

# NewsLetter



Japan Association in the UK | 77 Victoria Street Box 108 London SW1H 0HW  
Web: [www.japanassociation.org.uk](http://www.japanassociation.org.uk) | E-mail: [secretary@japanassociation.org.uk](mailto:secretary@japanassociation.org.uk)

事務局長: ウィンター千津子  
英国日本人会ニュースレター第269号 26 November 2020  
Registered charity number: 1145493

会員の皆様 **STAY SAFE AND TAKE CARE!**

11月5日より再度のロックダウンが開始されましたが会員の皆様は如何お過ごしでしょうか。夏の間好天気に恵まれ、国民は最初のロックダウンから開放されて、それまでのうっ憤を払い楽しみました。更に9月からは大学、学校も開始され規則も緩和されました。しかしその結果が現在多くの感染者を生み出すことになったようです。JAでは行動範囲が狭くなり、人との交わりも出来なくなった中でズームを通しての色々な活動、福祉部会員からの電話コンタクト、会報やe-mailでの情報提供をしてきましたが幾らかでも皆様のお役にたっているのであれば嬉しく思います。今年恒例の忘年会が開催できないので、ズームでの特別イベント、ピアノコンサートが企画されていますのでお楽しみください。幸いにワクチンが開発され、それが適応される日もそう遠くないというニュースもあり、第2のロックダウンも一応12月2日には解除されるということで暗いトンネルの先に明かりが

見えてきたように感じられパンデミックの終結も来年には可能かと予想されるようになりました。これからの冬の厳しい時期を希望を失わず、お互いに支援しながら乗り越えましょう。

会長 ウィリアムズ百子



## ZOOM JAクリスマスコンサートのお知らせ

### ♪JAクリスマスピアノコンサート♪

日時:12月12日(土)午後19時~(18時50分より入場可) 入場:無料

ピアニスト:小川典子さん

【プロフィール】

英国と日本を拠点に世界の主要オーケストラ・指揮者との共演や、室内楽、リサイタル等で世界各国へ演奏旅行を行う他、国際的なコンクールでの審査、各国でのマスタークラスなど、国際的で多彩な活動を展開中。録音は北欧最大のレーベルBISと専属契約を結

び、2020年7月には35枚目のCD「サティ:ピアノ独奏曲全曲集Vol.3"ヴェクサンオン"」が発売された。2013年には初のBBCプロムスへの出演で注目を集めた他、ポーランド放送響、モスクワ放送響の英国ツアーのソリストとしても出演。オフィシャルHP

<https://www.norikoogawa.com/>



今年は例年の様に皆さんと集まって忘年会ができない状態にあります。その中で今回はJAの会員でもあり、世界をまたにかけて大活躍中のピアニスト小川典子さんにバーチャルクリスマスピアノコンサートをお願いする事になりました。ご自宅からの実況となります。ご家族で(グラスを片手に)お楽しみください。

### プログラム

1. モーツァルト: トルコ行進曲
2. ベートーヴェン: エリーゼのために
3. 滝廉太郎: a)メヌエット、b)憾み(うらみ)
4. ラフマニノフ: ヴォーカリーズ(小川編)
5. チャイコフスキー: くるみ割り人形より  
a)「こんぺいとうの踊り」b)「花のワルツ」
6. ショパン: 華麗なるワルツ 作品18
7. ドビュッシー: a)亜麻色の髪の乙女、b)月の光
8. エルガー: 愛の挨拶
9. リスト: ラ・カンパネラ

お申し込みは[secretary@japanassociation.org.uk](mailto:secretary@japanassociation.org.uk)までお願いいたします。

ゲストの方はメールアドレスをお知らせください。

定員になり次第、締め切らせていただきます。尚、参加人数が限られておりますので担当者に無断で参加URLを第3者に転送をなされない様をお願いいたします。

## 11月理事会だより

11月4日に行われた理事会の抜粋です。

1. 英文定款に沿って現行の会則を見直しました。

詳細は<https://japanassociation.org.uk/英国日本人会-会則/>を参照ください。

2. 2020年度の年次総会は2021年2月26日(金)午後6時より

毎月の繰り返しになりますが、この期間中、食材、お惣菜等のデリバリーを引き続きやってくださっている方々には深くお礼を申し上げます。

- ・ 夢源レストランさんの65歳以上対象の日本食・お弁当のデリバリー
- ・ あべのお好み焼きやさんのReady to cookの素材・その他のデリバリー
- ・ So レストランさんのお惣菜のデリバリー

