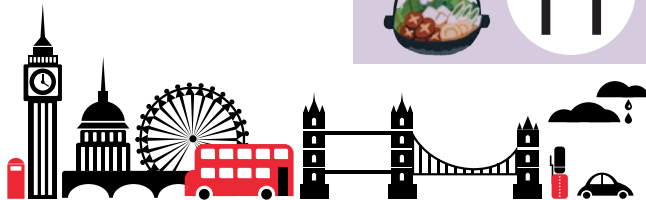




NewsLetter



Japan Association in the UK | 77 Victoria Street Box 108 London SW1H 0HW
Web: <https://japanassociation.org.uk> | E-mail: secretary@japanassociation.org.uk

事務局長: ウィンター千津子
英国日本人会ニュースレター第281号 25 Nov 2021
Registered charity number: 1145493

会員部

● 今月の会員の動き ●

新入会員: 3名 現在会員数: メール会員 261名 文集郵送希望会員 40名 文集・会報郵送希望会員 48名 (名誉会員 8名を含む) 全会員 計 349名

◎ 会員特典サービス協賛店リスト

<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

◎ 組織 <https://japanassociation.org.uk/> 理事会構成 /

◎ 会則 <https://japanassociation.org.uk/> 英国日本人会 - 会則 /

◎ JA の GDPR の Policy

<https://japanassociation.org.uk/> 事務局より /ja の gdpr-policy/

◎ ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。 membership@japanassociation.org.uk

理事会だより

● 11月3日に行われた理事会の抜粋 ●

◎ JA25周年記念特別イベントを12月3日 (金) ジャパンハウスで行う

◎ JA25周年を記念して新しいロゴを企画する



投稿写真コーナー

素敵なお写真をお送りいただきありがとうございました!



Full Rainbow
バンダースケイ7日出美さん



竹内みどりさん



ウィンター千津子さん



Lord Mayor Parade
ウィリアムズ百子さん



Capel Manor の紅葉 (左)
紅葉した榊の木 (上) 静枝さん

各種イベント参加者へのお願い：

イベント参加中に起きた怪我・事故は自己責任において処理され、主催者の責任ではないことをご了承ください。

墓地管理部

●秋の墓地清掃の報告●

恒例、秋のヘンドン日本人墓地清掃供養が10月30日（土）11時頃から開始されました。当日は朝から雨でしたが、お天気になることを願い早めに墓地に向かいました。入口の墓地事務所に挨拶後、清掃道具を抱え墓地に向かいましたが、既に数人の方が清掃開始し幸いに雨も止み、落ち葉掻き集め、雑草除去、メモリアルボードの拭き清掃、等々、作業に励みました。清掃後、三輪精舎の建心副主幹のお勤め供養が行われた後、日本語教会のYuki Johnson 様のお祈りが有りました。

この度は、日本大使館から7月に着任され間もない川瀬総領事にご参加頂き、ご挨拶が有りました。

遠方からいらした方々、お花を持参して頂いた方、それぞれの分野で皆さんに貢献して頂き秋の清掃供養も無事に終了致しました。皆様、有り難うございました。感謝いたします。

墓地管理部 藤田 Tel: 020 8208 0408 fujisachi@aol.com

参加者の方々から一言

朝の大雨でどうなんだろうと藤田さんに電話をしました。彼女は後になると晴れるでしょうと話され、安心してしばらくぶりに皆さんとお会いできることを楽しみに、お墓参りが出来ました。（高橋）

紅葉の濡れた落ち葉を掃き集めた後に、お墓と共に砂利敷きが綺麗に見え、所々落ち葉の合間に、春に咲く花の芽がすでに伸び始めているのも見つけました。清掃後に三輪精舎の僧侶さまからの感動的なお話を聞くことができたこともありがたく思っています。参加させてくださり、心から感謝しています。（Yuki Johnson）

