事務局長：ウィンター千津子
英国日本人会ニュースレター第２３８号
（2018 年 4 月 26 日発行）
Registered charity number: 1145493

JA NEWSLETTER

Japan Association in the UK, c/o JEIB, 3 London Wall Buildings, London EC2M 5PD
Web: www.japanassociation.org.uk　E-mail: secretary@japanassociation.org.uk　Phone: (020) 7628 5182

ヘンドン日本人墓地の清掃

好天に恵まれた４月１４日、佐野会長はじめ、会員、友人の方々が清掃具片手に駆けつけて下さいました。大使館より宇山総領事ご夫妻のご参加があり、桜餅の差し入れを頂きました。
清掃に続いて、 三輪精舎の石井健心師の読経に心身を傾け、先達に思いを馳せてお祈りしました。

最後に全員で童謡「菜の花」を合唱し、記念写真を撮った後、有志の皆さんが近くのコーヒーショップでスナックとお茶を楽しみました。ご参加いただきました皆様に心よりお礼を申し上げます。　（墓地管理部：藤田）

≪参加者の感想 ≫

*毎年春の墓地清掃は里帰りの為、参加することが出来ずにおりました。今年は久し振りの参加で、毎度ながら好天に恵まれ、汗ばむほどの暖かな陽気の中、30 人以上の有志の方々とご一緒に、手と口とを忙しく動かしながらあっという間に清掃も終わり、本当に心が清々しく、爽やかな思いにさせられました。　（飛田）
*墓地清掃日は不思議と雨が降らないのは、偶然では無いような気がします。特に今日は春日和の素晴らしいお天気で、清々しい気持ちの良い一日を過ごさせて頂きました。（フィップス）

☆　☆　☆

会員部からのお知らせ

４月の新入会者
―クリストファーズ　ひな子（707）　―清水　大輔（708）　―田島　祥子（709）　―藤井　佐知子（710）　―中野　圭（711）　―宇野　真由美（712）　―菊池　潤衣（713）
―柿崎　茂（714）　―坂口　利彦（715）
以上９名

＊今月に入り、2017/2018 年度年会費未納の方１２名を退会リストに移動させていただきました。

現在会員数　Ｅ会員　２１６名　　Ｅプラス　５３名
一般会員７１名（名誉会員含む）計３４０名
毎月 15 日までに申し込まれた新入会員が会報に記載されます。

JA 会員特典協賛店
JA 会員特典協賛店詳細につきましては JAのウェブサイト http://japanassociation.org.uk/ja-会員特典サービス協賛店リスト/をご参照ください。
協賛店詳細は随時ウェブサイトを更新させていただきます。　また、お知り合いで協賛店に参加されたいとお考えの方がありましたら、是非お知らせください。尚、組織、改訂された会則をご希望の方には配信いたしますのでご連絡ください。

年会費半額オファー
本年度も４月以降ご入会の方は次期会費更新時（１０月１日）までの会費を半額とさせていただきます。この時期に、お知り合いの非会員にご案内ください。
会員部　ウィンター　千津子
メール　membership@japanassociation.org.uk
電話 07957548023

☆　☆　☆

３月二水会報告

◎　日時：３月 21 日（水）18:30～20：00
◎　演題：ＵＣＬと日本：世界で活躍できる日本人の育成 / 最新医学研究の一例
◎　講師：大沼信一（University College London 教授、眼科学研究所国際担当副所長・ＵＣＬ国際部門日本担当 UCL Japan Ambassador）
◎　会場：日本クラブ Nippon Club (Unit 13 and 14, Ground Floor, Europoint Centre, 5-11 Lavington Street London, SE1 0Z)

３月の二水会では、大沼教授より、ＵＣＬ大と日本の最新医学研究についてお話し頂きました。現在のＵＣＬの大学ランキングも研究の質も高いのに、同大が日本での知名度がそれほど高くないのは、ロンドンにある他の大学と混同されがちなため、などが説明されました。ただし、現代の日本の基礎はＵＣＬが作ったと言っても過言ではない、それはＵＣＬに留学した長州ファイブ、薩摩１９などの明治の留学生が日本へ帰国後、政治、産業、教育、文学の分野で多大な貢献をし、日本を先進国にまで引き上げたからでした。
　最近の日本人は、海外に行きたがらない、外国人も来ない現状は鎖国化、ガラパゴス化、内向き志向、国際的地位の低下につながると説明されました。引き続き、同教授が精力的に取り組まれる

