

謹賀新春

英国日本人会の皆様へ、新年の御挨拶

令和4年1月
在英国日本国大使館
総括公使兼総領事
川瀬 和広

英国日本人会の皆様、新年明けましておめでとうございます。

昨年を振り返ると、日英両国がその絆を深めた、盛りだくさんな一年でした。英国が議長国を努めたG7の関連で菅前総理大臣、茂木前外務大臣、林外務大臣がそれぞれ訪英され、また岸田総理大臣も、就任直後の非常に厳しい政治日程の間を縫ってグラスゴーでのCOP26に参加されました。英国からは空母「クイーン・エリザベス」をはじめとする海軍艦隊が日本に寄港し、「自由で開かれたインド太平洋」に向けた協力を象徴するものとなりました。経済面では昨年1月には日英経済パートナーシップ協定(EPA)が発効し、英国のCPTPP加入に向けた手続きも進んでいるところです。さらに、東京オリンピック・パラリンピックでの、日英両国の選手団の活躍が、ここ英国でも大いに話題となりました。

一方で、やはり新型コロナウイルス感染症についても触れざるを得ません。昨年秋からのオミクロン株の急速な流行は、「ウィズ・コロナ」「ポスト・コロナ」の世界への道が決して平坦なものではないことを、まざまざと見せつけました。日本人会の皆様も、感染対策との関係で、様々な判断の必要性に直面されることが多くあるかと思えます。特に年末年始の休暇に当たり、日英両国の水際措置の度重なる変更によきもきされた方もいらっしゃるでしょう。大使館としましても、関連の情報を迅速にお届けすべく、努めてまいります。

一寸先が闇なら 二寸先は明るい未来 (「人生最高の日」より)

ロンドン在住のシンガー、宇多田ヒカルさんの歌の一節です。我々はいずれ明るい未来にたどり着く日がやってきます。今年が皆様にとって幸多き年となりますことをお祈り申し上げて、私の新年の御挨拶とさせていただきます。

英国日本人会の皆様

令和4年1月
英国日本人会会長
ウイリアムズ百子

新年おめでとうございます。

12月に突然出現したオミクロンの為、不安を持ちながらのクリスマス、そして新年を迎えることになりましたが皆様にはお健やかに新年をお迎えのことと存じます。

パンデミックが始まってから既に2年近くとなりますが、その間も、ズームを通して各部で色々な活動を行ってきました。ズーム以外にも墓地清掃やバザーは実際に行うことが出来たことは嬉しいことでした。

このような非常時に於いて会として最も重要な事は会員の皆さま方との繋がりを通して精神的なサポートを維持していくことだと思います。ここにこの期間、ズームを通して色々な会を企画していただいた各部長の努力・尽力に感謝いたします。

今しばらくは油断を許しません皆様も引き続き安全、健康第一で元気な毎日をお過ごしになりますよう。

2022年こそはコロナが治まり日常の生活が戻ってくることを願うと同時に皆様にとって良い年になりますよう。



各種イベント参加者へのお願い：

イベント参加中に起きた怪我・事故は自己責任において処理され、主催者の責任ではないことをご了承ください。

会員部

●今月の会員の動き●

新入会員：4名 現在会員数：メール会員 262名 文集郵送希望会員 40名 文集・会報郵送希望会員 48名（名誉会員 8名を含む）全会員 計 350名

●会員特典サービス協賛店リスト

<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

●組織 <https://japanassociation.org.uk/> 理事会構成 /

●会則 <https://japanassociation.org.uk/> 英国日本人会 - 会則 /

●JAのGDPRのPolicy

<https://japanassociation.org.uk/> 事務局より /jaのgdpr-policy/

●ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。 membership@japanassociation.org.uk

理事会だより

●1月5日に行われた理事会の抜粋●

●JA年次総会は3月26日（土）Japan Houseで行う予定

●延期になったJA25周年記念は同日年次総会後に行う予定

*年次総会、JA25周年記念は、その時期のCovid19の状況によります。

●JA25周年記念としてJAの新しいロゴマークを作成することにしたが、候補の作品の中に理事過半数の同意を得ることができず、今回は見送ることにする。



最近、電話やテキストメッセージで「貴女はCovid Passが必要、すぐにアプライしてください。金額は£1.99。これを申請しないと罰せられます。」あるいは「貴女は4回目のワクチンが受けられません。£1.99お支払いください。」と小さな金額でクレジットカードの詳細を取ろうとしています。これらは全てスカムです。Covid Passも4回目の予防注射の摂取も全て英国では無料ですので、これらの電話やメッセージは無視する様にしてください。

