

## 理事会だより

### ●2月3日に行われた理事会の抜粋●

- ◎2月26日(金)に開催される年次総会についての打ち合わせ
- ◎ZOOM例会については基本的には定員を100名までとする

### ●お知らせ●

#### ◎JA年次総会の出欠届提出のお願い

2月26日(金)15時よりJA年次総会を行います。出欠届未提出の方は下記のフォームをご使用ください。

<https://forms.gle/NyCeHS1uuqQUrB1s5>

◎毎月の繰り返しになりますが、この期間中、食材、お惣菜等のデリバリーを引き続きやっております。皆さまには厚くお礼を申し上げます。(最終ページ参照)

- ・夢源レストランさん<日本食・お弁当(65歳以上対象)>
- ・あべのお好み焼き屋さん<お好み焼き・その他の食材>
- ・So Restaurantさん<お惣菜>

## 会員部からのお知らせ

### ●今月の会員の動き●

新入会員: 2名

現在会員数: ・メール会員 244名 / 文集郵送希望会員 45名 / 文集・会報郵送希望会員 52名 (名誉会員 8名を含む) 計 341名

◎会員特典サービス協賛店リストは下記を参照ください。

<http://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

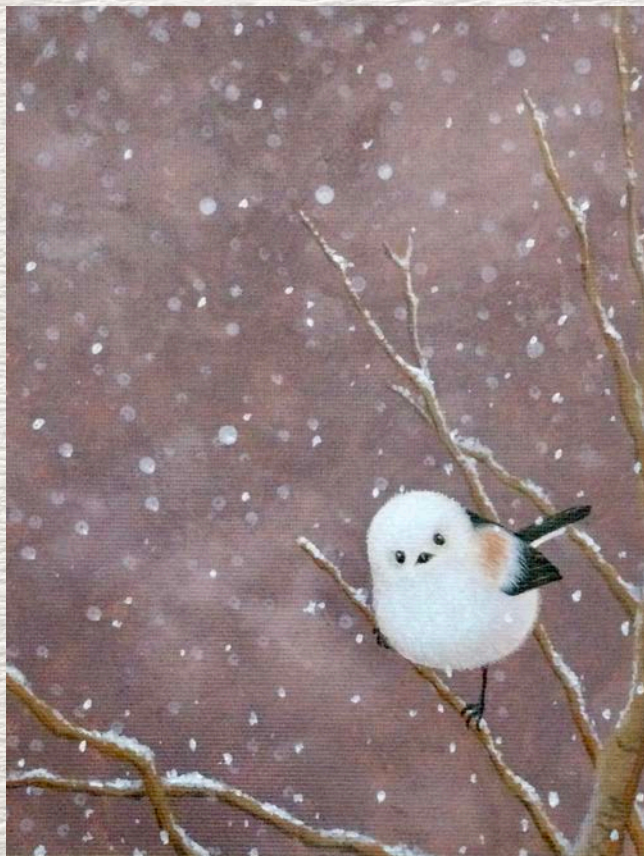
◎組織 <http://japanassociation.org.uk/> 理事会構成 /

◎会則 <http://japanassociation.org.uk/> 英国日本人会 - 会則 /

◎JAのGDPRのPolicy

<http://japanassociation.org.uk/> 事務局より / jaのgdpr-policy/ をご参照ください。

◎ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。 [membership@japanassociation.org.uk](mailto:membership@japanassociation.org.uk)



