

## 紅葉会 11月の報告

日時 11月23日(木) 13:45~16:30  
場所 Bloomsbury Baptist Church -1階  
司会 ウィンター千津子  
受付 デニヤ葉子/藤原栄  
お茶当 竹内みどり  
会計 フィップス勢津子  
報告 古沢イク子



### 第一部

1. 新入会員の紹介 無し
2. 各部報告 詳細は会報の各部お知らせ/報告参
3. 皆で歌いましょう 11月の誕生日 シェラー文野、  
デニヤ葉子(偶然にも共に11月4日)  
11月の歌「たき火」「野菊」  
指揮: 田村陽子/ ピアノ: ウィンター千津子
4. ラジオ体操

### 第二部

今月の特別イベント [その先にある空間]

講師 一級建築士 井関 武彦

若くして急逝したザハ・ハディットのお話を中心



ザハ・ハディットは、イラク生まれのイギリス人で世界的に著名な超斬新的な女性建築家。男性中心の建築業界で、大賞を数多く受賞。2020年の東京オリンピックの新国立競技場の設計に採用されるも、建設費の問題で断念したことは日本で多くの話題を提供した。駆け出しの頃の初作品が札幌にあるバーで、大きく成長した彼女の建築物を彷彿とさせるもの。アメリカ、ドイツ、イギリス、韓国、中国、南米など、世界中にザハの設計した建物がある。

彼女の作品は、これまでの常識を完璧に覆すもので、全てが曲線で構成されるため、「これは一体何だろう」と目を見張らせる。ある建物など、カタツムリが殻から1メートルも体を伸ばしたような位置にある入口から中に入ると、床が知らぬ間に壁、階段、天井につながっていて、そこを歩いているのである。どこにも継ぎ目がない不思議な設計に驚かされる。北京の建物は、曲線を描いて限りなく上に伸びている。こうした2次元の建物は、機能的、幾何学的、しかも自然と環境との調和も考えられている。

昨年65歳で心臓麻痺で急逝したザハは、乞われるままに、未来の建築家育成を目的とする講義を世界

中の大学で行こなった。その教え子が成長し、ザハ・プロダクションを引き継いでいる。彼らが中心となって、次々と建設をしている。彼らは、コンピュータを駆使し、3次元の設計に移行しつつある。

## 紅葉会 2018年1月のお知らせ

日時: 1月25日(木) 2時15分より(開場1時45分)

会場: Bloomsbury Baptist Church マイナス1階  
235 Shaftesbury Avenue London  
WC2H 8EP (最寄駅 Tottenham Court  
Road/Holborn)

1月の紅葉会は恒例の新年会です。

新年会では、田中弘子先生の日舞、ビドル恵みさんの切り絵、鈴木なおみさんの歌など、会員で出来る演し物のご披露です。また、東北地方の珍しいお正月のビデオ放映等も予定しています。会場の都合により、いつもの例会より、30分おくれますので開始時間にご注意ください。お弁当は遅目のお昼となる事をご了承ください。非会員のお友達もお誘いの上、沢山の皆さまのご出席をお待ちしています。参加申し込み書は別途お送りいたします。

連絡先: ウィンター千津子

[winter@japanassociation.org.uk](mailto:winter@japanassociation.org.uk)

電話 07957548023

## 11月二水会報告

- ◎ 日時: 11月8日(水) 18:30より
- ◎ 演題: ジャパン・ハウス ロンドンについて
- ◎ 講師: Japan House London 法人 Director  
General Michael Houlihan  
Director-Programming Simon Wright
- ◎ 会場: Farm Street Church ([114 Mount Street, London W1K 3AH](http://www.farmstreetchurch.org.uk))



11月の二水会では来年春にオープン予定のジャパン・ハウスについて、Michael Houlihan氏(館長)とSimon Wright氏(企画局長)のお二人をお迎えしてお話しいただきました。

ジャパン・ハウスは、外務省が対外発信の強化に向けた取り組みの一環として、サンパウロ（ブラジル）、ロンドン（英国）、ロサンゼルス（米国）の3か所での設置が進められているプロジェクトです。今年5月に開館したサンパウロでは、来館者の約80%を非日系人が占めており、累計の来館者数が45万人を突破するなど、大きな成功を収めています。ロンドンのジャパン・ハウスでは、恒常的な日英関係を築いていくきっかけとなることも目的としている、と紹介して頂きました。