2022年度 英検海外本会場 試験日程

英検

第1回検定

受付期間：4月1日(金)～5月6日(金)

一次試験：6月4日(土)

二次試験：7月3日(日)

第2回検定

受付期間：8月1日(月)～9月8日(木)

一次試験：10月8日(土)

二次試験：11月6日(日)

第3回検定

受付期間：11月1日(火)～12月15日(木)

一次試験：2023年1月21日(土)

二次試験：2023年2月19日(日)



満山喜郎理事 旭日単光章受章のお知らせ

2021年4月29日に発表された当会満山理事への叙勲伝達式が、コロナ禍の影響で遅れていましたが、この度、12月8日に日本大使公邸にて林肇駐英大使が勲章、勲記を伝達されました。



満山理事は東日本大震災と東京電力福島第一原発事故の発生後、英国から福島県の復興支援と風評被害の払拭に取り組んでおり、その功績が認められました。改めてお祝いを申し上げます。





1月4日にズンバ・ゴールド・チェアのオンラインクラスを開催し、15名の方々に参加いただきました。来月も第1週火曜日の2月1日11時から行いますので、よろしければぜひ参加ください。

通常第2火曜日に行われるヨガ教室は、大西敬子先生のご都合で1月13日に10名の参加で行われました。2月はこれまで通り8日火曜日午前10時から行います。

毎月第4火曜日に行われているマインドフルネスなヨガ教室は、フィンチ内田みつえ先生のご都合で急遽予定を変更して12月29日に開催され、17名の方々に参加いただきました。この教室も今月は予定通り25日火曜日11時からの開催となります。



先のクラスについては通常通りご案内の一斉メールをイベント前に発信させていただき、参加をご希望いただいた方々へはイベント前日に招待リンクを送付させていただきます。

今月のナルク部の例会は1月18日にオンラインで行われ、今年のセミナー関連の予定が話し合われ、例年通り人生後期に知っておくべき法律、ファイナンシャルプランニング、社会保

障制度関連のセミナーを企画することが決まりました。詳細は別途ご連絡をしますが、特にご希望の内容がありましたらました、お気軽にナルク部 (nalc@japanassociation.org.uk) までメールでご連絡ください。



ナルク部の時間預託のシステムは、JA会員の方々が気兼ねなくサポートを依頼できるように、JA会員の皆様に付与されているナルク部時間預託のための10ポイントを利用して、病院の付添、買い物サポート等を受けるといものです。そこで、お怪我で買い物が難しい、病院への通院が一人では不安な際などは、お気軽にナルク部 (nalc@japanassociation.org.uk) までご連絡ください。ご希望いただきましたら、サポートができる会員の方を一斉メールで募り、コーディネートさせていただきます。その際、サポートいただく会員の方の交通費等は実費でお支払いいただきますが、実際にサポートいただいた時間は会員の方保有のポイントから一時間あたり1ポイントをお手伝いいただいた方へお支払いいただくために、その他費用は基本発生しません。

それでは、本年もナルク部の活動にご協力、ご賛同をお願いいたします。

TEAM SMILE

● Team Smile 部のご報告 ●

1月16日、講師に小幡洋子さんをお迎えして「美容・健康オンライン講座 テーマ:100歳になっても若々しく Vol.4 + ツボ刺激健康法」を開催しました。

- 適度な運動 血流を良くするストレッチとバランス
 - オイルを使用したお肌のお手入れ法とフットマッサージ
 - 心の持ち方
- などをレクチャーをしていただき、また、ツボ刺激では、「第二の心臓」と言われるふくらはぎのマッサージや良質の睡眠を促すツボ、胃の調子を整えるツボ、動悸に効くツボ、免疫アップのツボなどについてお話ししました。

今年も若々しく元気でいられるよう、美容と健康について皆さんで考えていきたいと思います。



Team Smile 部
担当 鈴木ナオミ naomisuzuki7@icloud.com

文集部

● 文集部よりお知らせ ●

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

「行く、逃げる、去る」とも言われる1月、2月、3月は春の到来を待ちわびる心の焦りなのでしょうか。ある日ふと気が付けば、春と共に文集の締め切り日も一緒にやって来たようです。