久しぶりに秋の墓地に参加して出がけは雨でしたけど御守りのつもりでコウモリ傘を持ち、それが信じられ無い様な秋日和り。三輪精舎の建心氏の仏教のお経後に、Japanese AnglicanのユキJohnsonクリスチャンの祈りに、田村さんの指導で紅葉の歌に、聖歌も歌いと、その後、caféでお茶での皆さんの近況のお喋りと大変有意義な一日でした。有り難うございました。

（とみ）



BFI SOUTHBANK



（ロンドンの映画博物館）

現在BFI (British Film) は「日本映画100年の歴史と名作の特別上映」など嘗てなかったほどの大規模な催しをしています。ほぼ三ヶ月間のスケジュールですので、黒澤明監督の『SEVEN SAMURAI』初め小津安二郎監督の『Tokyo Story』北野武監督の『花火』など何度も上映されています。

日本国内ですら出来ない企画が我がロンドンで実施されています。前半の上映作品など取り上げておきます。映画の大好きな皆様方に見て頂けると嬉しいです。

渡邊道英拝



上映作品の一部

- | | |
|------------|------------------|
| 『隣の八重子ちゃん』 | 『夫婦善哉』 |
| 『人情紙風船』 | 『野菊の如き君なりき』 |
| 『花散りぬ』 | 『早春』 |
| 『無法松の一生』 | 『夜の鼓』 |
| 『蜂の巣の子供たち』 | 『蜘蛛巣城』 |
| 『我が恋は燃える』 | 『用心棒』 |
| 『麦秋』 | 『切腹』 |
| 『お茶漬けの味』 | 『しとやかな獣』 |
| 『東京物語』 | 『雪之丞変化』 |
| 『恋文』 | 『乱れる』 |
| 『大阪の宿』 | 『TOKYO Olympiad』 |
| 『ゴジラ』 | 『鬼婆』 |
| 『山椒大夫』 | |

ご興味のある方はウェブサイトをご覧ください。

<https://www.bfi.org.uk/japan-2021>





11月2日にズンバ・ゴールド・チェアのオンラインクラスを開催し、14名の方々に参加いただきました。来月も**第一週火曜日の12月7日11時から**行いますので、よろしければぜひ参加ください。

11月9日にはヨガ教室を行い、8名の方々に参加いただきました。来月の教室は大西先生がご旅行中ですのでお休みとさせていただきます、新年**1月第2火曜日11日午前10時が**次回の教室となります。

10月26日に18名の方々に参加いただきましたマインドフルネスなヨガ教室は、今月23日11時から行われます。この教室も**来月第4火曜日の28日11時から**開催を予定しています。

先のクラスについては通常通りご案内の一斉メールをイベント前に発信させていただき、参加をご希望いただいた方々へはイベント前日に招待リンクを送付させていただきます。

今月のナルク部の例会は11月17日にオンラインで行われました。ここでは年末、新年の予定の確認が行われました。ナルク部の関連活動としては、今月13日に行われた日本の公的年金（厚生年金、国民年金など）に関する無料オンラインセミナーへは部長のホワイトハウス佐藤敦子が参加し、開催した社会保険労務士事務所から了承をいただいた上でまとめを作成し、英国日本人会のサイトで掲載しています。



<http://japanassociation.org.uk/日本の年金～制度、しくみ、手続について/> また、今回セミナーを開催した日本の社会保険労務士事務所は、12月4日に「日本への永住帰国～帰国時の手続き」のセミナーを開催します。そこで、同セミナーもナルク部が参加し、簡単なまとめを作成する予定ですので、またご報告します。

