

10月理事会だより

10月の理事会での討議事項(理事会 10月9日)
抜粋

- ❖ **12月1日(土)** 午後1時より恒例 JA 忘年会開催。
- ❖ 12月1日(土)に予定されていた年次総会は、10月から11月にかけて、理事の半分以上が一時期帰国の為準備が困難となり、来年**1月24日(木)** 11時よりに延期、紅葉会新年会の前に行う。
- ❖ 「スタンドアップコメディアン、ぜんじろう」の公演を2月26日、夜、イベント部の企画として行う。時間、場所は追ってお知らせします。
- ❖ 日本財団より「日本人の血をひいた子孫」の研究の協力依頼があった。この調査に参加希望者を募るため、詳細は後日一斉メールでお送りします。
- ❖ 紅葉会の参加費を会場使用料値上げの為、来年より、会員5ポンド、非会員7ポンドにする。

☆ ☆ ☆

会員部からのお知らせ

今月は9名の新入会員がありました。

新入会員 敬称略

- パスモアー まさよ(734) -イリー 美貴(735)
- 諏訪 和慶(736) -滝 さやか(737)
- 富野 まゆみ(738) -朱 寧(739)
- 片岡 真紀(740) -下条 智恵子(741)
- 河田 大介(742)

退会者 18名 (年会費更新時)

現在会員数 メール会員 241名 文集郵送希望会員 49名 文集・会報郵送希望会員 60名(名誉会員含む)計 350名
毎月15日までに申し込まれた新入会員が会報に記載されます。

*** * 8月末に「2018/19年度年会費納入」**のお願いを郵送致しました。9月30日(日)の期日が過ぎてしまいました。未払いの会員は速やかに更新手続きをお済ませください。10月以降のお支払いと

なるので延滞金(2ポンド)が発生します。延滞金を加算した金額をお支払い下さい。

残念ながら退会を希望される会員も退会と記した納入票を〇で囲みご返送ください。

JA 会員特典協賛店、

JA 会員特典協賛店詳細につきましてはJAのウェブサイトをご参照ください。

<http://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/>

協賛店詳細は随時ウェブサイトを更新しております。その月限定の特別オファー等も掲載しています。また、お知り合いで協賛店に参加されたいとお考えの方がいましたら、是非お知らせください。尚、組織、会則をご希望の方には配信いたしますのでご連絡ください。

電話 07957548023 会員部ウィンター 千津子
メール membership@japanassociation.org.uk

☆ ☆ ☆



9月30日に行われました日本祭りは、良いお天気に恵まれ昨年同様盛況のうちに終わりました。

初めての阿波踊りも行われ、踊る阿呆に見る阿呆と沢山の人が楽しみました。

JAのブースも皆様からの寄贈品の数々で閉店までお客様が絶えず好調な売れ行きでした。特に着物体験の部は大変な人気で大忙しがつづきました。これも、ひとへにお手伝いして下さった方達をはじめ会員の皆様の多大なる協力と努力のお陰と担当者一同、感謝にたえません。皆様本日に有難うございました。



特別イベント部

ヘンドン日本人墓地清掃供養

好天に恵まれた 20 日（土）秋の墓地清掃、供養が無事終了致しました。

日本国大使館より、竹内領事班長のご参加がありました。かくえい印刷の畑さんも道具片手に駆け付けて下さいました。落ち葉拾い、墓石を磨く方、メモリアルボードのガラス拭き等、皆さんで清掃に励みました。

清掃後、佐藤顕明師、博子様の読経に耳を傾け、お祈り致しました。久しぶりにご参加頂いた、日本語教会の服部牧師のご説教に感銘し、とても充実した時が持てました。

終了後、参加者、有志の皆さんでコーヒーショップへ向かいお喋り、軽食後、2 時頃に解散いたしました。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。心より御礼申し上げます。

藤田 （墓地管理部）

参加者から：

20 年位前に、会員でない時に一度お墓の清掃に参加させていただいたことが有ります。消えていた記憶がよみがえり、又、皆様と楽しくお喋りしながら時間が過ぎていきました。有り難う御座いました。佐藤