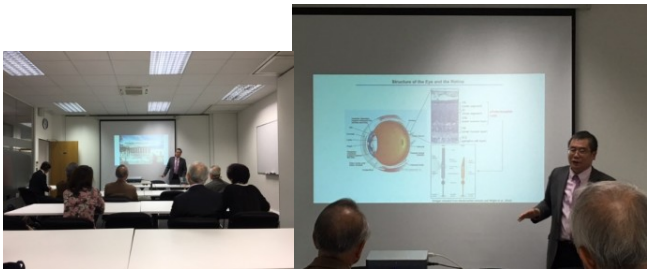
「UCL-Japan Youth Challenge サマースクール 10 日間のプログラム」が紹介されました。

具体的には、日本の高校生とイギリスの高校生が、ＵＣＬとケンブリッジ大学で、様々な講義やワークショップ、シンポジウムを通して一緒にグローバルな課題に関して討論をしながら共に学び、国際交流を図る機会を提供するものです。

◎ このプログラムの日本の高校への案内
◎ 英国の ６ｔｈフォームカレッジの興味のありそうな学生の紹介（現在募集中）
◎ 活動への支援：ボランティア及び運営費へのサポート

ウエブサイトはこちらです。
ucl-japan-youth-challenge.com

同教授は、2017 年に日英学術交流促進への貢献が認められ、「外務大臣表彰」を受賞されました。ご専門の眼科学では、現在、網膜の病因を明らかにして、病気を治す新しいシステムを作成中。ご自身の医学研究よりも、初めにお話しのあった日英国際事業関連活動に力を入れられているとのことでした。世界で活躍する日本人の育成や英国内の日本発信は、同教授のライフワーク。　（参加者１５名）



≪UCL 主催ージャパン・ユース・チャレンジ（高校生向けサマースクール）事務局からのお願い≫

ジャパン・ユース・チャレンジは、今年が 4 回目。世界にはばたくチャンスを与える UCL サマースクールの活動にご賛同ください。今年のテーマは「Our Life in Ageing Society-How young generation contributes to various problems associated with ageing」。10 日間のプログラムを通じ、高校生に「世界を視野にいれた自分の未来について」考える機会を提供することが主たる目的。募集対象：

① 英国の高校（シックス・フォーム）に通う生徒。（定員 40 名）

JYC に参加する日本人高校生にとり、UCL、ケンブリッジ大などの一流大学の講義を体験するほか、英国の高校生との交流を体験することも眼目の一つ。日本の高校生と一緒に英語による講義やアクティビティに参加していただける高校生（GCSE を終えた学年の生徒＝日本の高 1 相当も歓迎）を現在募集中。JYC プログラムは、将来の進路について考えている英国の高校生にとっても有意義なものになる。国籍不問。個人参加可。日程、費用：

７月２８日立教英国学院。自己紹介、アイスブレーキングセッション、講座説明、BBQ（参加必須）。７月２９日-３０日ケンブリッジ大学。観光、講義ほか（英国の高校生は希望者のみ）。７月３１日ー８月４日ロンドン UCL 大学。講義、ワークショップ、シンポジウムほか（参加必須）。【このうち立教学院、UCL のみに参加で自宅から通学の場合、Japan Foundation（国際交流基金）からのサポートにより、参加費 150 ポンドが全額無料になります。】宿泊オプションの費用（400 ポンド~）や内容の詳細はお問合せください。

②「奨学金制度」を利用して日本から参加する高校生をサポートするために、寄付金のご協力をお願いしています。

日本からの参加は基本的には自己負担ですが、昨年から奨学生制度を設けました。学力と希望を審査、昨年は 3 名の奨学生を迎えることができました。（ひとりの生徒にかかる費用は、航空券を含み約 2000 ポンド）。みなさまからのご協力があれば、この奨学生制度を拡充することが可能になり、意欲はあるのに参加が難しい生徒をより多く迎えることができます。今年の奨学生の選考は 5 月に予定しています。ぜひ、ご賛同いただけますようお願い申し上げます。寄付金額は１ポンドから、すべて歓迎いたします。企業、団体からの大口サポートもたいへんありがたいです。

③JYC 講座に参加していただける日本の高校をご紹介ください。
今年度の参加校は決定していますが、来年以降も参加校を広げたいと考えてます。

④ JYC の活動を支援していただける応援団・ボランティアになって下さる方を随時募集しています。
情報の拡散や、運営面でお手伝いくださる方、同様の目的を持つ他の組織、団体と橋渡ししてくださる方、また募金の協力をしてくださる方、アイデアをお持ちの方、その他各種の応援してくださる方、歓迎しております。どうぞお気軽にご連絡ください。

