうございます！

HAPPY BIRTHDAY



5月24日に父が無事100歳の誕生日を迎えることができました。幸い健康状態も良好です。まだ本人も私たち家族も実感はわかりませんが、100という数字の重みをしみじみ感じています。

10年近く前、父の先輩が99歳で亡くなったという悲報に、「95歳から先が大変なんだ。すごい。」と言っていたのをよく覚えています。どうして、父にそれがわかったのか、不思議ですが、父が予測したとおり90代の後半は健康維持に一層気配りが必要だと痛感しました。本人の気力と生命力に感心します。

父の誕生日当日、朝一番に近所の方が沢山のピンクのバラとカードを持って来て下さったのには感激しました。その後、家族でKew GardensにHappy 100th Birthday等の風船とホームメイドケーキにバースデーキャンドルを立てて持って行って、お祝いしました。午後には隣りの子供たちがHappy Birthdayを合唱しに来てくれました。それは、素晴らしいプレゼントでした。その後も色々な方々から、誕生日カードや、贈物が届き、父にとってとても楽しい一日だったと思います。東京から移住して14年。父もまさかロンドンで100歳の誕生日を近所の方々とお祝いするとは思ってもみなかったと思います。

父は、今だに絵を描くのを続けているので、当日もプレゼントに頂いたパステルと画用紙で早速静物画を描いて楽しんでいました。姉のお友達が「I am 100」というバッジを送ってくださったので、それを毎日つけているのですが、それを見るたびに「100歳って僕か？ビックリだな。」と言っています。自分では80歳位に感じているそうです。

長寿の秘訣は、と父はよく聞かれます。「日本人だからでしょうね。」という方も沢山いらっしゃいます。「日本は長寿の国だし、日本食は健康に良いから」と。でも、結局は本人の健康管理とmindsetかな、とも思います。父は東京に住んでいた時から健康のため毎日散歩に行っていました。また、物事にこだわらない性格なので、ストレスがたまらないのが幸いしていると思います。あたりが柔らかく誰にもニコニコして接するので、絵画教室の先生にも、クラスメートにも、近所の方々にも姉と私の友達にも好かれています。それが功を奏しているのかも知れません。

とにかく、やっと100歳になりましたので、この先は本人と神様しだいだと思っています。皆様のご配慮とご親切に深く感謝いたします。

原信子



各種イベント参加者へのお願い：

イベント参加中に起きた怪我・事故は自己責任において処理され、主催者の責任ではないことをご了承ください。

NALC部



6月7日にズンバ・ゴールド・チェアのオンラインクラスを開催し、12名の方々に参加いただきました。来月も**第一週火曜日の7月5日11時から**行いますので、よろしければぜひ参加ください。

6月14日に行われたアイアンガーヨガ教室は、7名の参加で行われました。**7月も予定通り第2火曜日の12日で、通常通り他のクラスと異なり1時間早い午前10時から**の開始となりますのでご注意ください。

毎月第4火曜日に行われているマインドフルネスなヨガ教室は、先月24日に開催されて14名の方々に参加いただきました。この教室は今月フィンチ内田先生のご都合で1週間早い**第3火曜日21日11時から**の開催予定で、**7月は通常通り第4火曜日の26日11時から**となります。



先のクラスについては通常通りご案内の一斉メールをイベント前に発信させていただき、参加をご希望いただいた方々へはイ

ベント前日に招待リンクを送付させていただきます。

今月のナルク部の例会は6月7日にオンラインで行われ、夏に福祉部との懇親会を行う可能性、そして秋に人生後期に準備すべき法律関連手続きのセミナーを行う事などが話し合われました。