ジャパン・ハウス ロンドンは、ロンドン市内のケンシントンハイストリート（住所は101-111 Kensington High Street）の建物の3フロアで構成されており、その構造や具体的な内容についても詳しくご説明頂きました。グラウンドフロアはショップを主軸として多様な本の紹介、地下階で行われる展示とも連動した発信スペースとなっており、1階に上がると日本料理のレストラン、地下階には展示スペースや多目的スペースが備えられており、クオリティの高い真の日本の演出することをコンセプトとしているそうです。主にロンドン居住者を対象としていて、若者からファミリー層まで幅広い層をターゲットにしているようです。お二方は、人々を驚かせる仕掛けのある小さな美術館のようなものを目指しつつ、本プロジェクトを手掛けられているとのこと。

ジャパン・ハウスが今後の英国日本人社会の中心的な存在になるのではないかと期待が広がるお話しで、参加された方々は興味を持って聞いていました。（参加者18名）

新年度1月の二水会の詳細は後日一斉メールでご案内予定です。

☆ ☆ ☆

### 会員部からのお知らせ

12月は3名の新入会員がありました。

新入会員 敬称略

ウィラー 由美 (699) ハリス 美智子 (700)

キングウェル しげみ (701)

退会 詳細略

- 5名（詳細をお知りになりたい方は会員部ウィンターまでご連絡ください。連絡先は下記に掲載されています）

現在会員数 E会員 213名 Eプラス 53名

一般会員 73名（名誉会員含む）計339名

（会費未納者12名を含む）

毎月15日までに申し込まれた新入会員が会報に記載されます。

会員証発行の件 10月に、会員証を11月に発行とお知らせいたしましたが、諸都合により、発行が2018年1月18日と決定いたしました。発行が

遅れます事をお詫び申し上げます。特点協賛店につきましてはJAのウェブサイト

<http://japanassociation.org.uk> をご参照ください。

尚、組織、会則をご希望の方には配信いたしますのでご連絡ください。

電話 07957548023 会員部 ウィンター千津子

メール: [membership@japanassociation.org.uk](mailto:membership@japanassociation.org.uk)

### 広報部より

来年より、英国日本人会会員の皆様にサービス協賛店さまから会員割引を頂けるようになりました。（会員カード提示が必要です）上記会員部のお知らせ参照のこと。

詳しくは、英国日本人会のサイトを参照してください。WebSite <http://japanassociation.org.uk/>より、「JA 会員特典サービス協賛店リスト」からご覧下さい。