素晴らしい秋晴れの良いお天気に恵まれ、お掃除が始まった。20 数人でやれば あっという間に片付き爽やかな皆さんの顔、佐藤ご住職、服部先生の御言葉も深く心に沁み入った。その後のお茶会も藤田さんご自慢のキュウリのサラダにペイストリーやサンドイッチをシェアして食べる楽しい一時。墓地清掃の後はいつも幸せで満たされた気分になる。

竹内



10 月度二水会の報告

演題： 「ヒプノセラピーと心と体の癒し」
講師： アシュリー・ウィルソン 寛子さん

日本語に直すと催眠療法といわれますが、まず催眠術という私たちが見聞きしたエンターテインメントとは全く違った精神心理学の領域で、広く認められた心理療法であることを説明いただきました。私たちは意識下が 95%、意識している部分は僅か 5%くらいのところで生活をしているというところから、深層心理の中に蓄積されブロックされたストレスを取り外し、個人の精神生活の健全さを維持向上させることが出来るという内容のお話でした。

お話の後でヒプノセラピーがどのように行われるか参加者全員で体験をして、其処から何かを感じた人、ぴんとこない人それぞれのようにでしたが、数人の方から自分の持つ問題に照らし合わせた形の質問が出たり、優しさを感じさせる雰囲気の中での講演会でした。

講演会後の懇親会も和気藹々とした中で遅くまでいい時間だったと思います。

参加者は 24 名（JA 会員 19 名、non JA 5 名）

11 月二水会のお知らせ

日時： 11 月 14 日（水）18:30 より
演題： 「ザハ・ハディドの建築空間と、ものづくりの未来」



1950 年にイラクのバグダッドで生まれ、2016 年に急逝したイギリスの建築家ザハ・ハディド。

近代建築のさまざまなコンセプトを塗り替える、斬新で活気に満ちた建築を実現し、世界でも屈指の建築家として活躍する。

彼女の目指した創造的な空間と、それを生み出す最新のものづくりの現場を紹介する。

去年の紅葉会での講演とは違う角度からもっと深くお話いただけるとのことで、是非ご参加ください。

講師： 井関武彦様

1978年、愛媛県生まれ。高校生のときに建築家を志し、大学卒業後に渡英。UCL バートレット校で学び、建築学のディプロマを取得。ノーマン・フォスター建築事務所を経て、現在ザハ・ハディド建築事務所、リード・アーキテクト。RIBA（英国王立建築家協会）チャーターメンバー、一級建築士

会場： Farm Street Church, 114 Mount Street, London W1K 3AH
<https://farmstreet.org.uk/contact/>

会費： £5（JA 会員）£8（非会員）

参加申し込み：
ijzuka@japanassociation.org.uk（飯塚忠治）

今後の予定

12月はお休み

1月ー38万キロからみたダイナミックな地球、原発を考える 飯塚忠治
2月ー「ニュースの??」演題未定、日本テレビ英国ビュウローチーフ 亀甲博之様

☆ 講演の後の講師をお困みしての懇親夕食会も予定しています。この二水会で多くの方たちとお知りあいになっていただき英国生活を楽しいものにしていただければ幸いです。

☆ ☆ ☆

紅葉会 9月の報告

日時 9月27日（木）13:45-16:00
場所 Bloomsbury Baptist Church 地下1階
司会 ギブソン小池和子
受付 ロビンス宣美、川西弘子
お茶当番 竹内みどり、有志
会計 フィップス勢津子
レポート メイ畠り
B&B 藤田幸子、ジョンソン妙子

第1部

参加者合計 49名 新会員 1名 佐藤雅子さん
非会員ゲスト 3名
各部お知らせは報告を参照
Let's sing together 指揮 田村陽子
ピアノ ウインター千津子