ナルク部では時間預託のシステムもご利用いただけます。これはJA会員の方々が気兼ねなくサポートを依頼できるように、JA会員の皆様に付与されているナルク部時間預託のための10ポイントを利用して、病院の付添、買い物サポート等を受けるといものです。そこで、お怪我で買い物が難しい、病院への通院が一人では不安な際などは、お気軽にナルク部 (nalc@japanassociation.org.uk) までご連絡ください。ご希望いただきましたら、サポートができる会員の方を一斉メールで募り、コーディネートをさせていただきます。その際、サポートいただく会員の方の交通費等は実費でお支払いいただきますが、実際にサポートいただいた時間は会員の方保有のポイントから一時間あたり1ポイントをお手伝いいただいた方へお支払いいただくために、その他費用は基本発生しません。



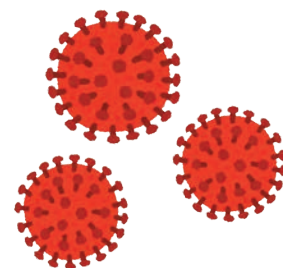
文集部

●文集部よりお知らせ●

日本では6月の別名、水無月または常夏月とも呼ばれるそうですが、ここ数日快晴・高温に恵まれ、久しぶりに夏服に腕を通し、雨傘を持たずに外出しました。ここかしこには卯の花も満開で、まさに“夏は来ぬ”と口ずさみたくて来るようです。皆様はお元気でお過ごしでしょうか。文集秋号を右記の通り募集いたしますので、奮ってご投稿下さいますように。

『英国春秋』2022年秋号 (No.41)

タイトル：フリーまたは 特集として「戦いとほ」
(戦争、友人・知人とのいさかい、夫婦喧嘩、人生との戦い・・・)
字数：A4 2～3枚 (出来ればワード添付)
締切：2022年9月15日 (但し、原稿随時受付)
送付先：bunshu@japanassociation.org.uk



福祉部

こんにちは、福祉部です！

木々の緑が色濃くなる時期となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

6月15日の福祉部サロンでは、「私達のお財布を直撃する物価高」と題して、色々な観点からお金の使い方について歓談を致しました。スーパーマーケットのdiscount voucherをはじめ、お気に入りのお店のToo Good To GoのMagic Bagを楽しんだり、パウンド・ショップのお勧め商品などの有効活用も話題に上がりました。中には諸経費の事を考えて、ここ数年使用していない車を手放す事を試案されている方も。殆どの物が宅配で届く様になった昨今、又健康の為に敢えて電車やバスを使わずに日々ウォーキングを楽しまれている方など、私達の生活様式も少しずつ変わってきているのかもしれない。

東支部懇親会

日 時：7月22日（金）12:30～14:30

申し込み締め切り：7月12日（火）

会 場：Cocoro, Blomsbury

25 Coptic St, London WC1A 1NT Tel: 0207 4360550

最寄り駅：Tottenham Court Road (Northern Line, Central Line)

申し込み先：ジョンソン妙子 johnsontaeko@gmail.com

Tel: 07468 858 220

スタンディング百合子 seayuriseayuri@gmail.com

参加ご希望の方は下記からメニューを選び、申込時にお知らせ下さい。（サービス別）

メニュー

1. ビーフステーキ照り焼き丼 £14.50
2. チキン照り焼き丼 £10.50

3. サーモン照り焼き丼 £13.00
4. うな丼 £14.00
5. チキンカツ丼 £11.50



8月の懇親会はお休みです。9月には西支部の懇親会をNotting Hill Gate付近で開催を予定しています。詳細は追ってお知らせさせていただきます。

福祉部サロン

日 時：7月20日（金）14:00～16:00 ZOOMにて

今年は2年ぶりにChelsea Flower Showが開催され、足を運ばれた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。次回のサロンでは、「ガーデニングと家庭菜園について」お話をしたいと思います。皆様ご自慢のお庭やallotmentのお話を、是非お聞かせ下さい！



