

4月理事会だより

4月の理事会での討議事項(理事会4月3日)抜粋

1. ENJA (European Network Japan Association) を福祉部の傘下とする。
2. ゴールド会員費見直し……現在、80歳を超える会員はゴールド会員として会員費を無料とする(但し入会3年以上の会員)となっているが、2年前より会費制度が変わり、年間会員費£12、文集代£6、会報代£12と分けられるようになった。今年の更新時期から80歳以上は会員費の£12を免除、但し文集代、会報代は実費としていただくこととする。また在籍年数も現在の3年から10年以上とする。この変更は現在既に以前の権利を持っている会員には当てはまらず、対象は新たに80歳になる会員とする。
3. ナルクは福祉部の傘下で別部門として活動してきたが、4月より福祉部から独立、新たにナルク部として発足することが理事会で承認された。従って従来徴収していたナルク会員費の£7は次回JA年会費更新時(10月)から廃止され、年会費はJA一本となる。ナルク部のポイント制度を利用したい会員はナルク部に登録が必要となる。
4. ホワイトハウス佐藤敦子、山本学両氏を理事として承認。ホワイトハウスさんはナルク部部長、山本さんの担当は次回の理事会で決定する。



ホワイトハウス佐藤敦子さん



山本 学さん

☆ ☆ ☆

会員部からのお知らせ

- ・ 今月の新入会員 11名
*先月から新入会員のお名前は、個人情報尊重のため、掲載なしと致しております。御了承下さい。
- ・ 現在会員数 計 348名
うち、メール会員 245名、文集郵送希望会員 47名
文集・会報郵送希望会員 56名(名誉会員8名を含む)

年会費半額オファー

本年度も4月以降ご入会の方には次期会費更新時(10月1日)までの会員費を半額とさせていただきます。この機会に、お知り合いでまだ会員でない方にご案内ください。

JA 会員特典協賛店

JA 会員特典協賛店詳細につきましてはJAのウェブサイトをご参照ください。

<http://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

尚、組織、会則をご希望の方には配信いたしますのでご連絡ください。

電話 07957548023 会員部 ウィンター千津子
メール membership@japanassociation.org.uk

バスツアーのご案内

6月8日終日ケンブリッジと元駐日英国大使邸庭園訪問

集合時間：09:15(時間厳守)までに Sofitel London St James Hotel(地下鉄ピカデリーサーカス駅から徒歩3分)、9:30にHotelから出発、ケンブリッジ観光、午後は元駐日英国大使邸やStaploe Gardensでのチャリティー会場訪問(入場料無料)、ロンドンに戻るの18:00予定。

参加費：お一人£30(30名以下になりますと料金が変わります。)お子様 2歳まで無料、3才から6才まで半額(15ポンド)ただしお連れになれるお子さんはお一人につき2名まで。

*非会員参加歓迎 参加費は会員と同じ

締め切り：5月30日(木)までに満山

(yoshio.mitsuyama@gmail.com)までにメールでのお申し込みをお願いします。支払いは当日バスの中でお支払い下さい。

また、お申し込み後のキャンセルは5月30日以降のキャンセルは全額請求となりますのでご注意ください。

二水会

4月の報告

実施日：4月10日（水）

参加人数：12名（会員11名、非会員1名）

講師：小林恭子氏

講演内容：行き過ぎのようにも感じられる世の中の Metoo への違和感、人間の尊厳、ハラスメントに気付く力、男女の役割 #Metoo のテーマを幅広くお話し頂きました。

5月のお知らせ

日時：5月8日（水）18:30より

演題：生命40億年の歴史について

生命の歴史は最も壮大にして豊饒なる物語だ。始原の海に生まれたバクテリアが次第に進化し、多様化する。相次ぐ地殻変動。劇的な気候の激変。絶滅するものあれば、画期的な進化と適応を遂げるものもあった。その命運を分けたのは、どんな事件だったのか。いかなる進化劇が展開されてきたのか。尽きせぬ謎をとく鍵を探し、古生物学者たちは世界中を奔走する！

