

## 理事会だより

### ●5月5日に行われた理事会の抜粋●

◎2020年度の総会の付議事項の決算は決算報告をロックダウンのため監査できない状態にあった為、6月末日までにはこの件に関し、臨時総会を行う。

◎同好会のお知らせについて今後は会報等に「JAのすべての同好会は会員同士の同好の集まりであり（主催者の判断でJA会員以外も参加可能）、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会的主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません」とする。

◎毎月の繰り返しになりますが、この期間中、食材、お惣菜等のデリバリーを引き続きやっております。皆さまには厚くお礼を申し上げます。

・夢源レストランさんの65歳以上対象の日本食・お弁当のデリ

バリー・So Restaurant さんのお惣菜のデリバリー

\*詳細は8ページをご覧ください。

### ●満山喜郎理事 旭日単光章受章のお知らせ●

満山理事は在英日本人会ロンドンしゃくなげ会、ワールド県人会の会長として、東日本大震災で大被害を受けた福島県の復興支援をし、特に「風評払拭



には欧州での発信が大切」と福島県産品の安全性を訴えられました。そして世界と福島県との橋渡し役を勤め、日本と英国との相互理解及び日英友好親善に寄与し今回の旭日単光章の受章となりました。おめでとうございます。

## 会員部

### ●今月の会員の動き●

新入会員: 4名 現在会員数: メール会員 250名 / 文集郵送希望会員 44名 文集・会報郵送希望会員 52名 (名誉会員 8名を含む) 計 346名

◎4月よりご入会の方は会員年度が今年の10月までで半年となりますので会員費は半額となります。

・メール会員 £7.50 ・文集郵送希望会員 £11.50

この機会に是非、お知り合いやお友達にご紹介ください。

◎会員特典サービス協賛店リストは下記を参照ください。

<http://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

◎組織 <http://japanassociation.org.uk/理事会構成/>

◎会則 <http://japanassociation.org.uk/英国日本人会-会則/>

◎JAのGDPRのPolicy

<http://japanassociation.org.uk/事務局より/jaのgdpr-policy/>

◎ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。 [membership@japanassociation.org.uk](mailto:membership@japanassociation.org.uk)

## 墓地管理部



恒例、春の日本人墓地清掃が5月8日（土）に行われました。コロナ、ロックダウンの規制の為、参加者は6名でした。当日は雨が上がった午後3時より清掃開始、結構ハ

ードな雑草抜き、メモリアルボードの清掃等々行いました。

ご参加頂いた有志の皆様、大変お疲れさまでした。感謝いたします。

参加者の方々より一言

・悪天候にもかかわらず数人の有志の方々と一緒に清掃をさせて頂きました。こんな時ですと心が更に晴れました。(バンダース・ケイフ日出美)

・みな様、お元気で何よりです。(畑マサト)

・2年ぶりに訪れたヘンドン墓地、ソメイヨシノがみごとに美しく咲いてました。5人で草取りをし、きれいになり、さっぱりしました。皆様ご苦労様でした。(田村陽子)

・今日は朝11時の予定が雨降りの為、午後3時に清掃を始めました。雨は上がりでも風が強かった。昨年のお盆以来の清掃に出来るだけのことを致しました。少しは綺麗になったかしら?ご先祖様も喜んで下さる事を願って、とても良い気持ちでした。(W. 千津子)

・久しぶりに皆さんにお会いできるかとこの日を待っておりましたが、残念ながら時間の都合がつかなかったので、一人でもと思い、僅かな時間でしたが、風に揺れる今一番見ごろな美しい桜を見ながら清掃を行ってきました。(時間的な都合の為、11時頃に清掃に行かれたマセティ文子さんより)

