

## 会員部

### ●今月の会員の動き●

新入会員: 2名 現在会員数: メール会員 265名 文集郵送希望会員 41名 文集・会報郵送希望会員 48名 (名誉会員 8名を含む) 全会員 計 354名  
\* 4月1日からご入会の方は次期会員更新時 2022年9月31日までの年会費が半額の £7.5 となります。この機会にまだ会員になっていらっしゃらないお友達、お知り合いをお誘いください。

### ●会員特典サービス協賛店リスト

<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>  
●組織 <https://japanassociation.org.uk/理事会構成/>  
●会則 <https://japanassociation.org.uk/英国日本人会-会則/>  
●JAのGDPRのPolicy  
<https://japanassociation.org.uk/事務局より/jaのgdpr-policy/>  
●ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。 [membership@japanassociation.org.uk](mailto:membership@japanassociation.org.uk)

## 理事会だより

### ●3月2日に行われた理事会の抜粋●

#### ●年次総会での付議事項について

- 1) 決算報告は年次総会前に会計検査を終了する様に努力をする
- 2) 理事及び一般会員の総会での選出について

#### ●報告事項: 会報、文集の値上げについて (実費支払い)

- 総会案内・出欠届け/委任状の承認
- JA25周年記念行事の確認



### ●JA クラブについて●

先月の会報で4月よりJAクラブの開始をお知らせしました。第1回目は参加者の皆さんと今後のJAクラブのあり方について話し合いとしたいと思います。会場の都合から (IJJ Europe Office の一部をお借りする) 今回の参加者は15名程度となりますがご了承ください。お弁当持参で午後1時から3時頃までお話をしたいと考えております。参加ご希望の方は4月5日までに下記へご連絡ください。

Email: [secretary@japanassoication.org.uk](mailto:secretary@japanassoication.org.uk)  
電話: 07957 548 023

詳しい日程等は追ってお知らせいたします。

会長 ウィリアムズ百子

## 墓地管理部



### ●ヘンドン日本人墓地、春の清掃供養●

恒例、春の日本人墓地、清掃供養を4月16日(土) 11時頃より行います。ご都合の付く方は御手伝いをお願い致します。共にご参詣ください。当日は雑草取り用具、ゴム手袋等、ご持参されれば有益です。正午頃より三輪精舎の石井健心副主官の供養が行われます。終了後、ご希望の方はコーヒーショップでお茶をご一緒致しましょう。

日時: 4月16日(土) 11時頃より

場所: Hendon Cemetery & Crematorium  
Holders Hill Road, Mill Hill, London NW7 1NB

当日はお天気具合で中止もあり得ますのでご心配な方はご連絡ください。

墓地管理部 藤田 Tel: 07930 455 026 [fujisachi@aol.com](mailto:fujisachi@aol.com)



## 各種イベント参加者へのお願い：

イベント参加中に起きた怪我・事故は自己責任において処理され、主催者の責任ではないことをご了承ください。

## 二水会

### ● 2022年3月の報告 ●

日 時：3月9日(水)午後8時より

講 師：西川善高様

演 題：今までのインターネット、これからのインターネット

会 場：ZOOM スクリーン上

参加人数：55名

かったことを思い出しました。ある時は、パーソナルコンピュータの略語としてパソコンと呼び、別なときにはマイクロコンピュータの略語としてマイコンと呼ばれていました。コメディアンタモリがまだ30代で、富士通の個人向けパソコンを、確か99,800円で販売するCMに出ていました。今や、スマートフォンでできることは、それよりずっと大きなパソコンとほとんど変わりがなく、値段の方もパソコンと余り変わらないことに驚きばかりです。

講演は、インターネットの現在から未来についての話に移りました。通信速度が早い5G、クラウド、IoT(モノのインターネット)、AI(人工知能)、ビッグデータ、VR(バーチャルリアリティ)、フィンテックなど、最近のIT技術の進化の話のほうにつれ、これらの技術がますます日々の生活に密接に関わるようになってきていることを感じました。これからは、教育分野、医療分野、交通分野で、ますますインターネットが用いられるとのことでした。医療分野については、質疑応答の中で出た、英国での医療のIT化についてのお話が印象的でした。GPとのやりとりは