大英自然史博物館の古生物学者が、化石資料を縦横無尽に駆使し、自身の発掘調査の興奮を織り交ぜながら、広大無辺な40億年を一つの物語にまとめ上げた、決定版・生命史。

参考資料「生命40億年全史」リチャード・フォーティ 渡辺政隆訳 草思社より

講師：弁護士 中田 浩一郎氏

新潟県糸魚川市出身。中央大学、ケンブリッジ大学

（LL.M.）卒業、英国弁護士会（The Law Society）弁護士登録。1986年に渡英後、日本と欧州諸国間の国際法律実務、特に雇用法と会社法分野の専門家として活動する。長年、バーカー&マッケンジーとクリフォード・チャンス法律事務所です務経験を積んだ後、現在 Lewis Silkin LLP 法律事務所にて、多くの日本企業や政府機関を代理している。

会場： Farm Street Church, 114 Mount Street, London W1K 3AH

<https://farmstreet.org.uk/contact/>

会費：£5（JA会員）£8（非会員）

参加申し込み：

下記のメールアドレスに参加希望をお知らせいただきたくお願いします。

iizuka@japanassociation.org.uk（飯塚忠治）

※講演の後の講師をお囲みしての懇親夕食会も予定しています。この二水会で多くの方たちとお知りあいになっていただき英国生活を楽しいものにしていただければ幸いです。

今後の予定

6月19日 林美智子氏「水からの伝言……水が伝える言葉と意識の力」

7月10日 百子 WILLIAMS 氏「Falling Blossoms」

哀しくも愛の包まれた実話を語る

8月（未定）

9月11日（未定）

紅葉会

紅葉会3月報告

日時：3月28日（木）

会場： Bloomsbury Central Baptist Church

地下1階

参加者：会員38名 非会員2名 合計40名

司会／川西弘子

受付／ウィリアムズ百子、バンダースケイフ日出美

お茶／竹内みどり 有志

会計／フィップス勢津子

レポート／ベイリーまゆみ

ブリング&バイ／シェイラー文野

写真／ウィンター千津子

【第1部】

1. 新入会員は今年90歳になられたお元気な女性。大分県から74歳のときに英国に移住して娘さんと同居されています。

2. 各部報告

3. 3月誕生日の方は3名。

4. 3月の歌

「花は咲く」「この広い野原いっぱい」「ドレミの歌」指揮 田村陽子 伴奏 ウィンター千津子

【第2部】

「私が英国で演歌を歌う理由」と題してゲストの望月あかりさんにお話をいただきました。日本人の心とも言える演歌、その演歌そのままのような人生エピソードを拝聴。あかりさんは山口県岩国市の郡部の、山95%と川3%そして人が2%という山間で生まれ育ちました。演歌好きのお父様の影響で3歳から演歌を歌い始め7歳のときにはのど自慢の初舞台。その頃からの彼女の人生をととても面白くお話していただきました。皆さんはいつもに比べてとても静かにあかりさんの話を聞いてらっしゃいました。最後に演歌を数曲ご披露いただいた後、歌手の水前寺清子が歌った「三百六十五歩のマーチ」を皆で歌って講演の締めくくりとなりました。

*講演者への質問

1) 英国入国のビザはどのようなタイプ？

——答) 学生として入国、2年後に結婚して5年後に離婚。

以来シングルマザーでその時

に生まれた男の子は現在13

歳。

2) 活動場所はどのようなところ？

——答) 英国内学校訪問、ワ

ークショップ、世界各国の日

本大使館主催イベントそして

中東の国（レバノン、モロッ

コ、ヨルダン等）など2015

年から12カ国に行きました。

（記録 ベイリーまゆみ）



望月あかりさん

紅葉会5月の予定



ゲストはグリーンコーラスの皆さんです（写真）。日本クラブ女声合唱団グリーンコーラスは40年以上前にロンドン北部ゴールドズグリーンで歌の好きな人たちの集まりとして発足しました。以来、メンバーは少しずつ変わりながらも、ロンドンで活発に活動を続けています。現在、指揮者（団員）とピアニスト、ほか団員が17名の総勢19名となっています。年に一度、夏に定期演奏会を行うほか、ジャパン祭りなどの日本関係のイベントやサウスバンク・センターの各種音楽祭典のような英国のイベントへも積極的に出演しています。レパートリーは日本の合唱曲、民謡、童謡などが中心ですが、クラシックやミュージカル曲などにも挑戦しています。