## 各種イベント参加者へのお願い：

イベント参加中に起きた怪我・事故は自己責任において処理され、主催者の責任ではないことをご了承ください。

## 二水会

### ● 5月二水会の報告 ●

講師：木村正人様

演題：「Brexit とコロナで英国はこれからどうなる」

参加人数：65名

各方面で講演、執筆にて活躍されている木村さんにお越しいただきました。

コロナウイルスの状況について、日本と英国の政府・医療業界の対応について興味深くお話をいただきました。ウイルスの変異のスピードに対応することを前提とした英国の科学者と、その想定が十分できていなかった日本の科学者の対応の違い、また日本では予算などのしがらみがあり、自由な発言がしづらい構造にあることの話がありましたが、いろいろと残念な気がしました。ジャーナリストへのインタビューに応じる姿勢にも日英で差があるというのも残念でした。現在の状況に対して日本政府を批判するメディアの姿勢への疑問を呈されていましたが、英国では戦時下にあると考えてコロナウイルスへの対応が行われていると聞いたことがあることを思い出しました。

失業率の状況やコロナからの経済回復について、直近の地方選挙の結果と合わせてお話がありました。イングランドでの保守党の勝利、労働党の敗北については、Brexit への支持

の表れということでしたが、スコットランドでの選挙の結果は、アイデンティティを求める人々が SNP などの独立派を支持しているとの分析をお話いただきました。前回の住民投票では独立派への支持が 45% だったことを考えると、50% を超える今回の結果は今後独立に向かっていく可能性があるとのお話でした。質問の中ではスコットランドの独立について、また、北アイルランドの UK からの離脱についてなど、「コロナ後」の世界がどうなっていくのか、についての発言がありました。私にとっては「コロナの世界」から「現実」に引き戻される時間でした。(伊東)

### ● 6月二水会のお知らせ ●

日時：6月9日(水) 午後8時より

演題：「大英博物館ミステリーツアー」

講師：吉荒夕記(よしあらゆうき) 様

参加費：無料

参加申し込み：下記のリンク先よりお申し込みください

<https://forms.gle/YvTWC1YULkx47Ldc8>

<プロフィール>

アートログ主宰 ミュージアム・コーディネーター、ロンドン・ガイド、博物館学・美学研究者



## TEAM SMILE

### ● Team Smile部よりイベントのお知らせ ●

いよいよLockdown が緩和されていますが、心も体も一度リセットで、リフレッシュしてみませんか？

<美容・健康オンライン講座>

テーマ：100歳になっても若々しく Vol.3

昨日より今日、今日より明日、もっと健康に美しく！

+ [おまけ]免疫アップ ツボ刺激健康法 Vol.2 (鈴木ナオミ)

日時：2021年6月6日(日) 午後1時

講師：小幡洋子さん

参加費：無料

●参加申し込みはこちら↓ お申し込み締め切り6月5日

<https://forms.gle/BXZKctrNFUrAoLUm8>

お問い合わせ：[naomisuzuki7@icloud.com](mailto:naomisuzuki7@icloud.com) 鈴木ナオミまで

「吉本芸人ぜんじろう オンライン世界ツアーロンドン公演」に200名近い方にご参加いただきありがとうございました！

「癒されてください」シリーズ 母の日にちなんでも皆様からいただいた日本の桜と菜の花の写真を集めて「MOTHER」という曲の動画を作成しました。あと少しの外出自粛の間に・・・「癒されてください」 <https://youtu.be/NtdTpBnMq8Y>

## 文集部

### ● 文集部よりお知らせ ●

メイフラワー(5月花)の芳香が漂い、木々の緑が目にも染み入るような季節になりました。しかし最近のさみだれ(5月雨)は雹、雷、稲妻を伴い何とも豪快ですね。劇場やレストランもオープンで、長かったトンネルも終わりに近づいてきたように思える今日この頃、皆様はお元気で過ごしてでしょうか。次号秋号の原稿を下記の通り募集いたしますので、奮ってご投稿下さいますように。もう時効だから“秘密公開”もよし、しかし、まだ早いかな・・・の方は「とっておきの話」などで自由にお選びください。