お問合せと寄付は、事務局　Hideyuki Miyahara メール　hmiyahara@japanatuk.com
（cc　youth.challenge.ucl@gmail.com ）　でお受けしております。
ジャパン・ユース・チャレンジのウェブサイト
ucl-japan-youth-challenge.com　でも、昨年までの実績の動画や、今年の詳細についてご覧いただけます。
これからの時代、日本にも国際的な視点をもって活躍することのできる人材がますます必要になります。世界を舞台に活躍できる人材が少ないことは、日本の国際的な競争力の低下につながり、今それが現実のものになりつつあります。その流れを変え、よりよい日本の未来、よりよい世界の未来に貢献するために、みなさまのご協力をお願します。

５月二水会のお知らせ

日時：５月９日（水）　18：30 より
演題：**「あなたの愛が伝わっていますか？」**

親の思いがうまく伝わらない、子どもの気持ちが見えない。そんな悩みを感じる事はありませんか？親子関係は暖かく、睦まじく楽しいものでありたいし、家

族が人間的に成長を続けられる人間関係は素晴らしいも のです。
Parent Effectiveness Training（親業訓練)はトマス・ゴードン博士が提唱する子どもとの効果的なコミュニケーションの方法です。1963 年から現在にいたるまで、ゴードン・メソッドと呼ばれ、親のみならず、教師、管理職、医師、リーダーなど、人材育成に関わる立場の人々がこの手法を学習しています。
今回は、ゴードン・メソッドの重要な柱である以下の３点に絞ってお話しさせて頂きます。
１・子ども(相手)自身が問題解決に当たるのを援助する聞き方
２・親(自分)が率直に気持ちを伝える、子ども(相手)が理解し易い話し方
３・親子(お互い)の欲求が対立した時、双方が納得する解決策を探すための方法
あらゆる人間関係に応用できるゴードン・メソッドに触れてみませんか？

講師： 松浦留美子様
講師プロファイル：
北海道出身
1979 年 聖心女子大学文学部哲学科卒業
1986 年 Parent Effectiveness Training（親業)インストラクター資格取得
1999 年 Teacher Effectiveness Training（教師学)インストラクター資格取得
主に、小、中、高等学校、などの主催によって教師、親向けに講演、講座を行う。
JOBA LONDON にて「TET 教師学講座」「PET 親業訓練講座」を開講。
会場： Farm Street Church, 114 Mount Street, London W1K 3AH
https://farmstreet.org.uk/contact/
最寄駅： Bond Street, Green Park
会費： £5（JA 会員）£8（非会員）
問い合わせ：iizuka@japanassociation.org.uk
(飯塚忠治)

「二水会オーガナイザーのご挨拶」
本年度より二水会担当理事を仰せつかった飯塚です。一年間どうぞ宜しくお願いいたします。講師の松浦氏のお話は数年前にお聞きしました。その際、参加者の多くが、目の前で起きていることに気がつかないでいたことを気付かされた、こんな経験を私は持っています。今回のタイトル、大変興味深いお話をお聞かせいただけるものと思います。私たちの人生を少なくとも１０度は軌道修正してくれる可能性を持つお話です。皆様の参加をお待ち申し上げております

４月理事会報告

４月の理事会での決議事項（理事会４月６日）

＊家族会員の定義 ― 原則として、同じ住所の家族（E-mail 共有）については、家族全員会員とみなす。但し、総会の投票、委任状は一票とする。
家族でも別個にメールアドレスを JAに登録した場合には個人会員と同等の扱いとする。
＊同好会は、特別の承認無しには個人宅での会合は不可を基本とする。
＊4月の紅葉会は「理事／会員の懇親会」で、「チャリティー団体」を具体的に説明する。
＊各所に散在するJAの備品については誰がどこで管理しているかを表にする。

＊会長から
「桜植樹委員会」が活動を始め、現在は４つの Royal Parks, Regent Park, Greenwich Park, Richmond Park, Bushy Park を手始めに 2019, 2020 年に向けて植樹を行う予定 。尚、共同通信より３月２６日付けで桜植樹につき下記の報道が されました。
https://english.kyodonews.net/news/2018/03/cf7b28298d91-feature-japanese-fundraising-plan-to-bring-cherry-blossoms-to-uk.html