次号の原稿、募集要項は下記のとおりですので、奮ってご投稿下さいますように。

『英国春秋』2022年春号 (No.40)

タイトル：フリー

字数：A4 2～3枚 (出来ればワード添付)

締切：2022年3月15日 (但し、原稿随時受付)

送付先：bunshu@japanassociation.org.uk



紅葉会 (ZOOM)

● 2月紅葉会のお知らせ ●

2月17日(木)に予定しておりました「遅ればせ新年会」は、オミクロンの影響を考慮して開催が延期となりました。同日は「コロナ禍における心の持ち方」をZOOMで行います。

日時：2月17日(木) 13:00

※第3木曜日ですのでご注意ください。

会場：ZOOM

参加費：無料

講演テーマ：コロナ禍における心の持ち方

講師：坂野真理(サカノマリ)さま

参加申し込み：<https://forms.gle/8xuzZ1gF5ZihzWb98>

2月14日(月)までにお申し込みください。お申込みいただきますと、まず、受付完了の自動メールが届きます。期日を過ぎますと対応させて頂くのが難しくなりますので、何卒、締め切り厳守をお願い致します。

前日までにご連絡いただいたメールアドレスにリンクを送信します。(前日までに届かない場合は、まずジャンクメールをご確認頂き koyokai@japanassociation.org.uk までお問い合わせください)。



<講師プロフィール>

2003年 日本医科大学医学部卒、東京大学医学部附属病院小児科入局、新生児科、小児科にて研修を積む
2005年 公益財団法人松下政経塾 第26期生として入塾、米国の無保険者が訪れる診療所で自殺を願う子どもたちと出会う
2008年 医療福祉センター倉吉病院精神科、児童思春期外来を開設
2010年 参議院議員選挙に出馬するが惜敗
2015年 東京大学医学部附属病院こころの発達診療部
2016年 英国キングスカレッジロンドンの精神医学・心理学・神経科学研究所 (IoPPN) にて修士号取得
資格：精神保健指定医、日本精神神経学会専門医・指導医、日本児童青年精神医学会認定医、日本医師会産業医、子どものこころ専門医

虹の森クリニック (Rainbow Forest Clinic)

<https://www.rainbowforest.co.uk/>

ブログではメンタルヘルスに関する情報を発信されています。坂野真理さんのブログ <https://ameblo.jp/sakanomari/>

皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせ koyokai@japanassociation.org.uk

Tel: 07907 415 922

福祉部

新年を迎え、皆さま健やかにお過ごしのことと存じます。

相変わらずのコロナ禍ではありますが、福祉部は新しい部員を迎え、電話でお話をしたり、歓談サロンや懇親会を開催するなどのフレンドリーな活動を続けています。ボランティアですので、その活動内容には限りがありますが、私たちが直接できないことでも、ネットワークを生かしてご協力を下さる方々をご紹介できる時があります。JAというコミュニティを通して、英国に在住する邦人が、如何により良く暮らしていけるか、私たちの知恵を出し合いながら頑張っています。

私たちが小さいころから慣れ親しんでいるラジオ体操、実は効率よく運動効果をもたらす究極の体操です。2月16日の**歓談サロン**で取り上げます。是非、ご一緒下さい!

福祉部連絡先:

welfare@japanassociation.org.uk

Tel: 07487 419 953



写真左上より：川西弘子(南)、コンソレ敦子(南)、ホール美奈子(東)、バンダースケイフ日出美(北)、松崎洋子(北)、山本郁子(西)、ジョンソン妙子(東)、グリープス邦子(北)、スコット純子(北)、シェイラー文野(南)、小野宣美(南)、スタンディング百合子(東)、フィップス勢津子(西) () は所属支部名です。

新メンバーを紹介させていただきます

松崎洋子 (北支部)

2012年にアメリカ、アリゾナ州よりココウェリン・ガーデン・シティに移り住みました。趣味は若い時はスキーに夢中でしたが今は音楽聞く事ぐらいです。遠く故郷を離れて異国で歳を重ねて行かれるのに、何かしら不安を感じておられる先輩方が、日々心穏やかに幸せを感じて過ごされるのにお役に立てるのでしたら、微力ながら皆さまとご一緒にお手伝いさせて頂きたい所存です。どうぞ、宜しくお願い致します。