『英国春秋』2021年秋号(No.39)

タイトル：フリー、または「私の秘め事」、

「私の秘密」、「私のとっておきの話」

字数：A4 2～3枚(出来ればワード添付)

締切：2021年9月15日

(但し、原稿随時受付)

送付先：

[bunshu@japanassociation.org.uk](mailto:bunshu@japanassociation.org.uk)







5月4日にズンバ・ゴールド・チェアのオンラインクラスを開催し、20名近くの方々に参加いただきました。いつも参加いただいている方々からは、オンライン直子インストラクターの暖かな指導ぶりに和やかに参加させていただいていますなどと素敵なフィードバックをいただいています。来月も第一週火曜日の6月1日11時から行います。よろしければご参加ください。

また、ヨガ教室は5月11日に行われ新しい方々も含めて11名の方に参加いただきました。そして、大西敬子先生に参加者それぞれの力に応じて細かく教えていただき、クラス後、質問にも細かくお答えいただきました。来月の教室は第2火曜日6月8日午前10時から開催となります。

今月25日11時から、マインドフルネスなヨガ教室が行われます。先月も30名近い方々に参加いただき、フィンチ内田みつえインストラクターのクラスを楽しみにいただいているとお話をいただく等、参加者の皆さんに喜んでいただいています。この教室も来月第4火曜日の22日11時から開催を予定しています。

なお、すでに先月の会報でもお知らせしましたが、6月30日(水曜日)午後2時からファイナンシャルアドバイザーの新井康人様に「人生後期のファイナンシャルプランニング」の一環として、自宅ケアやケアホームの費用とその費用の準備の仕方についてお話をいただきます。前回のセミナーのように、今回も事前に一般的な質問などは受け付けて、当日で説明いただく予定です。そこで、ご希望でしたら下記ナルク部のメールアドレスまで6月23日ぐらいを目処にご連絡ください。



それでは、先のクラスとセミナーについては通常通りご案内の一斉メールをイベント前に発信させていただき、参加をご希望いただいた方々へはイベント前日に招待リンクを送付させていただきます。



最後になりましたが、ナルク部の例会は5月11日に行われ今後の予定などが話し合われました。

ナルク部 [nalc@japanassociation.org.uk](mailto:nalc@japanassociation.org.uk)

## 福祉部

薫風緑樹をわたる好季節となり、皆さま健やかに過ごしのことと存じます。



新しく会員になられた方たちの為にも、今月は改めて福祉部のメンバー12名と福祉部の活動内容を少しご紹介させていただきます。現在私たちは、東西南北と4つの支部に分かれて支援を行っています。時にはロンドンを飛び出します。ボランティアですが、JAというコミュニティの中で、英国に暮らす邦人が、如何により良く暮らしていけるか、又、その為にはどのように手を差し伸べていけるのか、私たちの役割について話し合っています。前回の会報でお知らせ致しました緊急連絡カードは、その後配布となり、多くの方からご提出を頂いています。福祉部では、もしもの時にのみ活用させていただきますので、その必要性が生じるま

では、厳重に保管させていただきます。まだご記入をされていない方は、できるだけ早く下記のリンクにてご提出されることをお勧めいたします。尚、コンピューターのアクセスがない方は、既に手書き専用の緊急カードを郵送しておりますので、そちらをご利用下さい。

<https://forms.gle/p8muMbFE5hvXXRc89>

現在福祉部では、80歳を迎えられたご希望者には、定期的にご連絡をしてお話をお伺いしています。皆の生活がよりし易くなるために、必要な情報を提供や、物事を手配するなど、そのお手伝いも活動の一環です。この度、特にお一人でお住まいの方への支援の要請を受けましたことから、今後は80歳に満たない方でも支援を開始いたします。ご希望される方は、どうぞ、お気軽にお問い合わせください。