顔を見ない電話での会話となり、最近はElectric Consultという方式が出てきて、インターネット上で記入するとそれに対する回答が数日後にもらえる、ということでした。生身の人間の診療を受けられる機会が将来は無くなっていくのではないかと不安をお話いただき、それであれば、日本に帰ろうかと思ってしまう、とのコメントもありました。NHSナンバーの登録を昨年8月に初めて行った、へそ曲がりの私としては、医者や病院は信頼しない(信頼しすぎない)という考えですが、病院にかからないといけなくなったらどうしようか、と少し不安に感じると同時に、健康と医療について考えさせられるお話だと思いました。

IT技術のいいところは取り入れて、時代の流れに沿いながらも盲目的に流されず、人と人とのつながりを大切にしながら、有意義な時間を過ごしていきたい、そう思った講演でした。

(伊東ノリ)

### ● 4月二水会のご案内 ●

日 時：4月13日(水)午後8時より

演 題：オペラを楽しむ

講 師：フォガティ洋子様

参加申し込み：<https://forms.gle/MY31wxVLFyFP1rT7A>

## 1.通信の歴史 ii.手紙の登場

### 手紙の登場

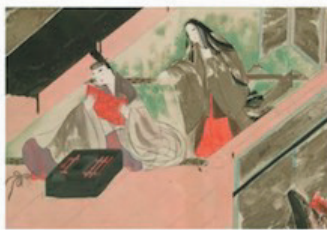
文字の発明 → 『手紙』という通信方式ができた。



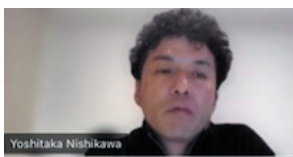
粘土板に楔形文字で書かれた私的な手紙の一例(紀元前17世紀～紀元前16世紀ころのもの)



パピルスに古代ギリシア語で書かれた手紙(紀元前3世紀ころのもの)



恋しい人からの手紙を読む夕霧(光源氏の息子)『源氏物語絵巻』



株式会社インターネットイニシアティブの西川様にご講演をいただきました。西川さんと私は同世代のため、触れてきたIT製品や世の中の移り変わりの話が、とてもよく伝わってくると思ひながら聴き入りました。

インターネットといえば、現在の生活では欠かすことのできない技術ですが、通信の歴史からお話いただいたことは新鮮に感じました。確かに考えてみれば、インターネットは通信手段ですが、「歴史」を遡ると、紀元前のギリシアにおける目視によるリレー(狼煙)、紀元前のペルシアにおける音のリレー、文字の発明と手紙の発達、19世紀にはテレグラフ・モールス信号から電話へと、そして、19世紀末には、イギリスとアメリカをつないだ大西洋横断ケーブルによる通話が可能となったという話を伺い、なるほど、インターネットがこういう歴史から来たものなんだ、と楽しみながらお話を聞きました。

そして、直近の2020年では日本のインターネットの利用者の割合は9割を上回るということでした。その少し前の2003年当時は、国民の2人に1人がインターネットを利用する程度だったこと、その当時の中心はパソコンだったのが、現在ではスマートフォンでの利用がパソコンを上回っているということでした。私が子供の頃を思うと、当時一般に出回り始めた、個人向けのコンピューターをなんと呼ぶのが定まっていな





3月1日にズンバ・ゴールド・チェアのオンラインクラスを開催し、13名の方々に参加いただきました。来月も**第一週火曜日の4月5日11時から**行いますので、よろしければぜひ参加ください。

3月8日に行われたアイアンガーヨガ教室は、13名の参加で行われました。4月も予定通り**第2火曜日の12日**で、**通常通り他のクラスと異なり1時間早い午前10時から**の開始となりますのでご注意ください。

毎月第4火曜日に行われているマインドフルネスなヨガ教室は、先月22日に開催され、17名の方々に参加いただきました。この教室も今月22日11時からの開催で、**4月は26日11時から**となります。



先のクラスについては通常通りご案内の一斉メールをイベント前に発信させていただき、参加をご希望いただいた方々へはイベント前日に招待リンクを送付させていただきます。また、会報でもお知らせしていましたが、4月には人生後期に知っておくべきファイナンシャルプランニングの一貫で下記のようにセミナーを開催します。

日 時：2022年4月21日（水）午後3時より

講演内容：人生後期のファイナンシャルプランニングの  
基本に戻って考えるべきことについて

講演方法：対面とオンラインのハイブリッド

講演会場：IJJ Europe Limited

1st Floor, 80 Cheapside London EC2V6EE

講師プロフィール：新井康人（あらいやすと）PFPS, Chartered Financial Planner, Associate Partner of St. James's Place Wealth Management.