### ビドル 恵

降り始めの雪は賑やかだ。

下にいる人々が空を見上げては「あらっ雪よ」

「おやっ雪だ」などと声をあげて迎えるので

雪のほうも嬉しいのかもしれない。

子供のように「わーい」とか「やーい」とか言って

騒ぎながら降ってくる。

しんと音もなくーというふうになるのは

もっとたくさん降り積もった夜のことで

後からゆっくりと大人の雪が

静かに追ってくるのだ。

絵は、北海道に棲息するシマエナガ、Long tailed Titの仲間、体長14センチ。白くて丸くて可愛いので、「空飛ぶ豆大福」とか「雪の精」と呼ばれています。



## ● 2月二水会の報告 ●

「太鼓」と聞けば、自然と心に鳴り響く力強い音色に誘われて(?)今回は55名という多くの方々にご参加いただきました。講師の鈴木久美子さんには、和太鼓奏者でもありながら、歴史や豆知識、現在の太鼓の潮流など幅広い知識に基づいて、わかりやすく、また、写真や映像などを交えながら「和太鼓の魅力と楽しみ方」と題してお話いただきました。

太鼓が、古くは6世紀の埴輪にも出てくるということは、僕にとっては大発見でした。また、飛鳥時代には信号として使われたり、平安時代に描かれた絵の中には、合戦の脇で叩かれている陣太鼓の歴史もあるとお話いただき、いろいろな形で歴史の中に出てくるものだということがわかり、とても興味深く聞きました。

太鼓と聞くと、子供のころの地元の夏祭りを思い出しますが、太鼓の種類にもいろいろあることを写真で見せていただき、「そうだ、見たことある、見たことある」と言われてみれば、という感じでいろいろな記憶が蘇ってきました。

ただ、最近出てきた電子和太鼓のお話は、目から鱗で時の流れを感じました。今の子供たちから見れば、僕の記憶は段々「昔の話」になっていくのかなー、と少し寂しく思いました。現在の太鼓の奏者のスタイルの違いや、世界各地で活躍している日本人、また、各国で広まっている太鼓の話などを聞き、僕が知らなかっただけなのか、最近の話なのか、何れにしても、受け継がれている伝統と現代流にアレンジされている新しい太鼓など、伝統・文化が過去から現在に繋がっていることを何だか嬉しく思いました。

個人的に一番興味深かったのは、鈴木さんご出身の川口市の鑄物工場と太鼓の歴史のお話でした。鑄物工場に火事が起こらないことを祈願する火伏せとして、その年の最初の午の日に初午太鼓が夜通し打ち鳴らされることを知りました。それが現在でも初午太鼓コンクールという形で、地元の伝統として受け継がれていること、太鼓が鈴木さんの青春であったとのお話がありました。楽譜は読めなくても口で歌えれば太鼓は演奏できること、そして、鈴木さんのおばあさんもリズムを口ずさむことができ、昔は太鼓を打っていたというお話がとても印象に残りました。地元との繋がりや、世代を越えた繋がりがあり、日本を離れても強く日本と結びつかれていることや、日本の伝統・文化に貢献されている姿を羨ましく思いながらお話を聞いた充実した時間でした。(伊東)

## ● 3月二水会のお知らせ ●

日時：3月10日(水)午後8時より

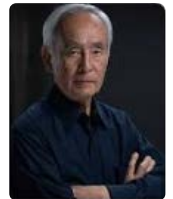
演題：60歳からの俳優業(エキストラ)

講師：早乙女健之様

参加費：無料

参加申し込み：下記のリンク先よりお申し込みください

<https://forms.gle/YvTWC1YULkx47Ldc8>



## 東日本大震災10周年 オンライン追悼礼拝のお知らせ

日時：2021年3月6日(土) 午後3時半から配信  
説教者：Rt Revd Dr Michael Ipgrave, Bishop of Lichfield  
イングランド教会'リッチフィールド教区主教

南ロンドン日本語キリスト教会、ウィンブルドン賛美の群れ、また所属団体に属さない在英日本人の方々からのご協力を得て行います。ライブ発信の場所はイングランド教会でも宗派にこだわらず、バーチャルでも共に心を寄せて追悼を捧げることができますように願っております。

視聴参加ご希望の方は、下記より事前に登録をお願いします。

<https://www.eventbrite.co.uk/e/133013062651>

追悼礼拝の数日前に視聴できるサイトをご案内いたします。



ナルク部では2月2日にズンバ・ゴールド・チェアのオンラインクラスを開催し、21名の方々に参加いただきました。今回は日本から笑いヨガのインストラクターの野崎智世様にご協力をいただき、ズンバゴールドチェアのクラスの後に笑いヨガの基本を教