### 12月理事会だより

\*年次総会は**2月22日**（木）午後5時半より、Bloomsbury Baptist Church（紅葉会と同じ会場）で開催。

\*総会案内は1月18日に事務局より送付、同時に会員証もお送りします。

☆ ☆ ☆

### TEAM SMILE 報告

#### TEAM SMILE SKT88

11月26日（日）第7回 SKT88 シニアとキッズの集いを開催しました。

会場はいつものSwiss Cotage The Winch  
21 Winchester Road London NW3 3NR

\*\*\*\*S=シニア K=キッズ T=Together\*\*\*\*  
世代を超えた交流会です！

今回はシニアとキッズ36名が参加してくださいました！

今回も前回に続き「奥様は外国人」の日本人パパさん達が多数参加してくれ盛り上がりました。



「もみじ」や「たきび」など秋の名残を惜しんで皆で歌った後、参加のお母さんから

『「もみじ」や「たきび」なんて歌ったの何十年ぶり！子供たちに聞かせてあげられて嬉しいです！大事な事です』

と声をかけて頂き、嬉しかったです！

恒例の「はないちもんめ」では1才のちびっこも参加しました。

折り紙で、かえるや飛行機を作って遊んだり、「ドレミの歌」や、「幸せなら手をたたこう」、「ジャパソング『IBUKI』」などを



皆で歌ったり踊ったり、子供たちの笑顔にシニアの皆さんも笑顔の花が咲きました。シニアの皆さんのご協力が必要です！未来の宝物に愛の手を！！

詳しくはこちらのブログをご覧ください

● <https://ameblo.jp/skt88naomi/>

担当：TEAM SMILE 部 鈴木ナオミ アシスタント Tamae Parker

## TEAM SMILE ジャンヌダルクの会開催

12月5日 ラーメン瀬戸にてTEAM SMILE（青年部）ジャンヌダルクの会を開催しました。

ジャンヌダルクの会は、頑張る女性を応援する会です。

SKT88にご参加の子育てを頑張るお母さん、デザイナー、プロモーター、女優、エステシャン、作家など、さまざまな分野で活躍する女性の意見交換の場です。

今回は8名の女子がそれぞれの仕事や、生き方について語り合いました。

お料理は最後のシメのラーメンも付いて「もう食べられない！」という程の7コースで出てきました！不定期で開催していますが、興味のある方は担当鈴木までお知らせ下さい！！

担当：TEAM SMILE 鈴木ナオミ

[naomi@sweet-naomi.com](mailto:naomi@sweet-naomi.com)



## 福祉部だより

2017年12月半ば、イギリス全土を今年最大の寒波が襲い、10日曜日はロンドンも降り積もる雪で道路や公共交通機関、空の便が大混乱に陥りました。翌11日はこの寒波の影響で各地の学校が臨時休校となり、分厚い灰色の雲の下、一日中みぞれ混じりの氷雨が降り続いた月曜日でした。そして12日火曜日。朝の8時でマイナス4度というこの冬一番の冷え込みでしたが、数日振りに太陽が顔を出し冬晴れの青空が広がった日の正午、英国日本人会福祉部とナルクの合同忘年会を、メイフェアの一角にあるFarm Street Churchの1階会議室で開催しました。

多忙なスケジュールを縫って参加された佐野会長のご挨拶と竹中部長の総括で、福祉部ナルク合同忘年会が和やかに始まりまして。

お味噌汁付の美味しい幕の内弁当を堪能した後、果物やビスケット、チョコレートなどに加え、有志の方からのどら焼き等のありがたい差し入れをお茶の友にして懇談。お互いの近況や活動報告、来年の活動についても前向きで活発な意見交換があり、1年の締め括りに相応しい2時間半の忘年会でした。

快晴とはいえ、この凍てつく寒さの中、参加申込みされた21名全員が元気に集えたのを、福祉部ナルク役員一同大変嬉しく思っています。今回残念ながら都合が悪くて不参加だった方々も、またの機会に福祉部及びナルクの活動でお会いできることを楽しみにしております。（ヴァンダースケイフ記）

## 支部活動報告

### 東支部懇親会のお知らせ

次回の懇親会は2月10日（土）と決定いたしましたので是非ご参加ください。いつものように和気あいあいの雰囲気の中、2018年の抱負など語りながら楽しい時間を過ごしましょう！

日時：2018年2月10日（土）12時30分より

場所：Hare & Tortoise(Blackfriars 支店)

90 New Bridge Street, EC4V 6JJ

レストランのメニューからお好きなものをお選びください。予算は15ポンドから20ポンドくらいとみておいていただくと良いかと思います。

参加ご希望の方は；

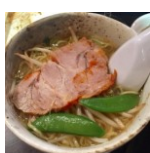
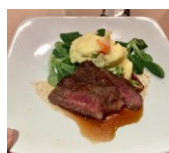
Eメールの場合は [harue.t@hotmail.co.uk](mailto:harue.t@hotmail.co.uk) 田口晴恵まで

お電話の場合は 020-8858-9404 山崎栄子までご連絡下さい。

当日の緊急連絡は07840219028（田口）までお願い致します。

### 南支部懇親会のお知らせ

南支部支部懇親会は、3月中旬頃を予定。詳細は会報1月号をご覧ください。



## 北支部懇親会のお知らせ

2018年1月12日(金) 12時30分より14時30分まで

会場: Nambu-Tei  
住所: 209A Baker St., London  
NW1 6AB (020-7486 5026)  
最寄駅: Baker Street North Exit  
申込締切日: 2018年1月4日(木)  
会費: £15(デザート、お茶、サービス料込み)  
£11(デザートなし、お茶、サービス込み)  
申し込み先: グリーブズ邦子 020-8952-7453  
[kunikogreaves@yahoo.co.uk](mailto:kunikogreaves@yahoo.co.uk)  
スコット純子 020-8340-9063  
[sumiko.scott@btinternet.com](mailto:sumiko.scott@btinternet.com)