\* 詳細は最後のページをご参照ください。

### JA会員の皆さま

3月末からのロックダウン中に福祉部員またボランティアの皆さまのご協力でお友達網、連絡網もでき皆さんで助け合える様になりました。今回はまた2回目のロックダウンとなり、この様な状況下、私達でお手伝いできることがありましたら遠慮なく下記までお知らせ下さい。

事務局 [secretary@japanassociation.org.uk](mailto:secretary@japanassociation.org.uk)  
Tel 07957 548023

福祉部 [welfare@japanassociation.org.uk](mailto:welfare@japanassociation.org.uk)  
Tel 07840219028

ナルク部 [nalc@japanassociation.org.uk](mailto:nalc@japanassociation.org.uk)  
Tel 074030 11124



## 二水会

### 11月の報告

日時:11月11日(水)午後8時より 講師:浜 哲郎様

演題:好奇心と欲・生涯現役

参加人数:65名 (Zoom)

初めてロンドンの土を踏んだ1971年から、およそ50年に渡る英国での生活を振り返っていただきながらお話を伺いました。ヨーロッパへの旅行が、大卒初任給の1年分程の金額がするという時代だったそうですが、大学3年生の時に訪れた欧州の旅が、人生を変えるきっかけになったということでした。大学卒業後には、3年ほど日本で働かれた後、その間準備を進めてきた渡英を実行されたということでした。

最初に日本食レストランをBayswaterで開店された際のホテルとの交渉、ホテルにとって日本食レストランを入れることのメリットを説得して有利な条件でスタートさせるお話などは、高校時代に新聞部と写真部を創設したお話とどこか共通する気がし、人を巻き込んで物事を進めることが人一倍上手なんだと感じました。自動車ビジネスでは、日本人駐在員を対象に当初はスタートさせ、その後、日本人の人数やマーケットを分析されて、ローカライゼーションが必要と判断されてビジネスを拡大したお話や、ヨーロッパでの販売台数No1にまでなったということは、時代を捉える感性と凡人にはない商才を感じさせられるエピソードでした。

## 会員部からのお知らせ

新入会員:1名 現在会員数:メール会員237名/文集郵送希望会員44名 文集・会報郵送希望会員52名(名誉会員8名を含む)計333名

### 会員年会費更新

まだ更新をなされていない会員は速やかに更新をお願いいたします。今年から年会費更新はオンラインとなりました。

<https://forms.gle/YJum3jRML2AUVsJL8>

また従来通り紙面ご希望の方はこちらをクリック願います。

[https://mcusercontent.com/331101233c75b3bae0cb9cfde/files/98fad75e-8c88-4451-9a18-67592c05d482/20\\_21\\_年会費.フォームdocx.01.pdf](https://mcusercontent.com/331101233c75b3bae0cb9cfde/files/98fad75e-8c88-4451-9a18-67592c05d482/20_21_年会費.フォームdocx.01.pdf)

締め切りは9月30日でしたのでこの日以降の更新には£2の事務手数料がかかります。

会員特典サービス協賛店リストも更新しましたのでご参照下さい。

<https://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

●組織、会則は

<https://japanassociation.org.uk/理事会構成/>

<https://japanassociation.org.uk/英国日本人会-会則/>

●JAのGDPRのPolicyについては

<https://japanassociation.org.uk/事務局より/jaのgdpr-policy/>

をご参照ください。

●ご家族のメールアドレス追加をご希望の方は下記にご連絡ください。メール [membership@japanassociation.org.uk](mailto:membership@japanassociation.org.uk)

欲ということについてもお話いただきましたが、強欲ということではなく、いろいろなことに挑戦していくという欲は大切なことではないか、というお話があり、個人的にはその通りではないかと思いました。楽天的な性格とお話がありましたが、やってみよう、どうにかなる、と前向きにトライすることに原点があるという一方で、苦しい時も、1年後には生きているだろう、何とかなっているだろう、と考えるということ伺い、覚悟というか、開き直り、また、自分の現状を一步引いて大きな視点で客観視されるところに、その秘訣や浜さん