今月より、お問い合わせ先につきましては、その内容によって2つの窓口を開設しておりますので、宜しく願いいたします。一般的なお問い合わせ：[welfare@japanassociation.org.uk](mailto:welfare@japanassociation.org.uk) 個人的なお問い合わせ：[taguchi@japanassociation.org.uk](mailto:taguchi@japanassociation.org.uk) Tel: 07487 419 953

## ●2021年4月 紅葉会報告●



ズーム4月紅葉会は、在英20年の元毎日新聞政治部記者、ジャーナリスト、ノンフィクションライターの阿部菜穂子さんが講演して下さいました。

彼女が執筆された、20世紀に日本の桜を英国に紹介した英国人園芸家、コリングウッド・イングラムの生涯を追う「チェリー・イングラム-日本の桜を救った英国人」の内容についてお話しくださいました。皆さん、関心高く、99名の方が参加してくださいました。

多様性を重視するイングラムの遺志を継いで、桜実行委員会は英国の学校(500校)・公園(160箇所)に2019-2022年にかけて3種類の桜の木、六千五百本程度を植えていきます。菜穂子さんの著書「チェリーイングラム」は大きな反響で、7ヶ国語で出版されました。これを機会に桜をめぐるいろいろな活動がイギリス各地、ヨーロッパ、アメリカの各国に広がりました。

桜の持つ不思議な力。桜の歴史は平坦ではありませんでした。戦争イデオロギーに使われた暗い出来事も。でも、本来、桜は、平和や愛情の象徴であって、人と人をつないでいくもの。「日本の桜がこのように親睦の大使として外国にわたり、植樹されて人々に愛されていくことは私にとっても嬉しいこと。イングラムもさぞ喜んでいる」と締められました。

## ●6月紅葉会のご案内●

日時: 2021年6月24日(木)

午後1時(12時45分より入場可)

参加費: 無料

講演テーマ: 「パイプオルガン入門」

講師: 依田卓也様

<プロフィール>

中学生の頃通い始めた青山学院の音楽の授業での発表で、人と違ったものを演奏したいとの思いから始めたオルガン演奏にハマり、中等部・高等部とオルガン同好会に所属。しかし高等部では馬術部に所属し、大学進学後は馬術に浮気したためオルガンの世界とは離れていきましたが、47歳になって楽器の購入を決意。それ以降週末の趣味として昔のスキルを取り戻そうと毎週末オルガンと格闘し、週末に自宅でオルガンの練習と演奏の撮影をし、数は少ないですがYouTubeにアップしています。



## IT部

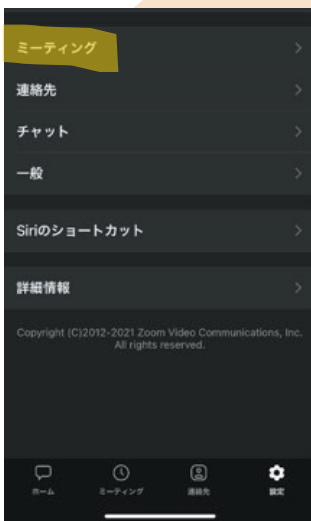
### ●IT部からのお知らせ●

スマートホンでZoom会議に参加される際に気が付かないうちに国際電話をかけていた!ということにならないための注意事項をお知らせします。

1. スマートホンでZoomに参加される際には**基本的にWiFi(無線LAN)**を利用するようにしてください。
2. Zoomに参加する際に**“ダイヤルイン”**という選択肢が出てきた場合は、**それを選択しない**ようにしてください。
3. スマートホンのZoom設定を次のように設定変更してください。