## 文集部

### ●文集部よりお知らせ●

春爛漫、心を痛めるニュースが続いていますが、各所に咲き出した花々が少しはその気持ちを癒してくれるようです。皆様はお元気で過ごしてでしょうか。おかげさまで春号の原稿がたくさん集まりました。ご投稿いただいた皆様有難うございました。E-文集は4月初旬、文集本体郵送は下旬を予定していますので、お楽しみくださいますように。

少々早めですが、次号秋号を右記の通り募集いたしますので、奮ってご投稿下さいますように。

会場はJAの山本理事の会社の会議室をお借りします。そこで最大収容人数に制限がありますので対面の参加者数は先着25名とさせていただきます。オンラインでの参加に人数制限はありません。詳細及び申し込み方法は別途一斉メールでご連絡いたします。

今月のナルク部の例会は3月15日にオンラインで行われ、来月のセミナー開催詳細について話し合われました。

ナルク部では時間預託のシステムもご利用いただけます。これはJA会員の方々が気兼ねなくサポートを依頼できるように、JA会員の皆様に付与されているナルク部時間預託のための10ポイントを利用して、病院の付添、買い物サポート等を受けるといものです。そこで、お怪我で買い物が難しい、病院への通院が一人では不安な際などは、お気軽にナルク部 ([nalc@japanassociation.org.uk](mailto:nalc@japanassociation.org.uk)) までご連絡ください。ご希望いただきましたら、サポートができる会員の方を一斉メールで募り、コーディネートさせていただきます。その際、サポートいただく会員の方の交通費等は実費でお支払いいただきますが、実際にサポートいただいた時間は会員の方保有のポイントから一時間あたり1ポイントをお手伝いいただいた方へお支払いいただくために、その他費用は基本発生しません。



『英国春秋』2022年秋号（No.41）

タイトル：フリーまたは 特集として「戦いとは」

（戦争、友人・知人とのいさかい、夫婦喧嘩、人生との戦い・・・）

字 数：A4 2～3枚（出来ればワード添付）

締 切：2022年9月15日（但し、原稿随時受付）

送付先：[bunshu@japanassociation.org.uk](mailto:bunshu@japanassociation.org.uk)

● 2月紅葉会の報告 ●

コロナなんても～いやっ!



長い自粛期間中、多くの皆様が感染の不安に加え、精神的なストレスを感じたことと思います。普段と違う状況に対するストレス、どう対処したら良いのでしょうか。虹の森センター院長、精神専門家医の坂野真理様に「コロナ禍における心の持ち方」のお話を伺いました。

まず、最初に参加者を少人数のグループに分け、さまざまな状況でのイライラ、不安、幸せ度のレベルテストを行ったところ、グループ、各自それぞれ受け方、感じ方が違うという結果になりました。同じことが起きてもなぜ人によって感じ方が異なるのか?どのように感情整理をしたら良いのか?不安な気持ちやネガティブな気持ちが強い時に気持ちを和らげる方法としてまず、すでに起こってしまった事実は嘆いても変えようのないことを認識し、考えや行動を変えることが大

事であること。私たちは必要以上に深く考え、先読みをして不安を増長させる傾向があること、自分を落ち着かせ気分を良くするような前向きなイメージを持つよう自分に言い聞かせることが感情の調節に繋がるとのお話をいただきました。自分に対して否定的な時には、前向きな反応を考えることでその否定的な自分に対抗する。これはコロナに限らず常に覚えておきたいですね。最近ではコロナもようやく落ち着き始めてますが、出来るだけ普段と同じ生活スタイルを取り戻す参考にさせていただけたらと思います。

● 4月紅葉会のお知らせ ●

オリンピックの知識豊富な西川千春氏に東京2020やロンドン、ソチ、リオ大会の体験を軸にボランティアの意味、楽しさなどについてお話を伺います。

日時: 4月28日 13:00 ~

場所: ZOOM

\*1月紅葉会の報告のエアーズ由希子様の剣道三段は五段の誤りでした。



福祉部

花の便りに心を弾ませる季節になりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか?今月は、福祉部の活動内容について少しご紹介をしたいと思います。