ナルク部の時間預託システムでは、今月は会員の方から粗大ごみを出すサポート依頼が入りましたので、30分ほどの作業のお手伝いをしました。

このようにナルク部の時間預託のシステムは、JA会員の方々が気兼ねなくサポートを依頼できるように、JA会員の皆様に付与されているナルク部時間預託のための10ポイントを利用して、病院の付添、買い物サポート等を受けるといったものです。そこで、お怪我で買い物が難しい、病院への通院が一人では不安な際などは、お気軽にナルク部 (nalc@japanassociation.org.uk) までご連絡ください。ご希望いただきましたら、サポートができる会員の方を一斉メールで募り、コーディネートさせていただきます。その際、サポートいただく会員の方の交通費等は実費でお支払いいただけますが、実際にサポートいただいた時間は会員の方保有のポイントから一時間あたり1ポイントをお手伝いいただいた方へお支払いいただくために、その他費用は基本発生しません。なお、お持ちの10ポイントを使い切ってしまった場合は、ポイントを別途購入いただくことも可能です。ポイント購入でお支払いいただいた資金はJAへの寄付とさせていただきます。



TEAM SMILE

●「手作りって素敵」リースを一緒につくりましょう!●

日時：12月2日(木) 13:00 ZOOM

お申し込み締め切りました。

講座内容は追ってYoutubeで公開いたします。



バツハマン律子先生が、選んでくださったリース土台、グリーン、松ぼっくりやリボン等のデコレーション材料を使って一緒に作って頂きます。

[講師] Ritsuko Bachmann (バツハマン律子)

ロンドン在住のフローリスト。学生の頃より華道を学び、師範免許取得。その後日本でフラワーアレンジメントを始め、ヨー

ロピアンスタイルを学ぶために99年に渡英。ロンドン市内のブティックやサロンのディスプレイ、TVや雑誌の撮影時の装花を担当。現在は、ウェディングやパーティーなどを中心に活動しています。随時レッスンも開催しています。

お問い合わせ：naomisuzuki7@icloud.com

担当 Team Smile 部 鈴木ナオミ

11月5日(金)に開催しました、佐藤昌子さんによるテーブルコーディネート講座では、素敵なコーディネートの仕方を優しく解説してくださり大好評でした。ちょっとした意識の使い方、生活が楽しく、そして美しくなりますね。また次回の講座が楽しみです。今回、参加できなかった方も次回はぜひご参加ください!



●10月紅葉会の報告●

「がんと寄り添う～乳がん月間 (10月) にちなんで」

まり子ラベンダージョーンズさんは15年前に乳がんを発病、10年後に再発、その間に白血病をも経験されました。現在は全て寛解状態で、普段はがんであった事を忘れる程お元気です。この経験を活かして、現在はヘルスコーチとして、頭では理解していてもなかなか実行できないと言う方たちの習慣サポートをされています。

最初の乳がん発見の時は、まり子さんはシンガポールに駐在中で夫と小さな子供3人の5人家族でした。健康志向で生活してきていた「私」が何故がんに?こんな腹立たしさとショックの中から立ち上がり、アーユルヴェーダヨガの教師資格を取り、「食べる・動く・休む」の自然のリズムでの生活に切り替えました。しかしながら、10年後のがん再発はショックで、一旦は落ち込みましたが思い直し、太陽と共に起き、夜ふかしせず早めに休む、季節に取れるその土地の食材を食す(身土不二)、この基本に沿った生活を続けました。こういった自然の流れに沿う日常の中に、更に余白(時間・スケジュールなど)を入れる事で、身体と心のバランスが取れ、ストレス(毒素)も緩んで感じにくくなりました。

日常の私たちは、外からの刺激に対しては感じやすいが、自分達の心と体の状態を感じる事は少ない、と言う事で、まり子さん指導の元、参加者随意で目を瞑ってのボディスキャンを体験してみました。例えば1分でも頭の先から足の裏までの身体全体の状態を日々確認していると、小さな変化を感じ易くなり、その習慣が未病を発見する事に繋がっていく、という事でした。このボディスキャンの体験をその後小部屋に少人数に分かれて話し合いました

まり子さんからのがん検査へのアドバイスとして、(コロナ禍の現在では全て実行できないかも知れませんが。)

●体の変化を少しでも感じたらすぐ医師のところへ、早めの病

状発見には治療法の選択が広がる。

●検査結果を一人では聞きに行かない。

●必ずメモを取る。

●勧められた治療法には、必ず信頼できる情報でのバックアップを。

●セカンドオピニオンを取る。

●周りのがん患者の方への対応は、特に気を使わず、普通に接する。(頑張ってるね、などの励まし言葉はネガティブに作用する事が多い)