日時：5月23日（木）13:00 開場

13:45～14:35 第1部 各部報告、Let's Sing Together、みんなの体操

14:45～16:00 第2部 ゲスト講師講演

会場：Bloomsbury Central Baptist Church

地下1階

所在地：235 Shaftesbury Avenue WC2H 8EP

行き方：Tottenham Court Road / Holborn から5～7分

参加費：会員 £5、非会員 £7

問合せ 07962905866

koyokai@japanassociation.org.uk

☆ ☆ ☆

福祉部

去る4月3日開催の福祉部月例会は7名の参加者により見守りプロジェクトが下記概略の通り、福祉部の活動について話し合われた。

見守りプロジェクト各支部報告

東支部

担当者不在のため報告は来月に先送り。

西支部

最近入会された高齢のA会員は、日本語が通じるJAへの入会で元気が更に増すことだろう。認知症施設入居中のB会員の訪問を近々に予定。施設入居中のC会員はご

主人による定期訪問で安心。親友の逝去で落ち込んでいたD会員も時間の経過で元気回復中。独居中のE会員（80歳過ぎ）はロンドン在住のご子息による定期訪問に加え、週日のケアラー訪問が安心材料。福祉部員と近隣会員で賑やかなお茶会を計画中。

南支部

担当者2名で、施設入居中のA会員の未亡人を訪問。通常の会話は困難だが、最後に本人が手を差し出され安堵。電話線工事で音信不通だったB会員夫妻を訪問した際、「記憶力低下はGPに相談を」と提案。ストローク後遺症で闘病中のC会員は順調に快復中。

北支部

見守り対象者は3名。A会員は句会に参加するほどの回復ぶり。パーキンソン症闘病中のB会員のご家族に近況報告をリクエスト。C会員は昨年来の風邪に、腰痛、膝痛が加わり外出が困難となり、各種イベントも不参加。部員による励ましが回復への威力。

支部懇親会開催の日程調整

2019年度の懇親会開催予定表を下記に決定。

| | |
|-----|-----|
| 1月 | 無し |
| 2月 | 西支部 |
| 3月 | 南支部 |
| 4月 | 東支部 |
| 5月 | 無し |
| 6月 | 北支部 |
| 7月 | 無し |
| 8月 | 南支部 |
| 9月 | 西支部 |
| 10月 | 東支部 |
| 11月 | 北支部 |
| 12月 | 無し |

支部懇親会のお知らせと報告

東支部懇親会のお知らせ

日時：4月27日（土）12:30～

会場：Hare & Tortoise (Blackfriars)

所在地：90 New Bridge Street, London

EC4V 6JJ

メニュー：寿司他お好みのものを自由選択

予算：15ポンド程度

問合せ先：ジョンソン妙子 taekoj@hotmail.co.uk

当日連絡先：田口 07840 219028

西支部

次回は8月予定。7月会報でご案内。

南支部

3月14日の南支部懇親会は、はるばるウェールズから参加のゲスト一名に加え、暫く振りの参加者など20名で有

意義な懇親会だった。定例の『海』レストランは交通が不便の声もあり、次回より会場変更を検討中（川西記）。

北支部懇親会のお知らせ

日時：6月19日（水）12:00~14:30
会場：Cocoro Japanese Restaurant
25 Coptic St., Holborn, London WC1A 1NT
(02074360550)
会費：£15
申込締切：6月14日
定員：25名

☆ ☆ ☆

同好会報告とお知らせ

俳句を学ぶ会

3月の報告

日時：3月21日（木）13:30より
出席者 10名、季題は『春浅し』
春分の日で暖かく着物姿の福重さんを鑑賞したり会が始まって6年目の和やかな集いとなりました。