***先月の会報でも、ギブソン小池和子さんをご紹介済みですが、ギブソン会員が５月以降、紅葉会担当となります。
***また、１月号でご紹介させて頂きました新理事、飯塚忠治さんは二水会担当となります。

理事会質問コーナー

理事会への質問は
secretary@japanassociation.org.uk
までお送りください。
（なお個人的質問にはお答えできませんのでご了承ください）
ご質問、回答につきましては翌月の会報に、また理事会に諮る必要のある事項は、翌々月の会報に掲載。質問をお送り下さる際、会報掲最を希望／非希望を明示下さい。

☆ ☆ ☆

日本のプロ野球公式戦で国歌斉唱！
（楽天イーグルス vs 西武ライオンズ戦）

ご報告 鈴木ナオミ

いつも御支援ありがとございます。
これまで、皆さんに多大なる御支援を頂く中で東日本大震災のチャリティーコンサートやジャパン祭りでのパフォーマンスをさせて頂いていますが, この度、５月６日、日本のプロ野球公式戦、楽天イーグルス vs 西武ライオンズの試合において、国家斉唱をすることになりました。これは、東日本大震災被災地支援を続けて来た事を評価された結果で、東北の楽天チームからの国歌斉唱のリクエストを頂く事ができました。
また、４月 29 日 ボストンで開催される『日本祭り』に出演し、ロンドンのジャパン祭りのテーマソング『IBUKI』のパフォーマンスをします。英国日本人会の皆様の御支援無しでは、得ることはできなかった機会です。私事ですが、この場をお借りしてご報告をさせて頂き、心から御礼申し上げますと共に、今後とも応援をどうぞよろしくお願いいたします。

会場変更のお知らせ

TEAM SMILE ジャンヌダルクの会

▼様々な業種で頑張る女性を応援する会▼
2018 年 5 月 18 日（金）19:00 開始
BENIHANA ピカデリィーに変更になりました！
37 Sackville St, Mayfair, London W1S 3EH

会費３０ポンド（ドリンク別）
※ 参加希望の方　５月 15 日までに必ず下記までご連絡下さい！
お問い合わせ：担当 英国日本人会 TEAM SMILE 部
鈴木ナオミ　　07796-144-338
naomi@sweet-naomi.com

TEAM SMILE　SKT88

▼2018 年 5 月 20 日（日）SKT88 （Senior and Kids Together)▼
●時間 12:30 開場　13:00 開始　15:30 終了予定
☆ソフトドリンク＆スナック付
●会費: 会員無料　非会員 ５ポンド（1 家族何人でも）
●場所： The Winch Play Room
21 Winchester Road London NW3 3NR
Tel: 020 7586 8731 www.thewinch.org
最寄り駅　Swiss cottage
[内容：　童謡　手遊び　踊り　折り紙　カルタ　等]
世代を超えた交流から助け合いへ繋がることを目的としています

子供たちには日本の文化を知ってもらう良いチャンス。シニアの皆さんは、子供たちから笑顔と元気を貰って若返った気分になって下さい！

▼過去開催のブログ▼
http://ameblo.jp/skt88naomi/
＞＞参加希望の方下記までご連絡下さい！＜＜
お問い合わせ：担当　英国日本人会 TEAM SMILE 部
鈴木ナオミ 07796-144-338
naomi@sweet-naomi.com

☆　☆　☆

紅葉会３月の報告

日時　　3月２２日（木）１３：４５-１６：００
場所　　Bloomsbury Baptist Church 地下
司会　　ウインター千津子
受付　　ベイリーまゆみ、飛田まゆみ
お茶当番　竹内みどり、有志
会計　　フィップス勢津子
報告　　ギブソン小池和子

第１部　１ 新入会員なし
２ 詳細は各部お知らせ報告を参照
３ 皆で歌いましょう
指揮 田村陽子　ピアノ ウインター千津子
３月誕生日歌 川西弘子さん、飛田まゆみさん、浜口理枝さん
３月の歌 花は咲く, この広い野原いっぱい
４ ラジオ体操

第２部 今月のイベント
『グリーンコーラス合唱、演奏』

グリーンコーラスの方々と一緒に音楽を通して楽しいひと時を過ごしました。心洗われる曲の数々、特に『花は咲く』はあの大震災により被災、亡くなられた方々に思いを寄せながら歌いました。また教会音楽を現代風にアレンジした珍しい歌もご披露いただきました。
曲目　遠い日の歌、春の海、大地讃頌、花は咲く、メッセージ、Kyrie, Agnus Dei, 終わりは知らないけれど
指揮　高塚翠華様　ピアノ伴奏　関屋紀子様