えていただきました。参加者の方々にも喜んでいただきました。そこで、来月以降もズンバゴールドチェアの後に笑いヨガのセッションも継続してお届けします。来月のクラスは、第1火曜日の3月2日11時からを予定していますので、よろしければご参加ください。

また、ヨガ教室は2月9日に行われ、今回は定員を超える16名の方々に参加いただきました。このヨガ教室は多くの方が長く継続して参加くださっていますが、新たに希望される方のことも考えて、大西敬子先生から次回以降は最大20名までの参加も可能とお話しいただきました。ご希望がありましたら経験を問わず参加いただけますのでご一報ください。来月のヨガ教室は第2火曜日3月9日午前10時から開催となります。



そして、来月は英国日本人会の会員で、やはりヨガインストラクターの資格をお持ちのフィンチ・内田光重(みつえ)様が「マインドフルネスなヨガ教室」を開催して下さることになりました。そこで第4週火曜日の3月23日11時から開催させていただきますので、よろしければぜひご参加ください。

なお、先のクラスは通常通りご案内の一斉メールをイベント前に発信させていただき、参加をご希望いただいた方々へはイベント前日に招待リンクを送付させていただきます。



ナルク部の例会は2月9日に行われ、今月24日開催の「日本と英国にまたがる国際相続」セミナーや今後のイベントの予定、準備などが話し合われました。24日のセミナーのまとめは別途来月の会報でご報告します。

ナルク部 [nalc@japanassociation.org.uk](mailto:nalc@japanassociation.org.uk)

## 福祉部

早いもので2021年も2月を終えようとしています。英国政府が目まぐるしいほどのスピードでワクチン接種を進めており、既に70歳以上はほとんど一回目の接種が終わり、現在は60歳代が対象のようです。こんな中、2月17日(水)に「歓談サロン」が開かれました。

そして、今回の皆さんの関心は。。。ワクチン接種はしたけれど、「常日頃の健康管理の大切さ」についてでした。



今回のコロナパンデミックで私たちは「免疫力をつける」必要をあらためて学びました。それには「腸」が一番重要だそうで「腸」と「脳」の関係で「幸せ」度まで決まるそうです。3度目のロックダウンで英国でも多くの方が気分が落ち込んで悩んでい

ると言われています。その状態から脱するには、腸内環境を整える「食事」と十分な「睡眠」そして、「運動」の3つを守って慣習化することが鍵のようです。更に、ビタミンDについてもかなり詳しく情報交換をしました。ビタミンDはカルシウムのバランスを整えるのを手伝ったり、骨の健康を保つのに働いているそうです。また最近では、免疫力アップ効果やガンや糖尿病、自閉症、妊娠しやすい体づくりなどに有効かもしれないという報告もされるようになってきているそうです。英国の冬はほとんど太陽にあたるチャンスがありませんから、GPもビタミンDのサプリメントを勧めます。この世に生かされている限り、自分の体は自分で責任を持って大事にしてあげたいものですね。

福祉部では「歓談サロン」の他にも、便利なZOOMをフルに活用して新たなミーティングの機会も設定したいと思っています。例えば「ご主人や奥様のケアをされて毎日を過ごしておられる方々のサポートグループ」とか「主に男性会員のための一服コーナー」などなど。。。集まる人数は少なくとも良いのです。リラックスした雰囲気ですぐに語りたことを語る。。。ご興味がありましたら下記の宛先へご連絡ください。ご興味のある方々のご都合を伺ってミーティングを設定したいと思います。

連絡先：[welfare@japanassociation.org.uk](mailto:welfare@japanassociation.org.uk)