水鳥の川边角（つ）組む芦の群れ
バンタースケーフ日出美
（日本画的な景色をとらえています）

スキーして猫と温（ぬく）もる春炬燵
上田陽子
（ほほえましい情景が詠めました）

春浅しショパンを聴く日とす
ウィンター千津子
（ピアニストらしくまとまっています）

春浅し形見まといて母偲ぶ
福重久子
（心情がにじみ出て切ない句です）

5月のお知らせ

日時：5月16日（木）13:30
会場：Royal Festival Hall 6F
* 5月の季語は「藤の花」
連絡先：クーパー矩子 02078285255
（出席できない方はクーパーまでご連絡を）



5月の季語は「藤の花」

☆ ☆ ☆

スマホ同好会

4月の報告

4月9日冬に逆戻りした様な肌寒い天候にも拘わらず、1名の初参加、3名の数ヶ月振りの参加の方を含めて12名の参加でした。

初めに、スマホとは、携帯電話の進化の歴史・将来、スマホで何が出来るか、種類、本体価格・料金体系、スマホ同好会の活動紹介をし、その後YouTubeカラオケの紹介、Emailのドラフトのセーブ・編集・送信方法、Lineへの招待の方法、インターネットサイトのホーム画面への登録方法等のQ&Aが有りました。

今月のアプリ



ロンドンの地下鉄の最新情報を知るには tubemap が便利です。iPhone の場合 App store で無料の tubemap を download すると地下鉄路線図が出ます。広告が出てきますが何秒か待つと消えてくれます。路線図の上部左右にある icon をタッチすると運行状況や各駅の発着時間、鉄道路線図なども表示されるのでお試しください。操作が難しいという方はぜひスマホ同好会に参加してください。

5月の予定

日時：5月14日（火）、28日（火）の12:00~15:00
会場：Le Pain Quotidien, Fulham
所在地：212, Fulham Road, London, SW10 9PJ
行き方：District, Circle, Piccadilly Line の South Kensington 駅、又は District Line の Fulham Broadway 駅から Bus route 14, 414, 又は District, Piccadilly Line の Earls Court 駅からバス 328, C3 に乗

り、バス停 Chelsea & Westminster Hospital で下車、徒歩 1 分

参加費：無料ですが、会場を提供して頂いているお店にご自身でお好みの飲み物又は食事を注文して、直接お店に精算して頂きます。

備考：皆さんでお茶菓子を持ち寄りお喋りに花が咲き、毎回あっという間に時間が経つ和やかな会です。わからないことを遠慮なく質問したり、最近発見したことを皆さんにシェアするなど、参加者の全員が平等に発言して、情報交換できる会です。特に今更恥ずかしくて誰にも聞けない質問大歓迎です。

初めて参加をご希望の方は、以下の連絡先にご一報頂ければ幸いです。その後は、特に毎回、出席・欠席を事前にお知らせ頂く必要はありません。

連絡先: 松崎美枝子 miekobarraclough@hotmail.com
07903445144

☆ ☆ ☆

映画同好会

5月のお知らせ

映画同好会『お吟さま』

直木賞を受賞した今東光の同名小説をもとに田中絹代が監督した 62 年の作品。信仰と秀吉の権力によって引き裂かれる、千利休の娘と高山右近の恋を描く。出演者は、有馬稲子、高峰三枝子、仲代達矢など。

日時：5月21日（第3火曜日）13:00~16:00

会場：Farm Street Church 別館

所在地：114 Mount Street, London W1K 3AH

行き方：地下鉄 Bond Street 駅 または Green Park 駅から徒歩

参加費：場所代 ￡4、JA 非会員 ￡5

申込締切日：5月19日

備考：要申し込み taekoj@hotmail.co.uk

問い合わせは 渡邊 07783426113 加藤ウォーバーク 07944030150 まで

☆ ☆ ☆

地下鉄散策スケッチ

4月10日何時もシーズンの最後に華やかに満開する八重桜の花見を兼ねた公園散策のミニウォークとなった。日本人は一重の淡いピンクの”吉野”が好まれるが、こちらの人達は濃いピンクでボリュームのある”八重桜”がお好きの様だ。