スタンディング百合子 (東支部)

現在はエセックスに住んでいます。趣味は旅行(今はなかなか叶いませんが)、下手な絵と食べ歩きです。JAではスケッチ会に属し、優しい皆さんに私もお返しをと思っていましたところ、会報で福祉部の皆様方の写真を拝見し、私もボランティアをしてみたいと思いました。何も出来ないかも知れませんが、少しずつ学んで行きたいと思っております。どうぞ、宜しくお願い致します。



投稿写真コーナー

素敵なお写真をお送りいただきありがとうございました！



満月 ウィンター千津子さん



冬の朝
ウィンター千津子さん



Somerset House スケートの風景
ウィンター千津子さん



日本での隔離中（強制6日間+濃厚接触者隔離8日間）の食事は毎日3食ホ弁当！？ 編集部

みなさまの
投稿を
お待ちしております。

Newsletter編集部ではみなさまからの投稿をお待ちしております。
写真やエッセイ、楽しいエピソードなど下記までお送りください。締め切りは毎月第三水曜日です。
お待ちしております。*スペースの都合で掲載できない場合がございますのでご了承ください。
newsletter@japanassociation.org.uk

● 2022年1月の報告 ●

講師：伊東敬行 (いとうのりゆき、二水会幹事)

演題：僕の見た中国 (2016・17年上海)

参加人数：55名



今月は、幹事である私が講師を務めさせていただきました。COVID-19により行事が減少し、講師を依頼できる方との出会いが少なくなってしまったため、「もはや自分が話をするしかない」と決断したものでした。また、個人の経験をお話することにより、参加されている方の中から、過去の経験などをお話いただける方が出てくるかもしれない、との期待もありました。(講師を引き受けてくださる方の自薦・他薦をお待ちしています!!)

しばらく前から、講師をするとすれば、年末年始の休暇を挟んだ1月しかない、と思っていました。そして、皆さんの前でトチらないように、いい話をしたいと思い、冬季休暇第1日目、クリスマスの日より準備をスタートしました。まず手に取ったのは、D・カーネギー「話し方入門」。これで1月二水会の成功は約束されたも同然だ、と思って読み始めました。しかし、読み終わってわかったのは、自分が話したいテーマがあって、小手先のテクニックにこだわらず、聴衆に訴えかければいい話ができることと、準備・練習が大切だということでした。それはそうですね、正直そんな気がしました。でも、その本を読んだことで、準備の第一段階を達成という気もしてきました。年末年始には、多くの自由な時間がありましたが、昨年夏頃にアクシデントでパソコンのハードディスクのデータが消えてしまったため、当時のメールや写真を壊れたデータから復旧す

るところから始めなければなりませんでした。何日も費やさざるをえなかったため、次第に焦りを感じましたが、一方で、過去のデータをいろいろ見ることにより、数年前の当時の記憶を掘り起こす時間にもなった気がしました。

写真を整理したり、また、頭の中で考える中で、伝えたい内容がまとまっていきました。テレビや新聞では出てこない、現地の雰囲気や空気を伝えられればと思いました。仕事上で感じた中国の経済成長のスピードや国土の広さはとても印象深いものでしたが、現地で知り合った友人や中国語の先生と交わした会話、訪ねた場所で見たことなどは、それに勝るとも劣らず貴重な経験となりました。私が交流を深めた人たちは、中国の総人口を考えれば、ごく僅かな人数ですし、中国語を話せず日本語を母国語とする私の行動を起点として得られる情報は限られた範囲と思いつつも、反動的な話や態度を感じることは全くなく、むしろ、日本を好意的に見ている、いや、羨ましく思っている人たちがばかりであったことに対して驚くばかりでした。

最近よく思うのは、現在見ている姿は過去から来ているものの、現在の姿が未来永劫同じ姿で続くことはない、ということです。過去の歴史で起こった出来事から現在につながっているため、私たちはそれが「正しい」、または「当然」だと思いがちですが、その時間軸で見ただけでは正しいように見えても、未来を含めたもっと長い時間軸で見ると、現在の姿は違って見えてくることもあるかもしれない、そんな風に思うことがよくあります。

未来に何が起こるか、確かなことは誰にもわかりませんが、2022年という年が皆様にとって健康でいい一年になることを願いつつ、また、講師の引き受け手が順番待ちになるぐらい現れることを期待したいと思います！(伊東ノリ)