の人柄が隠されているのではないかと感じました。浜さんのお話に触発される形で(?)、多くの方にご感想・ご質問をいただきました。発言された方々のお話を伺う中で、2021年に講師を依頼できそうな方が多くいらっしゃることに気づいたのが、私個人にとっては予定外の収穫でもありました。

二水会は12月はお休みとなりますので、次回は2021年1月となります。コロナという冬の中で芽生えた新たなエネルギーが2021年は大きく伸びる年になるのではないかと個人的には思っています。皆様、二水会へのご参加・ご支援をいただき、ありがとうございます。2021年も何卒宜しくお願い致します。エイエイオー! (伊東)

### 英国でのビジネス

- ・ 1973年 Japanese Grill Room Hama開店 (1979年閉店)
- ・ 1976年 Yakniku Hama 開店 (1983年譲渡)
- ・ 1979年 自動車ディーラー-JEM開店
- ・ 1991年 トヨタディーラー-Jemca開店
- ・ 2003年 トヨタディーラー-Jemca売却
- ・ 2006年 So Restaurant開店
- ・ 2013年 Sozai Cooking School開店



## 紅葉会(Zoom)

### ▶ 10月ズーム紅葉会報告

日時 11月6日(木)13:00-14:30

10月の紅葉会は10月22日に予定されていましたが、講演者のご都合から11月6日に行われました。

NHS 日本人看護師のピネガー由紀さんをお招きし「コロナ病棟でのコロナとの戦い」の講演でした。

現在世界に猛威をふるっているコロナ。そのコロナ病棟での実際の医療機関の仕組み、PPEの写真、装着の仕方、また病棟での専門家の数字そしてその繋がりなど、私達、NHSの外の者が知らなかった事をお話いただきました。その後の興味ある質疑応答も多く、初めて聞かされるNHSの内状を詳しく説明いただきました。

(参加者 62名)

\*紅葉会主催で月に2度金曜日10時より自彊術を行なっています。参加ご希望の方は[koyokai@japanassociation.org.uk](mailto:koyokai@japanassociation.org.uk)までお申し込みください。



### ▶ ズーム紅葉会11月のお知らせ

日時: 11月26日(木)午前10時半(10時15分より入場可)~

参加費: 無料

講演テーマ: クリスマス華やかなお寿司作り

講師: 元寿司職人 細川勝志氏

東京の寿司学校で寿司の基礎を修得し、築地、デパート、外資系ホテルの寿司店に勤務。当時は、和食を食べている外国人のお客様を見ていると、本当に美味しく、楽しんで食べるので、嬉しい気持ちになった。そうした経験のなかで、徐々に外国人に美味しい和食をもっと紹介したい、色々な会話をしてみたいと思うようになり、料理教室でそれを実現することを決断。寿司店を退職し、現在は食料品店で働きながら、英語を勉強しつつ講師として活動中。

<実績> カイ日本語学校 プライベート巻き寿司レッスン・シカゴ在住日本人向け 握りずしオンラインレッスン

Profile



クリスマスも近くなり、まだこのCovid-19の影響を受けており、外食などもままならない毎日ですが、せめて家庭で楽しめるクリスマス用のお寿司作りをご紹介します。

参加ご希望の方は[koyokai@japanassociation.org.uk](mailto:koyokai@japanassociation.org.uk)までお申し込みください。

## 福祉部

去る11月4日(水)にZoomにて福祉部例会が開かれました。

長きに亙るコロナ禍で見守り対象の80歳以上の会員の方々の安全が気になりますが、二度目のロックダウンでちょっと気が減入ってきていることは事実と言えます。これは多くの会員の方々も同じですね。特に正しく冬時間で日も短いですから誰でも憂鬱になりがちですね!そんな中、11月18日(水)に第三回目の福祉部歓談サロンを開きました。今回のトピックは「GP」についてでした。皆さんはご自分が登録されているGPの対応に満足されていますか。良いGPか好ましくないGPかはそのクリニックに入った途端に直感で分かる、という意見もありました。ある方は痛みを訴えても何回も軽くあしらわれ、結果的に病気がかなり悪化してしまった、という体験をされました。必要であれば、同じクリニック内で他のGPに変えることを要求するか、クリニックそのものを変えることも考えたほうが自分のために良いということも学びました。さらに