福祉部専用電話番号：07487 419 953



## [A Decade of Recovery in Fukushima]

# 東日本大震災から10年を迎えてー英国より発信する東北・福島復興祈念企画

東日本大震災から10年を迎える今年、これまで支援いただいた方々への感謝の気持ちを込め、  
 来たる3月11日、ロンドンしゃくなげ会（在英国福島県人会）と  
 ロンドン在住の歌手・プロデューサーである鈴木ナオミさんと共同で  
 「バーチャル震災追悼行事」をインターネットで配信いたします。  
 視聴は無料です。是非ご覧ください！

<https://www.fukushima-uk-311.com/>

◆PART1 東日本大震災10thメモリアル UK  
 鈴木ナオミプロデュース 夏木マリ  
 矢井田瞳 小柳ゆき  
**WE WILL NEVER FORGET YOU**  
 A Decade of Recovery in Fukushima 絶対に忘れない日に  
**MUSIC & MESSAGE**  
 無料 2021.3.11  
 配信 Japan 9pm UK 12pm  
 https://naomisuzukip.wixsite.com/memorial

Part 1

3月11日(木)  
 昼 12時  
 配信開始

**A Decade of Recovery in Fukushima**  
 ～東日本大震災から10年を迎えて  
 英国より発信する東北・福島復興祈念企画～  
 (2021年3月11日オンライン動画配信)  
 Commemoration of the Great  
 Eastern Japan Earthquake  
 (Online Streaming) **LIVE**  
 ◆ Documentary of Recovery in Fukushima  
 ◆ Food, Scenery and Culture  
 ◆ Silent Prayer from London's Church  
 ◆ Win Fukushima products  
 \*This event has two parts, and this is the Part2. English only  
 Date: 11th March 2021 2:30 pm GMT (日本時間夜11時30分)  
 Please access to [www.fukushima-uk-311.com](http://www.fukushima-uk-311.com) on the day  
 Organised by Fukushima Prefectural Association in UK 主催：ロンドンしゃくなげ会  
 (Please see the website for the Sponsors) (在英国福島県人会)  
 共同開催企画 (PART1): 鈴木ナオミプロデュース  
 Part1 of our Online Programmes:  
 「We will never forget you」出演者: 夏木マリ、矢井田瞳、小柳ゆき、  
 東北のアーティスト、福島の子供たち、他  
 12:00pm GMT(日本時間夜9時) 日本語 / Japanese with English Subtitles

Part 2

3月11日(木)  
 午後 2時半  
 配信開始

## A Decade of Recovery in Fukushima

### 鈴木ナオミプロデュース音楽配信「We will never forget you」

英国時間正午（日本時間夜9時）より

夏木マリさん、小柳ゆきさん、イギリスにゆかりのある矢井田瞳さん他、日本で活躍するアーティストやコーラスグループ、福島県や宮城県の子供コーラスの皆さんなど、これまで鈴木ナオミさんと一緒に支援活動してきた皆さんが、歌やメッセージを紡いで、これからも「決して忘れない思い」をお送りします。また、被害に遭われた方々が当時を振り返り、今の映像と比較して復興の息吹や問題点をお話していただきます。プレゼントコーナーも必見です。

●「we will never forget you」オフィシャルサイト

<https://naomisuzukip.wixsite.com/memorial>

## 東日本大震災から10年を迎えて

### 英国より発信する東北・福島復興祈念企画

英国時間午後2時半（日本時間夜11時半）より1時間程

震災から現在までの福島の様子、未来への希望、福島の食や観光などの魅力についてドキュメンタリー映像で震災を振り返りながら世界に伝えたいと思っております。全編英語ですが、日本の方にも是非見ていただきたいと思えます。プレゼントコーナーも必見です。

●ロンドンしゃくなげ会サイト

<https://www.fukushima-uk-311.com/shakunage>

予告編は上記ウェブサイトから見る事ができますので、是非、事前にご覧になってください。お友達、会社の同僚などにも紹介していただければ嬉しく思います。

## 文集部

### ●文集部よりお知らせ●

雪景色は暖かい部屋の中から眺めるのには風情があって良いのですが、他の効用はちょっと考えがつかえません。岩塩をまいたり、雪かきをしたり、鉢植えにカバーをかぶせたりと、何かと手間がかかります。ああそうだ、文集用に一句ひねってみるのも、他の効用かもしれません。春号の原稿を下記の要項で募集いたしますので、奮ってご投稿ください。