8、9月誕生日ウインター千津子さん、ビドル恵さん、福重久子さん、藤原栄さん
9月の歌 『村祭り』『故郷の空』
メイさんの指揮で みんなの体操

第2部 今月のイベント 『西洋芸術の背景にあるテーマ・ストーリー』

ナショナルギャラリーで”名画が解るキリスト教”ツアーを主催されている西洋絵画専門のアテンドガイド志村みちさんによる名画談義でした。ダビンチやミケランジェロなど有名な作品を通して、受胎告知、洗礼者ヨハネの誕生からサロメまで、名画の背景にある聖書に基づいた目から鱗のお話を聞かせていただきました。聖母マリアの主人ヨゼフは大抵くたびれた老人として後ろの方に描かれているとか、有名なサロメの首にまつわる真相？とか、聖書を知らない人にも分かりやすく面白かったです。今度美術館でその絵を見たとき、ふむふむと納得したりクスクスと笑ってしまったりしそうです！



紅葉会 11月のお知らせ

日時 **11月22日（木）** 1時45分より（開場1時）
会場 Bloomsbury Baptist Church 地下1階
235 Shaftesbury Avenue, London WC2H 8EP
最寄駅 Tottenham Court Road / Holborn
参加費 会員 4ポンド 非会員 5.5ポンド
連絡 koyokai@japanassociation.org.uk
07962-905-866

ゲスト講演テーマ 「クルーズの世界」
講師 ワード（吉田）あやこ

船旅コーディネーターであり文筆家でもあり、またクルー教育係もされているワード（吉田）あやかさんに、船旅の人気の秘密をお話いただきます。計8回の世界一周クルーズ、また南極・北極、リバークルーズ等にも乗船されたワードさん。今年で29年目

というその豊富なご経験から、びっくり箱のような楽しいお話が聞けそうです。こう御期待！

☆ ☆ ☆

TEAM SMILE 部

第9回 SKT88 を 10 月 7 日に開催いたしました。生後数ヶ月の赤ちゃんも参加で、
▼15 家族+シニア 8 名 合計 55 名参加でした。
▼新規入会した家族は 5 家族

ウィンター千津子さんにピアノ伴奏をしていただき皆で歌を歌ったり、花一匁、カルタ、折り紙、ダンスで盛り上がりました。

これまでお世話になった、たまえパーカーさんがオーストラリアにお引越しの為最後の会参加になりました。

たまえさん 有り難うございました！

▼セットリスト▼

とんぼのめがね・虫の声・アルプス一万尺・ラジオ体操・ドレミの歌・花一匁

折り紙・赤とんぼ・妖怪たいそう・ジャパン祭りソング IBUKI

歌：鈴木ナオミ アシスタント：パーカーたまえ、山下ゆうほ ピアノ：ウィンター千津子



◆ブログに様子を投稿しましたのでご覧下さい。
(参加者に写真使用承諾頂き投稿しています)

<https://ameblo.jp/skt88naomi/entry-12410499883.html>

皆様のご協力に感謝いたします

TEAM SMILE 部 鈴木ナオミ

☆ ☆ ☆

福祉部だより

福祉部活動報告

福祉部 10 月例会開催

2018年10月3日、Farmstreet 教会小会議室にて、参加者 10 名で開催。

今回は、開始前に最近他界された名女優、樹木希林のテレビ番組「直筆の手紙に込められた言人生エール」をユーチューブで観賞。その人となりを知る機会となり、皆で改めて感動した。続いて、各支部担当者による見守りプロジェクトが下記の通り報告された。

東支部：見守り対象者は 6 名。重篤な闘病患者や入院加療中の会員は不在。M 会員は日本祭りにご家族で参加されるほどお元気。D 会員も祭りの JA ストールに顔を見せられた。食欲はあるが、庭仕事が若干難しくなったとのこと。長時間の外出は無理だが、家で脚の運動を心がけている。I 会員は来年まで日本とグアムに滞在。M 会員は近々、眼科手術を控えているが、カラオケ同好会参加を楽しみにしている。F 会員は 10 月 24 日が 90 歳の誕生日。紅葉会出席のため、お仲間と待ち合わせを約束したが失念。担当者が実情把握のためご自宅訪問を予定。T 会員は風邪で一週間寝込んだが、徐々に回復中で、11 月の東支部懇親会には参加を希望。