1. お声かけ: ご連絡やご依頼を受けましたら、定期的にお声かけをさせて頂いています!特にパンデミックで外出が難しかったこの2年間、本当にたくさんの方達とお話をしています。私達が励まされたり、勉強になる事もしばしばです。



時には、他団体からご紹介を受けることもあり、JA会員・非会員を問わず支援させて頂きます。国際結婚をなされた旦那様に依頼を受けて、日本人の奥様のお手伝いをさせて頂くこともあります。言葉の問題は本当に大きいと痛感しています。ご訪問は随時2名で伺います。JAのGDPR等の個人情報の守秘義務は、部員全員が認識しています。

2. 懇親会: 会員同士、又はお友達を交えての交流を深める為の活動で、東・西・南・北の各支部が地元で開くお食事会です。南支部が下記の通り懇親会の開催を予定しています。



日時: 5月13日(金) 12:30~14:30  
場所: KJ 韓国レストラン  
65 High Street, New Malden, Surrey KT3 4BT

参加ご希望の方は [welfare@Japanassociation.org.uk](mailto:welfare@Japanassociation.org.uk) 宛までご連絡を頂ければ、後日詳細を送り致します。勿論、南にお住まいではない方の参加も可能です!

3. 福祉サロン: 毎月第3水曜日の2時から4時までZOOMで行っています。対面の懇親会が叶わないコロナ禍に始まりました。講義やセミナーとは違った形の参加型のZOOMサロンです。話題を決めて歓談をしますが、時には脱線して皆で大笑いすることも! 次回4月20日のサロンでは、日本への永久帰国についてお話をしようと思います。最近日本へお戻りになられた方々も参加され、貴重な体験談も伺えますので、是非ご一緒下さい。ZOOMのリンクは後日お知らせをさせて頂きます。

4. 月例会: 月に1度、部員全員で打ち合わせを致します。部員全員が共に考え、話し、情報を共有して、互い協力しながら、より良い活動方法を話し合います。例会後は、わいわい言いながら一緒に昼食を頂きます。福祉活動にご興味がある方、特にデジタル関係に詳しい方、フットワークの軽い方のご参加をお待ちしています!

福祉部連絡先:

一般的なお問い合わせ

[welfare@japanassociation.org.uk](mailto:welfare@japanassociation.org.uk)

個人的なお問い合わせ

[hall@japanassociation.org.uk](mailto:hall@japanassociation.org.uk)

Tel: 07487 419 953





●東日本大震災 11th メモリアル『Malo Tonga』● \*Malo=ありがとう

日 時：2022.3.27 12pm (英国) 配信

料 金：無料+お気持ちの寄付 (ご寄付をくださった方にはアーティストより豪華プレゼント)

寄付送り先：全額 駐日トンガ大使館を通じ子供支援

後 援：在英日本大使館・駐日トンガ大使館 (申請中)・

ロンドンしゃくなげ会 (在英福島県人会)・ライオンズクラブ

今年も震災を『忘れない』思いと共に、東日本大震災の時に、GDP 比でいうと世界で一番日本を支援してくれた国「トンガ」に

「ありがとう」を伝える番組となっております。

※トンガは未だ大変な状況とのことです。

【トンガの当時の様子やトンガのことについて】

ラグビー元日本代表・NPO 法人日本トンガ友好協会代表 シナリラトゥ氏 (トンガ出身) などがご出演され現在の状況を写真などでご説明くださいます。

【豪華ゲスト】松崎しげるさん、小柳ゆきさん、矢井田瞳、佐藤竹善さん、ジョージ廣田さん、Kimono de GO、東北のアーティスト皆さん、世界的に活躍する日本画家など日本文化を紹介するアーティストさんがご参加くださり、最先端 技術を駆使したバーチャル映像で福島県を舞台に、世界中の子供の笑顔の写真や音楽、日本文化をコンテンツとした番組を配信します。

東日本大震災時にトンガが我々日本人の助けに貢献してくれたことに今一度感謝し、トンガへの理解と愛を深め、その思いを寄付として全額、駐日本トンガ王国大使館を通じて、トンガの子供支援に送らせて頂きます。そして、皆で世界平和を祈りましょう!