『英国春秋』2021年春号 (No.38)

タイトル：フリー又はコロナ蔓延奮闘記

字数：A4 2～3枚 (出来ればワード添付)

締切：2021年3月15日

送付先：

[bunshu@japanassociation.org.uk](mailto:bunshu@japanassociation.org.uk)



●2021年紅葉会新年会の報告●

1月28日(木曜日)に紅葉会新年会が開催され、ウィリアムズ百子JA会長の新年の挨拶で始まりました。百子会長のメッセージは、「恒例の紅葉会新年会がZOOMで開催というのは、「ニューノーマル」と言われる今の時代の象徴ではないか、この為、イギリス地方在住、遠く日本からの方が簡単に参加出来るというのは本当に便利で素晴らしい。コロナも今がピークで、ワクチン効果でこれから徐々に緩んでいくと言われているので、ともかく頑張りましょう。」「コロナに打ち勝ち、皆さんの会場での再開を願って」百子会長のリードで全員が乾杯いたしました。

ビドルご夫妻は盛り沢山の余興を用意くださり、まず、丑年にちなんで丑の紙切りから。あれよあれよ、という間に闘牛2頭の紙切りが出来上がりました。丑というのは、一步一步確実に目的に近づいていく、この闘牛士と2頭の闘牛とで「丑年」の力強さを発揮、コロナ菌を負かす年にして欲しい、というメッセージでした。



引き続き、スティーブさんがトランプカードの手品など6点の目の覚めるマジックをご披露くださいました。その中の、穴の空いたコインと紐のマジックはビクトリア時代の文献からアイデアが生まれた、というものでした。その後、恵さんがスティーブさんの横顔シルエット切りをされ、そして最後に全員で可愛い箸置きを折り紙で作りました。最後には、お二人の出会いからご結婚までの馴れ初めをお聞きする事もでき、和装衣装のご

結婚写真も見せて頂きました。その後、イラスト入りシルバー川柳、写真拡大クイズと続き、小部屋での懇親会に入りました。これは、紅葉会で初めての試みでしたが、非常に好評でスムーズにお楽しみ頂けた様でした。もっと長い時間での懇親会にして欲しいという声が何処からも聞こえたので、別途に懇親会の機会を設けたいと思っています。

●3月紅葉会のご案内●

日時: 2021年3月25日(木)

午後2時(1時45分より入場可)

(通常より1時間遅れの開始になります)

参加費: 無料

講演テーマ: 「みんなで産をみなおさん?」

講師: 西川直子(にしかわなおこ)様、おざわじゅんこ様



西川直子さんとおざわじゅんこさんは2015年にロンドンで出会われ、SOIS(世界のお産と育児のサポートグループ、現在50名)のメンバーとして助産師の立場からお産に関わる勉強会や相談会を世界各地の日本人の方たちと行なってこられました。先月二人でチーム「みんなで産をみなおさん?」を立ち上げ、オンラインイベントを今後積極的に開催し、命が産まれる瞬間に助産師さんが感じられる「自分らしく生きる」という意味について今後楽しく伝えていきたいそうです。

◆西川直子さんのプロフィール

駐在員の妻として10年余りをタイ、イギリス、スペインで生活。海外に出て出産育児を経験、日本との差を大きく実感。日本の良さを伸ばしながら、日本女性が自ら選びたい方向に進める、もっと輝く事が出来る様に、という事を助産婦として日々自問検討。

◆おざわじゅんこさんのプロフィール

岡山出身。英国で看護師と助産師の資格取得、現在インペリアルカレッジトラスの病院勤務。ボランティアで母乳育児サポート。「世界平和は母乳から」「自宅であまれて自宅で成仏」がスローガン。