国立がん研究所によると、二人に一人ががんになるという現代です。CancerXと言う一般社団法人が「がんと言われて動揺しない社会へ、正しいがん情報を入手出来るよう、「防がん」マップ運動を起している事をご紹介します。

参加者の方からは多様なコメントがあり、「ヨガ」の効用体験、限られたエネルギーの有効活用賛否、自然との時間はストレス低下に、東洋医学の未病とは病気の入り口一歩前、など健康への深い関心と熱意が感じられました。

●12月特別紅葉会のご案内●

日時: 2021年12月10日 (金)

午前10時半 (10時20分より入場可) 通常と違っての、第二金曜日の午前10時半開始ですのでご注意ください。

参加費: 無料

講演テーマ: 華やかなお正月メニュー

講師: 細川勝志様



文集部



●文集部よりお知らせ●

金色に燃える黄葉の季節到来。ハロウィン、ガイホークスも終わり、あとはクリスマス・お正月まで2カ月足らず。深まり行く秋の夜長を、読書もよし、エッセイ投稿もよし、とは特に後者は文集編集者が大いに期待するところです。

『英国春秋』2022年春号 (No.40)

タイトル: フリー

字数: A4 2~3枚 (出来ればワード添付)

締切: 2022年3月15日 (但し、原稿随時受付)

送付先: bunshu@japanassociation.org.uk



● 11月二水会の報告 ●

日時：11月10日(水)午後8時より

講師：荒畑太一朗様

演題：福島第一原子力発電所の現状について

会場：Zoom スクリーン上

参加人数：45名



今年で東日本大震災から10年が経過しました。震災により様々な被害がもたらされましたが、福島第一原子力発電所は現在、どのような状況になっているのか、今後、どのような方向に向かっていこうとしているのか、東京電力ロンドン事務所の荒畑さんをお招きし、東日本大震災発生当時の様子や現在の状況・課題についてお話を伺いました。

荒畑さんのお話は、2011年3月11日に福島第一原子力発電所から東京に帰る途中で震災に遭ったお話から始まりました。私も自分が東京で仕事をしていた当時を思い出しながら、話に聞き入りました。

まずは、原子力の仕組みや、原子力発電所の建物の構造、放射能・放射性物質、についてのお話があり、それに続いて、原子炉を「止める、冷やす、閉じ込める」ことが安全性確保のために重要であることをお話いただきました。福島原子力発電所では、地震そのものによる被害は目立ったものはなかったものの、津波により、原子炉を冷却する水の供給電源が失われたことが事故の原因となったお話を聞き、当時様々なニュース・メディアで見聞きした情報を改めて確認することができました。それと同時に、当時見た映像が私の頭の中に浮かび上がってきました。震災翌日の土曜日午後、建屋の上部が水素爆発し、白い煙が水蒸気のようなものがポツと吹き出すニュース映像が繰り返し流れていたことを思い出しました。

動画に合わせて、現在の状況についてご説明いただきました。構内の瓦礫の撤去、解体、津波対策などの整備が進み、96%のエリアで簡易マスクと一般作業服で作業ができるようになったと聞き、とても驚きました。また、建屋に流れ込んだ雨水と地下水が交わることを防ぐために、地下水を汲み出す井戸が掘られていて、その他、地下水の構内への流れ込み

を防ぐ地中の氷の壁や、海への流れ込みを防ぐ遮水壁の設置、とあらゆる手段で安全性を確保しようとしていることがわかりました。今後も30年～40年を要する廃炉作業を安全・着実に進めるといふ動画のナレーションがありましたが、長い年月がかかることを感じると同時に、そのお金はどこから出てくるのだろうか、と思うと同時に、40年後の世界というのは、どのようになっているのだろうか、と頭の中に映像が浮かんでこない未来のことを考えながら、少し漠然とした気持ちで聞いていました。英国との関連ということもご配慮いただいたのでしょうか、それとも英国が進んでいる面があるのでしょうか、デブリの除去で使用される英国製の長さ22メートルのロボットアームが特別機を使って空輸されたことを画像と共にご紹介い