NHSがプライベート患者の収入で40%強支えられているということも、皆さんの会話の中で知ることができました。これはNHSの患者でありながら、必要に応じてプライベート(個人負担)扱ってもらえるということでした。英国に住む限り私たちは病院の費用を心配しなくても最低限の保証はされていますが、金銭的に余裕がある患者は場合によって選択が出来るということらしいです。そして、その収入がパンクしそうなNHSの運営を助けているということでしょうね。

次回の「福祉歓談サロン」は12月16日(水)2時から5時です。数日前にリマインダーとZoomのリンクをお送りします。予約は必要ありませんし、3時間の間、自由に入ったり出たりできますのでお気軽に参加なさってください。ご質問がありましたら下記までご連絡ください。

メール: [welfare@japanassociation.org.uk](mailto:welfare@japanassociation.org.uk)

電話連絡先: 07840219028 田口晴恵

## 文集部

「秋深し 隣は何を する人ぞ」と詠まれた季節になりましたが、コロナ蔓延で「何も出来ない」と嘆いてばかりおられないと、自分自身を元気づける日々を送っています。

『英国春秋』秋号(No.37)が完成いたしました。ご投稿いただいた皆様どうも有難うございました。E-文集は配信済み、文集本体の郵送は今月の会報と同封させていただく予定ですので、今しばらくお待ちくださいますように。



次号、2021年春号の原稿を下記要項で募集いたしますので、奮ってご投稿ください。

2021年春号(No.38)

タイトル: フリー又はコロナ蔓延奮闘記  
(読まれた本の読後感も含め)

字数: A4 2~3枚(出来ればワード添付)

締切: 2021年3月15日

メール: [bunshu@japanassociation.org.uk](mailto:bunshu@japanassociation.org.uk)



## NALC部

ナルク部では11月3日にズンバ・ゴールド・チェアのオンラインクラスを開催し、23名の方々に参加いただきました。

そして、今回も複数の方から「楽しんで参加できました。」というフィードバックをいただき、オブライエン直子インストラクターへも伝えさせていただきました。このように参加された方に感想をいただくとナルク部の皆も力をいただきます。来月のクラスは、第1火曜日の12月1日11時からを予定していますのでよろしければ参加ください。

また、ヨガ教室は11月10日に行われ、11名の方々に参加いただきました。この教室も大西敬子先生の素晴らしい適切な指導で皆様に喜んでいただいています。

ただ、大西先生が参加者の動きを正確に把握し必要に応じて助言する必要があるために、人数は15名までとさせていただきますが、ご希望であれば経験などは必要無いとのことですのでお気軽にご連絡ください。来月の教室は第2火曜日12月8日午前10時から開催予定です。

なお、先の2つのクラスは通常通りご案内の一斉メールを発信しますが、ご予約に入れていただければ幸いです。

そして、ナルク部の例会は11月10日に行い、来年以降の計画を話し合い、日本の弁護士の方に日本の法的手続きなどをお話をいただくこと、またエンディングノートの雛形を来年早々にもデジタル版で準備を整える事なども話し合われました。

最後になりましたが、11月には会員の方から荷物をリサイクルショップへ運ぶサポートについて依頼が入り、ナルク部のホワイトハウス佐藤敦子がお近くの方であったことからそのお手伝いをしました。

このように、JAの会員の方であれば10ポイントというナルク部のポイントをお持ちです。

ポイントをお支払いいただくことで気兼ねなくサポートをお願いできると思われるようでしたら、お気軽にナルク部へご連絡ください。

ナルク部 [nalc@japanassociation.org.uk](mailto:nalc@japanassociation.org.uk)

## TEAM SMILEよりお知らせ

<Team スマイル主催 美容・健康オンライン講座>

テーマ:100歳になっても若々しく Vol.2

昨日より今日、今日より明日、もっと健康に美しく!

講師:小幡洋子さん

[おまけ]免疫アップ ツボ刺激健康法 Vol.2

●2021年1月8日(金)13時(日本時間22時)世界中からご参加頂けます!