## 設定の仕方

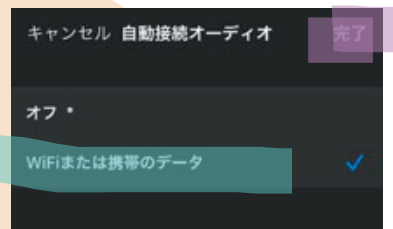
Zoomをスタートさせて**“ミーティング”**を選ぶ



次に**“自動接続オーディオ”**を選びます



**“WiFiまたは携帯のデータ”**を選んで完了します



自動接続オーディオの設定が変更されていることを確認し、Zoomアプリを終了します



**気が付かないうちに国際電話をかけていた!**







## 英国初心者絶景巡り

# チューリップが咲き誇る アランデル城

鬼頭あゆみ

皆様お元気ですか？長く続いたコロナ禍の規制も徐々に解除されてきて、むくむくと旅に出たい衝動が呼び起こされる今日この頃。朝のBBCニュースを見ていたら、素敵な庭園からのお天気中継。目に飛び込んできたのは、満開を迎えつつあるチューリップのお庭。色とりどりの花が旅へと誘ってくれました。

さっそく入場チケットを探すも、その週末は売り切れ。お庭の見学だけとはいえ、コロナ禍で入場制限をしているようです。でも翌週の日曜日のチケットを運良く手に入れる事ができました。



目指すはウエスト・サセックスのアランデル城。あいにく小雨がふる中、到着したアランデルの街はなんと可愛いらしいでしょう。イギリス情緒あふれる街並み、商店が建ち並ぶ街の中心にはアンティークの看板があちこちに。

アランデル城の門は、街の中心からすぐにあります。城下町から歩いてお城に向かえて旅気分がより盛り上がります。

中に入ると、まず目に飛び込んできたのは、城壁をおおうような赤いチューリップ。想像以上の美しさです。アランデル城は、今も公爵一家が暮らしているらしいそう。さすがイギリス、日本でこんな歴史あるお城に住んでいる方はいないのでは？

お城の周りに沿って歩きながら、アランデル城が誇るガーデンへ。そこは白と赤のチューリップが一面に咲き誇り、美しい大聖堂とあいまって絵画のようでした。ずっとずっと見ていたい！

そんな気持ちに。コロナ対策により、入場制限をしているので人もまばらで貸し切り状態。贅沢な時間に。

一つのお庭の中に、南国スタイルやイングリッシュスタイル、フランススタイルがあり、歩いているだけでいろいろな国を旅している気分になりました。帰りは、もちろんアンティーク巡り。ほしいモノもちゃっかり手にいれました。

ロンドンから車で1時間40分、日帰りの小旅行にはぴったりの場所でした。来年の5月、チューリップの花が咲く頃に訪れてみてはいかがでしょうか。



『田村高廣』さん、『田村亮』さんも含めて「バンツマ」こと時代劇映画最大の俳優『阪東妻三郎』の息子さんで三男坊の『田村正和』さんの訃報はいささかショックでした。確か長男の田村高廣さんも77歳で亡くなりました。偶然でしょうが、父上さんは7月7日が命日だと思います。腹違いの『水上保広』さんも加えて、全て印象深い時代劇俳優でした。唯一俳優でなく兄弟のマネージャーをされていた次男の『田村俊鷹』さんたちご兄弟全員と親しくさせて頂きました。大映京都撮影所で一緒に映画作りをしました。この「バンツマ一家」の皆さんとの思い出を記しながら華々しく活躍された『田村正和』さんを偲びたいと思います。

何と言っても「阪東妻三郎」の主演映画「無法松の一生」(稲垣浩監督)は九州は小倉の車引の生涯を描いた作品でした。戦後に同じ監督で三船敏郎主演作品があり国際賞を獲得しましたが、阪妻の素朴で無骨な無法松が良いと意見が分かれるところです。大阪の将棋打ち坂田三吉の生涯を描いた「王将」とコミカルタッチの「破れ太鼓」などが秀逸である。



## 田村正和さんが 77歳でご逝去の ニュースを見て

長男の田村高廣さんは市川雷蔵、勝新太郎の主演映画の相手役、女房役で出演下さり、大映の俳優といっても良いほど、始終京都撮影所におられました。田村正和さんは市川雷蔵さんが