(参加者 21 名)

紅葉会５月のお知らせ

日時　5月２４日（木）１時４５分より（開場１時）
会場　Bloomsbury Baptist Church 地下１階
235 Shaftesbury Avenue, London WC2H 8EP
最寄駅　Tottenham Court Road / Holborn
講演テーマ　「アロマセラピーイントロダクション」
講師　Rikyu オーナーセラピスト 北条恵美様

アロマセラピーが初めての方を対象に、その基礎知識から、暮らしに役立つ代表的な精油の効果効能、その活用法についてお話いただきます。北条さんのセラピスト歴は日英合わせて約 20 年。アロマセラピストをめざした経緯は、病気ではないけれども、心身の状態が万全というわけでもない「未病」という段階と上手く向き合っていく方法に興味があり、その一つのケア法としてアロマに魅かれたそうです。アロマセラピーは、北条さんの人生を変えたひとつのきっかけにもなっているようです。

来英された2000年前後は、イギリスはアロマセラピーの本場だと言われており、欧州の補完医療事情にも触れたく、2002年単身渡英されました。その後ロンドンに在住され、現在アロマセラピーのサロンを経営していらっしゃいます。紅葉会の皆さまに、少しでもアロマセラピーの良さをお伝えしたいとおっしゃっています。ご期待ください！

参加費　会員　４ポンド　非会員 5.5 ポンド
お問い合わせ
koyokai@japanassociation.org.uk
電話　07962-905-866

同好会4月の報告

映画鑑賞会

４月１７日に Farm Street Church 別館 にて伊丹十三監督作品の「マルサの女」を17名の参加者で鑑賞。国税局査察部（通称マルサ）の女性査察官亮子と脱税者のラブホテル経営者、権藤との戦いをコミカルに描き第11回日本アカデミー賞（1988年）の主要部門をほぼ独占した当時の話題作。

宮本信子演じる亮子と査察チームが秘密捜査を重ねながら権藤を追い詰めていく。ゴミ集積所で大雨の中ゴミの山から、権藤逮捕のきっかけとなる領収書を発見！査察部のガサ入れシーンでは、マルサOBが監修に協力したそうで、さすがの迫力。強欲な権藤を描くためにエログロも混じってはいるが、時折見せる父としての表情や最後のオチで見せる人間らしさを山崎努が熱演している。伊丹監督は初めての作品「お葬式」で収益があがったものの、ごっそり税金でもっていかれたことで税金や脱税について興味がわき映画にしたと語っているそう。

鑑賞後今月の誕生日の方の誕生会を兼ね、お茶とお菓子を囲んで話が弾みました。

歩く会

日時：4月16日(月)
コース: バージニアウオーター
13名の参加。
散りかけた椿の群生、最盛期は終わったものの、カーペットを敷き詰めたように咲く黄水仙の谷、黄色い水芭蕉など、美しさに誘われ、予定外の湖を一周、15キロを完歩。25,000歩を記録。歩く会の記録を更新しました。案内役の佐藤洋三会員、ありがとうございました。

≪感想≫　＊　予報に反して曇り空の上やや冷たい風も吹く天気でしたが、しばらく湖に沿って歩くと、水芭蕉が群生している所があり、白い花や黄色の花を楽しむ。更に歩くとガイド役の佐藤さんがおすすめの水仙の大群生がある地域に到着。残念ながら水仙はほとんど終わっていたが、その周りにシャクナゲが既にたくさん咲いており大いに豪華な花々を楽しんだ。その後は湖を一周して元の場所に戻ったが、途中リビアから持ってきたローマ遺跡やカスケードと呼ばれる滝も見学して大変充実した歩きでした。幹事の川西さん、ガイドの佐藤さんありがとうございました。終了後のパブでのおしゃべりも大変楽しゅうございました。（沖田）

＊　初めて訪れたバージニアウオーター。今年は春が遅いせいか、シャクナゲはまだチラホラしか咲いていなかったが、水芭蕉は見事でした。広大な湖の周りを一生懸命歩き、最後パブで飲んだビールは最高でした。（グリーブス）