スマホ同好会

2月9日、日本からの3名を含め全部で33名という最多参加人数でした。ZOOMアプリの最新のバージョン5.5.1、iOS・iPadOS 14.4の確認・ダウンロード、メールの同期、英国の銀行の支店の閉鎖・インターネット・モバイルバンキングの勧め、Apple Pay、クレジットカード詐欺等についてQ&Aをしました。其の後、国際為替の際の送金目的の説明が必須か否か、セキュリティソフトの更新料金の交渉等についても意見交換しました。

■ 今月のアプリ

オンラインのsudokuで余暇を楽しみながら脳の運動に役立てましょう。App store で検索からTotally sudoku pen and paper bookを探してダウンロードします。このアプリは無料ですし特に数字が太くはっきりしているので見やすいです。sudokuの難易度は好みで選べます。sudokuにもいろいろな種類があるのでできたら挑戦してみてください。

■ スマホ同好会 Online ZOOM ミーティング予定

第1、第2、第3、第5火曜日の「午後1時から4時」です。  
3月2日、3月9日、3月16日、3月30日。途中参加・途中退出も自由です。

■ いまさら恥ずかしくて誰にも聞けない質問大歓迎!

わからないことを遠慮なく質問したり、最近発見したことを皆さんにシェアするなど、参加者全員が平等に発言して、情報交換できる会です。特にいまさら恥ずかしくて誰にも聞けない質問など大歓迎です。



参加者の皆さんは在宅のままOnlineでZOOMと言うアプリを利用して参加しています。初めての方は松崎美枝子までご連絡下さい。ZOOMの接続方法をお知らせします。  
Email: [miekobarraclough@hotmail.com](mailto:miekobarraclough@hotmail.com) Tel: 07903 445 144





## スケッチ【冬景色】



今回の題は“冬景色”だが、寒い日が続き雪も沢山降ったので自然に“雪景色”になったのだろう。

2月初旬に降った雪の時は約2時間程の間に3センチ程も積もり、止んで公園に出かけると雪ダルマが4つも出来ていた。子供に限らず誰でも雪が積ると雪ダルマを作りたくなるらしい。次の日にはほぼ消えてしまう程の雪だったが降ってる間は勢いがあつた。2度目の雪は2日間降ったり止んだり積もらなかった、その頃から気温が下がり夜はマイナス3、4度という寒い日が続いた。ケンジントンガーデンの池が随分久方ぶりに凍った。

冬の景色は色が少なくなるので暗い絵になりがちだが、今回は3人の人達の絵の中に人物が描かれていた。家族、カップル、親子、侘しい冬景色がバックでも人が現れるとそれが小さなシルエットでも 何だかストーリーが生まれる気がする。雪ダルマも何だかユーモラス。又、白銀の夜がブルーになると幻想的。“雪”。。白い雪、寒い雪でも描き次第で暖かくもロマンティックにも出来るのだからやはりアートは面白い。



ビドル恵



山本郁子



グリーブス邦子



スタンディング百合子



ハーティみえ



古沢いくこ



竹内みどり



## 俳句を学ぶ会

芽ぐむ地の忍び歩きや今日雨水  
清々し雨水の後の窓ガラス  
クロッカス雨水を受けて葉も光り  
寒椿雨水をあげて花を待つ  
人も来ず外(と)にも出られぬ雨水かな  
初空や絞りの晴れ着母譲り(1月の旬)  
食膳に菜花緑の雨水かな  
万物に息吹き与える雨水かな

上田陽子  
キング悦子  
タミー・ガブニー  
廣瀬信子  
バンダースケイフ日出美  
バンダースケイフ日出美  
岡部 道  
松尾美和子(オハロラン)

丑三つの屋根に静々降る雨水  
コート着て雨水でピチャピチャはしゃぐ子等  
早歩き足元危なし雨水かな  
外見れば種子もふくらみ雨水入り  
鉢植えの芽が出はじめる雨水かな  
草木に小さな芽生え雨水の日  
雨水が日スノードロップ咲きはじめ  
年明けて思案束の間雨水入り