急逝されて以来、雷蔵さんに肩代わりして主演されました。殊に「眠狂四郎」の代役としてスタートTVでは「田村正和」ならではの眠狂四郎が誕生し、若い世代にもファン層が広がって、瑞々しい色気が漂う素晴らしい演技をしてくれました。個人的には異母兄弟であった「水上保広」君は安田道代主演映画『殿方御用心』(土井茂監督)で石坂浩二、荒木一郎、樹木希林(悠木千帆)と一緒に青春物語に出演され、同じ世代であった為、立命館大学の近くの鴨川沿の「ファッションくらぶ」でたび

たび飲んで語られました。彼は美男子で毛並みの整った育ちで、若殿役などが多かったが時代劇には欠かせない役者として田村亮くん共々現在も大活躍しています。田村正和さんのご冥福を祈念し、合掌。

渡邊道英(旧姓越智道英) 拝



同好会ガイドライン (今回新たに制定したのでご注意ください) :

JAの全ての同好会の活動は、会員同士の同好の集まりであり、JAの主催する活動ではありません。それぞれの同好会の主催者が個人として自主的に運営し、参加者も自己責任で参加します。JA会員・非会員に拘わらず参加可能です。JAは何ら同好会の活動に対し、責任を負いません。



## スケッチ【新緑】

今回、皆さんの絵を見て “新緑”の意味は必ずしもグリーン系だけではないという事を思い知らせてくれた。そう言えば紅葉と見間違える程鮮やかなオレンジ色や紫に近い若葉などもあった。“萌える”は辞書には“芽を出す”とか“芽吹く”とあるが明るい日差しの中に若葉が芽吹く時は日一日という勢いで毎日公園に行っても感じる程で、先ず草花木

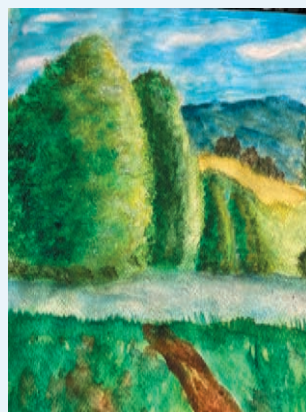
に咲く花、そして若葉と自然界が息を吹き返し、みるみるカラフルに変化して行く様は何年住んでもエキサイティングな公園の風景だ。そして今回は常識を破り紅葉の様な新緑に挑戦した絵などもあり絵を描くには創造力が、見る者には想像力が要る事をしみじみ考えさせられた月でもあった。



ビドル恵



古沢いくこ



山本郁子



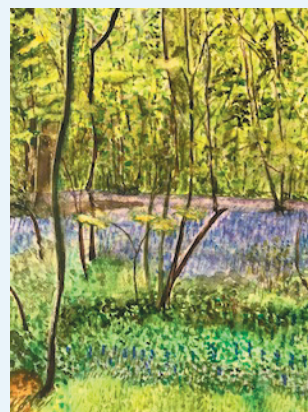
スタンディング百合子



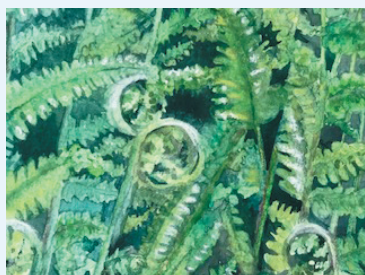
高波三枝子



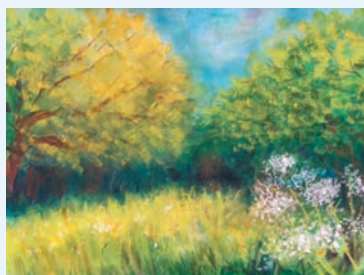
シェイラ文野



ハーティみえ



グリーブス邦子



竹内みどり



### スケッチ会主催 恒例のリージェント公園でのバラ見会

日時: 6月23日 (水) 12:30  
場所: Queen Mary's Garden 正面入口 (Regent's Park内)  
参加は自由ですがお弁当が必要な方は、6月20日20:00までに竹内までメールでお申し込みください (特別幕の内弁当 £12) [misao.m.takeuchi@icloud.com](mailto:misao.m.takeuchi@icloud.com)  
締め切り: 6月20日 20:00