スケッチ会

４月 11 日のスケッチ会は V&A Museum に集合。V&A での同会は数回あるが、一時帰国などで４名も欠席したにもかかわらず７名の参加。今回のテーマは 「イメージ画」で、これが苦手の人は石膏デッサンに挑戦。 春をテーマとする唱歌のイメージに取り組みんだ苦労の跡が作品に現れている。「朧月夜」４名、「春の小川」２名、石膏デッサンが１名 。「朧月夜」が菜の花から桜になるなど、題や歌詞にこだわらず、ユニークな 春のイメージの作品が出来上がった。各自のイメージを大切にしたい。四季をすべて終えたら絵本にしたいと思っている。

４月の作品

ビダル 恵

竹内みどり

古沢 いくこ

シエイラ 文野

山本 郁子

田口 邦子

私たちの立ち姿、後ろの彫刻像に負けていませんよね。

グリーブス邦子

同好会お しらせ

1、開催日時　2、場所　3、住所　4、詳細
5、担当者　6、備考

＜スケッチ＞
1　5月9日（第2水曜）
2　St James Park駅　11:30（東口改札　ショッピングモール サイド）
3　St James 公園
4　待望の屋外　好きな画材　好きなテクニックで
5　竹内　　0777 4476 293
6　特になし

＜合唱カラオケ＞諸事情により休会

＜俳句＞
1　5月１７日（木）1時半から３時まで
2　Royal Festival Hall 6階
3　５月の季語は「青嵐」
4　現在、定員 10 名を越しており、空席ができるまでお待ち下さい。

＜歩く会＞
1　5月21日(月) 集合時間：11時20分
Waterloo駅 10時33分発、Kingston駅着 11時16分
2　集合場所： Kingston駅(South Western Rail)
3　コース:　Kingstonよりバス85番にて、Warren St 下車。リッチモンドパーク内の 色とりどりの、ツツジやシャクナゲの咲く、Isabella Plantationを散策。ここで持参のピクニックランチ後、ロンドンが一望に見渡せるPembroke Lodgeへと歩き、休憩後、バスにてリッチモンド駅又はKingston駅へ。 歩き足りない方は、テムズ川沿いを歩いてリッチモンド駅へ。
4　終了時間: ４時頃　雨天中止
5　担当者：川西弘子　a.alibert@ntlworld.com
電話 :01932 248 142
携帯:　07979816673(当日のみ)

＜テニス同好会＞
1　5月９日（水）午後１時～３時
2　Victoria Park,
3　62, Long Lane, Finchley, Barnet N3 2PX
交通・Tube-Northern Line,
Finchley Central 下車、
バス-13番か460番に　乗り、
2つ目の 停留所　Victoria Parkで下車
4　参加費・無料
5　高嶋喜代子　07702 049 639
kiyoko.takashima@outlook.com
6　Victoria Parkにはテニスコートが6面有り Park の周辺には駐車可能です。レベルに関係無く皆さんのご参加をお待ちしております。

＜食べ歩き会＞
1　4月27日（金）　12.15pm
2　Table du Marché French Restaurant
3　111 High Road.　East Finchley
London N2 8AG (920-8883 5750)
4　East Finchley　駅近くのこじんまりとした フレンチレストラン
5　スコットすみ子.sumiko.scott@btinternet.com
020-8340 9064までご連絡ください。

＜スマホ/iPad/iPhone＞
1　5月8日＆22日（第２＆４火曜日）12～15時
2　場所は検討中
3　初めて参加をご希望される方は、浜口までメールで事前にご連絡願います。
4　わからないことを遠慮なく質問したり、最近発見したことを皆さんにシェアーするなど、参加者の全員が活発に情報交換できる会です。特に今更恥ずかしくて聞けない質問大歓迎です。
5　浜口　rie036@gmail.com
Mobile: 07939254277

＜映画鑑賞＞
1　5月１５日(第３火曜日)１２:５０～16:00　**会場は13時になると受付がランチに行き玄関ドアが開かない可能性ありなので、少し早めにおいでください。映画上演は13時15分から。遅れる方は**竹内 07774 476293 までご連絡を。
2　Farm Street Church 別館（Mount Streetの方からお入りください）
3　114 Mount Street, London W1
4　上映作品『大地の子守唄』（1976年公開）
13歳にして売春宿に売られた少女が、苛酷な運命に耐えたくましく生きつづける姿を描く。
監督：増村保造、 脚本：白坂依志夫、撮影：中川芳久　主演、原田美枝子がまだ16歳のときに体当たりで熱演している。監督増村保造: 旧制甲府中学から旧制第一高等学校を経て東京大学法学部を卒業、東大法学部時代の知人に三島由紀夫がいた。１９４７年、大映に助監督として入社。
5　渡邊　07783 426113
竹内　07774 476293
6　要予約　場所代 £4、JA 非会員£5