植物図鑑には”Fugen”と書かれていた。桜は五分咲き程で満開まで1週間程か、ピンクの蕾には勢いがあつた。風は冷たくとも上天気の花見日和だ。

記念写真の後、ガーデンウォークを抜けパレスに向かった正門の横からカフェを抜け、チューリップが咲き乱れる花

壇を見た後 Queensway 方面に抜け皆さんご期待のランチに向かった。

来月はハリーポッターのキングスクロスに行く。

地下鉄散策スケッチ 4月の作品



古沢いくこ



ビドル恵



シェイラ文野



田口邦子



竹内みどり



グリーブス邦子



スタンディング百合子



山本郁子

その他同好会のお知らせ

| |
|---|
| <p>1、開催日時 2、場所 3、住所 4、詳細、 5、担当者 6、備考</p> |
| <p><映画鑑賞> 1 5月21日(第3火曜日)13:00~16:00 2 Farm Street Church 別館 3 114 Mount Street, London W1 4 上映作品:『お吟さま』 場所代 £4、JA 非会員£5 5 要申し込み: taekoj@hotmail.co.uk ジョンソン 申込締切日: 5月19日 6 問い合わせ 加藤ウォーバーグ 07944 030150 渡邊 07783 426113</p> |
| <p><地下鉄散策スケッチ> 1、 5月8日(水) 11:30 2、 ハリーポッター 研究 3、 Euston Road と Pancras Road の角 4、 近くを散策 5、 一般の方の参加歓迎 6、 竹内 07774 476293</p> |
| <p><合唱カラオケ> 1、 5月2日(木) 13:00~16:00 2、 Le Pain Quotidien, Fulham 3、 212 Fulham Road, London SW10 9PJ (先月に続き 歌と体操ダンス) 4、 初めての人、心配な人は 12:30 South Kensington 改札口 5、 竹内 07774 476293</p> |
| <p><食べ歩き会> 1、 4月29日(月)12:00~ 2、 Le Sacre Coeur French Bistro 3、 18 Theberton St., London N1 OQX (02073542618) 地下鉄 Angel (Northern Line) 下車、徒歩約 10分。 4、 申込締切日: 4月27日 5、 参加ご希望の方はお早めに sumiko.scott@btinternet.com または 02083409063 までお知らせください。</p> |
| <p><第5回ゴルフ同好会> 1、 5月30日(木) 2、 Coombe Wood Golf Club 3、 George Road, Kingston Hill, Kingston upon Thames, Surrey KT2 7NS 4、 5月は、陽も長くなり、新緑も美しく、ゴルフ には快適な季節です。皆さんと一緒に楽しくプ レーをする親睦が目的ですのでゴルフ好きの会 員の方、奮ってご参加下さい。</p> |

| |
|--|
| <p>スタート時間: 11:00 集合時間: 10:30 (プレーができる状態で、ク ラブハウスにて) グリーンフィー: £20 位 (飲物、食事は各自 精算) 申込締切日: 5月23日(木) 5、 川西 a.alibert@ntlworld.com</p> |
| <p><歩く会> 1、 5月9日(木) Kingston 駅 改札を出た所で 11:00 集合 2、 (お弁当持参/Teddington lock で昼食)- Kingston~Teddington lock (オリジナル は、1810年に建設)~Eel Pie Island~Ham House Richmond まで、テムズ川沿いを歩き ます。全行程歩く時間は約3時間、疲れた場合 は Ham House の辺りからバスで、 Richmond 又は Kingston に戻ること可。フ レキシブルにします。 3、 South Western Train: Waterloo 駅 10:27 発 Kingston 駅着 10:55 (ゾーン6) 電車は Clapham Junction, Wimbledon にも停車 4、 参加費: 無料 5、 川西弘子 mailto:a.alibert@ntlworld.com 01932248142 6、 当日の連絡先は 07979 816673 へ。雨天中 止。</p> |