◆ご参加費 無料◆

詳細は来月号の会報でお知らせいたします。

[おまけ]免疫アップ ツボ刺激健康法Vol.2

は、ご参加された方には、当日行ったツボ刺激の参考のリンクを後日お送りいたします。



ご参加ご希望の方は下記までお知らせ下さい。ZOOMリンクを近くになりましたらお送りいたします。

◆お申込み・お問い合わせ: [naomi.suzuki@japanassociation.org.uk](mailto:naomi.suzuki@japanassociation.org.uk)

講師:小幡洋子

Profile

KOTOHA Cosmetics Londonダイレクターで、美容家。KOTOHAを2015年に設立。東洋ハーブエキスを使ったプロダクトは2016年にジャーナルプラチナムアワード、2018年にグリーンペアレントナチュラルビューティアワードを受賞している。プロダクトビジネスをする一方、自ら長年の肌荒れや、激太りを克服した経験を活かし、内面を含めた女性美磨きのメソッドを美容講座、レッスンを通して発信することにも情熱を注いでいる。

## ヘンドン日本人墓地清掃延期の報告

再度のロックダウンの為、恒例秋の清掃、供養はキャンセルになりましたが、11月14日(水)一人で当日、様子を見に行く予定でした。

前日にお墓参りに行かれた会員の方より、ボードが破損しているとの知らせが届きました。当日は朝から雨でしたが、清掃用具、カナズチ、釘、等を車に積み日本人墓地へ向かいました。有り難いことに、カクエイ印刷の畑さんがお手伝いに来て頂き、ボードの修理をお願い

出来ました。地面が見えない程の落ち葉の山の清掃を二人で行いましたが、結構ハード、其の上雨が降りつづきです。早めに清掃を終えて12時過ぎに帰途につきました。

この度は特にカクエイ印刷の畑さんに大変お世話になり感謝いたします。

藤田 (墓地管理部)



お写真の投稿ありがとうございました!

川西弘子さん: 森林浴とマッシュルーム



## 英国日本人会 会員の皆様へ

初めて寄稿させていただきます。日本クラブの会長を務めております佐崎と申します。年の瀬もいよいよ押し詰まり、本来



写真：日本クラブ提供

であればクリスマスや年末年始で慌ただしくなる季節ではありますが、今年はいよいよの新型コロナウイルスの勢いが止まることもなく、不安な日々をお過ごしのことと思います。くれぐれも健康

第一で細心のご注意を払われて、この未曾有の危機を乗り越えて頂きたいと思っております。

せつかくの機会を頂きましたので、日本クラブの活動を少し紹介させていただきます。日本クラブの歴史は長く、オリジナルは明治時代に発足した倫敦日本人会まで遡ることができます。第二次世界大戦の影響での一時中断を経て、戦後1960年に再度設立され、在英邦人の医療、教育、日英交流促進・交流活動を目的に掲げ活動しています。ちょうど今年は設立後60周年の記念すべき年でしたが、新型コロナウイルスの影響もあり、特別な活動ができなかったことは非常に残念です。

近年は、会員の皆様に日本クラブの活動を身近に感じて頂けるように会員サービスの質の向上を目指してきました。ブドウ収穫期の秋に毎年実施しているワイナリーツアーや英国の名所を巡る日帰りバスツアーを企画し、会員参加型のイベントを拡充してきました。また、英国の歴史・文化をより深く知っていただくために、シティ公認ガイドによるシティ探索ツアーや、グリニッジ天文台、大英博物館ツアー等を実施、毎回キャンセル待ちが発生するなど、会員の皆様から大変好評を頂いております。このような地道な活動を通じ、2015年には445名だったイベントへの参加者が、2019年には863名

と倍増しています。歴史・風情ある英国を母国語でしっかりと理解することは日英交流促進の第一歩だと思っておりますし、これらのツアーに参加されたことがきっかけで、英国をより好きになって頂ける方が一人でも増えればうれしいですね。

一方、座学での会員サービスも充実させています。最近では新型コロナウイルスの影響もあり、会議室でFace to Faceでのセミナー開催が難しくなりましたが、オンラインを使って活性化しています。これからも在英邦人の皆様の関心、ニーズの高いテーマを察知し、タイムリーに提供していくことが私たちの使命だと考えています。

英国日本人会におかれましても、英国に居住する日本人相互の親睦と英国日本人社会の発展を目指していらっしゃるのと伺っており、目指す方向性は日本クラブと同じと理解しています。Brexitや新型コロナウイルスといった誰も予測できなかった出来事や、若年層の日系コミュニティ離れもあり、近年は英国日本人社会にとっても難しい局面を迎えていることは間違いないと思っております。そのような難しい環境の中ではありますが、在英邦人にとって価値のある組織であり続けるために何ができるのかをもう一度深く考えていきたいと思っております。その中で、目的を同じくする英国日本人会と日本クラブとで、英国日本人社会に貢献するために、何かコラボレーションする機会があれば新しい価値を創り出せるのではと思っています。