福祉部連絡先：

一般のお問い合わせ welfare@japanassociation.org.uk

個人的なお問い合わせ hall@japanassociation.org.uk

Tel: 07487 419 953

紅葉会部

● 5月紅葉会部、懇親会の報告 ●



穏やかで過ごしやすい時期になった5月、紅葉会部ではひな祭りに続き今年2度目の懇親会を行いました。

今回はギタリストの武本英之氏をお招きし、名曲から独特の技法を取り入れたオリジナル曲まで披露していただきました。

た。

優れたテクニックで斬新な音色をだす演奏は会場を沸かし、その後も多くの参加者の皆さんから感想をいただきました。

感想の一部 『沖縄三味線の音楽とスペインのギター音楽の混合物のようなものを彼流に。ギターという楽器で新しい音を作り出すための技法と、それらの音を繋ぎ合わせて新しい

曲を作り出そうとしている。この人の手探りの人生に触れて、尊敬の念を抱いた（会員Sさん）』

この会には佐野相談役も出席され、皆それぞれ持ちよったお弁当を食べながら久しぶりの会話や手遊びを入れての合唱も楽しみました。

● 7月紅葉会部お知らせ ●

懇親会と Bring & Buy 沢山の品物をお待ちしています！

日 時：7月28日（木）13:00～16:00

場 所：Farm Street Church

114 Mount Street, London W1K 3AH

詳細は一斉メールでお知らせします。

お知らせ

会員の皆様はどんな特技、趣味をお持ちですか？今後、懇親会でご披露してみませんか。ご興味ある方はぜひ紅葉会部までご連絡ください。 koyokai@japanassociation.org.uk

●6月の報告●

日 時：6月8日(水) 午後8時より

講 師：江國まゆ様

演 題：“豊かな暮らし”とは自分自身であること

会 場：ZOOM スクリーン上

参加人数：65名



“豊かな暮らし”という興味深いテーマについてお話いただきました。豊かな暮らし＝お金持ち、という浅い考えの僕にとっては、そのような考えを叱られるのではないかと、思いながらスタートした講演でした。

講師の江國さんは、岡山県倉敷市のごく普通のご家庭のご出身であるということから話が始まりました。英国に来て、人々が飾らず自然体で生きていて、日本とは違うと感じたとお話があり、僕個人も同じように感じたことを思い出しながらお話を伺いました(ただ、世間体や面子を気にする人が少なくないことも、個人的には感じています)。

最初に、「好きなこと。それだけを追う。」という項目では、自分の好きなことを追求すると道が開けるというお話をいただきました。高校卒業後、地元岡山県で進学し、その後、自分の好きなことを生かすということから、東京の出版社で働く機会を自ら求めて、その後英語の勉強というきっかけで英国に来たという経験をお話いただきました。

次の「自分で選択し続ける。」では、英国に来て、「ここが自分の場所だ」と感じ、英系の日本語の媒体の仕事をする機会をつかんだということをお話いただきました。コミュニケーションの取り方として、自分の感情を前面に出していくことが、かえってスムーズに物事を進めることにつながるという興味深いお話がありました。

「人生には必要なことが起こる。」では、2009年の経済危機の際に、当時働いていた会社が倒産し、図らずも会社を起業

することになったことについて、お話いただきました。また、ご自身が離婚された経験も、必要な人と必要な時に出会っているんだというお話がありました。

「皆が幸せになりたいだけ。」では、内面的な豊かさ、自分自身にフォーカスすることが大切だということをお話いただきました。自分が持っているものが相手に表れていると見ることができるということは、興味深い視点だと思いました。

質疑応答では、僕が個人的に興味を持った、起業についてどの程度成功するという見込みを持って始められたのかをお伺いしました。ある程度の勝算があったこと、一方で、一定の会社間での取引しが行わないことから離れていった顧客があったことなど、興味深いお話を伺うことができました。その他ご質問・ご感想を寄せられた方からは、ご家族を亡くされたという大きな変化をご経験され、どのように生きていくべきなのか考えさせられたとお話がありました。参加者の皆さんが、それぞれご自身の立場でいろいろ考える機会になったテーマだったのではないかと、改めて感じました。