西支部：対象者は M 会員のみ。最近、入会されたケアホーム入居中の P 会員を西支部が担当する予定。

南支部：対象者は R 会員、S 会員、Y 会員、F 会員、94 歳の H 会員他数名だが、総じてお元気のご様子。F 会員は友達との定例麻雀会が最大のお楽しみ。H 会員は加療後のリハビリに専念中。ケアホーム入居中の寝たきりの Y 会員に和食持参で毎週 3 名が見舞っている。

北支部：通院が続いている M 会員は、俳句会への参加や絵画制作などグループ展へも出展するなど自助努力がお見事。N 会員は電話連絡を大変喜ばれる。パーキンソン病の P 会員は通院以外の外出を避けている。C 会員は電話連絡によるコミュニケーションが困難なため、問題が生じた時点でご家族が連絡を下さるとのこと。

見守り報告欄で「頭文字を使った記事の掲載に疑問を持つ」との意見が出たのをきっかけに、今後は、見守り連絡の際にご本人に「賛成」「不賛成」を確認することが決定。

2010年より、ファーガソン前部長の後継を務めてこられた竹中部長が、このたび、理事を辞任することになり。後任問題を話し合った結果、参加者の満場一致で新福祉部長に、東支部担当の田口晴恵会員が選ばれ、本人も承諾。部長補佐として、これも満場一致で飛田まゆみ会員が選出が決定。

福祉部・ナルク合同忘年会は**12月8日(土)**、ファームストリートチャーチで開催。

支部懇親会のお知らせ

東支部懇親会のお知らせ

8月に開催してちょっと早いような気もしますが、前回参加出来なかった方々とお会いできる良い機会だと思いますので、下記の通り懇親会を計画しました。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：2018年**11月3日(土)** 12時30分より

場所：Hare & Tortoise(Blackfriars 支店)
90 New Bridge Street, EC4V 6JJ

メニューはお寿司他好きなものをお選びください。予算は15ポンドから20ポンドくらいとみていただくと良いかと思えます。参加ご希望の方は田口晴恵までメール harue.t@hotmail.co.uk または電話07840219028にてご連絡ください。

北支部懇親会ご報告

2018年9月24日に今回初の試みとして Miyama レストラン Mayfair で行われました。地下を貸し切りにして頂けたため、初参加の3名を含む23名が他のお客様に気兼ねせずに、会食と団らんに集中でき、これまでの北支部懇親会中で最も楽しめたとお褒めのお言葉も頂き、担当者はほっと胸を撫でおろしました。その後近くのカフェでお茶を楽しんで解散しました。(担当者：グリープス/スコット)



ナルク UK 活動報告

英国日本人会福祉部ナルク UK で「英国の医療及びソーシャルケアシステムに関して」の講演会を10月4日2時より開催させていただきました。

同日は41名の方々に参加いただき、Nuffield Trust の医療政策のシニア・フェローである Natasha Curry 氏に NHS 及び英国のソーシャルケアについてそのシステムの設立目的、その現状と今後、そして日本のシステムとの比較をご説明いただきました。

その後多くの参加者の方々から質問をいただき Q&A を行うと共に、特別ゲストとして参加いただいていた、エジンバラ大学の認知症経験センターリサーチフェローの林真由美氏 (Dr) と厚生労働省から在英日本大使館へ出向されている一等書記官の岸本哲也様にもコメントをいただきました。