ウィーラー由美  
田口邦子  
川西弘子  
ウィンター千津子  
福重久子  
小野宣美  
中田浩一郎  
藤田幸子



# 川柳



鮮やかに マスク行き交う 年始め  
 ポケットを さぐれば出るは マスクのみ  
 豆まきに コロナーは外 福は内  
 バスの窓 顔は見えずに 並ぶマスク  
 この人は 何する人ぞ マスク面 (面は'つら'と読む)  
 カードより マスクで乗れる バスの旅  
 昨今は マスク相見 初対面 (相見は'そうけん'と読む)  
 咳きこんで インハイラーを 振りかざし  
 Key hole 覗けばマスクが 立っている  
 Present Necktie Mask Which One  
 プレゼント ネクタイマスク どちらかな



川柳同好会発足! ご興味ある方は  
[secretry@japanassociation.org.uk](mailto:secretry@japanassociation.org.uk) まで!

マスクに関する川柳 岡ワード日出处

## 城と桜に武士道

渡邊道英

三大小噺ではない。日本の風景に馴染んだ表現であると思う。帝国海軍の根拠地「呉市」で生を受け、父母の郷里今治市に4歳で帰り、小中高校を過ごした。この今治市は「伊予国」の中心で平安時代国分寺が置かれた所です。現在タオルの町、造船の町さらには焼き鳥の町として有名です。聖武天皇が全国各地に国分寺並びに国分尼寺を造営しましたが、今治市の隣町に桜井という地名があり、国分寺がありました。現在国分寺跡として当時の礎石が残されています。つまり当時大和朝廷(奈良)から派遣された越智『小千命(オチ)の守』伊予の国(愛媛県)の県知事?として派遣され定着。大山祇神社の宮司となりその子孫が「河野家」を起こし村上水軍として名を為したようです。

なお松山市に「道後温泉」と言っ、日本で最初の名高い温泉があり、大和から度々天皇が湯治に来られていたとのこと。百人一首に『熱田津に船乗りせむと一一』この「道後」とは国分寺の後方に在ったので名付けられたとのこと。つまり国分寺が建設された桜井から東方(東大寺のある奈良)を「道前」と呼称後方を「道後」としたモノらしい。

現在の愛媛県の県庁所在はご存知の松山市、正岡子規が詠んだ俳句に「春や花十五万石の城下かな」があつて、如何にもものんびりとした京言葉の影響があり「はんなりとした」話し言葉がいまだに残るお国柄です。

「お頼もうします」「そうじゃなもし」「そうじゃがね」といった話し言葉は文豪『夏目漱石』が小説『坊ちゃん』でふんだんに使用しています。日本で最初に生まれたと言われる温泉場『道後温泉』。

万葉集に詠まれている額田王の歌

「熱田津に船乗りせむと月待てば

潮もかなひぬ今は漕ぎ出でな」

古代の奈良、京都、大津あたりは結構夏は暑く、冬は寒く、冷たい所で、天皇はたびたび道後温泉に来ていたようです。

さて、私が子供の頃(1950~1960)は家族で出かけたりすることも殆ど無かったように思います。但し、桜の花が咲く三月下旬から4月上旬には必ず家族全員で巻き寿司とか、お赤飯、果物を一杯持参しての「お花見」の宴でした。ことに親戚が多かった松山にはよく出かけ、松山城の桜の群生した場所にゴザを敷いて大人はお酒を、子供達は母親が前の日から用意した巻き寿司などを食べながら兄弟、従兄弟たちと駆けずり回っていました。午後になると道後動物園から「道後温泉旧館」に入って、夏目漱石と同じ湯釜に入って帰るのが常でした。軍国主義時代、予科連で「桜に錨」の歌とともに、軍人さんたちが桜の木下で写真撮ったりしいた様子が古いアルバムに見られましたが、特別軍国主義の申し子ではなく一番良い季節であったとゆうこともあったのでは一一一。