●ご参加方法は HP からお申し込みいただくか HP アドレスを保管ください

【ご参加方法】 <https://junimaig.wixsite.com/tonga>



投稿写真コーナー

素敵なお写真をお送りいただきありがとうございました!



キューガーデンの春  
岡部道さん

左から右へ：  
卒業シーズン  
手作り折り紙のお雛様と作者のビドル恵さん  
桜、桜、水仙、辛夷、椿  
竹内みどりさん



## 同好会ガイドライン:

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。



## スケッチ 課題 “バターシー”

今回はテーマズ川向こう側にあるかつての火力発電所のバターシーパワーステーション近辺より、バターシーパークの遊歩道を歩きアルバートブリッジまでというウオークだったが“威風堂々”のパワーステーションが1番人気

で皆さんの絵も微妙に違い大変面白い。今年の暮れにはマンションとショッピングセンターとして新たにオープンしたら又皆さんで是非行ってみたい。



山本郁子



山下美保子



ビドル恵



スタンディング百合子



シェイラ文野



グリーブス邦子



高波三枝子



ハーテイみえ



竹内みどり



# 俳句を学ぶ会

3月の句 題「彼岸」

お彼岸で思い出したるおはぎかな  
お彼岸やおはぎが恋しい母の味  
お彼岸や亡夫の椅子に猫がいて  
お供えの牡丹餅分け合う彼岸かな  
彼岸入り残る寒さは何ならむ

キング悦子  
廣瀬信子  
バンダースケイフ日出美  
岡部 道  
松尾美和子(オハロラン)



## 彼岸

彼岸明け見送る船の白波や  
お彼岸に亡き父母想いちらし寿司  
彼岸入り鶯と共に太極拳  
庭じゅうに鳥足繁く彼岸かな  
彼岸花祖父母の墓地に花咲かせ  
線香持ち思いをはせる彼岸道  
散歩道木々も色付き彼岸入り

ウィーラー由美  
ウィンター千津子  
福重久子  
中田浩一郎  
ガフニータミー  
小野宣美  
藤田幸子



## 川柳

ご興味ある方は下記までどうぞ。  
[secretary@japanassociation.org.uk](mailto:secretary@japanassociation.org.uk)

毎日の 金銀銅の 自己審査  
神器とはカードにスマホ、マスクです  
マスク知るタテマエホンネ その矛盾  
風に乗り マスクは踊る ヌーディショー  
マスクするアキ鳩が飛び出す シルクハット  
離婚協議 在庫のマスク 二等分

ノーサンキュー ギリシャ語講座 パンデミック  
アルファから おぼえたくない オメガまで  
アノニマス オミクロン垂株 ハッカーを  
ひたすらに 平和の祈り 祈るのみ

ドン柳

## スマホ同好会

3月8日、PDFファイルとは、その編集ソフトAdobe Acrobat DC、Cookie情報・その削除方法、YouTube動画のチャンネル登録・ライブラリーへの保存・視聴履歴・後で見るへの保存・削除、Adblock、YouTube動画を広告無しで視聴出来るYouTube Premium、Apple FaceTimeのビデオ・音声通話の選択方法等についてQ&Aをしました。

### 今月の豆知識

iPhoneのメッセージに素早く反応したいときは、送られてきたメッセージ文をダブルタップするとハートやグッドマークなどのサインがでるのでタップして送ります。

Online ZOOM ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。  
4月5日、12日、19日。途中参加・退出も自由です。

初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。

Email: [miekobarracough@hotmail.com](mailto:miekobarracough@hotmail.com) Tel: 07903 445 144



## フィンチリーテニス同好会

日 時: 4月7日(木)13時~

場 所: Victoria Park, 62 Long Ln,  
London N3 2PX

連絡先: Oakley千春

[ja.tennis@outlook.com](mailto:ja.tennis@outlook.com)





## 『天国で演歌』を歌ってみたい！

知人のご主人の訃報を聞いてのち思わず知らず演歌を50曲歌ってしまいました。もちろん過日、元レストランを経営していた女性経営者から頂戴した業務用のカラオケセットが我が家にあるので毎日の様に二、三十曲は歌っている。鬼籍に入られたご主人は長らく病魔に見舞われ、麻雀仲間の知人も一縷の望みを信じて、お世話をされていました。つい先日のご主人が待っておられるのでと急ぎ帰宅された姿を思い出しています。私流にそんなご夫妻を偲びつつ選曲し、歌いました。何故かお会いしたことがないご主人でしたが、心を込めて演歌葬をしてしまいました。