まとめは別途英国日本人会のウェブサイトで公開させていただきます

ナルク 11 月度例会は **11月22日(木)** 予定
福祉部ナルク合同忘年会予定。

ナルクヨガは大西先生の都合で次は **11月17日(土)** です。

☆ ☆ ☆

文集部よりのお知らせ

文集『英国春秋』秋号 (No33) が完成いたしました。今号も多くの作品が寄せられ、制限ページ数超過で次号に続編をお願いしたケースが出てしまうほどになりました。お忙しい中ご投稿いただきました皆様、大変有難うございました。秋の夜長のひと時を、文集又は“スクリーン文集”でお楽しみ下さいように。

次号、春号の原稿を下記要項で募集いたしますので、奮ってご投稿下さい。文集発行は4月初旬を予定しています。



『英国春秋』2019年春号 (20周年記念号)

タイトル：フリー又は春号特集「未知の世界」
予知能力 (予感、虫の知らせ、胸騒ぎ、正夢)、テレパシー、念力、透視、無意識の世界、デジャヴ、臨死体験、プラシーボ効果等、これらはごく身近に聞かれる言葉ですが、さて説明するとなると、ちょっと困ってしまいそうな事柄です。ご自分の体験談、知人・

友人の体験談、そしてこれらについて
のご意見等をお聞かせ下さい。

原稿締切： 2019年**3月15日**（ただし原稿は
随時受付）
字数：A4 2～3枚（出来ればワード添付）

送付先： ogawa@japanassociation.org.uk
または Mrs M Hodgson, 492 Canterbury
Way, Herts, SG1 4ED

☆ ☆ ☆

同好会報告とお知らせ

テニス同好会

秋只中、インデアンサマー25度の10月10日、
Finchley Victoria Parkの紅葉に囲まれ6名のメン
バーは気持ちよい汗をかきながらボールをおいかけ
ました。

指導者のきれいなフォームと軽いボールの音を聞き
ながら何時か私も。。

練習後のアイスクリームのおいしかったこと。

歩く会

11月の歩く会はお休みです。

俳句を学ぶ会の報告

日時：9月20日（木） 13:30より

出席者 9名、季題は『うそ寒』。
風が強い変わりやすい天候でしたが、元気に集まり
ました。

— いつのまに六十路となりてうそ寒し
ウイラー 由美

ふと気がついた時の実感が出ています。

— うそ寒や老背（おいせ）に羽織る上っ張り
日出美 バンタースケイフ

しみじみと情感がありあます。

— うそ寒や兄逝きし日の空に似て
岡部 道

心境をたんと述べてまとまっています。

10月の季語「月夜」です。

俳句を学ぶ会 11月のお知らせ

日時： **11月15日（木）** 13.30

場所： Royal Festival Hall 6F

*11月の季語「木の実雨」

連絡先：クーパー矩子 0207 828 5255

出席できない方は Cooper までご連絡く
ださい。

スマホ同好会

10月9日（火）

今日のスマホ同好会は Indian Summer の好天の中、
London Chelsea の日本食レストラン「夢の木」で
新人の方一人を含めて 10名の参加で行われました。
新たに購入した Sony Experia のパスワード忘れの
問題、Find iPhone の使用方法、最近リリースされ
た iOS 12 へのアップグレードの推奨・対応機種
の紹介、Screen shot の撮り方、WiFi・Mobile
Data の設定方法、WiFi / Mobile Data の比較、
Fin-Tech について、Apple Pay について、QR コ
ードのスキャン方法、YouTube の前の動画ファイ
ルへの戻り方、携帯電話の価格の違い、どれを選
ぶか等々の Q&A が有りました。其の後は、皆さん
で夢の木ランチを賞味しながら楽しい一時を過
しました。

次回は下記の通りです。

毎月第2・第4火曜日

**10月23日（火）、11月13日（火）、11月
27日（火）**

時間：毎回12時から3時まで。

場所：レストラン「夢の木」204 Fulham Road,
London, SW10 9PJ Tel: 020-7351-2777
最寄駅：Earl's Court Tube Station 駅前乗
車。Bus 328 or C3. Fulham Road 手前のバス
停で下車。