出席者の方は下記からお好みのメニューを選んだ上でお申し込み下さい。

- 1) 鳥照り焼き定食
  - 2) とんかつ定食
  - 3) ニラ豚みそ炒め定食
  - 4) さんま塩焼き定食
  - 5) 鍋焼きラーメンうどんセット(稲荷と太巻き付き)
  - 6) 鴨南蛮そばセット(稲荷と太巻き付き)
- 尚、デザートがいない方は前もってお知らせください。

## 西支部懇親会のお知らせ

西支部は2月ごろに開催予定ですので、1月の会報で詳細をお知らせします。

## 福祉コラム

### 二つのノーベル・ショー

年末年始を控え、慌ただしい時期到来である。そんな時には、ジョン・レノンの「ハッピー・クリスマス」を聞きながら一年を振り返るのはどうだろう。忙中閑あり、と居直るのも悪くない。

#### "Happy Xmas (War Is Over)"

ジョン・レノン作詞

*So this is Xmas  
And what have you done  
Another year over  
And a new one just begun  
And so this is Xmas  
I hope you have fun  
The near and the dear one  
The old and the young*

*A very Merry Xmas  
And a happy New Year  
Let's hope it's a good one  
Without any fear*

*And so this is Xmas (war is over)  
For weak and for strong (if you want it)  
For rich and the poor ones (war is over)  
The world is so wrong (now)  
And so happy Xmas (war is over)  
For black and for white (if you want it)  
For yellow and red ones (war is over)  
Let's stop all the fight (now)*

*A very Merry Xmas  
And a happy New Year  
Let's hope it's a good one  
Without any fear*

*And so this is Xmas (war is over)  
And what have we done (if you want it)  
Another year over (war is over)  
A new one just begun (now)  
And so happy Xmas (war is over)  
We hope you have fun (if you want it)  
The near and the dear one (war is over)  
The old and the young (now)*

*A very Merry Xmas  
And a happy New Year  
Let's hope it's a good one  
Without any fear*

*War is over, if you want it  
War is over now*

*Happy Xmas*



この歌は、愛しいものたちへのメッセージであると同時に反戦の歌でもある。

今年7月、NGO 団体の核兵器廃絶国際キャンペーン「I CANの」の地道な活動が国連で採択され、今年度のノーベル平和賞にも輝いた。何という快挙だろう。授賞式で演説したのは、活動に全力を注いできた85歳の日本女性、カナダ在住の被爆者、サーロー節子さんである。

ヒロシマで爆風を受け、がれきの暗闇に閉じ込められた13歳の節子さんは「光を目ざせ!」という声に導かれ、必死に光の方向に向かって這い出して助かった。授賞式では核の恐怖をこう伝えた。「核兵器は、必要悪ではなく、絶対悪なのです。私たち人類にとって核禁止条約こそ光なのです。」そして「光の方向に走ろう」と叫んだのである。地獄を経験した人の言葉ほど力強いものはない。世界中の人々に勇気と感動を与える一方、核保有国の指導者の耳には厳しく響いたことだろう。

広島平和記念館にも長崎原爆資料館にも、被爆者の遺品がたくさん展示されている。焼け爛れた服、中身が黒焦げの弁当箱、投下時刻で止まった時計等々。どれもが被爆者たちの物語である。世界10数カ国

が保有する核兵器は1万5千発。人類を破滅するには十分過ぎる。

平和を求める日本人にとって希望がもう一つ。カズオ・イシグロ氏のノーベル文学賞受賞である。ご



母堂の静子さんは長崎で被爆された。二つの受賞が、核兵器廃絶と被爆に世界の耳目を集めたことは間違いないだろう。氏は「自国の利益を優先する国や極右勢力が台頭する危険な分断の時代。よい文学には、分断の壁を取り除く力がある。人類が共に立ち向かうべき英知を生み出す可能性も秘めている。」と、平和の探求に果たす文学の役割の重要性を強調した。

「目には目を、力には力を」と米国と北朝鮮の指導者が言葉の応戦で緊張を煽る今、日本を含む極東地域は、急速に危険な方向に向かっている。唯一の被爆国である日本には、核の悲惨さを訴え続け、分断を埋める大きな役割があることを忘れてはならない。