在英7年の僕は、最近来た人たちの前では先輩面をしながら、内面では、長く住んでいる人たちにはどういう「景色」が見えているのだろうと、疑問に思いながら日々生活しています。なかなか、そのような話をしたり、聞いたりする機会はありませんが、二水会部という活動を通して、そのようなテーマも探っていきたい、そう感じた6月の講演となりました。

(伊東ノリ)

●7月二水会のご案内●

日 時：7月13日(水) 午後8時より

演 題：証券取引所の役割・最近の動き

講 師：富田英揮様(株式会社日本取引所グループ
ロンドン駐在員事務所長)参加申し込み：<https://forms.gle/N6Bvd7WkSnCsWyU39>

同好会ガイドライン:

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。



スケッチ 課題 “リージェント公園”

毎年恒例の薔薇見会に行った。前はズバリ薔薇を題にしたので今回は少し枠を広げてみた。やはり薔薇が多かったが、それぞれ個性的。最近では一目で誰の絵かがわかる。上手い、面白い、暖かい、綺麗、元気、不思議、明るい etc. 色々個性的な絵が出来あがる。今は一般の

人も参加しているので20人前後の人が集まる様になった。素晴らしい人々の集まり、その中から出来上がる魅力的な絵、これからも益々発展し長く続けたいと思っている。



スタンディング百合子



ビドル恵



シェイラ文野



グリーブス邦子



山本郁子



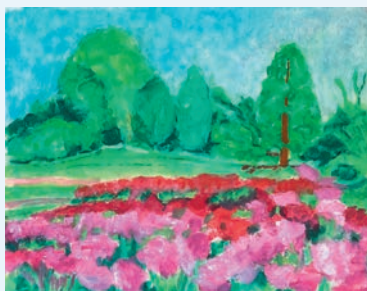
ハーティみえ



ハーティみえ



古沢いくこ



高波三枝子



竹内みどり

俳句を学ぶ会

6月の句 今月の季語は「父の日」

父の日も父の記憶も朧なり
ものいわず徳を修めし父なりし
父の日を忘るる程に時経ちて
父の日や矢車草と空の青
父の日に思い出すあの散歩道
父の日や心の井戸に小波立つ
父の日に夫喜ぶ孫のカード

キング悦子
廣瀬信子
バンダースケイフ日出美
岡部 道
松尾美和子(オハロラン)
ウィーラー由美
ウィンター千津子



父の日

今流行り(今はやり)父の日ギフトオンライン
父の日に贈る言葉はひとり立ち
父の日は母の苦勞に想い馳せ
父の日や遺影の父にあれこれと
父の日に若くし逝った父忍び
尺八に耳傾けん(かたむけん)父の日よ
想い深しハグのぬくもり義父の日に

福重久子
中田浩一郎
ガフニータミー
小野宣美
藤田幸子
川西弘子
アレン郁子



川柳

インフレとは七七(しちしち)始終苦お断り
インフレと考へたいな年令を
インフレは価値観見なおし良い機会
みよがしに杖チラチラと優先席
知らん顔スマホ目線の優先席
使えないスマートフォンはお邪魔虫

薬をばのんでのまない記憶ない
同義語 SNS = SOS
空中に紙ナシ書類ヒーラヒラ
ブツブツと唯我独尊スマホ人

ドン柳

ご興味ある方は下記までどうぞ。
secretry@japanassociation.org.uk

スマホ同好会

6月14日、AppleのInternet Browser Safariを使ってWebsiteを閲覧する際にSecurity向上の為にiCloud Private Relayの勧め、Internetでのメール・SNS・Internet

Banking・shopping・Cloud Storage等のユーザーID・パスワードの一覧表を自分が故人となった場合に遺族に知らせる事の大切さを話しました。

今月の豆知識 Apple アプリの自動ダウンロード

Appleの端末を幾つも持っている場合に、ダウンロードしたアプリが自動で端末全部にダウンロードされないようにするには「設定—App Store—自動ダウンロード」この自動ダウンロードをOffにして置くと操作された端末だけにダウンロードされ、他の端末には表示されません。

Online ZOOM ミーティング予定
第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。
7月5日、12日、19日。途中参加・退出も自由です。

初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。
Email: miekobarraclough@hotmail.com
Tel: 07903 445 144



フィンチリーテニス同好会



日時: 第2、第4水曜日13時、第1、第3木曜日13時
 場所: Victoria Park, 62 Long Ln, London N3 2PX
 駐車場公園の南側にあり
 連絡先: Oakley千春 pepo_uk@hotmail.com
 毎回参加出来なくてもOKです。ゆるーくプレイします。
 初心者歓迎です!