## スマホ同好会

5月11日のスマホ同好会は、日本からの3名を含めて29名の参加でした。最近リリースされたiOS・iPadOS 14.5.1、自分の紛失・盗難にあったiPhone・iPad等を探したり、家族等の現在位置、自分のカバン・サイフ・車・自転車等にAirTagを忍びこませて場所を確認するFind Myアプリとは、メールにインターネットURLを張り付ける方法等々についてQ&Aがありました。

### 今月の豆知識

#### 未読メールを一気に既読にする方法

スマホを開いた時に表示されている未読メールの数字を消したいが、メール一つずつ消すのが大変な時は、以下の手順で全て既読になり、新しく入って来た

メールの数が分かりやすくなります。

受信(All Inbox) ⇨ 編集(Edit) ⇨ すべて選択(Select all) ⇨ マーク(Mark) ⇨ 開封済み(Mark as Read)

#### Online ZOOM ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。  
6月1日、6月8日、6月15日、6月29日。途中参加・退出も自由です。

初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。ZOOMの接続方法をお知らせします。

Email: [miekobarracough@hotmail.com](mailto:miekobarracough@hotmail.com) Tel: 07903 445 144

## テニス同好会

4月12日から再開したテニス同好会には、待ちに待ったメンバー5人が集まった。いつもZoom越しで顔を合わせていた会員と直接に再開。「久しぶり!お元気?」の会話から始まり、皆、笑顔でプレイを楽しんだ。上手下手関係なく、テニス好きが集まるテニス同好会では、青空の下、ロックダウン中のストレスを発散するののようにラケットを振り大満足で第一回目が終了。

#### 次のテニス同好会

日程: 6月10日(木) 13:00 - 15:00

場所: Victoria Park, 209 Ballards Lane, London N3 1LY

地下鉄: Finchley Central (Northern Line) 下車。

参加費: £3.70/60分 x 2を参加人数で折半

申し込み: オークリー千春 [ja.tennis@outlook.com](mailto:ja.tennis@outlook.com)



## 川柳

澄んだ目で見ても未来はモヤの中

卒業後どうしたものかと孫は問う。

ズンバだよラテンのリズムで若返る

ハイテクが有無を言わず背中押す

金魚草

鯉のぼり泳いでおいで日本から

バタフライ腹に納めた鯉のぼり

曲がり角犬はstop 人はstep

スクーターガキの盲進暴走族

ちょんまげの乗る子押す父乳母車

毎日が在宅勤務のホリデイ

ご興味ある方は下記までどうぞ。  
[secretry@japanassociation.org.uk](mailto:secretry@japanassociation.org.uk)

毎日が異なる昨日今日明日

歓迎はアンバー緑の訪問客

1 of Your 5 a day

あなたの一昨日5個の感性

喜 努 愛 楽 楽

吾柳(ゴリユー)

## 俳句を学ぶ会

5月の句 今月の季語は「夏は来ぬ」です。



夏立つやフロラ(Flora)の伸びの高速度 上田陽子

さあ作ろゼラチン菓子の夏は来ぬ キング悦子

宵待ちて陽も長くなり夏が来ぬ タミー・ガブニー

鮮やかな新樹に移ろう日差しかな 廣瀬信子

海原(うなばら)に帆影三つ四つ(みつよつ)夏は来ぬ バンダースケイフ日出美

卵の花も藤と競って夏は来ぬ 岡部 道

初恋の目覚めとなるや夏は来ぬ 松尾美和子(オハロラン)