＜第三回ゴルフ同好会＞
コンペと言うより、皆さんと一緒に楽しくプレーしながらの親睦が目的ですので、
ゴルフ好きの会員の方、奮ってご参加下さい。
1　6月12日(火)スタート時間　：11時10分
集合時間：10時30分(プレーができる状態でクラブハウスにて)
2　Coombe Wood Golf Club(クームウッドGC. www.coombewoodgolf.com)
3　George Road, Kingston Hill, Kingston upon Thames, KT2 7NS
Tel: 020 894 20388　，020 894 26764
4　料金：20ポンド（飲み物、食事は各自精算）
5　申込先：川西(a.alibert@ntlworld.com) 又は満山(yoshio.mitsuyama@gmail.com)

各種イベント参加者へのお願い
イベント参加中に起きた怪我・事故は自己責任において処理され、主催者の責任でないことをご了承ください。

福祉部だより

福祉部活動報告

福祉部４月例会開催
２０１８年４月１８日、ファームストリート教会小会議室に会場を移して開催。各支部の担当者他９名が参加し、下記の通り「高齢者見守りプロジェクト」を中心に熱心な話し合いがもたれた。

東支部：80～90 歳の高齢者６名の現状が詳細に報告された。本プロジェクト開始以降、引きこもりがちだったが積極的に外出しはじめた会員、生活が前向き変化した会員、怪我を苦にせずイベント参加を希望する会員、歩行に挑戦する会員など、見守り効果が出始めていることが確認された（担当：ジョンソン）

南支部：　担当者が欠席だったが、南支部には、深刻な問題のある会員が不在であるため、目下安定した状況（担当：川西／小野／シェイラ）

北支部：　見守り対象の独居会員も自分で運転して歯科医に行き、俳句の会にも楽しんで参加される、というポジティブライフは朗報。独居会員を孤独にさせない対応が必要（担当：グリーブス／スコット／ヴァンダースケーフ）

西支部：　ケアホーム入居中の会員（８４歳）を担当者が見舞った。体調が良い日は記憶力もよく、通常の会話ができる。食欲が旺盛過ぎて、コントロールが効かないのが問題（担当：山本／シェイラ／フィップス）

南支部：寝たきり高齢者の法定後見人問題が討議された。年間£55,000 の施設費用捻出のため不動産売却、年金残高などの金銭的問題を部員の家族のソリシターよりアドヴァイスを受けつつ、適切に対処していく必要があることを再認識。

支部懇親会報告

西支部からのお知らせ
次回は**９月開催の予定**です。７月の会報にてお知らせいたします。

南支部懇親会のお知らせ
日時：**８月 30 日**(木)
会場: レストラン「海」
30 York St., Twickenham TW1 3LJ
担当者: 川西、小野、シェイラ
詳細は６月会報にてお知らせ予定です。

北支部懇親会のお知らせ
日時：**５月 25 日**(金)12 時 30 分～14 時 30 分
場所: Nambu-Tei
住所: 209A Baker St.,LondonW16AB
電話：020-7486 5026
最寄駅: Baker Street 北口
申込締切: 2018 年５月 21 日(月)
会費: £12 (デザートなし、お茶、サービス料込)
申し込み先: グリーブズ邦子
(kunikogreaves@yahoo.co.uk) (020-8952 7453)
スコット純子(sumiko.scott@btinternet.com) (020-8340 9063)
参加ご希望の方は下記の menu からお選び頂き、申し込み時にお知らせ下さい。
1) 鳥照り焼き定食
2) 豚生姜焼き定食
3) さんま塩焼き定食
4) 鯖塩焼き定食
5) 鍋焼きうどんセット(稲荷と太巻き付き)
6) 鴨南蛮そばセット(稲荷と太巻き付き)

ナルク活動報告

ナルクＵＫの例会が 2018 年４月７日にファームストリート教会小会議室にて、事務局スタッフ全員参加で開催され、以下の議題が話し合われた。

* ワークショップ「日本の介護保険の現状とこれから」のワークショップは、参加希望が 40 名超と、前回に次ぐ好評のうちに閉会。ワークショップの概要はＪＡウエブサイトにリンクして閲覧可能。
* 次回ワークショップは７月に「英国のケア事情」をテーマに開催予定。
* ヨガ・ワークショップ
* ナルク UK エンディングノート編集チームの編成に着手
* ５月度ナルク例会は**５月 15 日**（火）11：00ー13：00@Farm Street Church 小会議室を予約