最後になりますが、新型コロナウイルスはまだまだ予断を許さない状況下、まずは皆様安全第一でお過ごしいただき、英国日本人会の益々のご発展と会員の皆様のご健勝とご多幸を心より祈念しております。

佐崎 孝教

## ♪ 同好会報告とお知らせ ♪

\*各種イベント参加者へのお願い： イベント参加中に起きた怪我・事故は自己責任において処理され、主催者の責任でないことをご承ください。



### スマホ同好会

11月10日のスマホ同好会は日本からの参加1名を含む22名の参加でした。Zoomミーティングに参加する際の留意事項、Googleフォト、Emergency SOS、英国のスマホを日本で使用する際のRoamingとは、日本SIM、Zoomでの写真の共有方法、iPhoneの写真をPCに移す為のiCloud.comの活用方法等のQ&Aが有りました。

#### ■ 今月の豆知識

ーグリッド(日本語で格子状のもの)を使って写真撮影のこつといわれている三分の一の構図で写真を撮ってみましょう！ー

iPhoneの写真の画面にグリッドを付けるには、設定から、カメラに入って、グリッドをon にします。グリッドはカメラの画面を縦横に三等分にしてあります。撮影するときに、被写体をグリッド上、または縦横のグリッド交差点にあわせると良い写真が撮れると言われております。風景を撮る時に地平線の水平を横のラインで合わせたり、建物を撮る時に垂直を縦の線に合わせたりと傾きのない整った写真が撮れます。

〈参加者からのコメント〉

\* お互いの情報交換やお喋りの時間が久しぶりにたっぷり取れて楽しめました。Zoomの威力を再認識しました。

\* スマホ、iPadの基本的な使い方しか知らないのだからこれは便利と思うものはメールマガジンで復習しながら実際に活用しています。

#### ■ スマホ同好会 Online Zoom ミーティング予定

開催日は毎週火曜日の「午後1時から午後4時」まで。

12月1日、12月8日、12月15日。途中参加・途中退出も自由です。

備考： わからないことを遠慮なく質問したり、最近発見したことを皆さんにシェアするなど、参加者の全員が平等に発言して、情報交換できる会です。初めて参加をご希望の方は松崎美枝子までご連絡下さい。Online Zoomミーティングの接続方法をお知らせします。

・連絡先： 松崎美枝子

([miekobarraclough@hotmail.com](mailto:miekobarraclough@hotmail.com), 07903445144)



## 地下鉄散策スケッチ 【コロナパンデミック】

今回は、今や世界中を恐怖に陥れている"コロナパンデミック"がテーマだ。これは"状況"なので見た物を描くのと違って頭の中で整理しなければならない。想像する事に加え創造力も必要になる。毎日TVで見るニュース、日系フリーペーパー、etc、情報は多い方が良いと思っていたが、結果的にはそうでも無い事に気付いた。皆さんの作品は想像した通りの物から意外な物まで色々だった。盛り沢山の内容よりいかにそれらをまとめて要点を読者に印象付けるかとなると盛り沢山の内容の方がアピールするというわけでもなく、"シンプルイズベスト"と良く言われる様にいかに情報を整理して表現するか、それがその人のセンスでもあり、テクニックが加わると、表現力も一筋縄ではいかない難しさを感じた。皆さんの想像力は素晴らしい。何はともあれ特に今回は大変に良い勉強になった。