JA 会員特典サービス協賛店からのお知らせ

Kits Londonからのお知らせ

(ki:ts)のベルト・バックを、会員さまを対象に8月31日まで20%オフで対応させていただきます。ご購入時に「KITSJALUK」を入れてください。マスクは、引き続きオンラインにて『JALUK30』をご使用していただければ、30%のディスカウントさせていただきます。



歩く会



お花も咲き乱れ、夏らしい今日この頃ですが、7月は美しい庭園を期待して、Hampton Court PalaceのGarden Open Day (庭園のみ無料)を訪れます。

日時: 7月8日 (金)
 集合場所: Kingston 駅 (South Western Train)
 集合時間: 11時20分頃

Waterloo 駅 10時42分発
 Kingston 駅 11時10分着

コース: KingstonよりBushy Parkを歩きHampton Court Palaceへ(約40分)。着き次第、ピクニックランチ(お弁当持参又は庭園内で購入も可)、庭園、Kitchen Garden等散策、帰りはバスでKingstonへ
 終了時間: 4時頃 雨天中止
 参加自由ですが、川西までお知らせいただけたら助かります。
 担当者: 川西弘子 a.alibert@ntlworld.com
 Tel: 07394 658 773

暮らしの知恵

エリザベス女王即位70周年を祝したプラチナ・ジュビリーによりお祝いムードで始まった6月、皆様お元気でお過ごしですか?多くの方がお祝いに集まり祝賀イベントに参加した様子からは、改めて社会がコロナ蔓延時より回復したと感じた瞬間でもありました。

英国の社会経済回復の背景には事実、小売物価指数(RPI)の上昇があり、さらに現在の社会情勢と相まって高い上昇率が続いている状況です。公共料金、公共交通機関、食品等、様々な物価上昇が顕著にみられますが勿論、不動産市場も同様です。RPIの数値は賃貸不動産においては重要な数値であり、初年度の家賃設定や更新時の家賃設定と連動してきます。

ロンドンの不動産市場においては今後5年間で約20%の価格上昇が予想され、ロンドンで不動産をお持ちの方で近い将来、売買・賃貸をご検討の方は、現在の物件状態を確認し価値を今一度ご確認し今後の計画に役立てるのにもいい時期となってくるでしょう。

ケンズエステイトでは、物件簡易無料査定を行っておりますのでご要望がございましたらご気軽にご連絡ください。その他不動産に関するご質問ご相談等も、メールまたはお電話でお受けいたします。

ケンズ・エステイト

218 Great Portland St, London W1W 5QP
 お問い合わせ: enquiries@kensestate.com
 担当: 加藤 www.kensestate.com

7月 イベントカレンダー

詳細は各ページをご覧ください。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5 ズンパ・ ゴールド・チェア スマホ同好会	6	7 テニス同好会	8 歩く会	9	10
11	12 アイアンガー ヨガ教室 スマホ同好会	13 二水会 テニス同好会 スケッチ	14	15	16	17
18	19 スマホ同好会	20 福祉部サロン 会報締切り	21 テニス同好会	22 福祉部 東支部懇親会	23	24
海の日 25	26 マインドフル ネスなヨガ教室	27 テニス同好会	28 紅葉会	29	30	31

編集部では皆さまの寄稿や写真の投稿などお待ちしております。
 Eメールにて下記までお送り下さい。締切日: 毎月第三水曜日
newsletter@japanassociation.org.uk