● 2月二水会のご案内 ●

日時：2月9日(水) 午後8時より

演題：新幹線誕生ものがたり

講師：上野直之様

<https://forms.gle/Poo62mopYYLM9UCN9>

日本食デリバリーサービス情報

※JA会員の皆様の責任においてお取り扱いをお願いいたします。



夢源

Email: deliverymugen@hotmail.com Tel: 07985 275 610<http://www.mugenholdings.com> 2月注文締め切り日：2月17日(木) 配達：2月26日(土)

So Restaurant

Email: info@sorestaurant.com <https://www.sozai.co.uk>

WASO

Email: contact@waso.tokyo 注文サイト <https://www.waso.tokyo>JA会員の皆様に
心を込めて
お届けします!

同好会ガイドライン:

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。



スケッチ 課題 “1月(新年)”



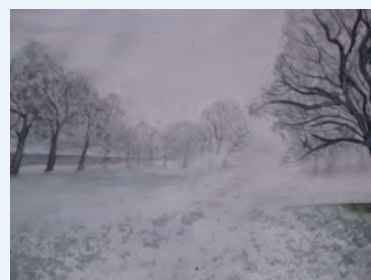
古沢いくこ



ビドル恵
＜蝦夷鹿＞



ビドル恵
＜スノードロップと妖精＞



グリーブス邦子
＜雪景色＞



高波三枝子



山本郁子
＜寒椿＞



山下美保子
＜1月満月の昇り始め＞



スタンディング百合子
＜一月の花＞



スタンディング百合子
＜お雑煮＞



ハーティみえ
＜木漏れ日の初日の出＞



ハーティみえ
＜スノードロップ＞



シェイラ文野
＜1月の曇り空の下、
ジョギングルートにて＞



竹内みどり

俳句を学ぶ会

1月の句 題「初詣で」

初詣社の中に寒気満つ
おみくじや熱い甘酒初詣
おみくじを吉で満足初詣
初詣階の雪踏みながら
人混みに押されて祈る初詣で

キング悦子
廣瀬信子
バンダースケイフ日出美
岡部 道
松尾美和子(オハロラン)



初詣で

曙に拍手打ちて初詣
富士山頂輝く日の出に初詣
初詣今年は孫に逢えますよう
初詣コロナ収束神頼み
今年こそ旅がしたいと初詣
初詣ところで祈願伊勢神宮
それぞれの思いを胸に初詣
導かれ向かう霊園初詣で

ウィーラー由美
川西弘子
ウィンター千津子
福重久子
中田浩一郎
ガフニータミー
小野宣美
藤田幸子

テニス 同好会

テニス同好会は2022年3月までお休み
です。4月からまたスタートしますので、
よろしくお祈りします。

問合せ: jatennis@outlook.com

Tel: 07940 028 020 オークリー千春



スマホ同好会

1月11日、MicrosoftのクラウドサービスOneDriveの保存ファイルの削除が出来ない問題、Apple iCloud・iCloud Driveのサービスが今年5月に変更になる件、Dualモニターの勧めの説明を行いました。

今月の豆知識

低電力モード(Low Power Mode)

外出先でiPhoneのバッテリーが心配になって来た時に低電力モードに入れておくとバッテリーの減りを最小限にできます。コントロールセンターに低電力モードを付け加えると、必要な時に画面から出せるコントロールセンターで、低電力モードをタップするだけなので便利です。設定 - コントロールセンター - 低電力モード - 追加で完了です。

Online ZOOM ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。
2月1日、8日、15日。途中参加・退出も自由です。

初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。

Email: miekobarracough@hotmail.com Tel: 07903 445 144

2月 イベントカレンダー

詳細は各会のお知らせをご覧ください。

編集部では皆さまの寄稿や写真の投稿などお待ちしております。

Eメールにて下記までお送り下さい。締切日:2月16日

newsletter@japanassociation.org.uk

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
	ズンバ・ ゴールド・チェア スマホ同好会					
7	8	9	10	11	12	13
	ヨガ教室 スマホ同好会	二水会 スケッチ		建国記念日		
14	15	16	17	18	19	20
バレンタインデー	スマホ同好会	歓談サロン 会報締切り	紅葉会			
21	22	23	24	25	26	27
	マインドフル ネスなヨガ教室	天皇誕生日				
28						

今年もよろしく
お祈りします