節子さんを「光に向かって進め」と闇から這い出させた不思議な「声」に我々も耳を傾け、ジョン・レノンの「戦争は終わる。あなたが望むなら。」を口ずさみながら、平和の実現に絶望せず、希望を持ち続けよう。

ヘンドン共同墓地の石碑に刻まれた「この地に生き、この地に眠る」という銘文は、石黒静子さんによるものである

☆ ☆ ☆

### スマホ/iPhone/iPad 同好会報告

2017年最後のスマホ同好会が、12月12日、Tottenham Court Road 近くの日本料理店 Abeno 地下で開催され、新人2名を含めて12名が参加しました。iPhoneを機内で使用する際のAirplane Mode、Mobile Data、Roaming、iCloudのメモリーバックアップ、迷惑メールのブロック、実際にあった3,000ポンドのCredit Card不正使用、HMRCからの約400ポンドの税金の還付についての偽メールの紹介等々、多岐に亘る項目について活発なQ&Aが有りました。その後、近くの焼肉レストランで、皆さんと忘年会を行い、また来年良い年を迎えられるよう祈念して散会しました。



### 第25回食べ歩き会



12月8日(金)に第25回目の食べ歩き会を Baker St.の Phoenix Palace Chinese Restaurant で行いました。食べ歩き会でこのし

ストランを使うのは2回目ですが、セットメニューを色々変えていただき、フレキシブルなお料理、サービスと雰囲気と最高でした。新参加者2人を加えて14人が集まりました。食後は近くのカフェでお茶をして解散。



### 俳句同好会報告

日時:11月16日(木)  
出席者8名



新しく広瀬さんを迎えて和やかな午後となりました。

- 毛糸玉つくつく編み棒右左  
ロケット康子 発想が面白くリズムカルです。
- 魂の在り処を探る冬ごもり  
キング悦子 真剣な思いがこめられています。
- 名を呼べば振り向く猫や冬ごもり  
ヴァンダースケーフ日出美 微笑ましい情景が目につかびます。

次回は **12月21日(木曜日)**  
12月の季題『木枯らし』となります。

問い合わせ先:クパーのり子  
020 7828 5255

### 11月度の映画同好会

11月24日(金曜日) New Malden の渡辺宅で臨時に上映会実施。

上映作品『ゴッドファーザー』(1972年米国パラマウント社製作)

監督:フランシス・フォード・コッポラ

撮影:ゴードン・ウィルス 音楽:ニーノ・ロータ

主演:マーロン・ブランド アル・パチーノ

ジェームズ・カーン ロバート・デュバル ダイアン・キートン他

この重厚な映画はアメリカで圧倒的に大ヒットした。日本でも大いに受けた。その理由を考えてみたい。今までのギャングものと違って、ここには文字通りファミリーがある。それは組織というものの冷酷さと違って、一家の温かさがある。ボスと子分、

あるいはボスと依頼者との関係は手の甲に唇をおしつける親愛の挨拶によって始まる。そしてその後の関係は親戚に近い。この映画に一貫して流れているそんな肌のぬくもりが、見るものにもなにか親しみを持たせるのではないだろうか。

東映のやくざ映画が残酷さを売りものにして血が血を呼んだのに対して、本場のアメリカではギャングものに肉親の情を通わせたことに興味がある。ことにこのファミリーは、アメリカ社会で不当に蔑まされていたイタ公の出身だということ、そんな差別への抵抗ということも、この作品に血を通わせてるのではないか！

1972年に公開された『ゴッドファーザー』（原題；The Godfather）は公開されると同時に、当時の興行記録を塗り替える大ヒットになり、同年度のアカデミー賞において、作品賞、主演男優賞、脚色賞を獲得し、1990年にはアメリカ国立フィルム登録簿に永久保存された。（文責 渡辺道英）