夜の嵐新樹ざわめき夏来る ウィーラー由美

樹の若葉、色濃くなりて夏は来ぬ 田口邦子

水鳥の雛数えつつ夏来たり。 川西弘子

白い服日差しに眩し夏は来ぬ ウィンター千津子

野菜達花咲き伸びて夏は来ぬ 福重久子

光乗せヨット走れり夏は来ぬ 小野宣美

しゃくなげの色鮮やかに夏は来ぬ 中田浩一郎

木剪定汗ばむ陽射し夏は来ぬ 藤田幸子

松の木が爽やかに揺れ春の風 藤原 栄



# 投稿コーナー



ビドル恵



久子さんの  
箱掘りと  
珍しい筍ご飯

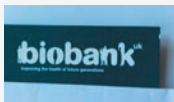


赤い新緑 千津子



青空に泳ぐ  
鯉のぼり

## UK Biobank - 小さな参加・協力



私は2005年3月に定年退職をした。風邪くらいでは休めない、TfL がストでも、大雪で電車・バスの運行がまばらでも、とにかく出勤せざるを得ない日本の職場であったから、退職は自由の至福であった。

「余生は自分の為に、そして人の為に」と思っている時に 'biobank' 設立の動きを知った。「多くの資料を集めて、世界中の科学者・医学者に無料で提供する。」というような趣旨であった。ネットで応募し Reading の検査場に出かけ participant となった。2020年4月。「コロナウイルスの免疫状況を知りたい。6ヶ月間、月に1回、0.5ml の血液を送って欲しい。」というメールが入った。即、快諾。全てが匿名の database に載せられる。

2021年4月。「kit を送るので自宅で検査をして陽性か陰性か、結果を知らせて欲しい。」というメールが入った。OK の返事。

本当に小さい事であるが、少しは世の中の為になっているのだらうと思うと嬉しい。須永静江

## 日本食デリバリーサービス情報

※JA会員の皆様への責任においてお取り扱いをお願いいたします。



**夢源** 65歳以上会員へのホームデリバリーサービス

## MUGEN

5月のデリバリーの予定をご案内いたします。

6月26日(土) 配達 締め切り ▶ 6月18日(金) まで



ご不明点は担当の関口までお気軽にお問い合わせください。

[mugendelivery@hotmail.com](mailto:mugendelivery@hotmail.com)

Tel: 07985 275 610 (平日13:00-17:00)

## So Restaurant お惣菜デリバリー



次回の So Restaurant  
お惣菜メニューをご案内します。

5月26日(水)・27日(木) 発送

鯖の竜田揚げ。若鶏のもも肉。副菜はひじき、ベビーコーン、カリフラワーと旬の素材を活かしたお惣菜

6月2日(水)・3日(木) 発送

イベリコ豚とキャベツのメンチカツ。サーモンとじゃがいもの味噌チーズガレット。副菜はがんもどきと若竹の煮もの、セロリとゴボウのきんぴら、蕪の千枚漬をお届けします

5月18日から店内営業再開です!

火曜/水曜12-4pm、木曜/金曜/土曜12-9pm (月日休み)

ご注文はこちらから <https://bit.ly/33U3fld>

5 Middlesex Street London E1 7AA

お問い合わせ先 [info@neconote.com](mailto:info@neconote.com)



6月もZOOMにてイベントを実施予定。詳細は各会のお知らせをご覧ください。皆様からの寄稿や写真などお待ちしております。メールにてお送り下さい。締切日:6月16日 [newsletter@japanassociation.org.uk](mailto:newsletter@japanassociation.org.uk)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
	ズンバ・ゴールド・チェアスマホ					美容・健康オンライン講座
7	8	9	10	11	12	13
	ヨガ教室スマホ	二水会	テニス同好会			
14	15	16	17	18	19	20
	スマホ	会報締め切り				
21	22	23	24	25	26	27
	マインドフルネスなヨガ教室	バラ見会	紅葉会			
28	29	30				
	スマホ	ファイナンスチャルプランニング				