進行方向の左に曲がって Chelsea & Westminster
病院の斜め前の「夢の木」が会場。

または、South Kensington Tube Station, Bus
14 or 414 バス停[T]乗車、バス停[HA] Chelsea
& Westminster 病院で下車。

連絡先：浜口

E-mail: rie036@gmail.com

Mobile: 07939254277

皆んなでお茶菓子を持ち寄りお喋りに花が咲き、毎回あっという間に時が経つ和やかな会です。わからないことを遠慮なく質問したり、最近発見したことを皆さんにシェアするなど、参加者の全員が平等に発言して、情報交換できる会です。特に今更恥ずかしくて誰にも聞けない質問大歓迎です。新規参加希望者の方大歓迎ですので、幹事の浜口まで事前にe-mail 連絡をお願いします。

映画鑑賞会

10月16日『お葬式』（伊丹十三脚本・監督）
輝やかなしい光芒を放って上昇を続ける星が、突然ふっと虚空に飲まれたー。伊丹十三監督がの訃報に接したときの痛切な灌漑であった。

日本のルネクレールと称された映画界の巨星『伊丹万作』先生の遺児である「伊丹十三」は中学一年の時父親万作が病死した為貧窮の少年時代を過ごし、昭和29年、松山南高を卒業した。

上京して商業デザイナーを経た後、昭和35年に大映に入社、『嫌い嫌い嫌い』の主演でデビューした。以後ニコラスレイ監督の『北京の55日』リチャード・ブルックス監督のイギリス映画『ロード・ジム』に出演し国際俳優として名を挙げた。その傍ら『ヨーロッパ退屈日記』で、博識のエッセイストとして注目を浴びた。

今回上映した『お葬式』は伊丹十三監督のデビュー作で、爆発的なヒットとなった。私は郷土の先輩である伊丹十三監督を「映画の天才」として尊敬してゐる。松山に帰る度に『伊丹十三記念館』を訪ねる事にしています。

（文責渡邊道英）

映画同好会 2019年度上映作品リスト

- 1月『万引き家族』（是枝裕和監督）
- 2月『破壊』（市川崑監督）
- 3月『生きる』（黒澤明監督）
- 4月『死刑台のエレベーター』（仏ルイ・マル監督）
- 5月『お吟さま』（田中絹代監督）
- 6月『張り込み』（野村芳太郎監督）
- 7月『秋津温泉』（吉田喜重監督）
- 8月 寅さんシリーズ（『男はつらいよ・寅次郎の告白』予定）
- 9月『地獄門』（衣笠貞之助監督）
- 10月『橋のない川』（東陽一監督）
- 11月『御用金』（五社英雄監督）
- 12月『時代屋の女房』（森崎 東監督）

スケッチ会

10月10日ケンジントンガーデンの池の水鳥達を描きに出かけた。オープンした“JapanHouse”を覗きたかった事と店の表示も小さく解りにくい上に高級過ぎて手が出ない。従って店内もガラとしていた)、栗拾いも兼ねたので、今回は初めて南から入った。

この公園には大小 100 本位の栗の木がある。大きめの実が付くのは2割程で、後は殆どがりす用の小さい実しかならない。丁度収穫期と重なったので栗拾いもやる事にしたのだ。これはこれで童心に返って楽しい。痛い腰をさすりながらもまるで“カップ海老セン”だ(やめられない、とまらない)。



その後、池に来たカモメ、ダック、スワン、鳩や小鳥達を簡単にスケッチ又は写真撮影をし、その後又栗拾い。今年の栗は夏の成長期に雨が無く水不足だったせいか、実が小さい。一人40~50個は拾ったろうか。今夜は栗御飯、茹で栗、皆さんの料理の腕前を期待。腰が痛くなった所でお開きとなった。次回は、秋は何といても紅葉隣のハイパークを歩こうと思う。