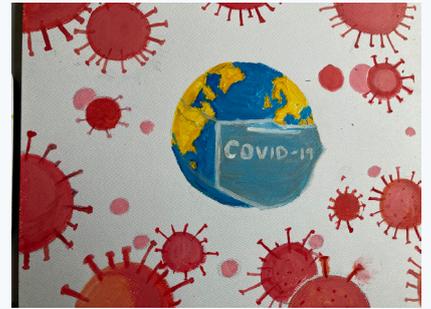


ビドル恵

ゴッホの混沌とした世界観と北斎のウエーブ、それに自画像を描きコロナの第2波に恐れ慄く私。



グリーブス邦子



山本郁子



シェイラ文野



古沢いくこ

魔女が大鍋でコロナ菌をドンドン作り出している、そこに天上からペガサスが下りて来て魔女とコロナ菌を稲妻の威力でやっつけてくれます。



スタンディング百合子

友人から頂いた北斎の絵柄のマスク



ハーティみえ

コロナパンデミックで疲れている看護師さん



竹内みどり

★ 地下鉄散策スケッチお知らせ  
12月のスケッチ会の課題はまだ決まって無いですので今月中には皆さんの御希望などを聞いて決めメールでお知らせします。



## 俳句を学ぶ会

冬支度メモとえんぴつオンライン

上田陽子

冬支度バラの挿し木は神の手に

キング 悦子

断捨離がはかどらぬまま冬支度

タミーガブニー

食料品買い込む日々や冬支度

廣瀬信子

街路樹が黄金(こがね)に染まり冬支度

バンダースケイフ日出美

咲き終えた花をねぎらい冬支度

岡部道

凍える手急ぐ編み物冬支度

松尾美和子(オハロラン)

団栗を集めて栗鼠の冬支度

ウィーラー由美

あちこちに木の实埋め込み冬支度

田口邦子

老松に衣を着せて冬支度

川西弘子

歳とりて年毎早まる冬支度

ウィンター千津子

船便を空けしむかえる冬支度

福重 久子

冬支度木の葉の色も鮮やかに

小野 宣美

英国初心者**の絶景**巡り!

Vol.4

鬼頭あゆみ

## イギリスから**旅**するギリシャ

ギリシャは、私にとって、とても縁のある国です。2007年に、当時リポーターとして出演していた「探検ロマン世界遺産」(NHK)でアクロポリスを取材しました。それから10年以上、2度目のギリシャに行ってきました。パルテノン神殿は数ある世界遺産の中で、私が子どもたちに見せたいとずっと思い続けてきた遺跡なんです。

現在子どもたちが通っているイギリスの小学校でも、ギリシャ神話とギリシャ文化を学ぶ授業があって、パルテノン神殿を紙で作る宿題もあったりしたので、ちょうど身近に感じていた所でした。日本からですと、どこかの国へ経由しないと行けないなかなか行けないので少なくみつもって15時間以上。ロンドンからなら、3時間30分くらいで、青い空のアテネへ到着です。

アクロポリスは、「高い丘の上の都市」という意味のとおり、アテネの街の至る所からその姿を見る事が出来ます。日常生活の中で、ふと見上げるとパルテノン神殿があるなんて、アテネ市民がうらやましくてたまりません。アテネの町中は、お土産屋

さんも多く、観光地化していますが、それでも、10分ほど歩けば、庶民の台所、中央市場があり、喧噪の中、肉や魚が豪快に売られています。特に、アドリア海の海の幸は本当に美味しそう。お刺身でもいけそうなくらい新鮮な魚が沢山。

旅でなかったら、いろんな魚介類を買って調理をしたかったです。街をさらに歩くと、車の修理工場や合羽橋のような調理器具専門店がずらりと並んでいたり、スーパーがあったり、そんな人々の暮らしがある街のど真ん中に、パルテノン神殿はあります。



いよいよ、パルテノン神殿へ。丘をのぼっていくと、神殿へ入る前門にあたるプロピレアがそびえたっています。あまりに美しく、初めて来たかのような気持ちになりました。むかし取材で訪れた時には、あまり感動した記憶がないけど、なぜだろうと思っていたのですが、ロンドンに戻って取材時の写真を見たらその謎が解けました。

13年前、取材で訪れた時は、プロピレアが修復作業中で全部フェンスでおおわれていたのです。



現在のプロピレア前門。



パルテノン神殿の上から撮った修復中のプロピレア。

パルテノン神殿の歴史からしたら、13年なんて一瞬なのかもしれませんが、その間に、こんなに修復が進んでいるなんて、驚きました。今回の旅で、修復後の美しく蘇った姿をみる事が出来て、修復する事の意味を実感することができました。

取材の時は、修復師のロザリオさんに案内されて、特別にパルテノン神殿の中に入る事ができました。真夏で40度を超える日でも、柱の影はひんやりと過ごしやすく神殿の中には、特別な空気が流れているのではといかと思った記憶があります。

さて、今回もギリシャ料理は美味しかった! 前回は、ズッキーニのフライとジャジキ、タコのグリルにはまって、日本に帰ってからも作っていました。今回の旅ではエビリゾットが大のお気に入り。お米の変わりに入っていた米粒のような形をしたパスタORZOのツルツルとした食感にはまってしまいました。