## 2018年度

### 《映画同好会上映作品並びにスケジュール》

- 1 月 『富士山頂』 石原裕次郎制作  
石原裕次郎 勝新太郎、渡哲也共演
- 2 月 『男はつらいよ』 渥美清主演、嵐寛寿郎、三木のり平共演
- 3 月 『伊豆の踊子』 吉永小百合、高橋英樹共演
- 4 月 『マルサの女』 伊丹十三プロ。宮本信子、山崎 努、津川雅彦共演
- 5 月 『大地の子守唄』 原田美枝子主演。増村保造監督
- 6 月 『麦秋』 小津安二郎監督。原節子、司葉子共演
- 7 月 『男はつらいよ寅次郎 あじさいの恋』 いしだあゆみ共演
- 8 月 『華岡青洲の妻』 市川雷蔵、若尾文子、高峰秀子主演。増村保造監督
- 9 月 『七人の侍』 黒澤明監督。三船敏郎、志村喬、津島恵子共演
- 10 月 『お葬式』 伊丹十三プロ制作 山崎 努 宮本信子主演
- 11 月 『喜びも悲しみも幾年月』 木下恵介監督。佐田啓二、高峰秀子主演
- 12 月 『お茶づけの味』 小津安二郎監督。岩下志麻、笠智衆主演。  
(文責 渡辺道英)

### 歩く会のお知らせ

日時 : 1月11日(木)  
 集合場所 : Tate Modern , Turbine Hall Entrance  
 (Holland Street 側)  
 53 Bankside, Bankside, London  
 SE1 9TG

電話: 020 7887 8888

時間 : 12時

コース : Tate Modern

冬は寒く、天候不順のため、室内を歩きます。

皆様もご存知のように、Tate Modern は、modern and contemporary art の美術館として知られています。フリーガイドツアーに参加して、説明を聞きながら、鑑賞するのも、楽しい実のあるウォークとなることでしょう。

持参のお弁当を食べた後は、別のガイドツアーに参加してもよし、自由に観賞して歩いてよし。

ツアーは30分から45分。

解散時間: 4時頃

担当者 : 川西弘子

連絡先 : [a.alibert@ntlworld.com](mailto:a.alibert@ntlworld.com)

電話 : 01932 248142

携帯 : 07979816673(当日のみ)

### スケッチ会報告

12月13日、“ジャーニー”に紹介されていたテートモダンの新館との間を生かして作られたリラックスの空間のブランコや階段を見に来た。あいにく天気の良い日が続いていて、前日にはロンドン北部を中心に大雪が降り、空港も大混乱になつたのでこの日も引き続き寒い上に雨模様。ウォークの参加は無く我々だけという何時もの顔ぶれだった。レギュラーも2人欠席 一人は別行動だったため計8名の参加になった。寒く雨だった割にはこのリラックスの空間への入場者は多かった気がする。ブランコはさすがの人気で老いも若きも 家族連れも 入れ替わり立ち代わりの大人気だった。人々の笑い声や 楽しそうな雰囲気伝わって来た。童心に帰るという事は 心をリラックスさせてハッピーな気持ちにさせるのかもしれない。我々も久々の童心を一寸だけ楽しんで記念写真をパチリ 警備のお姉さんに撮ってもらった。今回は時間が足りなくて此処でのスケッチは無し その代わりに“私のベストとしていままで描いた作品の中からお気に入り各一枚を出してみた。新年には久々に人物クロッキーを予定している。



### 2017年のイチオシ作品集



クリープス邦子



山本 郁子



ハーテイ みえ



シェイラ 文野



ジョンソン妙子



山下美保子



田口邦子



竹内みどり



クパーのり子



古沢いくこ

### 同好会のお知らせ

- 1、開催日時
- 2、場所
- 3、住所
- 4、詳細
- 5、担当者
- 6、備考

#### <スケッチ>

- 1 **1月10日**(第2水曜)
- 2 11:00 レストラン“あべの”地下
- 3 47 Museum, St. London, WC1A
- 4 人物の短時間クロッキーをやるので  
チャコール コンテ パステルなどを用  
意 画用紙は薄手のもの
- 5 竹内 07774 476 293
- 6 特に無し

#### <合唱カラオケ>

- 1 **1月4日** 13:00~15:00
- 2 カラオケ エポック
- 3 30 Brewer Street, London W1F  
OSS 徒波書房の奥
- 4 飲食持ち込み自由
- 5 竹内 07774 476 293