2019年5月以降の行事予定

| 日付 | 行事予定 |
|-----------|----------------------------|
| 4月27日 (土) | 東支部懇親会 ナルクヨガ |
| 4月29日 (月) | 食べ歩き会 |
| 5月2日 (木) | 合唱カラオケ |
| 5月8日 (水) | 二水会 地下鉄散策スケッチ テニス同好会 |
| 5月9日 (木) | 歩く会 |
| 5月14日 (火) | スマホ同好会 |
| 5月15日 (水) | <u>会報締め切り</u> |
| 5月16日 (木) | 俳句を学ぶ会 |
| 5月21日 (火) | 映画鑑賞 |
| 5月23日 (木) | 紅葉会 |
| 5月28日 (火) | スマホ同好会 |
| 5月30日 (木) | 第5回ゴルフ同好会 |
| 6月19日 (水) | 北支部懇親会 |

その他のお知らせ

第6回都道府県人会懇親会の報告

4月15日の都道府県人会懇親会には72名の申し込みがあったが、前日、当日にいつものようにキャンセルがあがり、実際に参加されたのは67名でした。余剰金が120ポンドとなりました。会場で参加された皆様には報告済です。

今回も初めての参加された多数の皆様から参加して良かったとメールをいただいております。幹事として毎回感じるのですが、JAの会員でなくても参加してくれる皆様の多くは故郷を大事にされているお客様でした。この懇親会を通じ、新たに会員になっていただけた方もおみえでした。

また、鈴木ナオミ理事がラグビーワールドカップオフィシャルアンバサダー（開催都市特別サポーター）として都道府県人会懇親会でお集まりになった皆さんとPRをさせていただきます。テーマソング「World in Union」を歌いました。



イギリスから英国日本人会、都道府県人会、皆で日本で開催されるラグビーW杯を応援します!!

第60回海外日系人大会 日程について

海外日系人協会は、10月1日（火）、2日（水）、3日（木）の3日間、節目となる第60回海外日系人大会を東京で開催いたします。（9月29日（日）には、第4回国際日系歌謡大会を予定しています）

なお、日程の詳細、テーマ等につきましては決まり次第改めてお知らせいたします。参加お申込は、例年通り7月ごろから受付を開始する予定です。

<http://www.jadesas.or.jp/taikai/>

本年もみなさまのご参加を心よりお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

*第59回海外日系人大会 事務局連絡先など
（公財）海外日系人協会

<http://www.jadesas.or.jp/taikai/>

TEL:+81-45-211-1780

taikai@jadesas.or.jp

英国国内公園に桜5000本を寄贈＝日系企業の寄付で

日系企業などの寄付により、日英友好の象徴として5000本以上の桜の木が英国各地に送られる計画が進んでいます。日英協会（塚本隆史理事長）が音頭をとって必要資金約6000万円を集め、全国約80カ所の公園などに植えられています。すでに植樹も一部が始まっており、来年の春には花を咲かせることになるようです。ロンドンではリージェンツパークに36本が今秋に植樹、来春には「桜祭り」も計画と報道されています。

英国日本人会佐野会長はこの事業の事実上の発起人ですが、時事通信社の問いかけに対し、「今後100年にわたって語り継がれるだろう」と述べ、「これをきっかけに日英の文化交流がさらに深まることを期待する」とコメントしています。

なお、時事通信社による記事全文は以下でご覧になれます。
<https://www.jiji.com/jc/article?k=2019042000091&g=int>



グリニッジパークにて

☆ ☆ ☆

コラム 年々歳々

笑う門には福来る

多種多様な学会が無数に存在するのは周知のとおりだが、「日本笑い学会」なる可笑しい学会があることを最近知った。早速、ウェブ検索したところ、大学の学長、教授、医学博士、弁護士、作家、ジャーナリスト、僧侶など多岐にわたる有識者が名を連ねているのである。