■名曲ばかりです。好きな人は歌ってみて下さい！

「別れの一本杉」「めんない千鳥」「千曲川」「潮来花嫁さん」「瀬戸の花嫁」「みちのくひとり旅」「酒よ」「夕焼け雲」「青葉城恋唄」「涙の連絡線」「沓掛時次郎」「おさげと花と地藏さん」「星屑の町」「加賀の女」「風雪ながれ旅」「津軽平野」「星影のワルツ」「柿の木坂の家」「高校三年生」「修学旅行」「京都の夜」「大阪ラプソデー」「京都から博多まで」「池袋の夜」「恍惚のブルース」「矢切の渡し」「夕笛」「吾亦紅」「惚れた女が死んだ夜は」「なみだ船」「ひばりの佐渡情話」「リンゴ追分」「哀愁波止場」「津軽のふるさと」「人生一路」「哀愁出船」「川の流れるように」「愛燦燦」「しのぶ」「シクラメンのかほり」「霧の摩周湖」「豊予海峡」「紅とんぼ」「さだめ川」「女の宿」「海の祈り」「そっとおやすみ」「愛は不死鳥」「別れに赤い薔薇」「好きなのさ」クラシックも良いが、予想外に日本演歌は素晴らしい。ついつい家内をお願いしてしまいました。私の葬儀には皆さんで演歌をたくさん歌ってほしいと。

『天国で演歌を歌うのもいいなー』

渡邊道英拝

## 図書館日本語コレクションのご案内

下記情報を会員のシヨクロンさちえさんからいただきましたので皆さんとシェアさせていただきます。

既にご存知の会員さんもおられると思いますがジュビリーラインのSt John's Wood駅より徒歩3分のところに図書館があります(St John's Wood Library)。その中に日本のセクションがありますので、ぜひ読書好きの方にお勧めしたいと思います。詳細は下記の通りです。

- 図書館名: St John's Wood Library
- 住所: 20 Circus Road, Westminster, London NW8 6PD
- 電話: 020 7641 6200 (Westminster library)
- 最寄り駅: St Wood Johns (Jubilee line)
- 開館時間: 月・火曜日 9:30-19:00 水曜日 10:00-19:00  
木曜日 9:30-19:00 金曜日 9:30-20:00  
土曜日 9:30-17:00 日曜日 11:00-15:00
- 本を借りるには利用カードを作る必要があります。登録に際しこちらが用意する書類は、住所確認できる物(ガス・電気・水道のビル等)と利用登録申込書(図書館にあったと思います)です。
- ホームページ <https://www.westminster.gov.uk/leisure-libraries-and-community/library-opening-times-and-contact-details/st-johns-wood-library>



## 4月 イベントカレンダー

詳細は各ページをご覧ください。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	ズンバ・ゴールド・チェアスマホ同好会		テニス同好会			
11	12	13	14	15	16	17
	ヨガ教室 スマホ同好会	二水会 スケッチ		Good Friday	墓地清掃供養	Easter Sunday
18	19	20	21	22	23	24
Easter Monday	スマホ同好会	歓談サロン 会報締切り	ナルクセミナー			
25	26	27	28	29	30	
	マインドフルネスなヨガ教室		紅葉会	昭和の日		

編集部では皆さまの寄稿や写真の投稿などお待ちしております。Eメールにて下記までお送り下さい。締切日: 毎月第三水曜日 [newsletter@japanassociation.org.uk](mailto:newsletter@japanassociation.org.uk)

## 日本食デリバリーサービス情報

※JA会員の皆様の責任においてお取り扱いをお願いいたします。

### 夢源

Email: [deliverymugen@hotmail.com](mailto:deliverymugen@hotmail.com)

Tel: 07985 275 610

<http://www.mugenholdings.com>

4月注文締め切り日: 4月14日(木) 配達: 4月23日(土)

### So Restaurant

Email: [info@sorestaurant.com](mailto:info@sorestaurant.com)

<https://www.soza.co.uk>

### WASO

Email: [contact@waso.tokyo](mailto:contact@waso.tokyo)

注文サイト <https://www.waso.tokyo>