たいただきました。原発をとりまく「ビジネス」の状況や、各国の取り組みについても、知りたくなりました。また、処理水の処分に関して、トリチウムの取り扱いと世界各国の対応などもご説明いただき、最近のニュースで議論されていることにキャッチアップできた気がしました。

質疑応答では、活発なご発言をいただきました。震災以降、個人的には原子力発電所の「福島」を外して違う呼び方ができないのかと、ずっと疑問に思ってきたことを聞いてみました。コロナウイルスの変異種の呼び方も「イギリス株」から「デルタ株」にすぐに変更されたことを考えれば、できないことはないように思いましたが、法規制等の関係から名称の変更は容易ではないだろうとのことでした。また、スペインから参加いただいた方からもご質問があり、二水会の広がりを感じるひと時でした。「ワールド二水会」に名前を変更するよう、背中を押されたような気がしたのは、私だけだったのでしょうか!? (伊東ノリ)

12月は年末・クリスマスで休会となります。



こんにちは、福祉部です！

日に日に秋が深まり、露寒の季節となりましたが、皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか？

先日、本当に久しぶりに、懇親会を開きました。予め抗原検査をしておりましたので、当日は安心して皆で楽しいひと時を過ごしました。参加者の方々からの感想を、一部を抜粋してご紹介致しますね。



先日は混合懇親会を企画して頂き、
どうも有り難うございました。
お弁当も美味しくて、又とっても楽しく
過ごしました。帰宅は大満足で嬉しい限りでした。
教会のホールですが、とっても明るくて
良かったと思いました。ひよつとすると
60人くらい入るのでは無いでしょうか？
ただピアノが無かったような気がするのですが、
次回皆さんと日本の歌を歌えると良いですね。



福祉部合同懇親会に参加させて頂き、
大変お世話になりました。

日本にいると日本人であることを意識しながら
生活することはありませんが、
ここロンドンでは日本人であるという
アイデンティティをしっかりと持つ必要があります。
この会は母国故郷のようであり、
自らの弱さを受け止めてくれる人がいる場所であり、
絆を確認出来る場所であると思いました。
今後とも宜しくお願い致します。



教会の奥にはピアノがありますので、
次回は是非、皆さんで日本の歌を歌いましょう！
それでは、**歓談サロン（12月15日午後2時）**で
お会い致します。

福祉部連絡先：07487 419 953（メッセージを残して
くだされば折り返しお電話を差し上げます）
一般のお問い合わせ welfare@japanassociation.org.uk
個人的お問い合わせ taguchi@japanassociation.org.uk

日本食デリバリーサービス情報

※JA会員の皆様の責任においてお取り扱いをお願いいたします。



夢 源

Email: deliverymugen@hotmail.com Tel: 07985 275 610

<http://www.mugenholdings.com> 12月注文締め切り日：12月10日（金）配達：12月17日

So Restaurant

Email: info@sorestaurant.com <https://www.soza.co.uk>

WASO

Email: contact@waso.tokyo 注文サイト <https://www.waso.tokyo>

JA会員の皆様に
心を込めて
お届けします！



同好会ガイドライン:

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。

スケッチ

先月好評だったシティミニウォークのパート2で“ウェストエンドと上流社会”というツアーに参加してみた。朝からずっと霧雨の中を距離は1キロ位のものなのに40年以上住んでも入った事も無い路地が幾つもありブループラークがこれ又あちこちにあるのにも驚かされた。さすがブルーバッジのガイドさん、イヤホーンを用意してくれたので少し離れていても話ははっきり聞こえたので大変助かった。王様の名前、貴族 政治家、音楽家、馴染みのある名前がどんど