ここロンドンでも佐野前会長が努力され、沢山の桜の木が植えられました。我が家から近い「Richmond Park」はじめ「KEW」や「ハンプトンコート」での花見の宴が待ち通しい限りです。







JA会員の皆様に  
心を込めて  
お届けします！

## 日本食 デリバリーサービス情報

※このご案内は全てJA会員の皆様の責任においてお取り扱いをお願いいたします。

美味しいお料理  
お作りします！



### あべの ホームデリバリー



お弁当は全てオーガニックの食材を使用。  
デザート付きでボリューム満点です！

お好み焼き、焼きそばに限らず鉄板焼きや揚げ出し豆腐、焼き餃子などの一品も数多く、ベジタリアンメニューも充実しています。また、新たに**お弁当も始めました**。全てオーガニックの食材を使い、お砂糖もブラウンシュガーとオーガニックの蜂蜜に置き換えてお作りしています。ご飯、味噌汁は別容器入り、デザート付き£18、見た目よりボリュームたっぷりです。ご注文は前日までにお願いします。



<https://www.abeno.co.uk/order>



また引き続きお茶、日本食材、調味料等の宅配も続けていきますのでお気軽にお問い合わせください。

[elizenakatani@yahoo.co.jp](mailto:elizenakatani@yahoo.co.jp) Tel: 07778 651 694

JAの会員と言って下さると、紙の抗菌加工**マスクケース**をプレゼントします。ちょっとマスクを外す時、保管に便利です、また一つ新しいマスクも収納して置けるので安心です。

### 夢源 65歳以上会員へのホームデリバリーサービス

## MUGEN

3月のデリバリーの予定を  
ご案内いたします。

#### 3月13日(土) 配達

締め切り▶3月4日(木) 12時まで

#### 3月27日(土) 配達

締め切り▶3月18日(木) 12時まで



注文表は3月頭にお送りいたします。

ご不明点は担当の関口までお気軽にお問い合わせください。

[mugendelivery@hotmail.com](mailto:mugendelivery@hotmail.com)

Tel: 07985 275 610 (平日13:00-17:00)

### So Restaurant お惣菜デリバリー



次回の So Restaurant  
お惣菜メニューをご案内します。

いつもお惣菜デリバリーをご利用いただきありがとうございます。メニューは毎週変わります。詳細はこちらをご覧ください。<https://sorestaurant.com>

ロックダウン解除のスケジュールも具体化してきて、春ももうすぐですね。もう暫く続く自宅生活にSo Restaurantの彩り豊かなお食事はいかがでしょう。

#### 2月23、24日のお惣菜セット

丁寧に揚げたサクサクの**車海老の天ぷら**！

根菜たっぷりの**豚汁**で体の芯からあたたかく♡

出汁と野菜の旨味を生かした**おひたしや和え物**

ご飯のすすむ**レンコンの生姜味噌**

Soのデリバリーで自宅

で手軽に和惣菜をお楽し

みください。

#### 人気の単品も

お試しください

うな重、カツカレー

牛丼、忍者カレー

石焼き芋、うどん

石焼き鶏重など

ご注文はこちらから

<https://bit.ly/33U3fld>

お問い合わせ先

[info@neconote.com](mailto:info@neconote.com)



3月もZOOMにてイベントを実施予定。詳細は各会のお知らせをご覧ください。皆様からの寄稿や写真などお待ちしております。メールにてお送り下さい。締め切り:3月17日 [newsletter@japanassociation.org.uk](mailto:newsletter@japanassociation.org.uk)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
	ズンバ・ゴールド・チェア スマホ					
8	9	10	11	12	13	14
	ヨガ教室 スマホ	二水会				俳句 締め切り
15	16	17	18	19	20	21
文集 締め切り	スマホ	会報 締め切り			春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	マインドフルネスな ヨガ教室		紅葉会			