ロンドンに戻ってから、食材探しをしていたら、何軒もギリシャ系スーパーがあるし、スーパーでも気軽にギリシャのものが買える事がわかって大興奮。ロンドンって凄い!。ロックダウンで旅はしばらくお預けですが、家でギリシャ気分は味わえそうです。



## 日本食デリバリーサービス情報

### 夢源 65歳以上会員へのホームデリバリーサービス

引き続き、お弁当、食材のデリバリーを行っています。商品の詳細は11月5日付けの一斉メールをご参照ください。

12月のデリバリーは下記の通りです。



#### 【配達日詳細】

12月12日(土)配達: 12月1日(火)~12月6日(日)注文受付期間

12月19日(土)配達: 12月7日(日)~12月13日(日)注文受付期間

※大変たくさんのご注文をいただいております、土曜日1日だけで配達するのが厳しくなっております。お食事のご注文がない場合(物品のみの場合)日程を変更していただく場合もございますので、ご理解いただければ幸いです。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

担当の関口が平日はテイクアウェイの販売スタッフのため、メールでお問い合わせいただくと大変助かります。

メール:[mugendelivery@hotmail.com](mailto:mugendelivery@hotmail.com)



### あべのホームデリバリー



お好み焼き、焼きそばに限らず鉄板焼きや揚げ出し豆腐、焼き餃子などの一品も数多く、ベジタリアンメニューも充実しています。引き続きのご注文、ご支援をお願い致します。

<https://www.abeno.co.uk/order>

また引き続きお茶、日本食材、調味料等の宅配も続けていますのでお気軽にお問い合わせください。

[elizenakatani@yahoo.co.jp](mailto:elizenakatani@yahoo.co.jp)

Tel:07778651694

JAの会員と言って下さると、紙の抗菌加工マスクケースをプレゼントします。ちょっとマスクを外す時、保管に便利で、また一つ新しいマスクも収納して置けるので安心です。



※このご案内は全てJA会員の皆様の責任においてお取り扱いをお願いいたします。

## So Restaurant お惣菜ホームデリバリー

いつもSo Restaurantのお惣菜デリバリーをご利用いただきありがとうございます。



●サイトはより使い易くなりました

誰でも使いやすいようにWebサイトを改善、発送日も増加し火、水、木曜日からお選びいただけます。(お手元に届くのは概ね翌日です)

●全国に配達・テイクアウェイも出来ます

英国内どこでも配達可能です。エジンバラやカーディフなど遠方からのお申し込みも多数頂いています。So RestaurantのキッチンがLiverpool Street駅近く、お近くにお越しになる際にはお気軽にテイクアウェイも出来ます。

●メニューも充実・お重の具だけの注文も可能に

忍者カレー\*、鍋焼きうどんが新登場!うな重、フォアグラ重に加えて鶏重、牛丼などはご飯抜き具だけの注文も承ります。お漬物セット、お茶漬け具セット、などもご購入できます。

●テイクアウェイではお寿司もどうぞ

お寿司のラインナップも充実。

\*忍者が携行していたと言われる解毒、整腸作用のある竹墨を使用したブラックカレーです。

さて、お陰様でSo Restaurantがお届けするお惣菜と一品料理は好評で多くのご注文をいただいております。

新年に向けてはお節をご用意しましたがすぐに完売。急遽ご用意、日曜日に追加販売した分も2時間もしないうちに完売してしまいました。残念ながら追加は難しく、お節のご案内は叶いません。これとは別に年越し蕎麦など用意できるか検討中です。

●ご注文はこちらから

<https://bit.ly/33U3fld>

5 Middlesex Street London E1 7AA

お問い合わせ先:

[info@neconote.com](mailto:info@neconote.com)



12月もZoomにてイベントを実施予定。詳細は各会のお知らせをご覧ください。皆様からの寄稿や写真などお待ちしております。メールにてお送り下さい。締切12月13日(通常より早い切です!)  
[newsletter@japanassociation.org.uk](mailto:newsletter@japanassociation.org.uk)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
30	1	2	3	4	5	6
	ズンバ スマホ					
7	8	9	10	11	12	13
	ヨガ スマホ				クリスマス コンサート	会報切
14	15	16	17	18	19	20
	スマホ	福祉部				
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3