#### <スマホ/iPad/iPhone>

- 1 **1月9日 & 1月23日**(第2 & 4 火曜)  
13:30~16:00
- 2 “あべの” レストラン地下  
住所 47 Museum Street  
London WC1A 1LY
- 3 47 Museum Street, London WC1A
- 4 Wi-Fi の接続の仕方とアプリダウンロード  
とその使い方などモニターで説明予定。講  
師なし情報交換の場です。レベルに関係な  
く楽しく皆んなで IT 情報を披露しあいま  
しょう。今更聞けない質問大歓迎です。  
情報交換は ipad にとどまらず多岐な話あ  
り茶菓子も多岐持込大歓迎マイカップ持参  
初めてのの方はメールでその旨連絡をお願い  
します
- 5 浜口 [rie036@gmail.com](mailto:rie036@gmail.com)
- 6 会費：会員£2 非会員£5

#### <映画鑑賞>

- 1 **1月16日**(第3火曜) 13:00~16:00
- 2 Farm Street Church 別館
- 3 114 Mount Street, London W1
- 4 [富士山頂] 監督 村野鉄太郎  
主演石原裕次郎 勝 新太郎  
渡 哲也 他
- 5 渡辺 07783 426113  
竹内 07774 476293
- 6 **要予約**  
場所代 £4、JA 非会員£5

ここで11月号に続き、栄養士マダムUの健康味より情報をお届けします。

#### 納豆談議

納豆大好き人間にとっては、あのネバネバが良いのであって、加熱して納豆菌が死んでネバネバが無いのは頂けないとおっしゃる方に対して、他の方からは、UKでは冷凍されたものしか手に入らず、どうせ納豆菌が死んでるから料理して更に味良しの方が良いという意見を聞き、調べてみました。冷凍された菌は確かに働きませんが、死んでナトナーゼが消えた訳ではなく、**解凍すると効力があるそうです**。解凍はゆっくり常温で電子レンジはダメです。何れにせよ納豆の栄養価は優れています。皆様からの更に美味しい料理の紹介投稿をお待ちしております。

●注意すべきこと 抗凝血薬のワーファリンを服用している人は納豆のビタミンKが薬の効果を妨げる為に注意して下さい又プリン体の多い人は食べ過ぎないようにしましょう。

## 12月～2018年3月の行事予定

日付	行事予定
12月20日 (水)	映画鑑賞
12月21日 (木)	俳句同好会
1月 4日 (木)	合唱カラオケ
1月 9日 (火)	福祉部例会
1月 9日 (火)	スマホ/iPad/iPhone
1月10日 (水)	スケッチ同好会
1月11日 (木)	歩く会 Tate Modern
1月12日 (金)	北支部懇親会
1月16日 (火)	紅葉会新年会申し込み締め切り
1月16日 (火)	映画同好会 [富士山頂]
1月17日 (水)	会報締め切り
1月18日 (木)	ナルク例会
1月18日 (木)	会員証発行
1月23日 (火)	スマホ/iPad/iPhone
1月25日 (木)	紅葉会新年会
2月20日 (火)	映画同好会 [男はつらいよ]
2月22日 (木)	年次総会
3月15日 (木)	文集締め切り
3月20日 (火)	映画同好会 [伊豆の踊子]



受付嬢



花の活け込み完了



弁当は人数分ありますか？



飲み物の準備も万端です。

**編集後記：**今年の3月から始めた会報の編集作業ですが、毎回想定外のことに突き当たり、なかなか慣れないものです。だからこそ新鮮でよろしいとも言えます。

最後に皆様のご健康を願い今年を締めくりたいと思います。来年もどうぞよろしくご協力の程、お願いいたします。

尚、随時投稿ご意見をお待ちしていますが、特にロンドン以外の地域にお住いの方々のお話などを楽しみにしています。編集チーム一同

newsletter@japanassociation.org.uk

事務局：secretary@japanassociation.org

☆ ☆ ☆

**Stop press**

12月16日 JA の忘年会会場 Bloomsbury Baptist Church を覗いてみました。

開会 10 分前の準備状況をいくつかの写真でご紹介しましょう。

忘年会の全行程は新年 1 月の会報にてご報告予定です。



私たち、笑顔で盛り上げ隊です。

ラッフルで、今年最後の運試し？



それでは良い年末年始をお過ごしください。