福祉コラム

日本人男性が世界最高齢に

北海道足寄町の野中正造さん１１２歳が存命男性世界最高齢となり、ギネスから認定書が贈られた。１９０５年生まれで、まだまだお元気とか。記録更新が期待される。

戦後間もない１９５０年代、日本人の平均寿命は男性５８歳、女性６１歳だった。2017 年厚労省発表によると、男性 80.98 歳、女性 87.14 歳で、今後も伸びることが予想されている。

世界一の野中さんは、雄阿寒岳の麓で百年続く「野中温泉」の二代目経営者だった。食事は一日３回、新聞各紙を欠かさず読むという。「温泉」と「マイペース」が長寿の秘訣と笑顔を見せる。

人間は、老いに任せて楽な生き方を選びがちだ。行きつく先は「生活不活発病」である。高齢者はもう一度、「よく学び、よく遊べ」を取り戻すべき、と力説す

る医師がいる。杏林大学名誉教授の石川恭三氏である。「一読（1 日 1 度はまとまった文章を読む）」「十笑（1 日 10 回くらい笑う）」「百吸（1 日 100 回くらい深呼吸する）」「千字（1 日 1000 字くらい文字を書く）」「万歩（1 日 1 万歩目指して歩く）」を生活習慣に組み入れることを推奨している。

アルツハイマー病の病理学的特徴は、アミロイドβの蓄積。病理学的に判断したら、同病を発症してもおかしくない症状なのに、認知機能を保持している人が少なくないことが判明している。脳は訓練すればするほど神経細胞が活性化され、アルツハイマー病に拮抗する力がつく、と同医師は述べている。

異国に暮らす日本人は、母国語だけでなく外国語を使う日常を余儀なくされる。長年月を経て「よく学べ」が習慣化されているのである。「よく遊べ」の方は、ＪＡが提供する各種イベントに参加するだけでも難なく解消できる。理想的な環境に置かれている、と言っても過言ではない。この幸運を最大限享受するには、先ず足腰を鍛えることである。そうすれば、野中さんのように、生涯現役で「100 歳越え」もまんざら夢ではない。

☆　☆　☆

第２７回田中弘子日本舞踊グループのおさらい会

日時: 6月１６日（土）　開場 16:45　開演 17:00-18:45
場所: Netherhall House
Nutley Terrace,　London NW3　5SA
TEL　020-7435-8888
今回も、Kimono de Go & NAO のご協力により、着物の素材でドレスを作ったファションショーもあります。
入場料はフリーです。ご参加頂ける方は、hiropilove@gmail.com にて お名前をお知らせください。お電話の場合は,０２０－７５８６－１７７９ 田中弘子まで

皆様方のお越しを、心よりお待ちしております。
よろしくお願いします。　田中弘子

2018 年４月以降の行事予定

日付		行事予定
４月 27 日	(金)	食べ歩き会
４月 28 日	(土)	日本桜まつり in Leeds
５月８日	(火)	スマホ/iPad/iPhone
５月９日	(水)	スケッチ
５月９日	(水)	二水会
５月９日	(水)	テニス同好会
５月 15 日	(火)	映画鑑賞
５月 15 日	(火)	ナルク例会
５月 16 日	(水)	福祉部例会
５月 16 日	(水)	会報原稿締め切り
５月 17 日	(木)	俳句
５月 18 日	(金)	ジャンヌダルクの会
５月 19 日	(土)	NALC ヨガ教室
５月 20 日	(日)	TEAM SMILE　SKT88
5月 21 日	(月)	歩く会
５月 22 日	(火)	スマホ/iPad/iPhone
５月 24 日	(木)	紅葉会
５月 25 日	(金)	北支部懇親会
６月６日	(水)	海外日系日本人会（ハワイ）
６月 12 日	(火)	第三回ゴルフ同好会
6月１６日	(土)	日本舞踊おさらい会
８月 30 日	(木)	南支部懇親会
９月予定		西支部懇親会

編集後記：春たけなわというより、突然夏になった感のあるこの頃。我が家から歩いて３分の公園の一本桜も今年は突然開花しました。YH

引き続き皆様のお近くの自慢の風景などお送りください。来月も皆様のご投稿をお待ちしています。
編集チーム一同
newsletter@japanassociation.org.uk