古今東西の哲学者たちが難しい哲学書の著作の合間に、笑いを研究していたことは知られている。アリストテレスは「人以外に笑う動物はいない」という名言を残しているし、梅原猛は「笑いの構造」という哲学的研究を著している。また、作家の井上ひさしによれば、笑いとは「人間が作る

しかないもので、それは一人ではできない。人と関わって、お互い共有しないと意味がないもの。」となる。

1994年に設立された日本笑い学会は、「笑い」を研究対象とし、心身の問題と位置づけ、コミュニケーションや人間関係の問題として重要な意味を持たせている。演劇、文学、芸能などのジャンルにおいて「笑いの文化」を生み出し、心を癒してくれるのも笑いである。笑いは、総合的に研究されるべきテーマである、というのが創立時のメッセージである。

気が滅入ったり、落ち込んだとき、声を出して笑うと不思議にすっきりするものである。作り笑いでもいいから、笑う練習をするだけで、心身が活性化して健康に役立つらしい。これはインド人の医師で笑いヨガの創始者、マダン・カタリア氏の編み出した基本的考え方で、100か国以上に普及している。

ガンの研究所でも、笑いが真剣に研究されている。ガン患者に落語や漫才を定期的に鑑賞させ、笑わせると、痛みや認知機能が改善することが判明しているし、免疫力も高まるというデータもあるとのこと。「笑いは人を元気にする力があるし、人間が心身共に元気に生きることに深く関係している。」とは、社会学者でもある、笑い学会の井上宏顧問の言葉である。

現代人は過去に例のないほどの悩み、不安、ストレスを抱え込んで、心身のバランスを崩している。このような社会だからこそ、家庭や学校などの身近な人間関係において、凄惨で痛ましい事件が相次いで発生するのだろう。混乱したこうした時代にこそ、「笑いの力」が発揮されるべきだろう。「わっはっは！」とバカ笑いしながら、世の中を元気にしたいものである。(AT)

☆ ☆ ☆

皇太子殿下の御即位を記念した祝賀記帳受け付けのお知らせ

5月1日(水)～5月8日(水)までの期間、当館におきまして、皇太子殿下の御即位を記念した祝賀記帳を受け付けます。

日時：5月1日(水)～5月8日(水) 9:30～17:30

(※5月4日(土)及び5日(日)のほか、6日(月)もバンク・ホリデーのため、休館日となりますので御注意下さい。)

場所：在英日本国大使館
101-104 Piccadilly,
Mayfair, London W1J
7JT

最寄り駅：Green
Park 駅, Hyde Park
Corner 駅

なお、入館の際には、身分
証明書、パスポートや運転
免許証、BRPカード等の
写真付き身分証明書が必要です。



【問い合わせ先】

在英日本国大使館

電話：020-7465-6500 (代表)

☆ ☆ ☆

かんたんレシピ



簡単バナナケーキ

*ここでのカップはお米用のカップ
1Lのティンを使用

バナナ 2-3本(平均中サイズ4本) フォークで潰す
小麦粉 カップ(2カップ弱)
バター (無塩バター 110グラム - 室温)
砂糖 (1カップ)
ベーキングパウダー (Half Tea Spoon)
+ 重曹(Baking Soda) Half Tea Spoon
卵 (2個)
牛乳 (良く熟れている場合は不要。
完熟していないときは大匙2杯)
(塩) (One Pinch)

材料を全て合わせスムーズにする

*オーブンの温度

180℃で20分(点火はバナナを入れる時)

160℃で20分

さらにその次は150℃で15~20分(季節やオーブンの
具合による)

合計で50~60分

☆ ☆ ☆

編集後記

4月号は「プレグジット後の発行となるのか?」とも思っていたのですが、とりあえず延期が決まりほっと一息。好天が続いたイースター休みが終わり、今度は日本の10連休が始まります。

「平成時代」に発行の会報は今号が最後、新たな「令和時代」が皆様にとって良い日々になるようお祈りいたします。(MS)