ん出てくるのには驚きと共に興味も掻き立てられる。ガイドさんも資料をドカッと抱えやる気満々。最近是一般の方の参加が増えている。今回は15名の参加、スケッチ9名、一般6名、訃報も多くなるご時世に元気に出歩き学ぶ事まで出来る我々は大変幸せ者だとしみじみ感じるツアーだった。(絵はPiccadilly、Pall Mall、St James's St、Jermyn St 界隈を描いた。)



ビドル恵



スタンディング百合子



山下美保子



高波三枝子



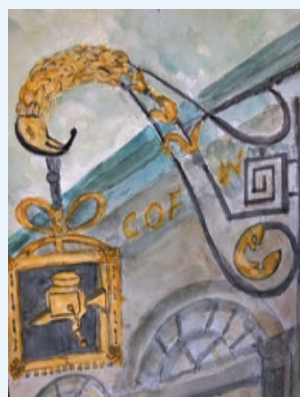
ハーティみえ



シェイラ文野



グリーブス邦子



古沢いくこ



山本郁子



竹内みどり

俳句を学ぶ会

11月の句 題「初霜」



初霜を踏みたる朝の懐かしさ
 ゴム長のしたに崩れる初霜や
 初霜や今年も残り少なりて
 初霜に急かれる庭の冬支度
 初霜や気分爽快精を出す

キング悦子
 廣瀬信子
 バンダースケイフ日出美
 岡部 道
 松尾美和子(オハロラン)

初霜

初霜や真紅の蔦に薄ヴェール
 窓越しに朝日眩しき初霜か
 初霜に朝日かがやき冬来る(きたる)
 いつのまに初霜を詠む時期きたる
 初霜に打たれし花や頭(こうべ)たれ
 暗闇に初霜の声耳澄ます
 初霜の畦道急ぐ朝方に
 キンテール初霜の山夫婦にて

ウィーラー由美
 川西弘子
 ウィンター千津子
 福重久子
 小野宣美
 中田浩一郎
 藤田幸子
 ガフニータミー

テニス同好会

10月28日、参加者は7名。今年最後のテニス同好会を楽しみました。今年4月から始まったテニス同好会は雨で中止になる事も無く、毎回楽しくプレイが出来ました。今年参加出来なかった方々も、ぜひ来年は一緒にテニスを楽しみましょう！テニス同好会は来年の4月にまた開催します。

お問合せ：jatennis@outlook.com
 Tel: 07940 028 020
 オークリー千春



スマホ同好会

11月9日、ロンドン地下鉄・Overgroundの97%の駅でWi-Fi接続可能である事、YouTube動画の保存法、iPhone・iPadにも外部メモリー装置がある事、Google翻訳の紹介、WhatsAppの新規登録方法、Q&A、情報交換をしました。

音声入力

iPhone、iPadのキーボードを利用する多くのAppや機能で、キーボードに文字を入力する代わりに音声で文字入力ができます。iPhoneの小さな画面でキーボードを使うのが苦手な人には最適です。キーボードにあるマイクの印をタップして話し始めます。終わったらキーボードの印をタップすると音声入力は終了します。また使う言語を変更したい時は、マイク印を長押しすると言語が選択できます。

Online ZOOM ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。

11月30日、12月7日、14日、21日。途中参加・退出も自由です。

初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。

Email: miekobarracough@hotmail.com Tel: 07903 445 144

12月 イベントカレンダー

12月もたくさんイベントを実施。詳細は各会のお知らせをご覧ください。編集部では皆さまの寄稿や写真の投稿などお待ちしております。

Eメールにて下記までお送り下さい。締切日: 12月15日

newsletter@japanassociation.org.uk

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
			手作りって素敵	JA25周年特別忘年会		
6	7	8	9	10	11	12
	ズンバ・ゴールド・チェアスマホ同好会	スケッチ		特別紅葉会		
13	14	15	16	17	18	19
	スマホ同好会	歓談サロン会報締切り				
20	21	22	23	24	25	26
	スマホ同好会				クリスマス	
27	28	29	30	31		
	マインドフルネスなヨガ教室					
				大晦日		