10月の作品



ジョンソン妙子



ハーティみえ



田口邦子



山本郁子



スタンディング百合子



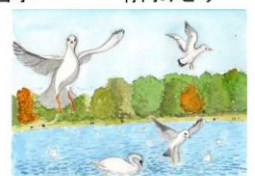
竹内みどり



ビドル恵



グリープス邦子



山下美保子

その他同好会のお知らせ

<カラオケ>	
1	11月1日第1木曜 13:00~16:00)
2	カラオケ エポック
3	30 Brewer St London W1
4	飲食 持ち込み 可
5	竹内 0777 4476 293
6	初参加の方は要予約
<スケッチ>	
1	11月14日(第2水曜日)
2	11:30Hydeparkcorner 駅 (Piccadilly 線)改札口集合
3	Hydepark の南東から入る
4	サーペンタイン池の周りの秋の紅葉
5	竹内 07774476293
6	絵を描かない人の参加も歓迎
<映画同好会>	
1	11月20日(第3火) 13:00~16:00
2	Farm Street Church 別館
3	114 Mount Street, London W1
4	上映作品『華岡青洲の妻』(1967年 公開、製作は大映) 華岡青洲は全世界に先駆けて全身麻酔 で乳がん摘出手術をした江戸時代の医 師。麻酔の実験台になろうとする青洲 の母と妻の美しくもすさまじい嫉妬と 葛藤、 監督：増村保造、脚本：新藤兼人。 原作：有吉佐和子 主演：市川雷蔵、若尾文子、高峰秀子
5	要申し込み ： taekoj@hotmail.co.uk ジョンソン
6	問い合わせ 渡邊 07783 426113 加藤ウォーバーグ 07944 030150 場所代 ￡4、JA 非会員￡5
<テニス>	
1	11月14日(水) 午後1時-午後3時
2	Victoria Park
3	362、Long Lane、Finchley、 Barnet、N3 2PX 交通：地下鉄 Northern Line Finchley Central 下車、バス 13 番か 460 番に 乗り、2 つ目の停留所 Victoria Park で下車。
4	参加料 無料
5	高嶋喜代子 07702 049 639 kiyoko.takashima@outlook.com
6	Victoria Park はテニスコートが6面 あり、 周囲に駐車も可能です。 雨天の場合は中止です。

各種イベント参加者へのお願い

イベント参加中に起きた怪我・事故は自己責任において処理され、主催者の責任でないことをご了承ください。

2018年11月以降の行事予定

日付	行事予定
10月25日 (木)	紅葉会
11月1日 (木)	カラオケ
11月3日 (土)	東支部懇親会
11月13日 (火)	スマホ同好会
11月14日 (水)	二水会 スケッチ
11月15日 (木)	俳句を学ぶ会
11月17日 (土)	NALCヨガ
11月20日 (火)	映画同好会 テニス
11月22日 (木)	紅葉会 ナルク例会
11月27日 (火)	スマホ同好会
12月1日 (土)	JA 忘年会
12月8日 (土)	福祉部+ナルク合同忘年会
1月24日 (木)	年次総会
2月26日 (火)	「スタンドアップコメディア ンぜんじろう」の公演
3月15日 (金)	文集春秋締め切り

編集後記：

超簡単料理：グレープフルーツチキン
チキン一羽を四つ切、あるいはもう切
ってある手羽か足を4つフライパンに
いれバターで皮を下にして焼き色を付
ける。取り出して玉ねぎ中一個(5ミリぐらいの輪
切り)をフライパンで数分炒める。これらをキャセ
ロールディッシュに入れる。グレープフルーツ(黄色
いもの)の皮をすって入れる。中身はほぐして皮は
捨て実だけ上にのせる。ハニーを大匙一入れ、オプ
ンで一時間半から二時間。仕上げは水気が多すぎる
なら鍋で少し煮詰める。あるいはコーンフラワーな
どでとろみをつける。あまりに簡単なので、私の友
人達はもう飽きるほどこれを食べさせられています。
(sk)



☆会報の編集を手伝ってくださる方を募集していま
す。Microsoft Word と簡単な Excel の経験があれ
ば役に立ちます。編集チーム一同。

newsletter@japanassociation.org.uk